Гаятри Ягья Форма и дух ритуала ведического поклонения



Translation of the Hindi book

"Dharm aur Vigyan – Paraspar Virodhi Nahi, Purak"

by Pandit Shriram Sharma Acharya

Год издания на русском 2011.

»Гаятри Ягья.

Форма и дух ритуала ведического поклонения» RS04

Оригинал на хинди:

«Кармканд гхаскар»

Версия на английском:

»Form and spirit of Vedic Ritual

Worship: Procedure of Yagya»

Автор: Пандит Шрирам Шарма Ачарья

Перевод с английского, сверка по оригиналу на хинди, компьютерная вёрстка, распечатка: ученики и последователи Пандита Шрирама Шармы Ачарьи

Корректировка русского перевода:

Николай Василихин

Издательство:

Shri Vedmata Gayatri Trust (TMD) Gayatri Nagar, Shrirampuram, Shantikunj, Haridwar-249411 Uttarakhand, Индия

Посетите вебсайт: www.awgp.org

емэйл: legal107@gmail.com

Тел: +91(1334) - 325897, 260602, 261955

Добровольная помощь в послоговом, пословном и литературном переводе мантр с санскрита будет принята с благодарностью gayatrigyan@gmail.com

©All rights reserved

Введение

Ягья (поклонение Изначальному Свету) и другие виды поклонения, описанные в разделе карма-канда (ритуальной части Вед), - это не просто обычные ритуалы. Это необычайно мощные средства создания творческих энергий тонких мистических невидимых измерений сознания. Это результат долгих и глубоких исследований индийских (мудрецов). Они включают в себя аудио-видео помогающий ряд, человеку божественное сознание в себе через глубокую йога-садану (практику йоги).

В ней мы с помощью последовательных действий ритуальных привлекаем сонастраиваемся c энергиями тонкими внутреннего сознания. Эти ритуалы пробуждают направление нужное И придают невидимым силам. Если применять нужные части ритуалов при производстве лекарств, то даже обычным веществам можно придать целебные свойства. От карм-канда определённая польза: в пробуждении светлых мыслей, создании хорошего настроения осознании истинных ценностей. Он способствует познанию высшего Я, соединию с ним и получению его бесценных даров. Поэтому не следует игнорировать выполнение ритуалов, но и нельзя относиться к ним только как к лёгкому средству дешёвому получения И мирской выгоды. Неверно относиться ритуалам так, словно они «альфа и омега» богослужения, нельзя ИХ считать бессмысленными. Надо правильно понять их и не забывать присущую им ценность. Ритуальное поклонение можно упростить и сократить, но его влияние на достижение желаемой цели может стать достаточно сильным только в том случае, выполнять его сердцем, полным непоколебимой веры.

Взывание к Богам, пение мантр, чистота чувств, решимость и коллективные усилия во огромный ритуала создают время ИАПК плавильный котёл, в котором внутренние усилия людей могут переплавиться и подняться на такой уровень, где возможно их «вылить» в любую желаемую форму. Если этому придать должное вдохновение, то «плавление» и «заливка формы» невероятные, благородные может вызвать перемены в участниках. Даже малое применение знаний правильном направлении ЭТИХ приводит к тому, что большое количество людей участниками ягьй, проводимых становится новой движением ПО созданию

(Всемирной Семьёй Гаятри), и принимает санкальпу (решимость) изменить образ своих действий и черты характера.

Истинное знание о ягье и её правильное выполнение может стать «мостом», ведущим в верном направлении множество людей, участвующих в переходе к новому миру, благодаря их воле и решимости преобразовать свои низкие наклонности, ценности и действия в высокие.

Чувства связаны с их объектами, ум хочет слиться с воображаемым счастьем, на интеллект воздействуют мысли. Всё перечисленное подсознание, может влиять на наше возникают все желания и наклонности. Ягья и другие ритуалы — это практическое приложение столь тонких знаний, посредством которых можно влиять и «переплавлять» глубочайщие аспекты человеческой личности. Кто знает об опытах, проводимых основателем Юг Нирман Юджны, видели результаты приложения этих знаний в миллионах людей.

Этот чрезвычайно важный проект надо принять с полной готовностью и энтузиазмом, постичь его глубокое значение и применять, помогая людям развивать постоянное стремление достичь желаемого результата.

Процедура09
Хорошая подготовка и ведение (праядж)09
Поддержание ритуального потока (<i>ядж</i>)11
Передача направленности и энергии энтузиазма (<i>ануядж</i>)14
Цель и форма <i>ягьи</i> 16
Подготовка к ягье18
Персонал и добровольцы20
Постройка манда́пы23
Дисциплина участников25
Защита от огня27
Атрибуты, необходимые для проведения ягьи в несколько кундов28
Атрибуты, которые должны иметься в филиалах <i>Гаятри Паривар</i> 30
Важность и польза от Гаятри ягьи33
Учение о ягье37
Вдохновение от ягьи41
Начало ритуала46
Очищение ритуальных предметов51
Обычный процесс ведения ягьи53

Чествование	53
Очищение себя внешне и внутренне	53
Глотки воды	55
Приветствие шикхе	56
Дыхание	57
Очищение чувств	59
Почитание Земли	61
Решимость	62
Замена священной нити	64
Надевание новой нити	65
Снятие старой нити	66
Пастой сандала [точку на лбу]	66
Нить защиты	67
Поклонение калаше	68
Поклонение светильнику	72
Взывание к Богам	72
Приветствие всем богам	86
Приветствие Богов 16-ю предметами	90
Всем во благо	93
Защита от зла	95
Призыв огня	98
Молитва Гаятри	99
Раздувание огня	103
Жертвование палочек	103
Поливание водой вокруг огня	107

Подношение топлёного масла	108
Подношение Гаятри мантры	110
Подношение сладостей	112
Последнее подношение Богам	114
Струйка масла	116
Жертва огня Богу	117
Впитывание энергии ягьи	119
Прикосновение пеплом	120
Мольба о прощении	121
Простирание	123
Процветания всем	124
Окропление водой – успокоение	125
Жертва воды Солнцу	126
Обход вокруг <i>кунда</i> (по часовой стрелке)	127
Жертвование цветов	128
Молитва Гаятри	130
Слава ягье	133
Молитва Гуру	135
Наша решимость по созданию Новой Эры (на хинди)	.137
Прощание	.141
Славословие (хинди)	.142

Процедура

Эффект *карм-канда* зависит не от широты его охвата и внешнего оформления, но от его целостности и одухотворённости, именно за это ответственны организаторы и ведущие ритуала. Если они с самого начала понимают свои обязанности, то нет сомнения в том, что желательная польза от ритуала будет достигнута. В этой связи следует иметь в виду следующее. Карм-канд состоит из трёх частей:

- 1. Хорошей подготовки и ведения.
- 2. Поддержания ритуального потока.
- 3. Передачи направленности и энергии энтузиазма.
- В Шастрах эти части называются праядж, ядж и ануядж.

Нехватка любого атрибута, чьё-то отсутствие или ошибка в ходе ведения не так сильно влияют на цель и воздействие ритуала, как излишняя напряжённость.

Хорошая подготовка и ведение (праядж)

1. В ходе подготовки в умах участников надо создать рьяный энтузиазм. Для этого людям надо объяснить пользу и выгоду от ритуала. Для большей пользы, интеллектуалам

- следует объяснить это языком интеллекта, а сентиментальным людям языком чувств и веры.
- 2. Увлечённость и простота, с которой люди участвуют в ритуале, являются показателем успеха ведущего. Он должен быть полон энтузиазма и радости. Чтобы этого достичь, можно рассказать участникам о пользе ритуала. Доказано, что его влияние будет более глубоким, если и интеллектуалам, и тем, кто продвигается в вере через эмоции, приведены убедительные доводы.
- 3. Вместе с пользой ритуала, участникам также следует заметить о лёгкости, с которой он выполняется. Большинство людей не склонно тратить слишком много времени, сил и денег.
- 4. Место проведения ритуала необходимо сделать привлекательным и со вкусом украсить.
- 5. Все атрибуты, используемые в ходе ритуала, должны быть в достаточном количестве и удобном месте. Если этого не сделать, то поток *карм-канд* ослабеет, а его эффект уменьшится.
- 6. Готовя все атрибуты ритуала, надо поддерживать здоровую обстановку,

свободную OT тревог, сожалений, недовольств. Подготовку следует поручить человеку, чтобы ответственному последнюю минуту не было сумятицы или раздражения. Если возникнут ошибки или тут надо применить упущения, TO же спокойно претерпеть варианты ИЛИ поскольку недоработки не окажут негатива на цель ягьи, как напряжённость в целом, следует поддерживать обстановку благости, преданности и любви.

7. Перед началом ритуала надо закончить всё, что может прервать его поток. Если есть вероятность прерывания, то надо заранее назначить ответственного, который будет контролировать ситуацию.

Поддержание ритуального потока (ядж)

Желательный эффект от ритуалов, согласно получить, ришам, ОНЖОМ если понимаются как БогоСлужение, а не безжизненная процедура. Важны два момента: петь мантры красивым голосом, простые пояснения, И атмосферу; а чтобы приятную придать ритуалу жизненности, следует вести садану, развивая поток положительных чувств и непоколебимую веру.

- 2. Сила *ягьи* создаётся правильным сочетанием пения *мантр*, направления мыслей, веры и действий. Считать единственно важным фактором пение *мантр* неверно. Правильное руководство действиями участников и способность давать ясные указания надо также совершенствовать.
- 3. Мантры оживают только тогда, когда их поют осмысленно, чётко и с полной концентрацией ума. Поэтому участники должны знать их на память и петь непринуждённо, чтобы их внимание не отвлекалось на вспоминание.
- 4. Надо стараться поддерживать интерес участников словами, пробуждающими ум, и эмоциональными объяснениями. Они должны быть не очень длинными, чтобы ритуал не превращался в лекцию, и не очень короткими, чтобы не терялся смысл и интерес к нему.
- 5. Инструкции для участников ритуала должны соответствовать их умственному уровню и привычкам, но без излишеств, чтобы ритуал был понят и выполнен правильно, а не приносил утомление. Если один-два участника не понимают инструкции ясно, то к ним надо направить добровольца, который бы подсказывал им правильные действия. Так исключается возможность

- возникновения беспокойств из-за совершения ошибок.
- 6. Объяснения и комментарии должны быть подстать интеллектуальному и эмоциональному развитию участников. Этот навык следует развивать сознательно.
- 7. Очень важно сверять время. Продолжительность ритуала должна быть решена и объявлена заранее, согласно обстоятельствам и удобству собравшихся. Вся процедура, включая объяснения и комментарии должна закончиться в пределах означенного времени.
- 8. У участников не должно быть чувства неполноценности или неготовности. Если какую-то часть карм-канда надо сократить, то это надо сделать умело, чтобы поток не прерывался и не возникло чувства упущения. Если что-то из атрибутов ягьи отсутствует, то в ходе её ведения это надо иметь в виду и заменить недостающее так, чтобы у людей не появилось чувства неудовлетворённости. Такое умение много раз помогало поддержанию плавного хода карм-канда.
- 9. Пение мантр и следующие за ними комментарии должны гармонично сочетаться. В пении не должно быть спешки,

чтобы не возникло проблем в ведении ритуала. Раздача цветов и риса во время свастивачанам и касание священного пепла во время бхасмадхаранам собравшимися и подобные действия другие следует осуществлять во время комментариев, чтобы то и другое заканчивалось одновременно. После раздачи люди не должны комментариев, как должно И не промежутка времени после них, чтобы из-за паузы не возникло праздных разговоров.

Передача направленности и энергии энтузиазма (*ануядж*)

Результатом *карм-канда* является возникновение волн высоких чувств и мыслей. Если ведение ритуала правильное, то собравшиеся на него люди спонтанно получают пользу.

Именно во время прилива корабль может пересечь «вздувшийся» океан, и только во время прилива жемчуг с глубин «смывается» на мелководье бурлящими водами. Когда такие волны входят во внутреннее Я человека, то становится возможным преодолеть внутренние зажатости, препятствующие исполнению решимости, и хорошие качества «всплывают».

Энергия энтузиазма, возникшая при искреннем выполнении ритуала, создаёт подобное состояние, и польза от него несёт благо всему человечеству.

Вот те усилия, которое необходимы для выполнения этой цели:

- 1. Завершение *ягьи* и других ритуалов не надо понимать как окончание своих обязанностей. Завершение ритуала это только окончание процесса пробуждения благородных устремлений. После этого начинается реальное служение, когда предпринимаются шаги по преобразованию стремлений в дела.
- 2. Надо приложить усилия, чтобы побудить каждого участника ясно определить свои действия, согласно своему энтузиазму и способностям. Это наилучшее из подношений Богам.
- 3. Для выполнения этой цели можно привлечь группу помощников. Недостаточно вовлечь человека в некую активность, надо также помогать ему вести её постоянно. С ходом времени решимость ослабевает, и под давлением обстоятельств человек начинает колебаться. Необходимо призвать его поддерживать свой энтузиазм и решимость, побуждая его оставаться «укоренённым».

Это можно выполнить только «выковывая» глубокие и душевные отношения между опытными преданными, имеющими огромное чувство долга, и начинающими.

Цель и форма ягьи

- 1. Участвующим в *ягье* следует практиковать поклонение Гаятри, самодисциплину и самоконтроль. Это привносит силу в *ягью* и автоматически отсекает её от праздных зевак.
- 2. Важно поддерживать чистоту и порядок на месте поклонения. Одежда участников также должна отвечать требованиям церемонии.
- 3. Даже делая скромную по расходам ягью, надо, отринув лень, создать красивый навес. Есть много экономных способов и недорогих вещей для его украшения, таких как флажки, картинки в рамках, лозунги и т.д.
- 4. Следует поддерживать чистоту хаван самагри и дров. После рубки их лучше помыть и высушить. В Шантикундже и Гаятри Тапобхуми, Матхура, хаван самагри готовят, поддерживая их чистоту. Если есть лекарственные травы и растения с приятным запахом, то их можно заготовить, мелко нарезать, высушить и приготовить хаван самагри.

- 5. Следует прикладывать усилия и поощрять служение преданных, их участие с любовью при подготовке и украшении навеса и других действий. Так не только экономятся средства, но, что более важно, атмосфера начинает вибрировать волнами чистоты необычное преданности, оказывая воздействие на всех участников ягьи. Для увеличения энтузиазма приготовлений в благочестивой атмосфере, их можно сопровождать пением бхаджанов киртанов (божественных песен) И (повторение мантр под музыку). Если добровольцев нет, то лучше привлечь людей, работающих за плату, чем тех, кто действует без желания или поневоле.
- 6. Влиятельных преданных можно попросить лично приглашать простых людей участвовать в *ягье*.
- 7. Участников лучше заранее ознакомить с шестью шагами (шат-кармой: павитри каранам, ачаманам, шикха ванданам, пранаям, ньяс, притхви пуджанам) и другими процедурами ягьи, чтобы в её ходе не было помех, и поток ягьи не нарушался, но увеличивался её эффект.

8. Чистое топлёное масло в наши дни не так легко найти, поэтому достаточно только семь положенных пожертвований *ягьяхути* в начале *ягьи* и в конце *васордхара*. Это небольшое количество топлёного масла можно найти или произвести дома.

Подготовка к ягье

начинается с уборки участка и заблаговременного получения всех материалов, используемых в ходе службы. Все необходимые инструкции приведены ниже.

- 1. В каждом *ягья-кунде* (кострище) для ста восьми (полного круга чёток из 108 бусин) жертв (ахути) требуется примерно 7 кг поленьев.
- 2. 50 граммов топлёного масла для *аджьяхути* в начале и *васордхара* в конце жертвоприношения под *арати* и т.д.
- 3. На 1000 пожертвований требуются около 2,5 кг *самагри* (древесной щепы). Вот примерный подсчёт: число *кундов* · число людей у каждого *кунда* · число *мантр*, с последующим пожертвованием. Например, если есть 5 *кундов* и у каждого 5 человек напевают мантру и жертвуют 108 раз, то

- общее число пожертвований будет 2700. Согласно этому и определяют количество *самагри*.
- 4. Символ вселенной *калаша*, устанавливаемый на *мандапа* (возвышении), должен быть разрисован и подготовлен заранее.
- 5. Следует позаботиться о возведении платформ *сарватобхадра* (место для Богов) и *татва-веда* (стол для *калаши*). Для однодневной *ягьи* делать их нет необходимости. Достаточно поставить на возвышении *калашу*.
- 6. Для гьян-ягьи (действий по распространению знания) около пандала (тканевого навеса) можно поставить киоск для продажи соответствующей литературы. Заинтересованные в том, чтобы начать поклонение Гаятри, должны иметь лёгкий доступ к материалам по ней. Ещё лучше организовать первичное обучение по теме.
- 7. В качестве дэва-дакшина (подношения Богам) можно заготовить и вывесить напоказ на видных местах внутри навеса таблички с решимостями, распечатать для распростарения достаточное количество проспектов с дэва-дакшина-санкальной (решимость избавиться от плохой привычки, в качестве подношения Богам).

- 8. В качестве подношении в *пурнахути* могут быть цельные орехи бетель.
- 9. После *пурнахути* в качестве *прасада* можно вместо дорогих конфет раздавать маленькие шарики сахара, *макхана* (жареные семена лотоса), *чиронджидана* (сухофрукты).
- 10. Чем, в качестве служения, накормить того, кто только по виду священник (*браман*), лучше распространять духовные книги или покормить незамужних девушек.
- 11. Если в филиале готовится *прасад* для всех, то это должна быть простая *саттвичная* пища *типа кхичари* (рисовой каши на воде с поджаренным горохом).
- 12. Следует позаботиться, чтобы мужчины и женщины сидели под навесом раздельно.
- 13. Чтобы весь процесс протекал гладко, необходимо назначить ответственных за определённые функции и добровольцев, готовых им помочь.
- 14. Если будут делаться денежные пожертвования, то надо позаботиться о том, чтобы они как можно скорее попали на счёт. Помнить об этом важно.

Персонал и добровольцы

1. Для выполнения всех этапов ритуала должен быть один ведущий, а другие должны

следовать его указаниям. Наша программа основана на коллективных усилиях всех, поэтому нет брамана, ачарьи и пурохита (священников), и все участники имеют в ягье Мы равный статус. используем коллективные ресурсы, поэтому нет яджмана единоличного получателя материальных подношений в ходе ягьи, и никто не имеет преимуществ перед другими. Неэтично считать себя важнее других.

- 2. Тех в обществе, кто известен как хороший организатор, следует привлекать к подготовке ритуала для его большего успеха. При выполнени *ягьи* надо стараться вдохновить как можно больше людей петь мантры, побуждая их приобретать опыт по организации и проведению *ягьи* ими самими.
- 3. Получаемые денежные пожертвования передаются в фонд организации, но не принадлежат ни одному человеку. Небольшие расходы типа дорожных и т.д. или сумма, подлежащая выдаче какому-то работнику должны выдаваться из этого фонда. Никто не должен требовать или напрямую получать деньги за проведение ритуала.
- 4. Число добровольцев должно быть решено заранее согласно масштабу события. Им надо

разъяснить их обязанности, чтобы свести к минимуму риск помех. Также важно, чтобы добровольцы помогали участникам правильно выполнять действия и подношения.

- 5. Всем добровольцам нужно выдать таблички с их именами, носимыми поверх одежды. На таких религиозных церемониях обычно носят жёлтую одежду, и было бы в духе ягьи всем участникам носить такую же. Это надо сообщить им заранее. Неплохо также иметь запас жёлтых дупатта (шарфов) для предоставления их тем видным людям, которые приедут без своих собственных.
- 6. В конце *ягьи* все присутствующие делают *арати*, мажут маслом руки в процессе *гритавагранам*, а позже накладывают пепел на определённые участки тела (см. ниже).

Если участников мало, то они берут масло из одной *пранита патр* (ёмкости), а если много, то из нескольких, для чего выделяются добровольные помощники. То же и в отношении окропления святой водой после *шантипатха* (молитвы спокойствия). Добровольцы мужчины и женщины обслуживают соответствующие группы отдельно.

Постройка мандапы

- 1. Мандапу (павильон кундов) вокруг воздвигают с душой и преданностью, делая более его насколько онжом привлекательным. Есть много способов его украшения. Цветы, фрукты, овощи и долго неувядающие листья манго, деревьев джамун ашока вполне или использовать как декорации для украшения мандапы. Если все действия совершаются с любовью и преданностью, то результат будет прекрасен.
- 2. В больших городах, где природа представлена необильно, листья растений можно заменить цветными флагами, материалами и тканями для создания привлекательных навесов, оборок.
- 3. Рисунки на земле (альпана), выполненные талантливыми людьми вокруг места действия, могут создать эффект небесной красоты. Если красок нет, то можно легко сделать ранголи картины из почвы, смешанной с цветной пудрой, как это делают в штате Махараштра на юге Индии.
- 4. Украсить со вкусом надо не только *мандапу*, но и всю территорию *ягьёшалы*.

- 5. Вокруг навеса на высоких бамбуковых шестах должны развеваться цветные флаги с изображением символа движения – факела.
- 6. Основание навеса (*ягья-мендапы*) должно быть ровным и чистым, и если возможно, то приподнятым примерно на 15 20 сантиметров.
- 7. Ягья-кунд может быть в виде подставки, а не ямки, вырытой в земле. Или можно сделать веди из глины, возведя его на несколько сантиметров над площадкой ягьи.
- 8. Для создания *кундов* в каждом филиале должен иметься шаблон нужных размеров и формы. Это лучше и быстрее, чем делать их вручную. Если делать *кунды* вручную, то они могут получиться разных размеров, и больше времени уйдёт на их изготовление.
- 9. Очень важно вокруг навеса поставить бамбуковую ограду с запираемыми воротами от кошек, собак и других животных.
- 10. Площадка под один *ягья-кунд* должна быть не менее 2,4 х 2,4 метра (+30 см на сторону). Для неё достаточно 4-х огораживающих столбов. Для пяти или девяти *кундов* площадка должна быть намного больше, и чтобы её огородить потребуется двенадцать внешних столбов и четыре в центре. Обычно

- размер площадки под пять кундов $5,4 \times 5,4 \text{ м}$, а под девять кундов $7,2 \times 7,2 \text{ м}$. Высота навеса над *мандапой* должна быть не менее 4,5 м.
- 11. Не надо стремиться к созданию большого количества *кундов*. Если ожидается много участников, то можно подготовить пять или девять *кундов*.
- 12. Изготовление ве́ди: на основание из кирпичей накладите земли и выровняйте её водой. В середине этой площадки очертите условную ямку 30 х 30 см. Обведите её полосой белой краски шириной 5 см, снаружи её − красной краской 5 см, и самый внешний квадрат − черной краской 5 см.

Кунды-стенды надо делать из трёх слоёв разных цветов: нижний чёрного, средний красного и верхний белого цвета. Все 3 слоя должны быть одинаковой высоты примерно 5 см (высота кирпича). Ямка в центре примерно 30 х 30 см. Вокруг самого нижнего слоя должна быть канавка для стока воды.

Дисциплина участников

Все участвующие в *ягье* должны придерживаться следующих правил:

1. Самагри (деревянную щепу для жертвы) следует держать на среднем и безымянном

- пальцах правой руки, и с помощью большого пальца выталкивать в огонь.
- 2. Сидите прямо, скрестив по-восточному ноги.
- 3. Жертвовать надо почтительно наклоняясь вперёд, а не так, чтобы часть жертвы попала в *кунд*, а часть просыпалась снаружи.
- 4. Мантры надо петь вместе и в одном тоне. Объединённые голоса должны звучать как один голос. Такое пение автоматически поднимает дух, и само Существование начинает трепетно вибрировать.
- 5. При слове *сваха*, все одновременно кидают жертву (*самагри*) в огонь, а не так, что кто-то раньше, а кто-то позже.
- 6. Тыльную сторону ложки (*срува*), которой топлёное масло жертвуется огню, надо отирать о край чаши с маслом, чтобы его капли не упали и не испачкали *кунд*.
- 7. После каждой жертвы масла, одну каплю надо капнуть в *пранита патра* напевая *идам гааятрай идам на мама* (это Гаятри, а не мне).
- 8. Желательно, чтобы на плечах участников были желтые шарфы *дупаттии*.
- 9. В месте поклонения не должно быть пустых разговоров. То, что относится к *ягье*, можно передать несколькими словами или знаками.

- 10. Под навес нельзя входить в несвежей одежде и неомытыми ногами и телом.
- 11. Младенцы или маленькие дети, не способные сдерживать естественные потребности, не должны браться под навес.
- 12. Участники мужчины должны быть в *дхоти* (ткань до стоп ног, повязываемая вокруг пояса). Женщины из Пенджаба могут по своему обычаю быть в курте и шароварах.

Защита от огня

Следует позаботиться о том, чтобы не загорелись предметы, находящиеся вблизи ягья-кунда. Если такое произойдёт, то это считают недобрым знаком и гневом Матери Гаятри. Фактически, это наказание людям за их небрежность. Поэтому каждому работнику, добровольцу и участнику надо быть «начеку» и принять меры предосторожности.

- 1. Крыша навеса должна быть на достаточной высоте, чтобы огонь во время *пурнаахути* не достиг её.
- 2. Если пламя становится очень сильным, то все расположенные поблизости предметы надо перенести на более безопасное расстояние. В качестве подношений на *пурнахути* следует использовать только недорогие орехи *супари* (бетель) или *нариял* (кокосовые).

- 3. Следует быть внимательными, чтобы во время *арати* огонь светильника не коснулся одежды.
- 4. На предметы, находящиеся близко к *хавана-кунду*, от тлеющего огня *могут* попасть искры даже, когда *ягья* закончилась. Поэтому *у ягья-кунда* должна быть стража, пока огонь полностью не погаснет.

Атрибуты, необходимые для проведения ягьи в несколько кундов:

1. Металлические ёмкости: 1 общее медное ведро (балти) для самагри, 1 большая общая чаша (катори) под топлёное масло для пожертвований, 1 маленький сосуд (лотии) с водой в форме калаши.

Атрибуты, необходимые для каждого кунда при 9-ти участниках:

чашек для хаван самагри, 3 глиняных чашки с крышками: 1 для свечи; 1 для молитвы Богу в форме света (дипа пуджанам); 1 для арати; 9 металлических стаканчиков для воды (панчапатра) с ложками (ачмани), 1 металлическая ёмкость для топлёного масла (гритпатра), 2 подноса тхали для разных предметов пуджи, 1 палочка благовоний.

- 2. Компоненты для арати: морская раковина (шанк), бубен (гариял), музыкальные инструменты.
- 3. Разное: 1 разукрашенная калаша из керамики, 1 круглая подстилка из ткани (идэли) для калаши; в её отверстие вкладывают листья манго, и оборачивают её гирляндой из цветов.
- 4. Деревянные предметы: прямоугольная ёмкость для воды (пранита), ложка (прокшани) для ограждения огня, ложка с длинной ручкой (срува) для жертвы масла, ложка с длинной ручкой (сручи) для жертвы сладкого и палочка (сфэй), заострённая на конце для пепла; 1 махало.
- 5. На чём сидеть: 9 подстилок (асан) для выполняющих ягью, 1 асана для ведущего ягью, 1 подставка и жёлтая ткань поверх неё; 1 стеклянный колпак для дипака (светильника), маленькая картина трёх божеств: Гаятри, Бог ягьи (ягья-пуруш) и факел озаряющих знаний (гьян-джёти) в рамке под стеклом.
- 6. Атрибуты для *пуджи*: рис, *роли* (порошок сандалового дерева), благовония, 1, 3 или 5 фитилей из хлопка с топлёным маслом, спички, камфора, сандаловая стружка, цветы, сладости (можно сахарные шарики),

нить благоприятствия на запястье, орехи бетель или кокосовые для *пурнахути*, коровье молоко, кефир, *топлёное масло*, сахар, листья *тупаси* для *панчамрит*, ягьёпавита—по числу участников.

Перечисленное выше – для одного *кунда ягьи*. Для пяти (девяти) *кундов* количество пропорционально увеличивается:

7. Пять (девять) квадратных подставок со стороной 12 или 17 см, сверху ткань, 5 (9) разрисованных калаш, 5 (9) кокосовых орехов, обернутых в красную ткань; жёлтая, красная, зеленая и чёрная краска для окрашивания подставок.

Атрибуты, которые должны иметься в филиалах *Гаятри Паривар*

- 1. Материалы для возведения *мандапы*: бамбук, *самьяна* (навес), оборки, ткани и т.д.
- 2. Шаблон нужных размеров для изготовления *хавана-кунда*. Это облегчит создание *кундов* одного размера и формы.
- 3. Для подношений (*самидха*) во время *ягьи* используется 5 сортов дерева.
- 4. *Панчапатры*, ложки, чашки, подносы*тхали*, медные ведра и т.д.
- 5. Махало, полотенце для рук, цветочные вазы, морские раковины, бубен.

- 6. Фисгармония, *табала* и другие музыкальные инструменты.
- 7. По крайней мере, сто буклетов-инструкций для участников *ягьи*.
- 8. Картинки в рамках, флаги из бумаги или ткани и т.д.
- 9. Благовония, *самагри*, *самидха* или сухая щепа, используемая в *хаване*, сандаловое дерево для производства сандаловой пасты.
- 10. Другиие материалы для пуджи.

Эти материалы должны всегда быть во всех филиалах, чтобы организаторы *ягьи* могли легко ими воспользоваться, когда это необходимо: на случай праздника, события, религиозной церемонии и т.д. Все предметы из тканей должны быть выстираны и держаться наготове после каждого использования. Они также могут быть предоставлены взаймы или напрокат частным лицам, желающим выполнить *хавану*. Ущерб должен компенсироваться.

Следует позаботиться о том, чтобы на денежные подношения от таких церемоний снабдить филиал всем необходимым. Уже было сказано, что каждый филиал, пропагандирующий проект новой эры, должен стать мини Шантикунджем в своей местности, быть самостоятельным и независимым. Поэтому

каждому надо иметь запас всего необходимого для проведения *ягьи*.

В библиотеках филиалов можно также открыть абонементный отдел. Кроме предметов для *ягьи*, филиалы можно снабдить рупорами, магнитофонами, видеокассетами, плеерами, кинопроекторами и т.д. Чем больше услуг доступно для работников, тем большим будет их энтузиазм в пропаганде осознания необходимости установления нового мироустройства.

Став самостоятельным, филиал решить задачу строительства своих помещений, включая храм, офис, библиотеку, зал и учебный класс. Под жильё персонала можно отвести Если комнат. персонал несколько время OT времени энтузиазма И организовать более крупную ягью, то для её финансирования онжом использовать сбережения от других ягьй.

Ягьи выполняются не только как призыв и почитание Богов, но и как сильное средство пробуждения масс, их коллективного сознания. Ягья становится действительно значащей и стоящей только, если ставится такая цель. В противном случае, считают знающие люди, может возникнуть коррупция, потеря времени, пищи, ненужные суеверия и банальное

выполнение *ягьи*. Целью *ваджапея ягьи* всегда было поднятие сознания масс. Гаятри *ягья*, как и *ваджрапея* предназначена для возрождения страны, религии и культуры.

Важность и польза от Гаятри ягьи

Задумывались ли вы, зачем мы выполняем ягью (хавану)? Почему МЫ делаем механически, не думая, или вообще не делаем? Какова цель ягьи? Помогает ли она получить хоть немного удовлетворения и счастья? Чтобы получить ответ на эти вопросы, нам надо вернуться древность И открыть В сокрытую в Ведах. Исток индийской культуры, исток знания – это Гаятри мантра, а ягья считается отцом индийской духовной мысли. Γ аятри — это символ всех праведных мыслей, а ягья – праведных дел. Соединенные вместе, они добрую увеличиваю волю И праведную направленность общества, создавая среду для спокойствия и процветания всех живых существ на Земле.

Слово ягья имеет три значения:

- 1) Почитание Богов;
- 2) Благотворительность;
- 3) Коллективизм.

Одна из главных целей ягьи для группы религиозных людей состоит в их объединении для достижении праведной цели. В сегодняшнем важна сила единства. мире очень собрал Праджапати времена разрозненные силы Богов, из чего возникла Мать Дурга, объединившая их и приведшая их к победе. Решение сегодняшних проблем человечества – в коллективной силе и единстве. обособленцы Одиночки И считаются эгоистичными слабаками. Реальная польза от Гаятри ягьи может быть достигнута только, когда выполняется сообща, коллективными усилиями.

подразумевает: тыяг (самоотречение), балидан (жертва) шубкарм (правильное И действие). Любимая пища, ценные благовония и придающие силу травы распространяются огнём и воздухом ягьи на благо всего мира. Чистота окружающей среды, полученная через ягью, дает возможность всем дышать чистым воздухом и обладать хорошим здоровьем И помогают устранять заболевания. Звук пения ведических мантр вибрирует в атмосфере, очищая нашу совесть и делая её сатвичной. Таким образом, те, кто выполняют ягью, оказывают великую услугу человечеству, тратя лишь небольшие усилия и деньги.

Личный или общественный прогрес основан качествах жертвенность, на как коллективизм, человеколюбие, служение. Если бы мать не жертвовала частью своей физической плоти ради создания тела ребенка, если бы она не переносила родовые муки, не кормила ребёнка, не посвящала себя его воспитанию и всё это не делала самоотверженно, то человек не мог бы жить. Рождение рождаться И благодаря жертвенности матери; вот и основа ягьи – это тоже жертвование. Поэтому говорится, что рождение человека по своей сути - это ягья. Гитакар (Господь Кришна) объяснил этот факт тем, что Господь Праджапати создал ягью, а как его двойняшку. Оба растут, человека, друг друга. Если бы дополняя взаимодействовали между собой в духе ягьи, то из-за своего физического несовершенства и слабости они давным-давно канули бы в небытиё в борбе с другими животными. Уровень, до которого человек развился, достигнут только благодаря духу ягьи. И его последующий прогресс будет также следствием ягьи.

Всё случающееся в природе следует духу *ягьи*. Океан своей щедростью даёт влагу облакам. Они, в свою очередь, переносят этот драгоценный груз с одного места на другое и, наконец, проливаются дождём. Питаемые

дождём, по земле текут ручьи и реки. Они орошают почву и утоляют жажду всех существ. Деревья и их плоды отдают себя на благо других, а цветы распускаются, радуя глаз наблюдателя. Функции, выполняемые солнцем, луной, звёздами и ветром предназначены не для себя, а других. Каждая часть тела постоянно работает не ради себя, а ради всего тела. Всюду, куда мы ни посмотрим, мы увидим, что всё гармоничное в этом мире основано на принципах ягьи. Если этот дух самопожертвования будет отсутствовать, то вся красота И гармония творения превратятся в хаос и разруху. Риши говорили, что ягья - это как бы ось цикла (внешнего мира), сансары И если сломается, то «колесница» сансары не сдвинется с места.

Учение о ягье

В мантрах скрыто много сильных потоков Подобно тому, энергии. как правильное нот создаёт множество сочетание слов и песен, воздействующих гармоничных слушателей по-разному, так и пение мантр создаёт особые виды звуковых колебаний, которые глубоко воздействуют на всю природу и тонкие аспекты творения, включая грубые и тонкие тела живых существ.

Тонкие элементы, распространяющиеся в атмосфере во время ягьи, разрушают многих виды болезнетворных микробов, плавающих в окружающем воздухе. Выполнение ягьи — это гораздо более действенный способ борьбы с ними, чем распыление инсектицидов или профилактика лекарствами или уколами. Ягья — это коллективный способ прекращения инфекций во время эпидемий.

Лекарства действуют на конкретнную часть тела и в отношении данного пациента, а чистый воздух от *ягьи* распространяется далеко и широко, защищая и тех, кто не пытается поднять свой иммунитет. *Ягья* защищает не только здоровье людей, но и миры растений и животных.

Жар от огня ягьи оставляет печать святости в сокровенной сути человека. Павильон под ягью и земля вокруг него несут несмываемый эффект священнодействия И оказывают длительное, позитивное воздействие на тех, кто посетит это место. В былые времена к местам, где проводились большие ягьи, относились как к местам паломничества. Даже дома, в которых выполнялись ягьи, считались освящёнными, а посетители этих домов получали благословение в виде благородных чувств и мыслей. Сила ягьи особенно ободряет придаёт И

женщинам, детям и даже эмбрионам в матке. Близость к атмосфере *ягьи* очень способствует воспитанию детей.

Личность, полная дьявольских мыслей, извращённых ценностей и злодеяний, может быть преобразована *ягьей*, за что её называют разрушителем греховных наклонностей. Её также называют дарителем Небес, поскольку мудрый и благородный человек, очистившийся под воздействием *ягьи*, может в каждый момент жизни наслаждаться небесным счастьем.

Если активно участвовать в ягье, то легко удаляются слои нечистот, скопившиеся на поверхности души. В результате, свет Бога легко проходит сквозь них, и день за днём в человеке нарастают качества брамана и мудреца, делая лёгкой окончательную цель – союз Атмы (души человека) с Параматмой (Вселенской Душой). Как сплавляются огнём куски железа, так и ягья объединяет Атму и Параматму. Через ягью можно достичь браманатвы (уровня Брамы), и поэтому треть жизни следует посвятить Необходимо действиям на основе ягьи. пропитать окружающую среду вибрациями ягьи, чтобы постоянно уменьшались негативные ценности и увеличивались позитивные.

Ягьи, выполняемые со строгим соблюдением правил, настолько сильны, что они могут легко

удалить омрачения и беспокойства ума и повысить праведность. Ягью можно использовать как особое лекарство против умственных болезней и негативных ментальных и эмоциональных наклонностей. Похоть, гнев, жадность, привязанность, гордость, тщеславие, ревность, ненависть, трусость, лень, страхи, неизлечимые физические болезни могут быть также исцелены выполнением ягьи.

физическая польза Есть И OT ягьи. Окружающая среда, которая постоянно загрязняется нашими испражнениями, промышленными воздухом, выдыхаемым отходами и т.д., является причиной многих болезней. Мы должны очищать воздух настолько же, насколько мы его загрязняем, и это можно сделать только через ягью. Так можно защитить здоровье общества.

Дым от *ягьи* поднимается ввысь и «удобряет» облака. Они проливаются на почву дождём. В ней естественные удобрения помогают расти здоровой траве, зерну, фруктам и овощам – пище людей и других живых существ. Частота звука мощных *мантр*, созданных посредством огня *ягьи*, наполняет атмосферу и очищают ум. Так вместе с физическим улучшается и умственное здоровье людей в этой местности.

Есть много специальных ягьй, выполняемых по особым правилам для осуществления конкретных желаний. Царь Дасаратха выполнял Путрешти ягью, и после этого был благословлён четырёх прославленных Панчагни видья, подробно описанная в Агни Пуране и Упанишадах, раскрывает эту тайну. Вишвамитра и другие риши выполнили много специальных ягьй для уничтожения демонов. Рама и Лакшмана должны были сопровождать Вишвамитру, чтобы защитить ягью от захвата демонами. После сражения на Ланке, Рама выполнил десять ашвамеда ягьй, а в конце войны Махабхарата Кришна Пандавам поручил выполнить махаягью, чтобы развеять горе и печаль, повисшие в воздухе. Единственным способом противодействия возрастанию демонического влияния на окружающую среду является проведение как можно большего количества ягьй. Негативность и замкнутость на себя ещё и сегодня висит в атмосфере после двух мировых войн 20-го столетия. В нынешней ситуации необходимо возродить проведение ягьи для разрешения этих проблем.

Вдохновение от ягьи

В ритуалах ягьи на научной основе действует традиция повышения счастья и благосостояния народа; их составной частью является взывание и подношение божественным силам; в них также обилие материала по массовому обучению людей. Как детей учат складывать фигурки из цветных кубиков, так и через участие людей в ягье мы объясняем им, что свою жизнь, мысли и чувства надо строить на принципах ягьи. Наши усилия должны всегда состоять в том, чтобы сделать наши жизни благородными, чистыми, сияющими как ягья. После энергичными И водах Матери Ганги мы купания святых становимся чистыми, вбирая её прохладу и спокойствие, а «погружение» в ягью учит нас, как стать полными жизни, бескорыстными и преуспевающими во всём, что мы делаем.

Говорится, что *ягья* — это как бы тренинг по искусству жития. Как мы жертвуем огню *ягьи* топлёное масло, сахар, сухофрукты, целебные травы и другие ценные компоненты, точно так же мы должны предлагать своё достояние — интеллект, знание, материальные накопления и мудрость на благо всего человечества. Кто следует этим принципам в жизни, тот несёт огромную пользу не только обществу, но и себе.

Им следовали все мудрецы и святые. А кто не может делать шагов в сторону щедрости, самоотречения, служения и благодеяния, тот не может понять *сартакта* (смысл жизни) и получить *шрею* (удовлетворение) и *анано* (блаженство).

Объясняя важность получения вдохновения от *ягьи*, Ригведа уподобляет огонь *ягьи пурохиту*, — священнику, следуя учению которого мы можем улучшить своё положение в этой жизни и следующей. Вот его учение:

- 1. Как не остаются с нами, а рассеиваются в воздухе предметы жертвования ягье, оказывая благотворное воздействие на общество, так надо использовать силы и таланты, данные нам Богом. Наш интеллект, богатство, влияние, положение и другие дары, которыми мы благословлены, должны больше использоваться для общества и меньше для себя.
- 2. Что бы ни вошло в контакт с огнём, он это не выбрасывает, но принимает и делает себе подобным. Мы всегда должны стараться принять в своё окружение тех, кто сзади, терпит лишения, неудачлив, и помочь им подняться до нашего уровня.

- 3. Внутренней силой пламя всегда направлено кверху, и как бы мы ни старались, его не направишь вниз. С какими бы мы ни столкнулись искушениями, страхими и неприятностями, нам нельзя позволять своим мыслям и действиям быть ведомыми ими. Даже когда нам брошен самый сильный вызов, мы должны всегда смотреть вверх, как пламя.
- 4. Пока огонь горит, он не теряет своих качеств жара и света. Мы также не должны позволять энергии наших действий и праведности свернуть с верного пути, пока мы живы.
- 5. Намазываясь пеплом ягьи, следует напомнить себе, что человеческая жизнь заканчивается всего лишь горсткой пепла. Вот почему нам следует прилагать усилия к тому, чтобы использовать свою жизнь правильно, держа в уме её итог.
- 6. Пожертвования материальных объектов, предлагаемые в *ягье*, посредством огня переходят в форму газа и питают существ физического и тонкого мира без их различения на хороших и нехороших, моих не моих, тех, кого люблю кого не люблю и не выделяя Вас как подателя благ, что является наивысшей заслугой —

- брамабходжей (подношение пищи священнику) перед Творцом. Ягья это самый лучший способ совершить наибольшую добродетель при минимальных затратах.
- 7. Ягья это форма единения. Другие виды поклонения таковы, что они могут совершаться в одиночку, без помощи других, но ягья требует сотрудничества. Махаягьи, организуемые для Холи (перехода от холода к теплу ~начало марта) и других праздников, всегда общие, то есть поддерживается и внушается чувство близости, единства и служения.
- 8. Ягья отец индийской культуры и является старейшим видом ведического поклонения. Оно выполняется на всех торжествах и церемониях. Привести к созвучию религиозные и эмоциональные чувства при помощи ягьи это признак великой дальновидности.
- 9. Гаятри это Богиня праведных мыслей, а ягья — отец праведных дел. Синтез Гаятри Маты и Отца Ягьи мощен и эффективен со всех точек зрения и способствует возникновению волн благородных мыслей и чувств. Правила и условия выполнения

Гаятри мантры легки, привлекательны и доступны. Сила и воздействие Гаятри махамантры по исправлению и преобразованию всех «вяжущих», негативных ограничений удивительны и ни с чем несравнимы.

- 10. Чтобы для поклонения собрались горожане, селяне, люди общин, необходимо Гаятри *ягью* проводить в разных местах. Если её выполнять неправильно, она может оказаться очень дорогим мероприятием и напрасной тратой энергии, а если правильно, то очень привлекательным и значащим событием при небольших расходах.
- 11. Во всех ритуалах индуизма, религиозных событиях, праздниках и торжествах, ягья имеет главное значение. В основном, требования для проведения таких событий легко выполнимы, если условия и процесс выполнения ягьи правильно поняты.
- 12. Для очистки астральной среды, пробуждения сознания людей и роста благополучия, ягья может также выполняться отдельно и индивидуально. В торжественных случаях она очень важна. Каждый последователь индуизма должен знать процесс ягьи, приводимый на следующих страницах.

Начало ритуала

прарумбик кармкханд – प्रारम्भिक कर्मकाण्ड

Любой выполняемый нами ритуал — это поклонение, и перед его началом важно, чтобы и внешняя обстановка, и внутреннее состояние были должным образом сонастроены с сутью происходящего. Ачарья (ведущий) обязан удостовериться, что все участники пребывают в спокойствии и усажены должным образом. Ритуал начинается со следующих четырех молитв:

- 1) Поклонение месту ведущего *вьяасапитха намана*;
- 2) Призывание Учителя гуру ванданаа;
- 3) Призывание Сарасвати (Богини знаний) *сарасватии ванданаа* и
- 4) Призывание лучших качеств *вьяаса ванданаа*.

Эти молитвы поются до начала ритуала и предназначены для *ачары*. Они были составлены древними *ришами* после многих лет медитации и содержат богатые знания и мудрость. Чтобы стать достойным получения этой мудрости и нести эту древнюю традицию дальше, а так же освятить место поклонения, эти молитвы должен петь *ачарья*.

1. Поклонение месту ведущего

вьяасапитха намана - व्यासपीठ नमन

Ачарья должен с почтением поклониться месту, на котором он будет вести *карма-каанду*. Это не просто место, но и символ мудрости и знаний длинной череды поколений, передающих высшую мудрость. Чтобы отдать должное месту, *ачарья* просит благословения *гуру* прежде, чем занять его.

2. Призывание Учителя

гуру ванданаа – गुरु वन्दना

Гуру – это не конкретный воплощённый а составляющая потока синоним самого Бога. Тех, кто учит, даёт оценки принимает экзамены, И называют преподавателями. Часть Высшего Сознания, которое устанавливает порядок праведного соответственно, вознаграждает, называют Богом. Другая часть – это те, кто учит этим правилам и даёт руководство, чтобы учение жизни. Таких проявлять В Когда гуру. ачарья просит называют благословение этого наместника Бога, положено являть собой дисциплину, которой он учит, чтобы через него работали божественные мысли и силы, продолжая славную традицию ришей. Вот молитва, которую следует искренне

произнести перед началом процесса (две гласные подряд в русской транскрипции означают долготу звука).

ॐ ब्रह्मानन्दं परम सुखदं, केवलं ज्ञानमूर्तिं, द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं, तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम्। एकं नित्यं विमलमचलं, सर्वधीसाक्षिभृतं, भावातीतं त्रिगुणरहितं, सद्गुरुं तं नमामि ॥१ ॥ गु.गी. ६७ अखण्डानन्दबोधाय. शिष्यसंतापहारिणे। सिच्चदानन्दरूपाय, तस्मै श्री गुरवे नमः ॥२॥ ом брахмаанандам парама сукхадам, кевалам гьяанэмууртим, двандваатиитам гаганасадршам, таттвамасьяадилакшьям. экам нитьям вималамачалам, сарвадхиисаакшибхуутам, бхааваатиитам тригунарахитам, садгурум *там намаами* (1) - Гу. Ги. 67⁽¹⁾ акхандаанандабодхаая, ишьясантаапахаарине, саччидаанандаруупая, тасмай шри гураве намаха (2)

3. Призывание Сарасвати

сарасватии ванданаа – सरस्वती वन्दना

Мать Сарасвати является Богиней речи. В *карм-канде* мы используем речь. Если она не искрення, то не возымеет эффекта. Чтобы

произносимые *мантры* были не простыми словами, но доходили до сердца каждого, они должны быть искренним воззванием к Богу - *мантрой*. Вот с какими чувствами и ожиданиями нам следует молиться Матери Сарасвати.

लक्ष्मीर्मेधा धरापृष्टि:, गौरी तृष्टि: प्रभा धृति:। एताभि: पाहि तनुभि:, अष्टाभिमां सरस्वति ॥१॥ सरस्वत्यै नमो नित्यं, भद्रकाल्यै नमो नम:। वेद वेदान्तवेदाङ्ग, विद्यास्थानेभ्य एव च ॥२॥ मातस्त्वदीयपदपंकज - भक्तियुक्ता, ये त्वां भजन्ति निखिलानपरान्विहाय। ते निर्जरत्विमह यान्ति कलेवरेण, भूवह्निवायुगगनाम्बुविनिर्मितेन ॥३॥ лакимиирмендхаа дхараапуштихи гаури туштихи прабхаа дхритихи, этаабхихи паахи танубхихи, аштаабхирмаам сарасвати (1) сарасватьяи намо нитьям, бхадракальяаи намо намах, веда ведаантаведаанга, видьяастхаанебхья эва ча (2) маатаствадиияпадапанкаджа-бхактиюктаа. е тваам бхаджанти никхилаанпараанвихаая, те нирджаратвамиха яанти калеварена,

бхуувахнивааюгаганаамбувинирмитена (3)

4. Призывание лучших качеств

вьяаса ванданаа – व्यास वन्दना

Эту молитву — обращение *ачары* к Веда Вьяса, — символу знания, надо произносить с глубоким уважением, прося его благословения о том, чтобы справиться с взятой на себя ответственностью вести ритуал честно и целостно, и чтобы ум, интеллект и речь — всё существо *ачары* наполнилось духом Вьясы (мудреца).

व्यासाय विष्णुरूपाय, व्यासरूपाय विष्णवे। नमो वै ब्रह्मनिधये, वासिष्ठाय नमो नमः ॥१॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे, फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र। येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः।

-ब्र०पु० २४५.७.११

вьясаая вишнуруупаая, вьяасаруупаая вишнаве, намо ваи брхманидхае, ваасиштхаая намо намах (1)

намонсту те вьяас вишаалабуддхе, фуллааравиндааятапатранетра, ена тваяа бхаарататаилапуурнах, праджваалито гьяанамаях прадиипах

- Бр. Пу. 245.7.11⁽²⁾

Все упомянутые молитвы поются *ачарьей*. Чем сильнее вера при пении, тем более духовно насыщенным становится ритуал.

Очищение ритуальных предметов



саадханаадиипавитрикаранам -साधनादिपवित्रीकरणम्

Очень важно духовно очистить материалы и принадлежности, используемые для проведения ритуала и привнести в них дух Перед резкой фруктов святости. жон помыть. Перед хирургической наточить И операцией все используемые в ней инструменты стерилизуются, чтобы уничтожить видимые и невидимые инфекционные бактерии. Невидимая вредная энергия на атрибутах ягьи должна быть нейтрализована энергией мантры. необходимости у места поклонения должны стоять с калашей, наполненной водой, один или более добровольцев. Под пение мантр используемые по ходу ритуала атрибуты должны быть должным образом освящены подношением фруктов, цветов, листьев и т.д. с чувством того, сила мантры может разрушить

отрицательное влияние и зарядить их положительным.

ॐ पुनाति ते परिस्त्रुत छ, सोम छ सूर्यस्य दुहिता। वारेण शश्वता तना।-१९.४ ॐ पुनन्तु मा देवजनाः, पुनन्तु मनसा धियः। पुनन्तु विश्वा भूतानि, जातवेदः पुनीहि मा।-१९.३९ ॐ यत्ते पवित्रमर्चिषि, अग्ने विततमन्तरा।

ब्रह्म तेन पुनातु मा॥ -१९.४१

ॐ पवमानः सो अद्यः नः, पवित्रेण विचर्षणिः।

यः पोता स पुनातु मा । -१९.४२

ॐ उभाभ्यां देव सवित:, पवित्रेण सवेन च।

मां प्नीहि विश्वतः॥ -१९.४३

ом пунаати те парисрута гванг сома гванг суурьясья духитаа, ваарена шашватаа танаа. - 19.4⁽³⁾

ом пунанту маа дэвьяджанаах, пунанту манасаа дхиях, пунанту вищва бхуутаани, джаатаведах пуниихи маа. - 19.39 ом ятте павитрамарчиши, агне витатамантараа; брахма тена пунаату маа. - 19.41

ом павамаанах со адбя нах, павитрена вичаршанихи; ях потаа са пунаату маа. - 19.42 ом убхаабхьяам дэва савитах, павитрена савена ча; маам пууниихи вишватах. - 19.43

Обычный процесс ведения ягьи

Чествование

мангалаачаранам – मंगलाचरणम्

Ведущий у каждого кунда приветствует участников остальных ягьи других И религиозных церемоний, осыпая их цветами, жёлтым рисом и напевая молитвы. Это благословение безопасности, им ДЛЯ процветания и дальнейшего духовного развития. Чествуя их, он с благодарностью думает о том, что они проявили добрую волю и желает им неуклонного роста в понимании божественного. Это сопровождается молитвой благословения.

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा, भद्रम्पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । स्थिरैरंगैस्तुष्ट्ववा छसस्तनूभिः, त्यशेमिह देव हितं यदायुः ॥ २५.२१ ом бхадрам карнебхих шринуяма дэва, бхадрампашемакшабхирьджатраха; стхирайрангайстуштува гванг састанубхихи, вьяшемахи дэва хитам ядаюху. - 25.21

Очищение себя внешне и внутренне

павитриикаранам – पवित्रीकरणम

Чтобы выполнить божественную цель, люди сами должны проявлять божественность. Силы Бога устремлены к тем, чей ум и тело чисты, а

поведение и отношения благородны. Поэтому надо стать чистыми физически и в мыслях прежде, чем начать священный ритуал ягья. Все присутсвующие должны быть вдохновлены уверенностью, что чистота их тел и чувств создаёт защитные волны, и они растут в ответ на их искреннюю молитву к тонким божественным мирам.

Влейте немного воды в левую ладонь и накройте её правой.

ॐ अपिवत्रः पिवत्रो वा, सर्वावस्थां गतोऽपि वा। यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं, स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः। ॐ पुनातु पुण्डरीकाक्षः,पुनातु पुण्डरीकाक्षः,पुनातु।-वा०पु० ३३.६ ом апавитраха павитро ва, сарвавастхам гатопи ва;

ях смаретпундарикакшам, са бахьябхъянтарах шучихи;

ом пунату пундарикакшаха, пунату пундарикакщаха, пунату.

«Ом, будь я грязен внешне или внутренне, как увижу образ Господа Пундрикакша (Вишну), Он очищает внешне и внутренне (тело и ум).

Ом, очищайте Пундрикакш, очищайте, очищайте». - Ва. Пу. $33.6^{(4)}$

Пропев *мантру*, окропите водой голову и всего себя.

Глотк*и* воды

ачаманам – **आचमनम्**

Для ягьи существенна гармония речи, ума и антахкарана (совести). Все три освящаются воображаемым омовением водой, в которую «влита» сила мантр. Это делается совершением ачмана или тремя маленькими глотками



воды. А также решимостью, что при выполнении и данной *ягьи*, и в последующих будут прилагаться усилия, чтобы сделать эти три инструмента ещё сильнее и эффективнее. После каждого произнесения слова *сваха* делается один *ачмана* (глоток).

35 अमृतोपस्तरणमिस स्वाहा ॥१॥ 35 अमृतापिधानमिस स्वाहा ॥२॥ 35 सत्यं यशः श्रीमीय, श्रीः श्रयतां स्वाहा ॥३॥ ом амритопастаранамаси сваха (1) ом амритапиндханамаси сваха (2) ом сатьямяшаха шрирмайи, шрихи шраятам сваха (3) - Ашва. Гр. Су. 1.24⁽⁵⁾; Ма. Гр. Су 1.9⁽⁶⁾

Приветствие шикхе

 $uu\kappa xaaвaн \partial aнa M$ — शिखावन्दनम्

Шикха или пучок волос, свисающий с затылка, похож на флаг, возвещающий об истине дхармы (закона небес). Голова словно крепость, из которой взметается ввысь этот флаг ведической



культуры. Шикха также считают символом Матери Гаятри. Поскольку мысли возникают в голове, шикхавандана — это молитва о том, чтобы в ум приходили только благородные мысли, а острота интеллекта, сила и чистота чувств и мыслей всё время росли, становясь всё более и более достойными высоко нести этот традиционный флаг.

Влажными пальцами правой руки коснитесь головы, откуда растёт *шикха*. Напевая *мантру* завяжите *шикху* в тугой узел. У кого *шикхи* нет (женщины и др.) могут просто почтительно коснуться этого участка головы.

ॐ चिद्रूपिणि महामाये, दिव्यतेज: समन्विते। तिष्ठ देवि शिखामध्ये, तेजोवृद्धिं कुरुष्व मे॥-सं.प्र.

ом чидрупини махамае, дивьятеджаха саманвите; тиштхадэви шикхаматадхе теджовриддхим курушва ме. - Сан. Пра. ⁽⁷⁾

Дыхание

пранаямаха - प्राणायाम:

Сядьте прямо, согните левую руку, её ладонь вытянута. Положите локоть правой руки на ладонь левой, пальцы которой сомкнуты. Большим пальцем правой руки



закройте правую ноздрю, а через левую медленно и глубоко вдохните. Это пурака. Задержите дыхание, а средним пальцем правой руки закройте левую ноздрю так, чтобы обе ноздри были закрыты. Это антах кумбака. Теперь уберите большой палец открыв правую ноздрю и медленно выдохните. Это речака. Полностью выдохнув сидите не дыша. Это бахья кумбака. Эти четыре стадии составляют один цикл пранаямы. Если этот процесс покажется трудным, то выполните пураку, речаку, антах кумбаку и бахья кумбаку как описано выше держа обе руки на коленях.

Вдохи и выдохи должны сопровождаться соответствующими чувствами и мыслями. Вдыхая, думайте, что вбираете в себя высочайшие и наилучшие жизненные силы. При задержке дыхания представляйте, что эти жизненные силы и мощь богов проникают в

каждую Вашу клетку, во всё Ваше существо. Как земля впитывает воду, так и жизненная сила *прана* во время *речаки* впитывается умом и телом. Выдыхая, думайте, что все нечистоты ума и тела покидают Вас. Задерживая дыхание после выдоха, думайте, что вся грязь и неприятности удалены, и все «двери запечатаны» так, что они не могут вернуться назад.

Во время пранаямы, мантру произносят другие, а участник только совершает дыхание согласно правилам, изложенным выше.

ॐ भू: ॐ भुव: ॐ स्व: ॐ महः, ॐ जन:ॐ तपः ॐ सत्यम्। ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि। धियो यो नः प्रचोदयात्। ॐ आपोज्योतीरसोऽमृतं, ब्रह्म भूर्भुव: स्व: ॐ।

-तै०आ० १०.२७

ом бхуху ом бхуваха ом сваха ом махаха, ом джанаха ом тапаха ом сатьям; ом татсавитурвареньям бхарго дэвасья дхимахи;

дхиё ё наха прачодаят; ом аподжьотирасомритам, брахама бхурбхуваха сваха ом.

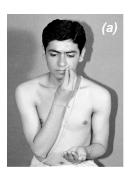
- Тай. А. 10.27⁽⁸⁾

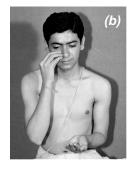
Очищение чувств

ньяасаха—न्यासः

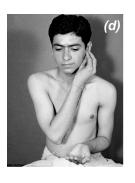
Влейте немного воды левую ладонь и коснитесь её всеми пальцами правой руки. Когда поют мантру, коснитесь влажными пальцами той части тела, которую упоминают в мантре; сначала слева, потом справа. Такое повторение определённом порядке называется ньясах. Почувствуйте, что делая это, Вы наполняетесь чистотой пробуждаете божественное сознание каждой части тела. Всё выполняемое после ЭТОГО должно совершаться в таком пробужденном состоянии сознания.

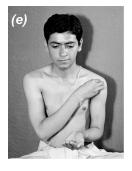
Концентрируйтесь на мысли, что под влиянием мантр все органы и чувства впитывают божественные качества. Тогда прибывает Божественное сознание и предотвращает проникновение в сознание негативных мыслей,

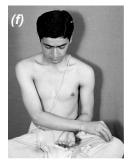


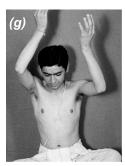












увеличивая позитивные.

- **ॐ वाङ्मे आस्येऽस्तु।** (मुख को)
- ॐ नसोर्मे प्राणोऽस्तु। (नासिका के दोनों छिद्रों को)
- ॐ अक्ष्णोर्मे चक्षुरस्तु । (दोनों नेत्रों को)
- **ॐ कर्णयोर्मे श्रोत्रमस्तु।** (दोनों कानों को)
- **ॐ बाह्वोर्मे बलमस्तु।** (दोनों भुजाओं को)
- ॐ **ऊर्वोर्मे ओजोऽस्तु।** (दोनों जंघाओं को)
- ॐ अरिष्टानि मेऽङ्गानि, तनुस्तन्वा मे सह
- सन्तु । (समस्त शरीर पर) -पा. गृ. सू. १.३.२५
- (a) ом вангме асеесту (ко рту слева, потом справа)
- (b) ом насоорме праноосту (к левой правой ноздре)
- (c) ом акшноорме чакшурасту (к глазам)
- (d) ом карнаёормешротрамасту (к ушам)
- (e) ом бахвоормебаламасту (к рукам)
- (f) ом уурвоормеоджоосту (к бёдрам)
- (g) ом ариштанименгани, тануустанваа ме сахасанту (на всё тело)
 - Па. Гр. Су. 1.3.25⁽⁹⁾

Почитание Земли

притхви пууджанам – पृथ्वी पूजनम्

Мы должны быть глубоко благодарны Земле-Матери, дарящей нам пищу, воду, одежду, знания и множество удобств. Нам надо иметь к ней то же уважение и любовь, что и к нашим родным матерям. Мы должны кланяться Матери-



Земле и почитать её. Нам не следует упускать возможность возместить ей свой долг. Во время службы мы должны чувствовать, что как мать она одаряет нас своими божественными качествами и поощряет нас впитать в себя великодушие и всеобъемлющую любовь, которую имеет сама.

Мать-Земля велика и могуча. Ей не свойственно деление на территории и нации, но присуще величие, терпение и щедрость.

Под пение мантры возьмите в ладонь правой руки немного риса, цветов и воды и поддерживайте её снизу левой. После того, как пение закончится, положите их на землю перед собой, коснувшись её обеими руками.

ॐ पृथ्वि! त्वया धृता लोका, देवि! त्वं विष्णुना धृता। त्वं च धारय मां देवि! पवित्रं कुरु चासनम्॥

-भविष्य०मध्यम पूर्व २.२०२३-२४

ом притхви твая дхрита лока, дэви твам вишнуна дхрита;

твам ча дхарая мам дэви павитрам куру чаа санам. - Сан. Пра.

Решимость

санкалпаха – सङ्कल्पः

Прежде чем выполнять любой важный ритуал, есть традиция принять санкальпу и выполнять ритуал сообразно ей. Причина этого в том, чтобы сделать ясной цель выполнения нами ягьи и следовать этой цели. Решимость надо объявить во всеуслышание, потому что тайно делаются только «тёмные» делишки. Принятием санкальны уверенность приверженца возрастает, а негативное влияния лености ума держится под контролем. Когда санкальпа продекларирована, мы также получаем поддержку доброжелательность других, и наши позитивные силы пением мантр устремляются в направлении.

В *санкальпе* упоминается *готра* (один из семи святых-мудрецов, которого чтят от начала рода). Он начинается с *риши* (мудреца) и, упоминая о нашем *готра*, мы должны

почувствовать себя частью этого родословия и выполнять достойные его действия. Месяц, день, время и место (по ведической традиции) принятия санкальны надо знать заранее и не задавать подобные вопросы в ходе ритуала. Санкальну можно принять перед выполнением любого ритуала, такого как Гаятри-ягья и т.д., и это должно быть чётко объявлено.

Допустимо произнести *санкальпу* на своём языке и закончить её словами *карма-сампааданартхам* (да выполню!) на санскрите. Особые слова, которые проговариваются в конце, для разных *санкальп* — разные. Нет необходимости объявлять *санкальпу* в еженедельных *ягьях* или на обычных ритуалах для публики.

ॐ विष्णुर्विष्णुर्विष्णुः श्रीमद्भगवतो महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य, अद्य श्रीब्रह्मणो द्वितीये परार्धे श्रीश्वेतवाराहकल्पे, वैवस्वतमन्वन्तरे, भूलोंके, जम्बूद्वीपे, भारतवर्षे, भरतखण्डे, आर्यावर्त्तेकदेशान्तर्गते, क्षेत्रे, स्थले विक्रमाब्दे संवत्सरे मासानां मासोत्तमेमासे मासो पक्षे तिथौ वासरे गोत्रोत्पन्नः नामाऽहं सत्प्रवृत्ति-संवर्द्धनाय, दुष्प्रवृत्ति-उन्मूलनाय, लोककल्याणाय, आत्मकल्याणाय, वातावरण -परिष्काराय, उज्ज्वलभविष्यकामनापूर्तये च प्रबलपुरुषार्थं करिष्ये, अस्मै प्रयोजनाय च कलशादि-आवाहितदेवता- पूजनपूर्वकम् कर्मसम्पादनार्थं सङ्कल्पम् अहं करिष्ये।

ом вишнурвишнурвишнуху шримадбхагвато махапурушасья вишнорагьяя правартаманасья, адья шрибрахмано двитие прахарардхе шришветаварахакальпе, вайвасватаманвантаре, бхурлоке, джамбудвипе, бхаратварше, бхараткхандэ, арьявартроссияаикдешантаргатэ ...кшетре, ...викрамамде, ..самватсаре, ..масанам масоттамемасе ...масе ...пакшсе ...титхау ...васаре ...готротпаннах ...намахам сатправритти-самвардханая, душправраттиунмуланая, локакальяная, атмакальяная, ватаварана-паришкарая, уджджвалабхавишьякаманапуртае ча прабалапурушартхам каришье, асмаи праёджаная ча калашади-авахитдэвтапуджанпурвакам ... карма сампадонартхам санкальпам ахам каришье.

Замена священной нити

ягьёпавитапаривартанам – यज्ञोपवीतपरिवर्तनम्

Ягьёпавита или священная нить имеет и другое название — вратбандха. Это священный символ, который создает понимание необходимости вести чистую, строгую, ответственную жизнь. Иногда во время религиозного фестиваля, ягьи или другого ритуала, эту священную нить, которую носят на

шее, надо заменить. На еженедельных *ягьях* делать это необязательно. Заменить её можно во время *санкальпы Навратри* (переходного периода в 9 дней между сезонами) и пр., а во время *пурнахути* (завершающего 9-го дня) её меняют. При индивидуальных ритуалах взрослые участники заменяют *ягьёпавиту* сами, а детям – их старшие. Если они нить не носят, то её можно дать хотя бы на время службы, а если пожелают, то оставить и дальше.

Надевание новой нити

ягьёпавитадхааранаам – यज्ञोपवीतधारणम

При замене, новая ягьёпавита должна быть сначала освящена. Прежде чем надеть священную нить на шею, призываются боги, заряжающие её своей энергией, для чего приверженец поёт особые мантры. Во время другой мантры старую нить снимают с шеи. Эту нить закапывают в чистую, нетронутую почву или бросают в водный поток.

ॐ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं, प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात्। आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्ज शुभ्रं, यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेज:।

-पार०गृ०सू० २.२.११*०*м

ягьёопавитам парамам павитрам, праджапатэрьятсахаджам пурастаат; аюшьямагрьям пратимунч шубхрам, ягьёопавитам баламасту теджаха.

- Па. Гр. Су. 2.2.11

Снятие старой нити

джирнопавита висарджанам — जीर्णोपवीत विसर्जनम् Старую нить снимают с шеи после мантры.

ॐ एताविद्दनपर्यन्तं, ब्रह्म त्वं धारितं मया। जीर्णत्वात्ते परित्यागो, गच्छ सूत्र यथा सुखम्॥ ом этаваддинапарьянтам, брахама твам дхаритам мая, джирнатватте паритьяго, гаччха сутра ятха сукхам.

Пастой сандала [точку на лбу]

чанданадхааранам – चन्दनधारणम्

Сандаловое дерево или *чандана* имеет охлаждающий эффект и особый аромат. Его пастой ставят точку на лбу как напоминание о постоянном поддержании нашего ума «холодным», спокойным и источающим «аромат»



мыслей, дающих радость другим и удовлетворение нам самим. При нанесении пасты на лоб, присутствующие стараются почуствовать, что Бог, наделивший *чандану* ароматом и прохладой, может и их благословить теми же качествами. Точка ставится на лоб под такую мантру:

ॐ चन्दनस्य महत्पुण्यं, पवित्रं पापनाशनम्। आपदां हरते नित्यं, लक्ष्मीस्तिष्ठति सर्वदा॥

ом чанданасья махатпуньям, павитрам папанаашанам ападаам харате нитьям лакимистиштхати сарвада

Нить защиты

ракшасуутрам – रक्षासूत्रम

Для мужчин и незамужних женщин на правом запястье, а для замужних – на левом. Кулак руки, на которой завязывается нить, должен



быть сжат, а другой рукой почтительно касаться затылка. При выполнени этой процедуры надо проникнуться чувством самодисциплины и готовности принять на себя ответственность.

ॐ व्रतेन दीक्षामाप्नोति, दीक्षयाऽऽप्नोति दक्षिणाम्। दक्षिणा श्रद्धामाप्नोति, श्रद्धया सत्यमाप्यते॥-१९.३० ом вратена дикшаамапнооти, дикшаяпноти дакшинам; дакшина шраддхамапнооти, шраддхая сатьямапьяте. - 19.30

Поклонение калаше

калашапуджанам – कलशपूजनम

Калашу ставят на алтарь. Её делают из металла. Она является символом вишва брахманд — всей вселенной; вират брама —



беспричинной причиной всего и бху пинда – Εë шара. также принять земного ОНЖОМ вестником мирного созидания. Все Боги в их макро-космических присутствуют в этом символе Вселенной. На самом деле, бахудэввад (политеизм) – есть одна из форм дэввад (ОДНОБожия). Через калашу нам дают понять, что все боги в одном месте, в одно время и в одном символе. Послание, получаемое калаши о нами OT TOM, ЧТО МЫ должны

«пропитаться» прохладой воды и сиянием огня, чтобы стать способными жить славной жизнью.

В *калашу* наливают воды, украшают цветами, кладут *ракшасутрам* (нить благоприятствия) и ставят светильник.

Пламя огня — это символ *ягьи*, а *калаша* — Мать Гаятри. Они, словно родители, источник чистого потока индийской традиции и *дхармы* (законов духовного совершенства), и поэтому в каждом религиозном действе *калашу* следует класть на возвышении и поклоняться ей. Любой человек может действовать от имени всех и выполнять поклонение *калаше* с пением *мантр*, в то время как другие стоят в почтении.

ॐ तत्त्वायामि ब्रह्मणा वन्दमानः, तदाशास्ते यजमानो हिविर्भः। अहेडमानो वरुणेह बोध्युरुश छ, समानऽआयुः प्रमोषीः ।-१८.४९ ом таттваями брахамана вандаманаха, тадашасте яджамано хавирбхихи; ахедамано варунеха бодхьюруша гванг, самаана аюху прамошихи. - 18.49

ॐ मनोजूतिर्जुषतामाज्यस्य, बृहस्पतिर्यज्ञमिमं तनोत्वरिष्टं, यज्ञश्य समिमं दधातु।विश्वेदेवासऽइह मादयन्तामो ३म्प्रतिष्ठ। ॐ वरुणाय नमः। आवाहयामि, स्थापयामि, ध्यायामि। -२.१३ ом манооджутирджушатамаджьясья, брихаспатирьягьямимам танотвариштам, ягья гванг самимам дадхаату; вишведэвасаиха мадаянтамооом пратиштха. ом варунаая намаха; аваахаяами, стхаапаяами,

ом варунаая намаха; аваахаяами, стхаапаяами, дхьяяами. - 2.13

После этого выполняйте *пуджу* (подношение) *калаше* водой, рисом, цветами, благовониями, огнём светильника, *прашадом* (пищей) и т.д.

ॐ कलशस्थ देवताभ्यो नमः। ом калашастха дэватабхьё намаха;

Молитва калаше

калаша праартханаа – कलश प्रार्थना

ॐ कलशस्य मुखे विष्णुः, कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।
मूले त्वस्य स्थितो ब्रह्मा, मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥१॥
कुक्षौ तु सागराः सर्वे, सप्तद्वीपा वसुन्धरा।
ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः, सामवेदो ह्यथर्वणः॥२॥
अंगैश्च सहिताः सर्वे, कलशन्तु समाश्रिताः।
अत्र गायत्री सावित्री, शान्ति - पृष्टिकरी सदा॥३॥
त्वियि तिष्ठन्ति भूतानि, त्विय प्राणाः प्रतिष्ठिताः।
शिवः स्वयं त्वमेवासि, विष्णुस्त्वं च प्रजापितः॥४॥
आदित्या वसवो रुद्रा, विश्वेदेवाः सपैतृकाः।
त्विय तिष्ठन्ति सर्वेऽपि, यतः कामफलप्रदाः॥५॥
त्वत्प्रसादादिमं यज्ञं, कर्तुमीहे जलोद्भव।
सान्निध्यं कुरु मे देव! प्रसन्न भव सर्वदा॥६॥

ом калакшасья мукхе вишнуху, кантхе рудраха самашритаха;

муле твасья стхито брахама, мадхье матриганах смритаха (1)

кукшау ту сагараха сарве, саптадвипа васундхара;

рэгведоатха яджурведаха, самаведо хьятхарванаха (2)

ангаишча сахитаха сарве, калашанту самашритаха;

атра гаятри савитри, шанти-пуштикари сада (3)

твайи тиштханти бхутаани, твайи пранааха пратиштхитаха;

щиваха сваям твамеваси, вишнуствам ча праджапатихи (4)

адитья васаво рудра, вишведэвах сапайтраках; твайи тиштханти сарвеапи, ятаха

камфалапрадаха (5)

тватпрасадаадимам ягьям, картумихе джалодбхава;

саннидхьям куру ме дэва! прасанноо бхава сарвада (6)

Поклонение светильнику

дипапуджанам – दीपपूजनम्

Вместе с калашей на возвышение также ставят дипак (светильник). Ему поклоняются как символу всепроникающего Света. Поклоняются его великому сиянию, представленному дипаком. Сегодня даже



учёные согласны, что вся материя произошла от света сознания.

ॐ अग्निज्योंतिज्योंतिरग्निः स्वाहा। सूर्यो ज्योतिज्योंतिः सूर्यः स्वाहा। अग्निर्वर्च्यो ज्योतिर्वर्च्यः स्वाहा। सूर्यो वर्च्यो ज्योतिर्वर्च्यः स्वाहा। ज्योतिः सूर्य्यः सूर्य्यो ज्योतिः स्वाहा। -३.९ ом агнирджьётирджьётирагнихи сваха; сурьё джьётирджьётихи сурьяха свахаа; агнирварччо джьётир.варччаха свахаа; сурьё варччо джьётир.варчаха свахаа; джьётихи сурьйяха сурьйё джьётихи свахаа. - 3.9

Взывание к Богам

дэваавааханам – देवावाहनम्

Божественные силы — это разные потоки Брамана, — Изначальной Энергии. Тело — один из них, а в нём свои потоки: кровеносная система, пищеварительная система, нервная система и т.д.

Они независимы, но взаимосвязаны одна с другой. Точно так же, Творение поддерживается потоками Божественного равновесии Сознания, Высшими Силами Божественными Силами, которые ответственны за выполнение разных функций природы. Эти потоки являются энергиями разных Богов. При подобающих условиях МЫ просим Богов благословения, И милостью наши ожидания исполняются. Поэтому просьбу к Богам включают в каждое праведное действие и служение. Их благословения просят, чтобы усилия приверженца подкрепились силой Богов, и ритуал был успешным и значимым.

Пуджа может выполняться и одним человеком, но благословение Богов, получаемое благодаря преданности всех участников, сильнее, поэтому их просят объединиться. В писаниях есть высказывание:

"भावे हि विद्यते देवाः तस्माद् भावो हि कारणम"

бхаве хи видхьяте дэваха тасмад бхаво хи каранам

«Только общее поклонение может привлечь силы Богов»,

поэтому необходимо не только вовлечь всех присутствующих, но и побудить их совершать бхакти (служение). Каждый участник должен проникнуться почтением, верой и вниманием.

Перед каждой мантрой поясняется природа и важность божественных сил, чтобы в сознании участников «прорисовалась» энергия каждого Бога, после чего совершается ахути (жертвование). Такую процедуру выполняют на всех больших ягьях, «заряжая» атмосферу сиянием и святостью. Если действо невелико (хавана), то его можно сопровождать пением мантр, но без пояснений. Продолжительность службы устанавливается с учётом конкретных обстоятельств.

Приводим *мантры*, подчёркивающие значение каждого Бога:

Учитель

гуру-**गुरु**– это луч
Божественного
Сознания,
проявленный для



ॐ गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः, गुरुरेव महेश्वरः । गुरुरेव परब्रह्म, तस्मै श्री गुरवे नमः ॥१ ॥ अखण्डमण्डलाकारं, व्याप्तं येन चराचरम् । तत्पदं दर्शितं येन, तस्मै श्री गुरवे नमः ॥२ ॥ -गु०गी० ४३,४५ मातृवत् लालियत्री च, पितृवत् मार्गदर्शिका । नमोऽस्तु गुरुसत्तायै, श्रद्धा-प्रज्ञायुता च या ॥३ ॥

руководства и помощи ищущему.

ом гурур брахма гурурвишнуху, гурурэва махешвараха;

гурурэва парабрахма, тасмай шри гураве намаха (1)

акхандамандлакарам, вьяптам ена чарачарам; татпадам дарщитам ена, тасмай щри гураве намаха (2) - Гу. Ги. 43, 45

матриват лалайитри ча питриват маргадаршика;

намоосту гурусаттаяй, шраддха-прагьяюта ча я (3)

ом шри гураве намаха; аваахаями, стхапаями, дхьяяами;

Мать вед

ведматаа гаятрии

- वेदमाता गायत्री

Дэвмата (мать Богов), вишвамата (мать вселенной) — матешвари (Мать-Богиня) — изначальная причина всей



вселенной, источник праведных знаний и чувств.

ॐ आयातु वरदे देवि! त्र्यक्षरे ब्रह्मवादिनि। गायत्रिच्छन्दसां मातः, ब्रह्मयोने नमोऽस्तु ते ॥४॥-सं॰प्र॰ ॐ श्री गायत्र्ये नमः। आवाहयामि, स्थापयामि, ध्यायामि। ततो नमस्कारं करोमि। ॐ स्तुता मया वरदा वेदमाता, प्रचोदयन्तां पावमानी द्विजानाम्। आयुः प्राणं प्रजां पशुं, कीर्तिं द्रविणं ब्रह्मवर्चसम्। मह्यं दत्त्वा व्रजत ब्रह्मलोकम्। -अथर्व० १९.७१.१

ом аяату варде дэви траякшаре брахмаваадини;

гаятричандсам маатаха брахмаёнэ намоосту тэ. - Сан. Пр.

ом шри гаятрьяй намаха; авахаями, стхапаями, дхьяями; тато намаскарам карооми;

ом стута мая варада ведамата, прачодаянтам павамани двиджанам; аюху пранам праджам, пашум киртим дравинам брахмаварчасам; махьям даттва враджата брахмалокам.

- Атхарв. 19. 71.1⁽¹⁰⁾

Символ различительного интеллекта ганеша – गणेश

Он разрушает все препятствия, Он тот, кому поклоняются первым из богов.

ॐ अभीप्सितार्थसिद्ध्यर्थं, पूजितो यः सुरासुरैः । सर्वविघ्नहरस्तस्मै, गणाधिपतये नमः ॥५॥ ом абхипситартхасиддхьяртхам, пуджито яха сурасураихэ; сарвавигхнахарастасмай, ганадхипатайэ намаха. (5)

Энергия Матери Шакти

टaypu−गौरी

Богиня Гаури – символ спокойствия, веры и чистоты.

सर्वमङ्गलमांगल्ये, शिवे सर्वार्थसाधिके! शरण्ये त्र्यम्बके गौरि, नारायणि! नमोऽस्तु ते ॥६ ॥ сарвамангаламангалле, шиве сарвартхасадхике шаранье трямбаке гаури, нараяни намоосту тэ. (6)

Сострадательный, вселюбящий, открывающий в нас все потоки совершенства

xapu-हरि

शुक्लाम्बरधरं देवं, शशिवर्णं चतुर्भुजम्। प्रसन्नवदनं ध्यायेत्, सर्वविद्योपशान्तये॥७॥(स्कन्द॰अव॰६३/६२) सर्वदा सर्वकार्येषु, नास्ति तेषाममंगलम्। येषां हृदिस्थो भगवान्, मंगलायतनो हृरिः॥८॥ шукламбарадхарам дэвам, шашиварнам чартубхуджам; прасаннаваданам дхъяет, сарвавигхнопащаантаэ (7) сарвада сарвакаарьешу, насти тешамамангалам; ешам хридистхо бхагаваан, мангалаятано харихи. (8)

Семь Богов

саптадэва — सप्तदेव

Соединение семи энергий, поддерживающих в равновесии Землю, на которой расположены семь лок (миров) и семь материков.

विनायकं गुरुं भानुं, ब्रह्मविष्णुमहेश्वरान्। सरस्वतीं प्रणौम्यादौ, शान्तिकार्यार्थिसिद्धये॥९॥ винаякам гурум бханум, брахмавишнумахещваран; сарасватим пранаумьядау, шантикарьяртхасиддхаэ. (9)

Внутрьсмотрящий (аспект Господа Вишну)

пундариикаакша – पुण्डरीकाक्ष

Любим всеми приверженными, отделен как лотос, наделён чистыми мыслями, даёт нам способность смотреть вовнутрь.

मंगलं भगवान् विष्णुः, मंगलं गरुडध्वजः। मंगलं पुण्डरीकाक्षो, मंगलायतनो हरिः॥१०॥

мангалам бхагаван вишнух, мангалам гарудадхваджаха;

мангалам пундарикакшо, мангалаятано харихи. (10)

Творец

брахмаа-ब्रह्मा

Божественный аспект, имеющий способность созидать и конструировать.

त्वं वै चतुर्मुखो ब्रह्मा, सत्यलोकपितामहः। आगच्छ मण्डले चास्मिन्, मम सर्वार्थसिद्धये॥११॥ твам вай чатурмукхо брахама, сатьялокапитамахаха; агаччха мандале часмин, мама сарвартхасиддхаэ. (11)

Хранитель

вишну-विष्णु

Ишвара (ипостась Бога-Отца), дарящий «исполненность» всем существам.

शान्ताकारं भुजगशयनं, पद्मनाभं सुरेशं, विश्वाधारं गगनसदृशं, मेघवर्णं शुभांगम्। लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं, योगिभिध्यांनगम्यं, वन्दे विष्णुं भवभयहरं, सर्वलोकैकनाथम् ॥१२॥ шантакарам бхуджагашьянам, падманабхам сурешам, вишвадхарам гаганасадришам, мегхаварнам шубхангам; лакшмикантам камаланаянам, йогибхирдхьянагамьям, ванде вишнум бхавабхаяхарам, сарвалокаиканатхам. (12)

Несущий пермены

шива – शिव

Даятель благоприятного, источник дисциплины и перемен.

Бог здоровья (аспект Господа Шивы)

трямбака – त्र्यम्बक

Энергия, способная поставить нас над жизнью и смертью и дать нам освобождение.

ॐ ऋम्बकं यजामहे, सुगन्धिम्पृष्टिवर्धनम्। उर्वारुकिमिव बन्धनान्, मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात् ॥१४॥ - यजु॰ ३.६० ом трямбакам яджамахе, сугандхимпуштивардханам; урварукамива бандханан, мртьёрмукшиия маамритаат. (14)

Великая Мать

dypraa – दुर्गा

Материнская сила, являющаяся источником энергии организации, храбрости и сотрудничества.

दुर्गे स्मृता हरिस भीतिमशेषजन्तोः, स्वस्थैः स्मृता मितमतीव शुभां ददासि । दारिद्रयदुःखभयहारिणि का त्वदन्या, सर्वोपकारकरणाय सदाईचित्ता ॥१५ ॥ дурге смрита хараси бхитимиешаджантох, свастхаиха смритаа матиматива шубхам дадааси; дааридрьядухукхабхаяхаарини ка тваданьяа, сарвопакаракаранаая садаардрачитта. (15)

Божественная мать

 $capaceamu(\partial \ni eu)$ – सरस्वती

Устраняет невежество и застой, покровительствует искусствам, науке, ремеслу и т.л.

शुक्लां ब्रह्मविचारसारपरमाम्, आद्यां जगद्व्यापिनीं, वीणापुस्तकधारिणीमभयदां, जाड्यान्धकारापहाम्। हस्ते स्फाटिकमालिकां विदधतीं, पद्मासने संस्थिताम्, वन्दे तां परमेश्वरीं भगवतीं, बुद्धिप्रदां शारदाम्॥१६॥ шуклам брахмавичаарасарапарамаам, адьям джагадвьаяпиниим, виинаапустакадхаариниимабхаядаам, джаадъяандхакаараапахаам; хасте сфаатикамаликаам видадхатиим, падмаасане самстхитаам, ванде таам парамешвариим бхагаватиим, буддхипрадаам шаарадаам. (16)

Мать, приносящая процветание, известность и достаток

лакшмии – लक्ष्मी

आर्द्रां यः करिणीं यष्टिं, सुवर्णां हेममालिनीम्। सूर्यां हिरण्मयीं लक्ष्मीं, जातवेदो मऽआवह ॥१७॥ аардраам ях кариниим яштим, суварнаам хемамаалиниим; сурьям хиранмайим лакшмиим, джатаведо маа'аваха. (17)

Великая сила разрушения дьявольских дел и мыслей

каалии – काली

कालिकां तु कलातीतां, कल्याणहृदयां शिवाम्। कल्याणजननीं नित्यं, कल्याणीं पूजयाम्यहम् ॥१८॥ кааликаам ту калаатиитаам, кальяанахридаяам шиваам; кальяанаджананиим нитьям, кальяаниим пуджаиямьяхам. (18)

Святой сияющий поток, устраняющий нечистоты и грехи и держащий их под контролем

гангаа – गंगा

विष्णुपादाब्जसम्भूते, गङ्गे त्रिपथगामिनि। धर्मद्रवेति विख्याते, पापं मे हर जाह्नवि॥१९॥ вишнупаадаабджасамбхуте, ганге трипатхагаамини; дхармадравети викхъяате, паапам ме хара джаахнави. (19)

Места паломничества

mupmxa-तीर्थ

Духовно заряженные места поклонения, которые вдохновляют на добрые мысли и желания и помогают их развивать.

पुष्करादीनि तीर्थानि, गंगाद्याः सरितस्तथा। आगच्छन्तु पिवत्राणि, पूजाकाले सदा मम ॥२०॥ пушкараадиини тииртхаани, гангаадъяах саритастатхаа; аагаччханту павитраани, пуджаакале садаа мама.(20)

Девять планет

наваграха – नवग्रह

Символ всех сил, которые поддерживают равновесие между одушевлёнными и неодушевлёнными аспектами природы и удерживают их вместе.

ब्रह्मामुरारिस्त्रिपुरान्तकारी, भानुः शशीभूमिसुतो बुधश्च। गुरुश्च शुक्रः शनिराहुकेतवः, सर्वेग्रहाः शान्तिकरा भवन्तु ॥२१॥ брахмаамурааристрипураантакаарии, бхаануху шашиибхуумисуто будхашча; гурушча шукраха шанираахукетаваха, сарвеграхааха шаантикараа бхаванту. (21)

Шестнадцать Матерей

шодашмаатрикаа – षोडशमातृका

Сочетание шестнадцати благоприятных энергий внутреннего и внешнего космоса.

गौरी पद्मा शची मेधा, सावित्री विजया जया। देवसेना स्वधा स्वाहा, मातरो लोकमातरः ॥२२॥ धृतिः पृष्टिस्तथा तृष्टिः, आत्मनः कुलदेवता। गणेशेनाधिका ह्येता, वृद्धौ पूज्याश्च षोडश ॥२३॥ व्यथ्रम्ण падма шачи медха, савитри виджая джая; дэвасена свадха сваха, матаро локаматарах. (22)

дхритихи пуштистатха туштихи, атманах куладэвата;

ганешенадхика хьета, вриддхау пуджьяшча шодаша. (23)

Семь Матерей

саптамаатрикаа – सप्तमानुका

Семь великих сил, защищающих словно мать, если к ним взывают при благоприятном событии.

कोर्तिर्लक्ष्मीर्धृतिर्मेधा, सिद्धिः प्रज्ञा सरस्वती। मांगल्येषु प्रपूज्याश्च, सप्तैता दिव्यमातरः॥२४॥ кииртирлакшмиирдхритирмедхаа, сиддхихи прагьяа сарасватии; маангальешу прапууджьяашча, саптайтаа

Бог-хранитель места

дивьямаатараха. (24)

вастудэва – वास्तुदेव

Невидимая сила сознания, присущая любому объекту.

नागपृष्ठसमारूढं, शूलहस्तं महाबलम्। पातालनायकं देवं, वास्तुदेवं नमाम्यहम् ॥२५ ॥ наагаприштхасамааруудхам, шуулахастам махаабалам; паатааланааякам дэвам, ваастудэвам намаамъяхам. (25)

Бог-хранитель местности

кшетрапаала – क्षेत्रपाल

Тонка сущность, хранящая божественность в своём регионе.

क्षेत्रपालान्नमस्यामि, सर्वारिष्टिनिवारकान्। अस्य यागस्य सिद्ध्यर्थं, पूजयाराधितान् मया॥२६॥ кшетрапаалааннамасьями, сарваариштанивааракаан; асья ягасья сиддхьяртхам, пуджьяраадхитаан мая. (26)

Приветствие всем богам

сарвадэванамаскаарах – सर्वदेवनमस्कारः

После взывания к Богам, им поклониться. Это не только выражение почтения и веры в богов, но и способ настроить наши умы и мысли на божественное. В нашем уме, в противоположность божественным, есть также попадать склонность ПОЛ влияние дьявольских разрушительных тенденций. Нейтрализовать ИХ вернуть И божественные тенденции можно постоянно прилагая усилия. Поклоняясь Богам, мы должны настроить свои мысли на уважение к ним и особо приветствовать шесть пар Богов и Богинь как и божественные ценности, побуждают нас выполнять наши обязанности перед обществом и человечеством. Вот эти шесть пар Богов и Богинь:

- 1. Ганеша и две его супруги *Сиддхи* и *Буддхи* за даяние нам способности различать и помощь в осуществлении всего нами предпринимаемого.
- 2. Лакшми и Нараян за дарение нам процветания и благополучия.
- 3. Махеш и Ума за наделение нас способностью управлять и организовывать.
- 4. Вани и Хираньягарбха за наделение нас вдохновляющей речью и эмоциями.
- 5. Шачи и Пурандара за даваемый нам энтузиазм и творческие способности.
- 6. Отец и мать, как Боги и Богини, дающие нам жизнь и поддерживающие её.

Благодарность этим шести парам Богов передаётся в молитвах, воспевающих их величие и выражающих просьбу быть с нами по жизни.

В молитвах также упоминаются души с божественными заслугами:

- 7. Наследуемое семейное божество или «семейный» святой.
- 8. Выбранная вами форма Бога или *иштва- дэват*, поклонением которому Вам легче достигнуть цели Вашей жизни.
- 9. Местное божество или охранитель из тонкого плана и деревенский активист.

- 10. Бог данной местности социальный работник или деревенский староста.
- 11. Бог Васту художник, архитектор, ученый.
- 12. Любой человек. посвятивший служению людям или филантроп.
- 13. Практикующих с идеальным характером, имеющих знания и мудрость, святых людей – браманов.
- 14. Любое место (паломничества) или человек (великий приверженец), вдохновляющий на благородные чувства.
- 15. Божественное сознание, пронизывающее человечество в форме Матери Гаятри.

упомянутые выше являются проявлением божественного. Следует такая молитва:

ॐ सिद्धि बुद्धिसहिताय श्रीमन्महागणाधिपतये नम:। ом сиддхи буддхисахитаая шриманмахааганаадхипатае намаха; ॐ लक्ष्मीनारायणाभ्यां नमः।

ом лакиминаарааянаабхьям намаха; ॐ उमामहेश्वराभ्यां नमः।

ом умаамахешвараабхьям намаха;

ॐ वाणीहिरण्यगर्भाभ्यां नमः।

ом ваанихираньягарбхаабхьям намаха;

ॐ शचीपुरन्दराभ्यां नमः।

ом шачипурандараабхьям намаха;

ॐ मातापितृचरणकमलेभ्यो नमः।

ом маатаапитричаранакамалебхьё намаха;

ॐ कुलदेवताभ्यो नमः।

ом куладэватаабхьё намаха;

ॐ इष्टदेवताभ्यो नमः।

ом иштадэватаабхьё намаха;

ॐ ग्रामदेवताभ्यो नमः।

ом граамадэватаабхьё намаха;

ॐ स्थानदेवताभ्यो नमः।

ом стхаанадэватаабхьё намаха;

ॐ वास्तुदेवताभ्यो नमः।

ом ваастудэватаабхьё намаха;

ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः।

ом сарвебхьё дэвебхьё намаха;

ॐ सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमः।

ом сарвебхьё браахманебхьё намаха;

ॐ सर्वेभ्यस्तीर्थेभ्यो नमः।

ом сарвебхьястииртхебхьё намаха;

ॐ एतत्कर्म-प्रधान-श्रीगायत्रीदेव्यै नमः।

ом этаткарма-прадхаана-шригааятридэвьей намаха:

ॐ पुण्यं पुण्याहं दीर्घमायुरस्तु।

ом пуньям пуньяахам диргхамааюрасту.

Приветствие Богов 16-ю предметами

шодвшопачаарапууджанам – षोडशोपचारपूजनम्

Согласно индийской культуре, есть шестнадцать способов поклонения и приветствия Богов и гостей. Исходя из личных возможностей и статуса гостя решается, как его привечать. Важно помнить два момента:

- 1) Не должно быть равнодушия к ритуалу и Богам при их призывании во время *пуджи*, оправдывая это тем, что Богам не нужны никакие объекты.
- 2) Всё надо подносить с любовью и уважением к Богам, как мы это делаем, когда почётный гость посещает наш дом; мы предлагаем ему всё необходимое для комфорта, а не оправдываем свою пассивность мыслью: «Он слишком богат, чтобы чего-то желать от нас».

Конечно, у Богов нет жадности к словам или предметам, предлагаемым нами во время службы; здесь важно наше чувство почтения, с которым мы совершаем подношение, делающее их счастливыми. Мы должны всегда помнить, что какими бы ценными не были наши дары, пользы они от них никакой не имеют. Боги, скорее, принимают нашу веру и служение и взамен дают нам много благословений. Сила

веры заменяет любой материальный объект, который мы не можем предложить.

Службу ведёт один, а остальные усиливают её значение глубиной своих чувств. Следует назначить добровольца, наблюдающего за тем, чтобы всё шло без помех. Надо позаботиться о том, чтобы после одной мантры была пауза, достаточная для того, чтобы совершить пожертвование прежде, чем будет напеваться другая мантра.

ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नम:। आवाहयामि, स्थापयामि॥१॥ आसनं समर्पयामि ॥२ ॥ पाद्यं समर्पयामि ॥३॥ अर्घ्यं समर्पयामि ॥४॥ आचमनम् समर्पयामि ॥५॥ स्नानम् समर्पयामि ॥६॥ वस्त्रम् समर्पयामि ॥७॥ यज्ञोपवीतम् समर्पयामि ॥८॥ गन्धम् विलेपयामि ॥९॥ अक्षतान् समर्पयामि ॥१०॥ पृष्पाणि समर्पयामि ॥११॥ धूपम् आघ्रापयामि ॥१२॥ दीपम् दर्शयामि ॥१३॥ नैवेद्यं निवेदयामि ॥१४॥ ताम्बूलपूगीफलानि समर्पयामि ॥१५॥ दक्षिणां समर्पयामि ॥१६॥

सर्वाभावे अक्षतान् समर्पयामि ॥ ततो नमस्कारम् करोमि-ॐ नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्त्रमूर्तये, सहस्त्रपादाक्षिशिरोरुबाहवे । सहस्त्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते, सहस्त्रकोटीयुगधारिणे नम:॥

ом сарвебьё дэвебхьё намаха; ааваахаями, стхаапаяами

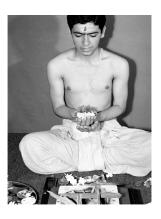
- (1) аасанам самарпаяами
- (2) паадъям самарпаяами
- (3) аргхьям самарпаяами
- (4) аачаманам самарпаяами
- (5) снаанам самарпаяами
- (6) вастрам самарпаяами
- (7) ягьёпавитам самарпаяами
- (8) гандхам вилепаяами
- (9) акшатаан самарпаяами
- (10) пушпаани самарпаяами
- (11) дхуупам аагхраапаяами
- (12) диипам даршаяами
- (13) найведьям ниведаяами
- (14) таамбулапугифалаани самарпаяами
- (15) дакшинаам самарпаяами
- (16) сарвабхааве акшатаан самарпаями тато намаскарам кароми: ом намо стванантаая сахасрамуртае,

сахасрапаадаакшиширорубаахаве, сахасранамне пурушаая шаашвате, сахасракотииюгадхаарине намах.

Всем во благо

свастиваачанам — स्वस्तिवाचनम्

Слово *свасти* означает благополучие и процветание. В физическом мире мы выражаем наши чувства с помощью голоса и музыкальных инструментов.



Через мантры мы посылаем потоки наших чувств в тонкий мир. Саттвические (божественные) силы, убедившись в нашей честности и добрых намерениях, ниспосылают нам своё благословение и создают сопутствующие нам обстоятельства двумя способами:

- 1. Зашитой от нежелательного и
- 2. Получением желательного.

Мы должны предоставить им такое право, и с таким чувством приступать к *свастивачанам*.

Все присутствующие берут немного цветов, риса и воды в правую ладонь, поместив под неё левую и поют *мантру*. Потом все цветы и т.д. надо вернуть назад в чашу.

ॐ गणानां त्वा गणपति १४ हवामहे, प्रियाणां त्वा प्रियपति १४ हवामहे, निधीनां त्वा निधिपति १४ हवामहे, वसोमम। आहमजानि गर्भधमा त्वमजासि गर्भधम्॥ -२३.१९

ॐ स्वस्ति नऽइन्द्रो वृद्धश्रवाः, स्वस्ति नः पृषा विश्वेवेदाः। स्वस्ति नस्ताक्ष्योऽअरिष्टनेमिः, स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु। २५.१९ ॐ पयः पृथिव्यां पयऽओषधीषु, पयो दिव्यन्तरिक्षे पयोधाः। पयस्वतीः प्रदिशः सन्तु मह्यम्॥ -१८.३६ ॐ विष्णो रराटमसि विष्णो:, श्रुप्त्रे स्थो विष्णो:, स्युरसि विष्णोर्ध्रवोऽसि, वैष्णवमसि विष्णवे त्वा॥ -५.२१ ॐ अग्निर्देवता वातो देवता, सूर्यो देवता चन्द्रमा देवता, वसवो देवता रुद्रा देवता, ऽऽदित्या देवता मरुतो देवता, विश्वेदेवा देवता, बृहस्पतिर्देवतेन्द्रो देवता, वरुणो देवता॥ -१४.२० ॐ द्यौ: शान्तिरन्तरिक्षं ७३ शान्ति:, पृथिवी शान्तिराप:, शान्तिरोषधयः शान्तिः। वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः, शान्तिर्ब्रह्म शान्ति:, सर्वथःशान्ति:, शान्तिरेव शान्ति:, सा मा शान्तिरेधि॥-28.86 ॐ विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव। यद्भद्रं तन्नऽआ सुव। ॐ शान्तिः, शान्तिः, शान्तिः ॥ सर्वारिष्टसुशान्तिर्भवत् । -३०.३ ом ганаанаам тваа ганапати гванг хаваамахе, прияанаам тваа прияпати гванг хаваамахе, нидхиинаам тваа нидхипати гванг хаваамахе. васомама: аахамаджаани гарбхадхамаа твамаджааси гарбхадхам. - 23.19 ом свасти наниндро враддхашраваах, свасти нах пушаа вишваведаах; свасти настааркшьёнариштанемих свасти но брихаспатирдадхаату. - 25.19 ом паях притхиваяам паяошадхиису паё дивьянтарикше паёдхаах, паясватиих прадишах санту махьям. - 18.36

ом вишно рараатамаси вишнох, шнаптре стхо вишнох.

сьюураси вишнордхрувонси, вайшнавамаси вишнаве тваа. - 5.21

ом агнирдэватаа ваато дэватаа, суурьё дэватаа чандрамаа дэватаа, васаво дэватаа рудраа дэватаа, аадитьяа дэватаа, маруто дэватаа, варуно дэватаа. - 14.20 ом дъяух шаантирантарикшагвангшаантих пратхви шаантираапах шаантирошадхаях шаантих,

ванаспатаях шаантирвишведэваах шаантирбрахма шаантих, сарва гванг шаантих

шаантирева шаантих, саа маа шаантиредхи. -36.17

ом вишваани дэва савитардуритаани параасува,

ядбхадрам танна аа сува, ом шаантих шаантих шаантих.

сарваариштасушаантирбхавату. - 30.3

Защита от зла

ракшаавидхаанам – रक्षाविधानम्

Становясь совершенным и выполняя благородные дела, надо быть бдительным от демонических устремлений зла и быть готовым бороться с ним.

Обычно зло нападает на хороших людей не потому что у них недостаёт заслуг или божественности, но потому что они объединены, считают других хорошими и не готовы к атакам злодеев в силу их скрытости. Они настолько добры и сострадательны, что тщедушными теряют становясь отвагу мужество, необходимые для противодействия аморальности и злу. В таких обстоятельствах зло легко использует их в своих интересах. При выполнении ягьи и других ритуалов атмосфера так накаляется положительной энергией, что никакое зло не может иметь эффект. Предвидя это, злодеи создают дьявольские уловки и препятствия, чтобы благородные дела осуществились. Люди, посвятившие себя духовности, должны быть готовы к этому. Имея благородные идеалы, самоконтроль, щедрость, правдивость и справедливость, они должны набраться личных и коллективных сил и ресурсов, чтобы разрушать дьявольские устремления.

Такое понимание, бдительность и готовность противостоять злу и защитить себя называется ракшавидханам.

«Контра» может выскочить из любого из десяти направлений. Как символ нашей готовности к отражению её нападок, мы

разбрасываем рис, заряженный мантрой, во всех этих направлениях. В этом акте также присутствует обращение к Богу для обретения сил на борьбу со всем неблагим. Держа в левой руке немного риса, разбрасывайте его в направлении, указываемом в мантре.

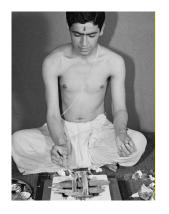
ॐ पूर्वे रक्षतु वाराहः, आग्नेय्यां गरुडध्वजः। दक्षिणे पद्मनाभस्तु, नैर्ऋत्यां मधुसूदनः ॥१॥ पश्चिमे चैव गोविन्दो, वायव्यां तु जनार्दनः। उत्तरे श्रीपती रक्षेद्, ऐशान्यां हि महेश्वरः ॥२॥ ऊर्ध्वं रक्षतु धाता वो, ह्यधोऽनन्तश्च रक्षतु। अनुक्तमपि यत् स्थानं, रक्षत्वीशो ममाद्रिधृक् ॥३॥ अपसर्पन्तु ते भूता, ये भूता भूमिसंस्थिता:। ये भूता विघ्नकर्तारः, ते गच्छन्तु शिवाज्ञया ॥४॥ अपक्रामन्तु भूतानि, पिशाचाः सर्वतो दिशम्। सर्वेषामविरोधेन, यज्ञकर्म समारभे ॥५॥ пурве ракшату ваараахах, аагнейям гарудадхваджах; дакшине падманаабхасту, наирртьям мадхусуданах (1) пашчиме чхайва говиндо, вааявьям ту джанаарданах; уттаре шрипатии ракшет, айшааньям хи махешварах (2)

урдхвам ракшату дхаатаа во, хьядхоннанташча ракшату; анукткмапи ят стхаанам, ракшатвишомамаадридхрик (3) апасарпанту те бхутаа, е бхутаа бхумисамстхитаах; е бхутаа вигхнакартаарах, те гаччханту шиваагьяйаа (4) апакрааманту бхутаани, пишаачаах сарвато дишам; сарвесаамавиродхена, ягьякарма самаарабхе (5)

Призыв огня

агнистхаапанам—अग्निस्थापनम्

Считается, что огонь ягьи представляет Браму (Абсолют). Веря в это, огонь ставят на возвышение и посредством мантр «вселяют» в него жизнь. С



такими чувствами акт возжигания завершается. Когда в *ягья-кунде* появляется первая вспышка огня, все должны ей почтительно поклониться. Прежде, чем зажечь огонь, в *кунде* надо умело сложить поленья, чтобы они легко разгорелись. На дно *кунда* кладут сухую щепу с камфорой или толстым фитилём, пропитанным топлёным маслом, чтобы огонь легко занялся.

ॐ भूर्भुवः स्वद्यौरिव भूमा, पृथिवीव विरम्णा। तस्यास्ते पृथिवी देवयजिन, पृष्ठेऽग्निमन्नादमन्नाद्यायादधे। अग्निं दूतं पुरोदधे, हव्यवाहमुपबुवे।देवाँऽआसादयादिह।-३.५,२२.१७ ॐ अग्नये नमः।आवाहयामि, स्थापयामि, ध्यायामि। तदुपरान्त गन्ध, अक्षत-पृष्प आदि से अग्निदेवता की पूजा करें— गन्धाक्षतम्, पृष्पाणि, धूपम्, दीपम्, नैवेद्यम् समर्पयामि। ом бхурбхувах свардъяурива бхумнаа, притхивива вримнаа; тасьяасте притхиви дэваяджани,

пристхенгниманнаадаманнаадьяаяададхе; агним дутам пуродадхе, хавьяваахамупабруве; дэваамаасаабьяаадиха;

-3.5, 22.17

ом агнае намах; ааваахаяами, стхаапаяами, дхьяяами; гандхаакшатам, пушпаани, дхупам, диипам, найведьям самарпаяаами.

Молитва Гаятри

гааятри ставанам – गायत्री स्तवनम्

Есть молитва-махамантра божеству Гаятри – Господу Савита. Поклонение Ему можно также назвать поклонением огню. Все присутствующие должны сидеть сложив вместе ладони с чувством благоговения и полного почтения получая уникальный опыт божественной чистоты, медленно проникающей во всё их существо. В конце каждой строфы хором повторяется:

पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् - आ० ह० स्तो०

пунаату маам татсавитурвареньям:

«То, - мощное, сияющее сознание Господа (Савита), да очистит нас и позволит нам получить трепетный опыт Его великолепия в себе»! - Ад. Хри. Сто. (11)

यन्मण्डलं दीप्तिकरं विशालम्, रत्नप्रभं तीव्रमनादिरूपम्। दारिद्रय-दु:खक्षयकारणं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम्॥१॥ यन्मण्डलं देवगणैः सुपूजितम्, विप्रैः स्तुतं मानवमुक्तिकोविदम्। तं देवदेवं प्रणमामि भर्गं, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥२॥ यन्मण्डलं ज्ञानघनं त्वगम्यं, त्रैलोक्यपूज्यं त्रिगुणात्मरूपम्। समस्त-तेजोमय-दिव्यरूपं, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥३॥ यन्मण्डलं गूढमतिप्रबोधं, धर्मस्य वृद्धिं कुरुते जनानाम्। यत् सर्वपापक्षयकारणं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥४॥ यन्मण्डलं व्याधिविनाशदक्षं, यदृग्-यजुः सामसु सम्प्रगीतम्। प्रकाशितं येन च भूर्भुवः स्वः, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥५॥ यन्मण्डलं वेदविदो वदन्ति, गायन्ति यच्चारण- सिद्धसङ्घाः। यद्योगिनो योगजुषां च सङ्घाः, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥६॥ यन्मण्डलं सर्वजनेषु पूजितं, ज्योतिश्च कुर्यादिह मर्त्यलोके। यत्काल-कालादिमनादिरूपम्, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥७॥ यन्मण्डलं विष्णुचतुर्मुखास्यं, यदक्षरं पापहरं जनानाम्। यत्कालकल्पक्षयकारणं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥८॥ यन्मण्डलं विश्वसृजां प्रसिद्धं, उत्पत्ति-रक्षा प्रलयप्रगल्भम्। यस्मिन् जगत्संहरतेऽखिलं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम्॥९॥ यन्मण्डलं सर्वगतस्य विष्णोः, आत्मा परंधाम विशुद्धतत्त्वम्। सूक्ष्मान्तरैर्योगपथानुगम्यं, पुनातु मां तत्सिवतुर्वरेण्यम् ॥१०॥ यन्मण्डलं ब्रह्मविदो वदन्ति, गायन्ति यच्चारण-सिद्धसंघाः। यन्मण्डलं वेदविदः स्मरन्ति, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥११॥

यन्मण्डलं वेद- विदोपगीतं, यद्योगिनां योगपथानगम्यम्। तत्सर्ववेदं प्रणमामि दिव्यं, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥१२॥ янмандалам дииптикарам вишаалам, ратнапрабхамам тиивраманаадирупам; дааридрья-духкхакшаякааранам ча, пунаату маам mam caвитурвареньям (1)янмандалам дэваганаих супуджитам, випраихстутам маанавамуктиковидам; там дэвадэвам пранамаами бхаргам пунаату маам татсавитурвареньям (2) янмандалам гьяаанагханам твагамьям трайлокьяпуджам тригунаатмарупам; самаста-теджомая-дивьярупам, пунаату маам татсавитурвареньям (3) янмандалам гудхаматипрабодхам, дхармасья враддхим куруте джанаанаам; ят сарвапаапакшаякааранам ча, пунаату маам татсавитурвареньям (4) янмандалаам вьяадхивинаашадакшам, ядрг-яджух-саамасу сампрагииам; пракаашитам ена ча бхурбхувах свах, пунаату маам татсавитупвареньям (5) янмандалам ведавидо ваданти, гьяаянти яччаарана-сиддхасангаах; ядъягино ёгаджушаам ча сангхаах, пунаату маам татсавитурвареньям (6) янмандалам сарваджанешу пуииджитам,

джьётишча курьяадих мартьялоке; яткаала-каалаадиманаадирупам, пунаату маам татсавитурвареньям (7) янмандалам вишнучатурмукхаасьям, ядакшарам паапахарам джанаанаам; яткаалакалпакшаякааранам ча, пунаату маам татсавитурвареньям (8) янмандалам вишвасраджаам прасиддхам, утпатти-ракшаа-пралаяпрагалбхам; ясмин джагатсамхаратенкхилам ча, пунаату маам татсавитурвареньям (9) янмандалам сарвагатасья вишнох, аатмаа парамдхаама-вишуддхататтвам; суиикшмаантарайрьёгапатхаанугамьям пунаату маам татсавитурвареньям (10) янмандалам брахмавидо ваданти, гааянти яччаарана-сиддхасангхаах; янмандалам ведавидах смаранти, пунаату маам татсавитурвареньям (11) янмандалам веда-видопагиитам, ядьёгинаам ёгапатхаанугамьям; татсарваведам пранамаами дивьям, пунаату маам татсавитурвареньям (12)

Раздувание огня

агни прадипанам – अग्नि प्रदीपनम्

Аахути или пожертвования делаются хорошо горящему огню, а не дыму или тлеющим угольям. Огонь хорошо разгорится, если его как следует раздуть. Наши жизни должны быть яркими, сияющими как блеск пламени, они должны быть качественно богатыми, даже если они коротки. Угасающий огонь с дымом может тлеть долго, но момент сверкающей славы гораздо важнее. Возжигание огня ягьи символизирует пробуждение наших скрытых сил.

ॐ उद्बुध्यस्वाग्ने प्रति जागृहि, त्विमष्टा पूर्ते स १८ सृजेथामयं च। अस्मिन्त्सधस्थे अध्युत्तरस्मिन्, विश्वेदेवा यजमानश्च सीदत। ом удбудхьясваагне прати джааграхи, твамиштаа пурте са гванг сриджетхаамаям ча:

асминцадхасте адхъюттарасмин, вишведэваа яджамаанашча сиидата; -15.54, 18.61

Жертвование палочек

самидхаадхаанам — **समिधाधानम्**

Когда *Ягья Пуруш* - Бог *Ягьи* появляется в *күнде* в



форме огня, надо предложить Ему четыре палочки, пропитанные *гхи* (топлёным маслом), одну за другой, после декламации *мантры*. Эти четыре кусочка дерева предлагаются как напоминание нам самим о четырёх факторах жизни, которым мы должны следовать, а свидетель тому – огонь. Вот эти четыре фактора:

- 1. Этапы жизни, которые мы должны пройти: брамачарья, грихаста, ванапраста, саньяса: брамачарья — период обучения и самообуздания; грихаста — период, который может дать нам дхарм, артх, кам, мокш; ванапраста — выбор одного направления: садана, свадьяя, саньяма или сева; саньяса — упорные усилия для получения четырёх сокровищ (см. ниже).
- 2. Стиль жизни, при котором обретаются дхарм, артх, кам, мокш: дхарм духовные нормы; артх богатство; кам мирские желания; мокш освобождение.
- 3. Нашей опорой в жизни должны быть *садана*, *свадьяя*, *саньям* и *сева*: *садана* практика

свадьяя – самоисследование; *саньям* – самоконтроль; *сева* – служение.

4. Усердно работать для достижения четырёх сокровищ: сарирбал, манобал, атмабал и брамабал: сарирбал – физическая сила; манобал – сила ума; атмабал – сила духа; брамабал – божественная сила.

Как и *ягья*, эти четыре составляющих должны использоваться на благо других, — вот о чём следует помнить всегда, когда жертвуются четыре *самида* (палочки), и такое понимание жизни фиксируют в памяти. Окунание обеих концов палочек в топлёное масло символизирует наше стремление сделать нашу личность нежной, гибкой, простой и мягкой, а напеваемая при этом молитва о том, что как умащённый лес может зажечь огонь, так и наши усилия, соединённые с милостью Бога, могут помочь нам следовать этим четырём факторам жизни.

Самидха или палочки жертвуются тем, кто сидит во главе кунда. Семь пожертвований топлёного масла для джалапрасечана и аджьяахути также делаются им.

- १ ॐ अयन्त इध्म आत्मा, जातवेदस्तेनेध्यस्व वर्धस्व। चेद्ध वर्धय चास्मान् प्रजया, पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन, अन्नाद्येन समेधय स्वाहा। इदं अग्नये जातवेदसे इदं न मम।-आश्व०गृ०सू० १.१०
- २ ॐ सिमधाऽग्निं दुवस्यत, घृतैर्बोधयतातिथिम्। आस्मिन् हव्या जुहोतन स्वाहा।इदं अग्नये इदं न मम॥
- ३ ॐ सुसमिद्धाय शोचिषे, घृतं तीव्र जुहोतन। अग्नये जातवेदसे स्वाहा।इदं अग्नये जातवेदसे इदं न मम॥
- ४ ॐ तं त्वा समिद्भिरङ्गिरो, घृतेन वर्धयामसि। बृहच्छोचा यविष्ठ्यस्वाहा।इदं अग्नये अंगिरसे इदं न मम॥ -३.१.३
- 1. ом аянта идхма аатмаа, джаатаведастенедхъясва вардхасва; чеддха вардхая чаасмаан праджаяаа, пашубхирбрахмаварчасена, аннаадхьена самедхая сваахаа; идам агнае джаатаведасе идам на мама.
 -Ашва.Гр. Су. 1.10⁽¹²⁾
- 2. ом самидхаангним дувасьята, гхритайрбходхаятаатитхим; аасмин хавьяа джухотана сваахаа; идам агнае идам на мама.
- 3. ом сусамиддхаая шочише, гхритам тииврам джухотана; агнае джаатаведасе сваахаа; идам агнае джаатаведасе идам на мама.
- 4. ом там тваа самидбхирангиро, гхритена вардхаяаамаси; брахаччхочаа явиштхья сваахаа; идам агнае ангирасе идам на мама. -3.1-3

Поливание водой вокруг огня

джалапрасечанам – जलप्रसेचनम

Существует пара: вода и огонь. Ягью считают огнем, а Гаятри водой. Они могут составлять и такие пары: блеск [личности] — сладкоречие, [праведные] усилия — удовлетворение, получение — даяние, активность—покой.



Влив немного воды в *прокшари патра* (деревянную ложку), окропите ею все четыре стороны *веди* или *кунда*, напевая *мантры* и представляя, что вокруг огня создано поле прохлады, создающее покой.

ॐ अदितेऽनुमन्यस्व॥ (इति पूर्वे)

ॐ अनुमतेऽनुमन्यस्व ॥ (इति पश्चिमे)

ॐ सरस्वत्यनुमन्यस्व ॥ (इति उत्तरे)

ॐ देव सवितः प्रसव यज्ञं, प्रसुव यज्ञपतिं भगाय। दिव्यो गन्धर्वः केतपूः, केतं नः पुनातु, वाचस्पतिर्वाचं नः स्वदतु॥

(इति चतुर्दिक्षु) -१.१.७

ом адитенуманясва (на восток от кунда) ом ануматенуманясва (на запад от кунда) ом сарасватянуманясва (на север от кунда) - Го. Гр. Су. $1.3.1-3^{(13)}$

ом дэва савитах прасува ягьям, прасува ягьяпатим бхагаая; дивьё гандхарвах кетапуху, кетам нах пунаату ваачаспатирваачам нах свадату (вокруг кунда по часовой стрелке) - 1.1.7

Подношение топлёного масла

ааджьяахутихи – आज्याहुतिः

В начале *ягьи* огню, под пение семи мантр, делают 7 подношений топлёного масла. При этом *самагри* не подносится. Эти семь пожертвований называются *аджьяхутихи*. Для удобства, масло в металлической чаше надо растопить заранее и после каждой жертвы, *срува* (ложку), которой предлагается топлёное масло, утирают о край чаши с маслом, чтобы ни одна капля не упала оземь. Жертвуют только когда произносится слово *сваха́*. После жертвы, каплю масла, остающегося в *срува*, капают в *пранита патра* (деревянную чашу с водой), стоящую рядом с чашей масла.

Топлёное масло – это символ любви, которой присущи сострадание, служение, доброта, великодушие, дружба и преданность. Если *садана* (практика) выполняется бескорыстно, с высокими идеалами, то она становится божественной любовью. «Сливаясь» с ягьей, божественная любовь становится источником

радости Богов, и именно это мы осознаём, совершая *аджьяхутихи*.

Истинной любви достойны семь Богов. Они подобны семи лучам Бог солнца, создающих Его образ, или их можно назвать семью лошадьми колесницы Брамы-Адитья. Это Праджапати или Парамешвара; Индра или Атман; огонь или изобилие; Сом или покой; бхух или тело; бхувах или ум; сваха́ или внутреннее состояние (антахкаран). Этим семи богам надо поклоняться с большой преданностью и прилагать усилия по впитыванию в себя их качеств. Вот в чём смысл этих семи жертвований, называемых аджьяхутихи.

- १- ॐ प्रजापतये स्वाहा।इदं प्रजापतये इदं न मम।।१८.२८
- २- ॐ इन्द्राय स्वाहा।इदं इन्द्राय इदं न मम॥
- ३- ॐ अग्नये स्वाहा।इदं अग्नये इदं न मम॥
- ४- ॐ सोमाय स्वाहा।इदं सोमाय इदं न मम॥ -२२.२७
- ५- ॐ भूः स्वाहा।इदं अग्नये इदं न मम॥
- ६- ॐ भुवः स्वाहा।इदं वायवे इदं न मम॥
- ७- ॐ स्वः स्वाहा । इदं सूर्याय इदं न मम ॥ -गो.गृ.सू. १.८.१५
- 1. ом праджаапатае сваахаа; идам праджаапатае идам на мама.- 18.28
- 2. ом индраая сваахаа; идам индраая идам на мама.

- 3. ом агнае сваахаа; идам агнае идам на мама.
- 4. ом сомаая сваахаа; идам сомаая идам на мама. - 22.27
- 5. ом бхуху сваахаа; идам агнае идам на мама.
- 6. ом бхувах сваахаа; идам вааяве идам на мама.
- 7. ом свах сваахаа; идам суурьяая идам на мама.

- Го. Гр. Су. 1.8.15

Подношение Гаятри мантры

гааятрии мантраахутихи – गायत्रीमन्त्राहुतिः

До начала *ягьи* необходимо в достаточном количестве подготовить все компоненты (*самагри*): *самидха* (дрова),



ехи и т.д., исходя из числа напеваний Гаятри мантр. Хаван самагри (щепу 18 пород деревьев) надо держать на безымянном и среднем пальцах правой руки ладонью кверху и жертвовать, выталкивая в огонь большим пальцем. Хаван самагри жертвуют в огонь при слове сваха, выпрямляя руку. Все участники поют мантру и жертвуют одновременно.

После каждой жертвы поют идам гаятряй идам на мама: «Это для Гаятри, а не для меня», – то есть ягья и пожертвование совершаются не ради выполнения своих эгоистичных желаний, а во имя общего блага. Как мы предлагаем пищу и заботимся о дорогом госте, так и подношение следует делать с преданностью и верой. Надо хорошо запомнить, что ради блага общества любовь, жертвенность и аскетизм должны быть именно такими. Как дерево принимает форму и качество огня, соприкоснувшись с ним, так и вся наша жизнь должна быть преобразована ягьей. Вот с какими мыслями предлагаются ахути. Всего должно быть сделано 24 подношения и напевания Гаятри мантры. Это число может быть увеличено или уменьшено в зависимости от располагаемого времени.

ॐ भूभुंव: स्व: तत्सिवतुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमिह, धियो यो न: प्रचोदयात्, स्वाहा।इदं गायत्र्ये इदं न मम॥३६.३ ом бхуурбхуваха сваха татсавитурвареньям, бхарго дэвасья дхиимахи; дхиё ё нах прачодаяат, сваахаа; идам гаятряй идам на мама; - 36.3

Пожелание благополучия

махаамртьюнджаяй мантраахутихи— महामृत्युञ्जय मन्त्र आहुतिः

Если Вы хотите поздравить кого-то с днём рождения, свадьбой, юбилеем, пожелать хорошего здоровья, долгой жизни, яркого будущего, процветание человечеству, то можно 3-5 раз спеть мантру махаамртьюнджаяй.

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे, सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्। उर्वारुकमिव बन्धनान्, मृत्योर्मुक्षीय माऽमृतात्, स्वाहा॥ इदं महामृत्युञ्जयाय इदं न मम॥ - ३.६०

ом трямбакам яджаамахе, сугандхим пуштивардханам; урваррукамива вандханаам, мритьёормукшия маамритаат, сваахаа. идам махаамритьюнджаяая идам на мама.-3.60

Подношение сладостей

свистакратхомаха — स्विष्टकृत्होम

Свистакратхомах можно также назвать жертвованием покаяния. Это действие нейтрализует ошибки, и в том числе возникшие, возможно, в



ходе ягьи. Предлагаемая сладость выказывает «сладкую», мягкую натуру участников. «Сладость» поведения, слов, мыслей улыбки символизируется постоянной Богам. Наше сладостями, предлагаемыми служение сопровождаться ИМ должно приятными мыслями вежливыми отношениями – вот послание свистикритхома.

Наполнив *сручи* (ложку с длинной ручкой) сладостями и маслом, ведущий *кунда* жертвует их огню от имени всех участников.

ॐ यदस्य कर्मणोऽत्यरीरिचं, यद्वान्यूनिमहाकरम्। अग्निष्टत् स्विष्टकृद् विद्यात्सर्वं स्विष्टं सुहुतं करोतु मे। अग्नये स्विष्टकृते सुहुतहुते, सर्वप्रायश्चित्ताहुतीनां कामानां, समर्द्धियत्रे सर्वान्नः कामान्समर्द्धय स्वाहा।इदं अग्नये स्विष्टकृते इदं न मम॥

-आश्व. गृ.सू. १.१०

ом ядасья карманооноотярииричам, ядвааньюунамихаакарам. агништат свиштакрид видьяаатсарвам свиштам сухутам кароту ме; агнае свишткрите сухутахуте, сарвапрааяшчиттаахутинаам каамаанаам, самарддхайитре сарвааннах каамаанцамарддхая сваахаа; идам агнае свиштакрите идам на мама. - Ашва. Гр. Су.1.10

Последнее подношение Богам

дэвадакшинаа-пуурнаахути – देवदक्षिणा- पूर्णाहुतिः

Величие человека в том, чтобы довести до конца принятую на себя решимость. Человек не совершенен и чтобы достигнуть абсолюта, ему следует прилагать усилия. Идеально, если человек,



стремящийся жить в духе ягьи, пообещает в присутствии огня, что он будет постоянно достижению стремиться абсолюта. К успокоится только достигнув его. От людей ожидается, что они не должны набираться избегать животных, НО низких качеств тенденций и двигаться в сторону божественного. Этого можно достичь через ягью. Энергия, созданная ягьей, благословение Бога ягьи должны использоваться для устранения низких тенденций, а для этого надо принять твёрдую решимость отбросить негативные качества и принять благородные идеалы. Божественная энергия для выполнения высоких решимостей даёт им особое благословение и силу. При выполнении пурнахути эту решимость надо объявить смело, во всеуслышание и с молитвой, чтобы боги благословили их и помогали в их

усилиях. О недостатках, которые будут отброшены и достоинствах, которые будут приняты, можно объявлять исходя из времени и обстоятельств.

Взяв в руку немного *самагри*, все встают и произнося *сваха* жертвуют огню вместе с *супари* (кокосовым орехом) в *сручи* (деревянной ложке) и *гхи*.

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं, पूर्णात् पूर्णमुदच्यते।
पूर्णस्य पूर्णमादाय, पूर्णमेवाविशष्यते॥
ॐ पूर्णादिवि परापत, सुपूर्णा पुनरापत।
वस्त्रेव विक्रीणा वहा, इषमूर्ज छशतक्रतो स्वाहा॥
ॐ सर्वं वै पूर्ण छस्वाहा॥ - बृह. उ. ५.१.१; यजु. ३.४९
ом пуурнамадах пуурнамидам, пуурнаат
пуурнамудачьяте;
пуурнасья пуурнамаадаая,
пуурнамеваавашишьяте.
ом пуурнаадарви параапата, супуурнаа
пунараапата;
васнева викриинаа вахаа,
ишамуурджа гванг шатакрато сваахаа.
ом сарвам вай пуурна гванг сваахаа.
Брха. У. 5.1.1⁽¹⁴⁾; 3.49

Струйка масла

васордхаараа – वसोर्धारा

Последнее и самое большое подношение топлёного масла называют васордхаараа. Оно доброжелательность символизирует привязанность. В начале ягьи было дано семь ахути. А в её конце надо сделать гораздо большее подношение. В васордхаре топлёное предлагается непрерывным потоком и в большем количестве, чем в других жертвах. Обычно участники имеют энтузиазм и энергию в начале программы, но к моменту её окончания их интерес ослабевает. Однако, в конце ягьи рвения и энтузиазма должно быть больше, чем в её начале. Такова стратегия разумных людей. Ступая на духовный путь, они каждый новый шаг делают более Начинающие энергично. путешествие имеют разные побуждения, но каждый новый шаг делается всё с большей энергией и убеждённостью, и постепенно происходит утверждение в принципах жизни на основе ягьи.

Предлагая васордхара, надо желать, чтобы Бог ягьи дал нам способность и силу сделать жизнь непрерывным потоком любви, полным высоких мыслей и дел.

ॐ वसोः पवित्रमिस शतधारं , वसो पवित्रमिस सहस्त्रधारम् । देवस्त्वा सविता पुनातु वसोः, पवित्रेण शतधारेण सुप्वा,

कामधुक्षः स्वाहा। -१.३

ом васох павитрамаси шатадхаарам, васох павитрамаси сахастрадхаарам; дэвастваа савитаа пунаату васохох, павитрена шатадхаарена супваа, каамадхукшах сваахаа.- 1.3

Жертва огня Богу

нирааджанам аарати – नीराजनम् - आरती

Смысл *аарати* в том, чтобы повсюду распространялось знание, добродетель и благословение Бога *ягы*, а его слава провозглашалась во всех 10 направлениях (восток, ю-в, ю, ю-з, з, с-з, с,



с-в, верх, низ). Дуют в морскую раковину, звенят колокольчиками, играют на бубне. Все участники во время *арати* стоят. Во время *арати* жертвуют деньги, что символизирует коллективные усилия во время этого действа. Реальное *арати* Богу *ягьи* можно сделать только решимостью пробуждать и распространять свет знаний. Это не ограничивается лишь выполнением ритуала, но распространением его глубокого смысла среди как можно большего количества людей. Это наш общий долг, выраженный актом проведения *арати*. Для *арати* украсьте *тали*

(поднос) цветами и пр. и зажгите светильник. Окропив *тали* водой по кругу три раза, выполняйте *арати*. После окончания *арати* надо также окропить три раза и «опахнуть» огнём светильника каждого участника. Это делается одним из присутствующих. В зависимости от размеров собрания количество светильников *арати* при необходимости увеличивают.

ॐ यं ब्रह्मवेदान्तिवदो वदन्ति, परं प्रधानं पुरुषं तथान्ये। विश्वोद्गतेः कारणमीश्वरं वा, तस्मै नमो विघ्नविनाशनाय॥ ॐ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः, स्तुन्वन्ति दिव्यै स्तवैः, वेदैः सांगपदक्रमोपनिषदैः, गायन्ति यं सामगाः। ध्यानावस्थित-तद्गतेन मनसा, पश्यन्ति यं योगिनो, यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणाः, देवाय तस्मै नमः॥ ом ям брахмаведаантавидо ваданти, парам прадхаанам пурушам татхаанье; вишводгатех кааранамишварам ваа, тасмани намо вигхнавинаашанаая.

ом ям брахмаа варунендрарудрамарутах, стунванти дивьяих ставайх, ведайх саангападакрамопанишадайх, гааянти ям саамагаах. дхяаанаавастхита-тадгатена манасаа, пашьянти ям ёгино, ясьяаантам на видух сураасураганах, дэваая тасмай намаха.

Впитывание энергии ягьи

гхратаавагхраанам –घृतावघ्राणम्

Капли топлёного масла, попавшие в пранита патра (чашу с водой) после каждого подношения масла, в воде сгустились. Пранита патру обносят по кругу среди собравшихся; каждый берёт из неё немного масла пальцами правой руки и растирает обеими ладонями. Произнося молитву, собравшиеся помещают обе руки над огнём, нагревая их. Получение топлёного масла — это символ благословения богов тем, кто желает создать атмосферу, в которой их жизнь направляется посланием ягы, чьи глаза полны ею, в чых ушах звучат её звуки, чьи языки всегда говорят о ней, и чей нос всегда чувствует запах священного ритуала.

ॐ तनूपा अग्नेऽसि, तन्वं मे पाहि। ॐ आयुर्दा अग्नेऽसि, आयुर्मे देहि॥ ॐ वर्चोदा अग्नेऽसि, वर्चो मे देहि। ॐ अग्ने यन्मे तन्वाऽ, ऊनन्तन्मऽआपृण॥ ॐ मेधां मे देवः, सविता आदधातु। ॐ मेधां मे देवी, सरस्वती आदधातु॥ ॐ मेधां मे अश्विनौ, देवावाधत्तां पुष्करस्त्रजौ।

- पा० गृ० सू० २.४.७-८

ом тануупаа агнеаси, танвам ме паахи; ом ааюрдаа агнеаси, ааюрме дэхи. ом варчодаа агнеаси, варчоме дэхи; ом агне янме танваа, уунантанманааприна. ом медхаам ме дэвах, савитаа аададхаату; ом медхаам ме дэвии, сарасватии аададхаату. ом медхаам ме ашвинау, дэвааваадхаттаам пушкарасраджау. - Па. Гр. Су. 2.4.7-8

Прикосновение пеплом

бхасмадхааранам – भस्मधारणम्

Жизнь физического тела заканчивается кучкой пепла. Не глупо ли человеку вовлекаться жадность, иллюзорные пристрастия В гордость, если всё это заканчивается горсткой золы? Имей он мудрость понять эту бесспорную истину, он основывал бы свои действия на более твёрдом и незыблемом фундаменте, чтобы никогда не жалеть о бездумном растрачивании бесценного дара – жизни. Смерть может прийти в любой момент, и это тело, которое мы лелеем с такой заботой, быстро станет всего лишь кучей праха. Чтобы эта истина прочно осела в уме, пеплом ягьи потирают лоб – символ знаний, шею - символ речи и руки - символ действий. Наш ум, речь и действия должны быть так настроены на божественное, чтобы мы всегда делали то, что может сделать нашу жизнь ценной. Деревянный нож (сфаю) погружают в пепел ягьи, мажут этим пеплом безымянный палец правой руки и им указанных участков тела соответствие с мантрой.

ॐ त्र्यायुषं जमदग्नेः, इति ललाटे ।
ॐ कश्यपस्य त्र्यायुषम्, इति ग्रीवायाम् ।
ॐ यद्देवेषु त्र्यायुषम्, इति दक्षिणबाहुमूले ।
ॐ तन्नो अस्तु त्र्यायुषम्, इति हृदि । -३.६२
ом траяаюшам джамадагнех, ити лалаате (между бровями и выше);
ом кашяпасья траяаюшам, ити гриивааяам (на горло);
ом яддэвешу траяаюшам, ити
дакшинабаахьюмууле (на правое плечо);
ом танно асту траяаюшам, ити хриди (на

-3.62

Мольба о прощении

сердце).

кшамаа праартханаа – क्षमा प्रार्थना

Уметь распознать свои ошибки, возместить случайно нанесённый другим обиды устранить недоразумения И тем, кому мы, возможно, отношению К несправедливо относились ЭТО качества правдивого, благородного человека. Мы так же должны просить Богов и людей простить нам ошибки, которые мы, допустили в процессе ягьи. Поняв свои ошибки и упущения, мы не только чувствуем облегчение, но и можем смягчить недовольство обиженного Такой самоанализ человека. самокритика И великодушии говорят 0 К другим,

признаком доброты и благородства. В конце *ягьи* просят прощения, создавая привычку такого поведения и отношения. Все встают и произносят мантру, держа эту цель в памяти.

ॐ आवाहनं न जानामि, नैव जानामि पजनम। विसर्जनं न जानामि. क्षमस्व परमेश्वर! ॥१॥ मन्त्रहीनं क्रियाहीनं, भक्तिहीनं सुरेश्वर। यत्पृजितं मया देव! परिपूर्णं तदस्तु मे ॥२॥ यदक्षरपदभ्रष्टं, मात्राहीनं च यद् भवेत्। तत्सर्वं क्षम्यतां देव! प्रसीद परमेश्वर! ॥३॥ यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या, तपोयज्ञक्रियादिष्। न्यूनं सम्पूर्णतां याति, सद्यो वन्दे तमच्युतम् ॥४॥ प्रमादात्कुर्वतां कर्म, प्रच्यवेताध्वरेषु यत्। स्मरणादेव तद्विष्णोः, सम्पूर्णं स्यादितिश्रुतिः ॥५॥ ом аавааханам на джаанаами, найва джаанаами пууджанам; висарджанам на джаанаами, кшамасва парамешвара! (1) мантрахиинам крияаахиинам, бхактихиинам сурешвара! ятпууджитам маяа дэва! парипуурнам тадасту ме (2) ядакшарападабраштам, маатраахиинам ча яд бхавет: татсарвам кшамятаам дэва! прасиида парамешвара! (3) яся смратьяаа ча наамоктьяа,

тапоягьякрияадишу; нюуунам сампуурнатаам яати, садьё ванде тамачьютам (4) прамаадааткурватаам карма, прачьяветаадхварешу ят; смаранаадэва тадвишнох, сампуурнам сьяадитишрутих (5)

Простирание

саштанга намаскаарах – साष्ट्रांगनमस्कारः

Признавая Всеприсутствие Вират-Брамана и эту вселенную как Его проявление, и веря, что всё сущее в этом мире, - видимое и невидимое, грубое и тонкое, чувствующее и бесчувственное – есть Он и только Он, нам ничего не остаётся, кроме как смиренно преклонив колени коснуться головой земли. отдавая дань уважения Всевышнему, божественной силе И сущностям. Так мы полностью отдаём себя Ему с почтением и полной преданностью и выражаем решимость помнить о Нём всегда и везде.

ॐ नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये, सहस्रपादाक्षिशिरोरुबाहवे। सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते, सहस्रकोटीयुगधारिणे नमः॥ ом намоастванантаая сахасрамууртае, сахасрапаадаакшиширорубаахаве; сахасранаамне пурушаая шаашвате, сахасракотииюгадхаарине намах.

Процветания всем

шубакааманаа – शुभकामना

В этой *мантре* просят успеха для всех. В нашем уме не должно быть ненависти и желания вреда кому-либо. Даже если у нас с кем-то ухудшились отношения, нам всё-равно надо молиться о его счастье и не испытывать ни к кому неприязни, ибо благополучие для всех — это и наше благополучие. В альтруизме присутствует и личный интерес. Принимая это во внимание нам надо желать благополучия для всех. Такие чувства изливаются в этой *мантре*. Все соединяют нижние края ладоней в жесте прошения и поют мантру.

ॐ स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्तां, न्याय्येन मार्गेण महीं महीशाः । गोब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं, लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु ॥१॥ सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः । सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःखमाप्रुयात् ॥२॥ शब्द्धां मेधां यशः प्रज्ञां, विद्यां पृष्टिं श्रियं बलम् । तेज आयुष्यमारोग्यं, देहि मे हव्यवाहन ॥३॥ – लौगा० स्मृ० ом свасти праджаабхьях парипаалаянтаам, ньяаайёна мааргена махиим махишааха; гобраахманебхьяха шубхамасту нитьям, локааха самастааха сукхино бхаванту (1) сарве бхаванту сукхинахаа, сарве санту нираамаяха; сарве бхадраани пашянту, маа кашчид духкхамаапнуяаат (2)

шраддхаам медхаам яшах прагьяам, видьяам пуштим шриям балам; теджа ааюшьямаарогьям, дэхи ме хавьяваахана (3) - Лауга. Смр. (15)

Окропление водой – успокоение

шаанти-абхишинчанам –शान्ति-अभिषिंचनम्

Калаша с водой, хранимая в божественной атмосфере ягьяшалы, содержит в себе все те божественные достоинства, которые способствуют физическому здоровью, спокойствию ума и духовному росту людей. В неё окунают цветок и окропляют всех водой калаши, молясь о том, чтобы благодаря этой воде материальную и духовную пользу от ягьи получили все, и чтобы они двигались от неправды к правде, от смерти к бессмертию, от тьмы к свету.

ॐ द्यौः शान्तिरन्तिरक्ष छ शान्तिः, पृथिवी शान्तिरापः, शान्तिरोषधयः शान्तिः। वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः, शान्तिर्ब्रह्मशान्तिः, सर्व छ शान्तिः, शान्तिरेव शान्तिः, सा मा शान्तिरेधि॥ ॐ शान्तिः, शान्तिः, शान्तिः। सर्वारिष्ट-सुशान्तिर्भवतु। -३६.१७

ом дьяух шаантирантарикша гванг шаантих пратхви шаантираапах шаантирошадхаях шаантих; ванаспатаях шаантирвишведэваах шаантирбрахма шаантихи, сарва гванг шаантихи шаантирева шаантихи, саа маа шаантиредхи. ом шаантихи шантихи шантихи. сарваариштасущаантирбхавату -36.17

Жертва воды Солнцу

сурьяргхьядаанам –सूर्यार्घ्यदानम

Этот ритуал выполняется в конце каждой Природа службы. воды течь Соприкасаясь с жаром солнца, она подымается кверху и растворяется в бескрайней выси. В этом ритуале приверженец молится, чтобы его негативные мысли, соприкоснувшись с Богом очистились распространились И повсюду, и чтобы беспокойный, ограниченный человек слился с безграничным и неизменным Брамой. Вот с какими чувствами выполняется сурьяргхьядан.

Повернитесь к солнцу, и пусть вода *калаши* стекает медленной струйкой в сосуд, стоящий ниже. Позже эту воду, предложенную Богу солнца, можно вылить в святом месте.

ॐ सूर्यदेव! सहस्रांशो, तेजोराशे जगत्पते। अनुकम्पय मां भक्त्या, गृहाणार्घ्यं दिवाकर॥ ॐ सूर्याय नमः, आदित्याय नमः, भास्कराय नमः। ом суурьядэва! сахасраамщо, теджорааще джагатпате; анукампая маам бхактьяа, грахаанааргхьям диваакара. ом суурьяаая намаха, аадитьяая намаха, бхааскараая намаха.

Обход вокруг *кунда* (по часовой стрелке) прадакшинаа - प्रदक्षिणा

До сих пор участники только сидели и напевали мантры, используя ум, слова и руки – для подношений. А сейчас осталось только следовать ягье по жизни, а это зависит от чистоты чувств и успеха участия в ней. Начинайте совершать благородные дела. Их символизирует прадакшина. Идите в сторону, указанную в ягье для прадакшины. В этом действе есть четыре стадии: 1) решимость, 2) начало 3) усилие и 4) слияние. Любое дело на основе этих четырёх будет успешным. Чтобы жить в соответствии с принципами ягьи, необходимо развивать в себе четыре состояния: единство, равенство, любовь чистоту, и выполнять четыре действия: практиковать, исследовать себя и осуществлять служение и самоконтроль.

Все должны повернуться направо к ягьяшала (площадки с кострами ягьи) и начать прадакшину. Если место не позволяет всем выполнить четыре полных обхода возвышения ягьи, то каждый, стоя на своём месте, поворачивается на все четыре стороны совершив один полный оборот; такую прадакшину делают

один раз. При этом руки складывают вместе и поют во славу Матери Гаятри. В зависимости от времени, поют или только *мантру*, или вместе со *слокой* прославления.

ॐ यानि कानि च पापानि, ज्ञाताज्ञातकृतानि च। तानि सर्वाणि नश्यन्ति, प्रदक्षिण पदे-पदे। ом яани каани ча паапаани, гьаатаагьяатакритаани ча; таани сарваани нашьянти, прадакшина паде-паде.

Жертвование цветов

пушпаанджалихи – पुष्पाञ्जलिः

Это прощание. В начале ритуала мы приветствовали Богов мантрой пуруша сукта, а теперь мы прощаемся с ними, поя мантру пушпанджали. Каждый берёт немного цветов или жёлтого риса. Поют пушпанджали мантру и бросают Богам цветы. Можно также предложить гирлянды и букеты цветов. Цветы считаются символом простосердечия, и предложить их значит выразить чувство почтения и веры.

В этом мире есть и благие, и бесовские тенденции, – в форме света и тьмы. Это высокие и низкие части нашей природы или то, что мы знаем как альтруизм и эгоизм. Одна из них преобладает, а другая сникает. Если мы склонны к чувственным наслаждениям, то нам также

свойственны жадность, гордость, желания, «привязки» и стремление удовлетворить их. В таком состоянии сознания не возникает импульса для благих дел, ни времени для их выполнения. Но если цель божественная, то выполнения минимума обязанностей, потребностей семейных И найдётся достаточно места для высоких мыслей в голове, и достаточно времени для идеальных дел тела в обществе. Путь зла полон проблем и греховен, а набожность ведёт нас всё выше и выше к Богу. Что Вы выбирали, с кем дружите, выбрали цель? Ответ пушпанджали. Подношение цветов Богам при прощании означает, что Вы цените набожность, и это путь, которым Вы будете следовать всегда.

ॐ यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः, तानि धर्माणि प्रथमान्यासन्।
ते ह नाकं महिमानः सचन्त, यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः।
ॐ मन्त्रपुष्पाञ्चलिं समर्पयामि॥ -३१.१६
ом ягьена ягьямаяджанта дэваах,
таани дхармаани пратхамааньяаасан;
те ха наакам махимаанах сачанта,
ятра пуурве саадхьяаха санти дэвааха;
ом мантар пушпаанджалим самарпаяами.31.16

Молитва Гаятри

гааятри-стути – गायत्री-स्तुति

जयति जय गायत्री माता, जयति जय गायत्री माता। आदि शक्ति तुम अलख-निरंजन जग पालन कर्त्री। दुःख-शोक-भय-क्लेश-कलह-दारिद्र्य दैन्यहर्त्री ॥ जयति० ॥ ब्रह्मरूपिणी प्रणत पालिनी, जगत् धातृ अम्बे। भवभयहारी जन-हितकारी, सुखदा जगदम्बे॥ जयति०॥ भय-हारिणी भव-तारिणि अनघे, अज आनन्द राशी। अविकारी अघहारी अविचलित, अमले अविनाशी ॥ जयति० ॥ कामधेनु सत-चित आनन्दा, जय गङ्गा गीता। सविता की शाश्वती शक्ति तुम सावित्री सीता॥ जयति०॥ ऋग्, यजु, साम, अथर्व प्रणयिनी, प्रणव महामहिमे। कुण्डलिनी सहस्रार सुषुम्ना, शोभा गुण-गरिमे ॥ जयति० ॥ स्वाहा स्वधा शची ब्रह्माणी, राधा रुद्राणी। जय सतरूपा वाणी, विद्या, कमला, कल्याणी ॥ जयति० ॥ जननी हम हैं, दीन-हीन, दु:ख दारिद के घेरे। यदिप कुटिल कपटी कपूत, तऊ बालक हैं तेरे ॥ जयित० ॥ स्नेह सनी करुणामयि माता! चरण शरण दीजै। बिलख रहे हम शिशु सुत तेरे, दया दृष्टि कीजै॥ जयति०॥ काम-क्रोध मद-लोभ-दम्भ-दुर्भाव-द्वेष हरिये। शुद्ध बुद्धि निष्पाप हृदय, मन को पवित्र करिये॥ जयति०॥ तुम समर्थ सब भाँति तारिणी, तुष्टि-पुष्टि त्राता। सत मारग पर हमें चलाओ, जो है सुख दाता॥ जयति०॥ जयति जय गायत्री माता, जयति जय गायत्री माता।।

джаяти джая гааятрии маатаа, джаяти джая гааятри маатаа;

аади шакти тума алакха ниранджана, джага паалана картрии;

духкха-шока-бхая-клеша-калаха-дааридрья дайньяхартрии; джаяти...

брахмаруупинии праната паалинии, джагат дхаатри амбе;

бхавабхаяхаарии джана-хитакаарии, сукхадаа джагадамбе.

джаяти...

бхая-хаарини бхава-таарини анагхе, аджа аананда рааши;

авикаарии агхахарии авичалита амале авинаашии.

джаянти...

каамадхену сата-чита аанандаа, джая гангаа гиитаа;

савитаа кии шаашвати шакти тума саавитрии-сиитаа.

джаяти...

раг, яджу, саама, атхарва пранайинии, пранава махаамахиме

кундалинии сахасраара сушумнаа, шобхаа гуна гариме.

джаянти...

сваахааа свадхаа щачи брахмаани, раадхаа рудраании;

джая сатаруупаа ваании, видьяа, камалаа, кальяании.

джаяти...

джанани хама хайн диина-хиина, духкхв дааридра ке гхере;

ядапи кутила капати каруута, тауу баалака хайн тере-

джаяти...

снеха-сании карунаамайи маатаа! чарана шарана диджай!

билакха рахе хама шиишу сута тере, даяаа драшти кииджай-

джаяти...

каама-кродха-мада-лобха-дамбха-дурабхаавадвеша харие;

шуддха буддхи нишпапа хридая, мана ко павитра карие-

джаяти...

тума самартха саба бхаанти тааринии, тушти-пушти траатаа;

сата маарага пара хамен чалао джо хай сукха даатаа.

джаяти джая гааятрии маатаа, джаяти джая гааятрии маатаа.

Слава ягье

ягья махимаа — यज्ञ महिमा यज्ञ रूप प्रभो हमारे, भाव उज्ज्वल कीजिए। छोड देवें छल कपट को, मानसिक बल दीजिए॥ वेद की बोलें ऋचाएँ. सत्य को धारण करें। हर्ष में हों मग्र सारे. शोक सागर से तरें॥ अश्वमेधादिक रचाएँ, यज्ञ पर उपकार को। धर्म मर्यादा चलाकर, लाभ दें संसार को॥ नित्य श्रद्धा-भक्ति से, यज्ञादि हम करते रहें। रोग पीडित विश्व के संताप सब हरते रहें॥ कामना मिट जाए मन से, पाप अत्याचार की। भावनाएँ शुद्ध होवें, यज्ञ से नर-नारि की॥ लाभकारी हो हवन, हर जीवधारी के लिए। वायु-जल सर्वत्र हों, शुभ गन्ध को धारण किए॥ स्वार्थ भाव मिटे हमारा, प्रेम पथ विस्तार हो। 'इदं न मम' का सार्थक, प्रत्येक में व्यवहार हो॥ हाथ जोड़ झुकाये मस्तक, वन्दना हम कर रहे। नाथ करुणारूप करुणा, आपकी सब पर रहे॥ यज्ञ रूप प्रभो हमारे, भाव उज्ज्वल कीजिए। छोड देवें छल कपट को, मानसिक बल दीजिए॥ ягья руупа прабхо хамааре, бхаава уджвала кииджие:

чхода дэвен чхала капата ко, маанасика бала дииджие.

веда кии болен ричааен, сатья ко дхаарана каре;

харша мен хон магна сааре, шока саагара се таре.

ащвамедхаадика рачааен ягья пара упакаара ко;

дхарма марьяаада чалаакара, лаабха дэ сансаара ко.

нитья щраддхаа.бхакти се ягьяади хама карате рахе;

рога пиидита вищта ке сантаапа саба харате рахе.

кааманаа мита джаае мана се, паапа атьяачаара ки;

бхааванааен шуддха ховен, ягья се нара нарии кии.

лаабхакаарии хо хавана, хара джиивадхаарии ке лие;

ваю-джала сарвтра хон, шубха гандха ко дхаарана кие.

сваартха бхаава мите хамаараа, према патха вистаара хо;

'идам на мама' каа саартхака, пратьека мен вьявахаара хо.

хаатха джода джхукаае мастака, ванданаа хама кара рахе;

наатха карунааруиипа карунаа, аапакии саба пара рахен.

ягья руупа прабхо хамааре, бхаава уджджвала кииджие;

чхода дэвен чхала капата ко, маанасика бала дииджие.

Молитва Гуру

гуру ванданаа – गुरुवन्दना

एक तुम्हीं आधार सद्गुरु, एक तुम्हीं आधार। जब तक मिलो न तुम जीवन में। शान्ति कहाँ मिल सकती मन में॥ खोज फिरा संसार सद्गुरु॥ एक तुम्हीं०॥

कैसा भी हो तैरन हारा। मिले न जब तक शरण सहारा॥ हो न सका उस पार सद्गुरु॥ एक तुम्हीं०॥

हे प्रभु ! तुम्हीं विविध रूपों में। हमें बचाते भव कूपों से॥ ऐसे परम उदार सद्गुरु॥ एक तुम्हीं०॥

> हम आये हैं द्वार तुम्हारे। अब उद्धार करो दुःखहारे॥ सुन लो दास पुकार सद्गुरु॥ एक तुम्हीं०॥

छा जाता जग में अँधियारा। तब पाने प्रकाश की धारा। आते तेरे द्वार सद्गुरु॥ एक तुम्हीं०॥

эка тумхиин аадхаара садгуру, эка тумхиин аадхаара.

джаба така мило на тума джиивана мен, щаанти кахаан мила сакатии мана мен; кходжа фираа сансаара садгуру. эка тумхиин аадхаара...

кайсаа бхии хо тайрана хаараа миле на джаба така шарана сахаараа; хо на сакаа уса паара садгуру. эка тумхиин аадхаара...

хе прабху! тумхиин вивидха риипо мен, хамен бачаате бхава купон сэ; айсэ парама удаара садгуру. эка тумхиин аадхаара...

хама аайе хайн дваара тумхааре, аба уддхаара каро духкхахааре; суна ло дааса пукаара садгуру. эка тумхиин аадхаара...

чхаа джаатаа джага мен андхияаараа, таба паане пракааща кии дхаараа; аате тере дваара садгуру. эка тумхиин аадхаара...

эка тумхиин аадхаара садгуру, эка тумхиин аадхаара.

Наша решимость по созданию Новой Эры (на хинди)

हमारा युग निर्माण सत्संकल्प

- हम ईश्वर को सर्वव्यापी, न्यायकारी मानकर उसके अनुशासन को अपने जीवन में उतारेंगे।
- शरीर को भगवान् का मन्दिर समझकर आत्म-संयम और नियमितता द्वारा आरोग्य की रक्षा करेंगे।
- ३. मन को कुविचारों और दुर्भावनाओं से बचाये रखने के लिए स्वाध्याय एवं सत्संग की व्यवस्था रखे रहेंगे।
- ४. इन्द्रिय संयम, अर्थ संयम, समय संयम और विचार संयम का सतत अभ्यास करेंगे।
- अपने आपको समाज का एक अभिन्न अंग मानेंगे और सबके हित में अपना हित समझेंगे।
- ६. मर्यादाओं को पालेंगे, वर्जनाओं से बचेंगे, नागरिक कर्त्रव्यों का पालन करेंगे और समाज निष्ठ बने रहेंगे।
- ७. समझदारी, ईमानदारी, जिम्मेदारी और बहादुरी को जीवन का एक अविच्छिन्न अंग मानेंगे।
- चारों ओर मधुरता, स्वच्छता, सादगी एवं सज्जनता का वातावरण उत्पन्न करेंगे।
- अनीति से प्राप्त सफलता की अपेक्षा नीति पर चलते हुए असफलता को शिरोधार्य करेंगे।
- १०. मनुष्य के मूल्यांकन की कसौटी उसकी सफलताओं, योग्यताओं एवं विभूतियों को नहीं, उसके सद्विचारों और सत्कर्मीं को मानेंगे।
- ११. दूसरों के साथ वह व्यवहार नहीं करेंगे, जो हमें अपने लिए पसन्द नहीं।
- १२. नर-नारी परस्पर पवित्र दृष्टि रखेंगे।

- १३- संसार में सत्प्रवृत्तियों के पुण्य प्रसार के लिए अपने समय, प्रभाव, ज्ञान, पुरुषार्थ एवं धन का एक अंश नियमित रूप से लगाते रहेंगे।
- १४. परम्पराओं की तुलना में विवेक को महत्त्व देंगे।
- १५. सज्जनों को संगठित करने, अनीति से लोहा लेने और नवसृजन की गतिविधियों में पूरी रुचि लेंगे।
- १६. राष्ट्रीय एकता एवं समता के प्रति निष्ठावान् रहेंगे। जाति, लिङ्ग, भाषा, प्रान्त, सम्प्रदाय आदि के कारण परस्पर कोई भेदभाव न बरतेंगे।
- १७. मनुष्य अपने भाग्य का निर्माता आप है, इस विश्वास के आधार पर हमारी मान्यता है कि हम उत्कृष्ट बनेंगे और दूसरों को श्रेष्ठ बनायेंगे, तो युग अवश्य बदलेगा।
- १८. 'हम बदलेंगे-युग बदलेगा'' हम सुधरेंगे-युग सुधरेगा' इस तथ्य पर हमारा परिपूर्ण विश्वास है।
- 1. Мы признаем Всеприсутствие Бога, справедливого ко всем и несущего Закон в нашу жизнь.
- 2. Мы считаем тело храмом Бога и заботимся о здоровье регулярно и целенаправленно.
- 3. Мы исследуем себя и проводим *сатсанг* (собрание достойных), ограждая себя от злобы, беспокойств и страхов.
- 4. Мы постоянно контролируем свои чувства, ум, время и достаток и практически используем эти навыки.
- 5. Мы считаем себя неотъемлемой частью общества, видя благосостояние других как своё собственное.

- 6. Мы поддерживаем достоинство и этикет, избегаем постыдного или запрещённого, исполняем обязанности гражданина и посвящаем себя благу общества.
- 7. Мы считаем честность, ответственность, мудрость и храбрость неотъемлемыми частями нашей жизни.
- 8. Мы создаём обстановку вежливости, чистоты, простоты и благородства.
- 9. Лучше мы потерпим неудачу, следуя праведным путём, чем удачу приняв неправедность.
- 10. Мы судим о человеке и ценим его не за мирские успехи, способности и таланты, а за благородные мысли и дела.
- 11. Мы не делаем другим того, что не желаем, чтобы делали нам.
- 12. Мы смотрим на человека противоположного пола чистым умом.
- 13. Мы используем часть своего времени, влияния, мудрости, усилий и достатка для распространения в мире благородных мыслей.
- 14. Мы считаем мудрость различения более важной, чем традиции.

- 15. Мы прилагаем усилия по сбору хороших людей вместе, ведём борьбу против несправедливости и проявляем пристальный интерес к установлению благородных идеалов.
- 16. Мы за национальное единство и равенство и не делаем различий на основе социального происхождения, пола, языка, государства или религии.
- 17. Человек творец своей судьбы. Твёрдо веря в это, мы поднимаемся всё выше и выше и помогаем другим становиться лучше, чтобы лучше становился и мир.
- 18. Изменимся мы изменится и мир; станем лучше мы станет лучше и мир. Мы свято в это верим!

Прощание

висарджанам – विसर्जनम्

С Матерью Гаятри, Богом Ягьи, всеми Богами и их семьями и теми, к кому взывали, теперь чувственно прощаются, бросая цветы на платформу *ягьи*. Если цветов не хватает, то можно использовать жёлтый рис. Прощаясь, молятся о том, чтобы вновь и вновь получать божью благодать и милость.

ॐ गच्छ त्वं भगवन्नग्ने, स्वस्थाने कुण्डमध्यतः। हुतमादाय देवेभ्यः, शीघ्रं देहि प्रसीद मे॥ गच्छ-गच्छ सुरश्रेष्ठ, स्वस्थाने परमेश्वर। यत्र ब्रह्मादयो देवाः, तत्र गच्छ हुताशन॥ यान्तु देवगणाः सर्वे, पूजामादाय मामकीम्। इष्टकामसमृद्ध्यर्थं, पुनरागमनाय च॥

ом гаччха твам бхагаваннагне, свастхаане күндамадхьятах;

хутамаадаая дэвебхьях, шигхрам дэхи прашида ме. гаччха гаччха сурашрештха, свастхаане парамешвара!

ятра брахмаадаё дэвах, татра гаччха хутаашана! яанту дэваганаах сарве, пууджаамаадаая маамакиим;

иштакаамасамриддхьяртхам, пунараагаманаая ча.

После *джаягхоша* (славословия) и последующей раздачи *прасада* (сладостей) программа завершается.

Славословие (хинди)

джаягхоша – जयघोष

- १. गायत्री माता की- जय।
- २. यज्ञ भगवान् की- जय।
- ३. वेद भगवान् की- जय।
- ४. भारतीय संस्कृति की- जय।
- ५. भारत माता की- जय।
- ६. एक बनेंगे- नेक बनेंगे।
- ७. हम सुधरेंगे- युग सुधरेगा।
- ८. हम बदलेंगे- युग बदलेगा।
- ९. विचार क्रान्ति अभियान-सफल हो, सफल हो, सफल हो।
- १०. ज्ञान यज्ञ की लाल मशाल- सदा जलेगी-सदा जलेगी।
- ११. ज्ञान यज्ञ की ज्योति जलाने-हम घर-घर में जायेंगे।
- १२. नया सबेरा नया उजाला-इस धरती पर लायेंगे।
- १३. नया समाज बनायेंगे- नया जमाना लायेंगे।
- १४. जन्म जहाँ पर-हमने पाया।
- १५. अन्न जहाँ का- हमने खाया।
- १६. वस्त्र जहाँ के- हमने पहने।
- १७. जान जहाँ से- हमने पाया।
- १८. वह है प्यारा-देश हमारा।
- १९. देश की रक्षा कौन करेगा- हम करेंगे, हम करेंगे।
- २०. युग निर्माण कैसे होगा- व्यक्ति के निर्माण से।
- २१. माँ का मस्तक ऊँचा होगा- त्याग और बलिदान से।
- २२. नित्य सूर्य का ध्यान करेंगे- अपनी प्रतिभा प्रखर करेंगे।
- २३. मानव मात्र-एक समान।
- २४. जाति वंश सब-एक समान।
- २५. नर और नारी- एक समान।
- २६. नारी का सम्मान जहाँ हैं-संस्कृति का उत्थान वहाँ है।

- २७. जागेगी भाई जागेगी- नारी शक्ति जागेगी।
- २८. धर्म की- जय हो।
- २९. अधर्म का- नाश हो।
- ३०. प्राणियों में सद्भावना हो।
- ३१. विश्वका-कल्याण हो।
- ३२. हमारी युग निर्माण योजना- सफल हो, सफल हो, सफल हो।
- ३३. हमारा युग निर्माण सत्संकल्प- पूर्ण हो, पूर्ण हो, पूर्ण हो।
- ३४. इक्रीसवीं सदी- उज्ज्वल भविष्य।
- ३५. वन्दे-वेद मातरम्।
- 1. гааятри маатаа кии джай
- 2. ягья бхагаваан кии джай
- 3. веда бхагаваан кии джай
- 4. бхааратиия самскрати кии джай
- 5. бхаарата маатаа кии джай
- 6. эка баненге нека баненге
- 7. хама судхаренге юга судхерегаа
- 8. хама бадаленге юга бадалегаа
- 9. вичаара краанти абхияана сафала хо, сафала хо
- 10. гьяана ягья кии лаала мащала садаа джалегии садаа джалегии
- 11. гъяаана ягъя кии джъёти джалаане-хама гхара-гхара мен джааенге
- 12. наяаа савераа наяаа уджаалаа иса дхаратии пара лааенге
- 13. наяаа самааджа банааенге наяаа джамаанаа лааенге
- 14. джанма джахаан пара хамане пааяа
- 15. анна джахаан каа хамане кхаяа

- 16. вастра джахаан ке хамане пахане
- 17. гьяана джахаан се хамане пааяа
- 18. ваха хай пьяараа дэша хамаараа
- 19. дэща кии ракшаа каун карегаа хум каренге, хум каренге
- 20. юга нирмаана кайсе хогаа вьякти ке нирмаана се
- 21. маа каа мастака уиинчаа хогаа тьяага аур балидан се
- 22. нитья суурья каа дхьяана каренге-апании пратибхаа пракхара каренге
- 23. маанава маатрв эка самаана
- 24. джаати ванща саба эка самаана
- 25. нара аура наарии эка самаана
- 26. наарии каа саммаана джахааан хай самскрти каа уттхаана вахаан хай
- 27. джаагегии бхай джаагеии наарии шакти жаагегии
- 28. хамаарии юга нирмаана ёджанаа-сафала хо, сафала хо, сафала хо
- 29. хамаараа юга нирмаана сатсанкалпапуурна хо, пуурна хо, пуурна хо
- 30. иккиисавиин садии уджджвала бхавишья
- 31. ванде-веда маатарам
- 32. хамарии юга нирмаанаа ёджанаа-сафала ко, сафала ко, сафала ко;
- 33. хамаараа юга нирмаанаа сатсанкалпапурна ко пурна ко, пурна ко;
- 34. икакисавим сади-аджджвала бхавишья;
- 35. вандэ-веда маатарам.