

Моя Жизнь- Её наследие и послание



Пандит Шрирам Шарма Ачарья.

Год издания на русском 2012

«Моя Жизнь-Её наследие и послание» RS 11

Автор - Шрирам Шарма Ачарья

Версия на английском:

« My life-its Legacy and Massage »

Перевод с английского, компьютерная вёрстка,
распечатка- ученики и последователи Шрирама
Шармы Ачарьи

Сверка - Ольга Андреевна и Шанкар Гири.

Редактор - Ма Ананди.

Издательство:

Шри Ведмата Гаятри Траст, (TMD)

Гаятри Нагар, Шрирампурам

Шантикундж, Харидвар

Уттаракханда 249411, Индия

© Все права защищены

Посетите вебсайт:

www.awgp.org • ru.awgp.org

эмэйл: legal107@gmail.com

Тел:+91(1334) - 325897, 260602, 261955

Rs. 80/-

Содержание

Глава 1.....	13
Внутренний анализ моей нынешней жизни	
Глава 2.....	19
В моей жизни взойшло солнце везения	
Глава 3.....	29
Встреча всемогущего Гуру – величайшая милость	
Глава 4.....	36
Наставления Гурудэва о моих будущих действиях	
Глава 5.....	42
Добросовестное выполнение предписанного	
Глава 6.....	58
Первый Зов Гурудэва. Каждый шаг – испытание	
Глава 7.....	71
Знакомство с традицией Риши в недоступных Гималаях	
Глава 8.....	76
Разъяснения программы будущих действий	
Глава 9.....	85
Неподготовленный ум проиграл, а я – выиграл!	
Глава 10.....	92
Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы	

Глава 11	105
Посев семян для преобразования мышления и ещё одно приглашение в Гималаи	
Глава 12	111
Тайные происшествия в Матхуре	
Глава 13	116
Знания, необходимые, чтобы стать Великим, которые я изучил и принял	
Глава 14	118
Истинная суть упасаны	
Глава 15	126
Бесприорышный жизненный путь	
Глава 16	134
Арадхана, постоянно практикуемая мною	
Глава 17	144
Третье паломничество в Гималаи. Посев семян традиции риши	
Глава 18	150
Создание Гаятри <i>тиртха</i> в Шантикундже	
Глава 19	160
Моё кредо, которому я следовал всю жизнь: «Что посеешь, то и пожнёшь!»	
Глава 20	168
Ум брамина и деяния Риши	

Глава 21	186
Мои видимые <i>сиддхи</i> (мистические совершенства)	
Глава 22	196
Четвёртое и последнее наставление	
Глава 23	203
Для роста духовной силы <i>тапасчарья</i> (аскеза) – существенна	
Глава 24	213
Преобразование физического тела в тонкое – <i>Сукшмикарана</i>	
Глава 25	223
То, что я делаю в эти дни	
Глава 26	229
Моя руководящая роль в качестве <i>Маниши</i>	
Глава 27	237
Я предрекаю: грядёт не разрушение, но созидание	
Глава 28	244
Несколько важных задач второй половины моей жизни	
Глава 29	258
Мой призыв и мои заверения соратникам	
Некоторые слова и имена для комментария.....	266



Заявление/Предупреждение: Владелец этого вебсайта имеет авторские права на любой интеллектуальный и художественный материал, который является интеллектуальной собственностью владельца вебсайта. Любые попытки сделать копии или нарушить авторские права владельца подлежат рассмотрению в суде. Тем не менее, по предварительному письменному разрешению, любая информация вебсайта (тексты, фотографии, анимация, аудио и видео) могут быть использованы в целях пропаганды

ВВЕДЕНИЕ

Жизненная игра личностей, которые действительно производят эпохальные изменения (святых, пророков, провидцев и воплощений), на первый взгляд кажется не отличающейся от таковой обычных людей. Даже близкие, живущие рядом с ними, но не наделенные внутренним видением, ошибочно принимают их за обычных людей. Лишь малое количество людей, способных к интуитивному восприятию, осознают божественность и предназначение «явления» таких духовно пробужденных душ. Таково было чудесное появление величайших инкарнаций – Бхагавана Рамы и Бхагавана Кришны. Не смотря на то, что они «появились» со всеми божественными атрибутами и силами, ради исполнения особых целей своего «нисхождения», в человеческой форме, очень немногие из их современников могли осознать значение их воплощения.

Когда Бхагаван Кришна, который любил похищать сливки (макхан) и играть с деревенскими девочками и мальчиками (Гопи и Гвал-бал), который убил Путну и других Асуров, посланных Кансой, а

также поднял Говардхан Парват (гору), кто из свидетелей Его Раса-лилы (вечного танца – игры в прятки с Гопи) и других поступков смог распознать Его Божественность? Для всех них он был просто Балгопал. Он уехал из Матхуры в Дварку, как Ранчода, омывал ноги всем приглашенным на Раджасуя Ягью Юдхистхиры, и вел себя, как обычный человек. Даже такой близкий Его друг, как Арджуна, не осознавал в полной мере Его божественность до момента, когда столкнулся с кризисными обстоятельствами в своей жизни, как раз перед началом Армагеддона Махабхараты. Тогда величайший воин столетия вынужден был искать божественного руководства в качестве искателя и ученика у своего Учителя – Бога, бывшего его Колесничим.

*Каарманиядошопахатасвабхаавах , праччхаами
тваам дхармасаммуудхачетаах.
Йаччхейах сйаанниичитам бруухи танме, шииийасте
хам шаадхи маам тваам прапаннам.*

Переполненный слабостью и сожалением, с умом, не осознающим в чем мой долг, я умоляю Тебя. Милостиво объясни мне, что хорошо для меня. Я прибегаю к Твоей защите. Я – Твой ученик. Поэтому, пожалуйста, дай мне наставление.

Бхагаван Кришна, в связи с этим, говорит в Бхагавад Гите:

*Аваджаананти маам муудхаа маанушиим
танумааширитам,
Парам бхаавамаджаананто мама
бхуутамахе шварам.*

Не зная о моей высшей природе (высоком положении) - Бога всех существ, невежды игнорируют Меня, принявшего человеческую форму.

Подобной была и жизнь Гурудева Пандита Шрирама Шарма Ачарьи, Святого и Пророка грядущего золотого века мира, доброй воли, гармонии и взаимопонимания всего человечества. Эти несколько слов предворяют исправленную версию автобиографической работы Гурудева на Хинди: «Хамаарии Вашийат аур Вираасат» (опубликованной в 1986), изданной на английском языке под названием: «Моя Воля и Наследие» в 1988. Сегодня Гурудев широко известен, как Брахмариши (современный Вишвамित्रа). Он по-новому раскрыл значение Гаятри Махамантры, ее преобразующую жизнь природу, сделав эту мантру доступной для всего человечества, не зависимо от расы, касты, убеждений и пола. В детстве и более зрелом возрасте он был известен, как многогранная личность, наделенная состраданием, глубоким интеллектом и стремлением помогать нуждающимся – тем, кто находится «на дне» и испытывает отчаяние.

Ачарьяшри родился в аристократической семье ученых браминов 11 сентября 1911года (Викрам Самват 1969, Ашвина Кришна Трайодаши), в деревне Анвалкхеда, района Агра, Индийского штата Уттар

Прадеш. Не смотря на многочисленные и повторные просьбы своих учеников и друзей, он не писал ничего о своей личной жизни и достижениях вплоть до 1984 года. Автор этих строк в то время активно сотрудничал с Гурудевом в области литературы, во время «сукшмикарана садханы» Гурудева. Впервые Гурудев предоставил небольшие автобиографические наброски, касающиеся его духовного становления, в июньском номере журнала «Акханд Джьоти» за 1984 год. После этой публикации в Акханд Джьоти Гурудев получил множество просьб из разных частей света о продолжении рассказа о той садхане, которая позволила ему стать Юг Риши (Святым Века). В ответ на эти просьбы и молитвы Гурудев выпустил специальный номер Акханд Джьоти в Апреле 1985, где написал о появлении собственного Гурудева (Божественного Мастера), жившего в астральной форме, а также о своих предыдущих трех рождениях в пятнадцатом, семнадцатом и девятнадцатом веках. Он описал свои паломничества в Гималаи и встречи со своим Гурудевом и другими Риши, живущими в астральных формах, состоявшиеся там, а также «сукшмикарана садхану», которой он следовал в 1984 г, для того, чтобы сделать себя совершенным проводником всепобеждающей Божественной энергии. Это нужно было для искоренения Зла в человеческой душе в глобальном масштабе, что позволило бы приблизить наступление Новой Эры Мира, Доброй Воли, Гармонии и Любви на Земле, вопреки предсказаниям тех пророков, которые говорят о гибели.

Два этих выпуска Акханд Джьоти представляют собой основу наиболее важной работы Гурудева – «Хамари Васият аур Вирасат», занимающей уникальное место среди его произведений и выдержавшей уже несколько переизданий. Настоящая работа – «Моя жизнь, наследие и послание» является уточненной и расширенной версией издания «Моя воля и наследство», содержащей ссылки и фотографии. В более ранних изданиях встречались ошибки и опечатки, а также дефекты, связанные с набором и оформлением.

Это – сага цветения необыкновенно возвышенной души, Риши, изменяющего эпоху, пионера, Святого грядущей эры Любви, Света и Божественной Жизни на Земле. Автор намеренно умалчивает о наиболее оккультных и мистических аспектах внутреннего паломничества своей души, так как еще не пришло время рассказать о них. Тем не менее, любой внимательный, восприимчивый читатель, наделенный открытым умом и истинной верой найдет здесь достаточно материала, который упрочит его веру и направит на путь исследования, осознания и преодоления себя. Та вдохновляющая сила, что присуща этой работе, объясняется тем фактом, что между наставлениями и практикой нет дихотомии. Сам Юг Риши практиковал садханы, упасаны и арадханы, которые он здесь описывает.

Исследовательский Институт Брахмаварчас, являющийся частью Миссии, осуществил гигантскую работу, опубликовав все труды (Самагра Вангмая) Гурудева в 108 томах. Некоторые из этих книг уже

изданы. Первый том этой серии полностью посвящен жизни, работе и миссии четы Риши, Гурудева и Вандания Матаджи, он будет издан в конце года.

Миссия Гаятри Паривар старается опубликовать этот великий труд Гурудева (Хамари Васият аур Вирасат) на возможно большем количестве Индийских и мировых языков. Подобно тому, как Бхагавад-Гита изначально является личным наставлением Шри Кришны, отличным от многочисленных комментариев, написанных к ней за столетия, и их интерпретаций; «Хамари Васият аур Вирасат» является единственным и исключительным автобиографическим произведением, написанным Гурудевом о себе, отличным от различных работ и воспоминаний о его жизни и работе, принадлежащих его ученикам и ученым.

Мы надеемся и молимся о том, чтобы это исправленное издание дало своим читателям необходимое руководство, глубокое воодушевление и твердую веру для того, чтобы они начали свое собственное внутреннее паломничество в поиске души, чем осуществили бы истинную цель человеческой жизни. Возможно, некоторые из них, обладающие истинной верой и ясным пониманием, обнаружат Живое Присутствие Риши, направляющее и воодушевляющее их в духовных стремлениях.

Др. Пранав Пандья
Гурупурнима
(03 Июль, 2012)

Необходимость искреннего анализа моего жизненного путешествия

Потребность знать о жизни людей, оставивших яркий след, хороший или плохой, в сфере своей деятельности, существует всегда. Мы не только удовлетворяем свое любопытство, но и получаем руководство и навыки в решении жизненных проблем. Если жизнеописание занимательно и притягательно, оно может озарить и воодушевить.

Люди часто спрашивали о моей жизни, но я обходил эти вопросы, поскольку её внешние события всем очевидны как открытая книга. У людей тяга к магии и чудесам. Многим серьёзным духовным искателям, которые были со мной, была дана действующая через меня божественная милость, и они считают, что я *сиддха-пуруш* (просветлённый).

Они горячо желают знать все те тайны, которые сделали мою жизнь благословением. Но пока я жив, тайны останутся тайнами, поскольку я наложил табу на их разглашение. Если кто-то действительно желает узнать о моей жизни, он сначала должен проникнуться сутью её философии.

Тем, кто ищет чего-то действительно необычного, мистического, она, вероятно, придаст новое направление их жизни. И хотя явных чудес в ней нет, но есть много такого, что может основательно помочь в понимании истинной природы духовности и, бесспорно, её позитивных результатов. Не ведая её истинной природы, люди сбиваются с пути, разочаровываются, теряют веру и считают духовность лишь показухой или притворством. Ныне большинство людей – это скрытые атеисты, которые якобы примкнули к формальной религии с энтузиазмом, но ничего, кроме механического исполнения каких-то ритуалов, не делали. Вот и исчезли стремление и старание. Такое случилось, потому что практика была не та. Они слышали о чудесных результатах *упасаны*¹, но сами их не добились. Так сохранится ли надолго их вера в этом случае?

История моей жизни может послужить маяком искренним искателям истины. Эта жизнь прожита рациональным человеком, реалистом, – без претензий и ретроградства. На ней нет клейма неудачи. Кто всерьёз пытается понять реальный путь к праведной цели, кто не поддаётся иллюзии «короткого пути», того не настигнет разочарование и неудача. Но считая «плату» слишком высокой, люди даже не пытались совершить это. Если же они хотят достичь этого, то сначала они должны мужественно подготовиться к тому, что придётся «заплатить»

¹Упасана – духовная практика поклонения божеству, святому.

..... Необходимость искреннего анализа моего жизненного путешествия
необходимую «цену». Они не пытаются воспользоваться этой возможностью, и мы можем сказать, что это их неудача. Если бы люди изучили мою биографию, поняли духовную основу её философии и следовали процессу, описанному в ней, число заблудившихся и запутавшихся было бы гораздо меньше, чем сейчас.

Есть и другая категория людей. Они реалистичны и вместе с тем способны проникать в Суть. Они искренне верят в предания *риши* (святых мудрецов, создавших свою духовную традицию), богатых духовной силой, с помощью которой они творили добро для себя, других и всего мира, признают главенство духовности (науки о Духе) над физическими науками, имеющими дело с очевидными явлениями, и стремятся познать их истинную суть. Любой торговец расхваливает сладость продаваемых им фруктов, но так ли это, можно узнать лишь отведав их.

Когда добродетельные люди объединяются ради праведной цели и осуществляют своё дело правильными методами, то результат бывает хорошим. И тем, кто стремится понять природу духовных традиций *риши*, нет необходимости исследовать их самостоятельно. Они могут понять их на примере моей жизни, изучив её от начала до конца. Каждый год из её последних 63 лет был посвящён этой цели. Её итоги видны как страницы открытой книги. Тщательно проанализировав её, можно прийти к заключению, что идя правильным путём, найдёшь правильный ответ. Таким путём,

освещённым солнцем, может следовать любой. Надеюсь, что те, кто тянутся к самопознанию и духовности, преобразующей жизнь, кто хочет видеть её сияние, проверить теорию на пробном камне фактического доказательства – те согласятся, что стоит внимательно прочитать эту книгу, правдиво повествующую о процессе моего собственного роста, и будут вознаграждены.

В моей «внешней» жизни нет ничего особенного или захватывающего, кроме тех её поворотных моментов, что приводятся здесь. Нет в ней магии или чудес, скачек и плясок в веселье и забавах. Я тратил время целенаправленно, организованно и хорошо его планируя. Поэтому, те, кто ищет вычурности, будут разочарованы. А искатели правды и таинств, скрытых под «пенной и накипью» поверхностных событий, получают проблеск знания о вечной, непрерывающейся традиции духовного потока и смогут понять первопричину жизненных успехов и неудач. Люди считают, что достаточно лишь формальных ритуалов и не пытаются понять состояние своей личности, улучшить черты своего характера, и это единственная причина, вызывающая разочарование в религии, порочащая духовность и делающая её посмешищем. Мои внешние действия просты, но основа их такова, что от них исходит *брахматеджас* (сияние духовной энергии), возносящий мои способности на такой уровень, с которого можно осуществить что-то поистине значительное.

..... Необходимость искреннего анализа моего жизненного путешествия

Нет иной выгоды в подробном описании разных событий моей жизни, кроме удовлетворения некоторого любопытства. Но в действительности важными для меня были внутреннее видение и стойкая вера, соединённые с моими практиками, что действуют как удобрение и вода и способны взрастить из крошечного семени могучее древо.

На самом деле, личные качества практикующего вдыхают жизнь в его практику, иначе вся его *садхана* и прилежное исполнение обрядов есть не что иное, как детская забава.

«Рам-нам» (имя Рамы) Туласидаса¹, «Харе Кришна» Сурдаса, хоровые *баджаны* Чайтаньи, песни преданной Кришне Миры, истовые призывы Рамакришны к богине Кали ожили и стали лучезарными не из-за рутинного поклонения. Масса людей исполняет их механически, как попугаи, получая в награду только насмешки. Когда жизнь Вальмики полностью преобразилась, он светился,

¹ Туласидас (1532-1624) – индийский поэт, святой и философ, преданный Раме, автор знаменитых поэм о Раме и Ханумане; Сурдас (1478-1583) – индийский поэт, святой, певец, преданный Кришне, известен песнями, посвященными Кришне; Чайтанья (XV в) – великий святой, преданный Кришне, в экстазе воспевавший его подвиги; Мира Баи (1498-1546) – раджпутская принцесса, проповедница кришнаитского бхакти, автор лирико-философских гимнов Кришне, до сих пор любимых в Индии; Вальмики – святой мудрец, автор Рамаяны, в молодости бывший разбойником и достигший просветления от общения с риши; Аджамил – персонаж Бхагавата-пураны, грешник, обретший освобождение повторением имени Нараяны; Ангулимал – персонаж буддийских сутр, безжалостный убийца, обращенный в веру Буддой; Амрапали – героиня буддийской притчи, куртизанка, обращенная в веру буддийским монахом.

Моя Жизнь- Её наследие и послание

даже когда при *джане* перебирал четки в обратном порядке. Аджамил, Ангулимал, Ганика и Амрапали научились не просто повторять молитву, но и настраивать свою жизнь на духовные идеалы.

По иронии судьбы, люди наших дней ошибочно полагают, что выполняют свои духовные обязанности, просто произнося какие-то слова, выполняя какие-то ритуалы или что-то жертвуя Богу. Они и не пытаются изменить свои мысли, характер и взгляды в свете Духа, пребывающего в них, что для духовного прогресса обязательно. Я всегда был «начеку», чтобы не допустить фальшь на путь своей *садханы* (духовной практики). Путь этот реалистичен, практичен и лёгок, он принесёт блага большому количеству людей. Стиль моей жизни следует изучать имея это в виду.

В моей жизни возшло солнце везения

Прошло 75 лет моей жизни. В течение столь долгих лет я преследовал только одну цель – исследовать, как через *садхану* достичь *сиддхи* (сверхъестественных способностей). Мне пришло в голову, что как учёные посвящают свою жизнь исследованиям, служа таким образом человечеству, так и я должен детально исследовать вековое поверье о том, что *садхана* ведёт к *сиддхи*, и провести этот эксперимент не на других, а на себе. Эта идея возникла, когда мне было десять лет, и преобладала, пока мне не исполнилось пятнадцать. Событиями тех лет, достойными упоминания, была *упанаяма*, церемония посвящения в духовную жизнь¹ моим отцом, и посвящение в Гаятри-мантру, проведённое его одноклассником, досточтимым Маданом Моханом Мальвией. Начальное образование я получил в деревенской школе, а мой отец учил меня грамматике санскрита по Лагху-коумуди и Сидханта-коумуди (классической грамматике санскрита). Обычно отец брал меня с собой, посещая

¹Во время церемонии, знаменующей вступление в новую, духовную жизнь мальчику повязывают священный шнур *брахмана* и посвящают в Гаятри-мантру.

Моя Жизнь- Её наследие и послание

правителей княжеств, где он проводил религиозные беседы по Шримад Бхагават-пуране. Так я от начала и до конца узнал Бхагавату.

Тем временем я женился. Моя жена была труженицей, во всем соблюдала порядок, служила мне и помогала во всех отношениях. Мне исполнилось пятнадцать лет. Утренние и вечерние богослужения и молитвы (*сандхья-вандана*) были частью моей повседневной жизни. При моём посвящении Мальвияджи сказал мне, что для *брахмана* Гаятри-мантра является Камадену – божественной коровой, исполняющей желания праведника, и наказал мне повторять её не пропуская ни одного дня по крайней мере пять кругов чёток (*мал*), или 540 раз, а ещё лучше – больше. Держа это в уме, я выполнял это указание строго и неукоснительно.

Можно сказать, что на меня, 15-летнего, пролился божественный дождь благословения, после чего со мной происходили предначертанные свыше события, и мне выпало счастье осуществить свою детскую мечту.

Это был день Басант Парва (День Богини Мудрости). В первые часы после полуночи (*брахма-мухутра*) я читал молитву в своей комнате и увидел ауру света. Я был ошеломлён, поражён и преисполнился благоговейного страха. Я протёр глаза, пытаюсь понять, не галлюцинация ли это, не призрак ли, но это было не так.

В середине светящейся ауры появилось астральное тело *йога*. Астральным оно было в том смысле, что хотя его черты были зримы, оно висело в

..... В моей жизни вззошло солнце везения
пространстве, окружённое светом. Я задался
вопросом, кто это, и услышал голос: «Мы с тобой
связаны, и я веду тебя с прошлых жизней. Твоё
детство закончилось, и я здесь, чтобы передать тебе
необходимое руководство. Ты вряд ли помнишь свои
прошлые жизни, и поэтому изумлён и напуган.
Взгляни на них, и сомнения исчезнут». Проявив
милость, он погрузил меня в сон. Впервые в жизни я
испытал состояние *йога-нидры* или *джаграт-самадхи*
(йоговского сна, или *самадхи* во сне).
«Купаясь» в возвышенном сознании, я как в кино
наблюдал фактические события нескольких своих
прошлых жизней.

Я всё ещё ярко помню богоподобное сияние того
существа в виде волн света. Оно появилось в моей
комнате для молитв, вызвав во мне, пятнадцатилетнем,
массу вопросов. Люди блуждают в поисках *садгуру*
(духовного наставника) и спрашивают, где им найти его.
Найдя же, просят благословить их на исполнение своих
желаний. Со мной же случилось совсем другое. В
возрасте восьми лет я уже получил посвящение в
Гаятри-мантру от досточтимого Мадана Мохана
Мальвияджи, называемое *прана-дикша*. Вопрос
выбора *гуру* (наставника) был тогда решён. Я и не
воображал себе иного *гуру*. Но чудесное благословение,
которое я получил сейчас, стало для меня полной
неожиданностью.

Люди стремятся найти *гуру* и, найдя его,
почитают это за благословение, зачастую ожидая от
него мирских благ. Тогда почему на меня столь
внезапно «пролилась» милость такой возвышенной

души? Была ли это галлюцинация или нечто пагубное, произошедшее со мной? Сущность, являющаяся из невидимого мира, называют привидением. Встречу с ним считают дурным предзнаменованием. Такие страхи и сомнения «носились» в моей голове при первом контакте с великим гуру.

Он не чувствовал досады, понял мою дилемму и не сердился. Ситуацию следует понять, сделать необходимые выводы и предпринять нужные шаги. Мои сомнения были ему понятны, и по его весёлому лицу было видно, что он «оценил» их. Не теряя времени, он представился и объяснил, что причиной его появления явились мои прошлые жизни. Если человек приходит в чей-то дом, хозяин хочет знать о цели визита и насколько серьёзным человеком является посетитель. Если кто-то приходит безо всяких причин к очень простым людям низкого социального класса, то этим он унижает своё достоинство. А у людей с логическим складом ума это вызывает изумление и рождает сомнения.

Фигура в моей комнате для молитв, окутанная аурой света, далее сказала: «Ты мыслишь правильно. Прежде чем тратить время и энергию, божественные души проверяют людей, с которыми они хотят установить контакт. Они появляются перед людьми не по их капризу. Мудрый и проницательный не вступает в глубокие отношения с человеком, не оценив его достоинств и заслуг. Люди считают благом быть связанными с великими духовными личностями, но забывают, что никому не нравится

..... В моей жизни вззошло солнце везения
впустую тратить свою энергию и способности на
никчемного человека.

Тонким видением я искал подходящего посредника, способного стать прямым проводником всеобщего блага. Это моё астральное тело. Оно не способно совершать физические действия, для этого нужно тело физическое, которое используется как посредник, как орудие. Настало критическое время, когда над человечеством нависла большая опасность. Я хочу сделать тебя проводником, помогающим разрешению проблем и устранению существующих в обществе недостатков. Ты получишь моё руководство и поддержку. Вот почему я пришёл к тебе. До сих пор ты знал только свою обычную жизнь и считал себя обычным человеком. Это и стало причиной твоих сомнений.

Если я расскажу тебе о твоём предназначении, твои сомнения не рассеются. Сейчас не то время, когда любой человек доверяет словам другого. Поэтому я показал тебе три твои прошлые жизни.

Показав детали трёх моих прошлых жизней от рождения и до смерти, *гурудэв* рассказал мне о том, как он жил со мной и помогал мне в тех жизнях.

Он сказал: «Это твоё божественное рождение. Я буду помогать тебе и в этой жизни в той работе, которую необходимо выполнить, чтобы встретить Вызов Времени. Имеющие только астральные тела не могут устанавливать физические контакты, доступные только существам с плотью, и в этом от них зависят. Хорошо, что ты женат. Сейчас такое время, когда нет никакой пользы и даже рискованно

жить одному. В древние времена Брахма, Вишну, Махеш, Ганеш, Индра, Сурья – все были женаты. У Семи Риши¹ тоже были жёны, потому что для правильной организации *гурукулы* (духовной школы для детей) и управления ею нужны и отец, и мать. Женщина - мать даёт любовь, заботится о пище, жилище, одежде, а мужчина – отец строго следит за дисциплиной, учёбой, поощряет и осуществляет духовное руководство. *Гуру* – как отец для ученика, а жена *гуру* – как его мать. Согласно традиции *риши*, это правильно и необходимо. Прикрываясь *бхаджаном* (воспеванием Бога), в наши дни под духовных учителей и святых маскируются ленивцы и плуты, вводя людей в заблуждение. Я очень рад, что ты женат. Но это прервётся. В должное время ты получишь спутницей жизни ту, что была с тобой в некоторых прежних жизнях. Она проживёт с тобой всю жизнь и будет играть существенную роль в твоей работе. Ты был семьянином в двух из показанных тебе трёх прошлых жизней. Не думай, что семейная жизнь будет помехой в твоей работе. Отнюдь, она будет плодотворной в нынешних обстоятельствах и принесёт больше пользы в деле установления Новой Эры человечества».

Так в предрассветный час (*брахма-мухутра*), в счастливый день *басант-панчами* (День Богини Мудрости) во время своей ежедневной практики я явственно увидел божество, окутанное колонной света. Оно развеяло все сомнения, вопросы и неясности, крившиеся в моём уме.

.....
¹ Семь Риши – семь великих божественных мудрецов древности.

..... В моей жизни вззошло солнце везения

Новое ощущение единства пробуждалось во мне вместе с божественным светом, его величием и милосердием и моей благодарностью. И это состояние полностью изменило мой разум.

Одну за другой, от начала до конца, я увидел три свои прошлые жизни, в которых я был инструментом, игравшим ключевую роль в возрождении божественной работы по подъёму общества. Я начинал объединять и развивать пути *садханы* согласно потребностям времени под руководством *дэватмы* (божественной души), стоящей передо мной. Все, что ранее казалось странным, исчезло из моего ума, и в моей омоложенной и пробуждённой душе появилось чувство глубокой близости и признательности. Моя семья, те, кого я полагал своими друзьями, знакомыми и роднёй, казалось, были чужими, и я начал считать этого *дэвату* в форме света сутью своей души. Моё прошлое было связано с ним, и сколько бы я ни жил, я буду соединён с ним. У меня не было никакого другого стремления и ничего, о чём можно было бы заявить как о своём, только строгое и искреннее желание исполнять указания моего Мастера. Вот что называют истинной «отдачей». В тот момент я сдался этой Божественной Душе, считая её не только своим Ведущим, но и равной самому Богу. Такие отношения продолжаются более шестидесяти лет. Без логического обоснования, без каких-либо возражений я двигался только по пути, обозначенном им. В моём уме никогда не возникало вопросов или сомнений относительно моей

Моя Жизнь- Её наследие и послание

способности выполнить его волю или результатов, которые принесут мои усилия.

В тот день я получил ещё один урок: милость божественных душ даётся только ради блага общества, развития справедливых отношений и тенденций между людьми, и не изливается на того, кто жаждет известности или материальных преимуществ.

У Просветлённых нет родственников, противников или конкурентов.

Вся Вселенная и всё человечество – это их Божество. И для служения этому Божеству они используют близких им людей. В свете такого нового проникновения в Суть я сразу вспомнил примеры отношений Мастер – ученик: Рамакришна – Вивекананда, Самартха Рамдас – Шиваджи, Чанакья – Чандрагупта, Ганди – Бинова, Будда – Ашока.

Но если в таких отношениях нет единства между так называемым гуру и его учеником, то *сиддхи* – лишь нечто удивительное, магия. Учитель демонстрирует, а ученик пытается уразуметь показанное. Нужно понимать, что в таких отношениях между учителем и учеником присутствуют приземленные мотивы и некие «магические игры».

Гандхабаба («гандха» – аромат; «баба» – старец) мог создать запах любого цветка; Багхабаба («багха» – тигр) – вызвать тигра в свой дом; Самадхибаба («самадхи» – состояние единения с Богом) – оставался под землёй в течение многих дней; Сиддхабаба («сиддхи» – сверхъестественные способности) выполнял желания просителей.

.....В моей жизни вззошло солнце везения

В памяти всплыло несколько таких историй, и я понял, что если за всем этим стояла магия гипнотического свойства, как тогда они могут быть великими? Если к тому же такие люди намеренно поселяются в пещере в холодном месте, ими руководит не что иное, как любопытство. Если кто-то может делать вещи, невозможные для простого смертного, мы говорим о нём, что он – *сиддх*, но на самом деле в этом нет ничего духовного. Постоянно хранить молчание, есть один раз в день столько пищи, сколько помещается в пригоршни, всегда держать руку поднятой вверх, лежать на гвоздях и другие подобные «искусства» – это всего лишь уловки. Настоящий святой или его ученик должны идти царским путём *риши*, посвящая свою жизнь благополучию общества, как это было в древние времена - как это сделали в свое время Кабир, Чайтанья, Самартха Рамдас, Рамакришна Парамахамса, Вивекананда, Даянанда и другие. Бог не радуется тем, кто просто напевает Его имя. Не нужно Ему служение или подношение в обмен на что-то. Воспевание имени Бога значимо только для тех, кто увлечён украшением и благоустройством Его Сада – нашей Вселенной. Вот какие мысли преобладали в моём уме в тот день Басант Парва.

Мастер дал мне ясно понять, что усилия по внутреннему росту должны идти рука об руку с актами служения обществу; не одно за другим, но одновременно. Мне также было предписано в течение последующих 24-х лет непрерывно выполнять *Гаятри-маханурашчарану*, соблюдая

Моя Жизнь- Её наследие и послание

определенные правила и ограничения. А ещё я должен был работать как истинный доброволец в борьбе страны за независимость.

Гурудэв объяснил, как я должен вести свою жизнь. Не только объяснил, но и взял её в свои руки, руководил и направлял меня, и любое моё усилие венчалось успехом.

В тот день я искренне и полностью сдался Гурудэву, и моя душа безмолвно и сокровенно пообещала: «Отныне я отдаю Вам всего себя и всё, что имею. Я не знал Бога, и мой Бог – Вы, ибо Вы ведёте меня к моему наивысшему благу. Я буду чётко формировать свою жизнь в соответствии с Вашими указаниями, и в этом у меня не будет лени и небрежности».

В тот день Гурудэв дал мне следующие указания.

1. Выполнить 24 *маханурашчараны* Гаятри Махашакти в течение 24-х лет (для выполнения одной *маханурашчараны* необходимо читать Гаятри-мантру в течение года по 66 кругов чёток в день - по 108 бусин каждый круг).

2. Поддерживать непрерывное горение *гхрит* (масляной лампы).

3. По его зову четыре раза посещать места его ритритов в Гималаях и жить там неподалёку указанное время, занимаясь суровой *садханой* под его прямым и систематическим руководством.

Были даны и другие указания, которые здесь раскрыты быть не могут. Всё порученное им выполнено, и моё нынешнее положение достигнуто благодаря благословию Гурудэва.

Встреча всемогущего гуру – величайшая милость

В поисках Вивекананды (ученика) Рамакришна (учитель) пришёл в его дом. Самартха Рамдас (учитель) «открыл» Шиваджи (ученика). Чанакья (учитель) «поймал» Чандрагупту (ученика). Гокхле (учитель) «катался» на Ганди (ученике: с помощью уроков от Гокхле Ганди «обкатывал» движение за независимость Индии). Так же было и со мной. Гурудэв явился передо мной в моём доме в астральном теле, когда мне было пятнадцать лет, вселил в меня веру и «запряг» всю мою энергию, задав ей особое направление.

Множество людей блуждают в поисках *садгуру* и, обманутые шарлатанами, возвращаются ни с чем. А передо мной, незванным – явилось божественное существо и «просто так», вдруг «пролило» на меня свою милость. Что же было во мне особенного, ведь подобное даётся не случайно? Единственным ответом будет то, что в течение многих прошлых жизней я старался и накапливал заслуги. Обычно это не происходит быстро. Необходимы соблюдение обетов, а также долгая и упорная борьба с порочными наклонностями.

Сочетание решимости, терпения и веры в практику преобразует ум так, что он становится способен поддерживать проявление божественных качеств. Обретение такой заслуги и есть подлинное ученичество. Занимает время не поиск *гуру*, а накопление заслуг.

Глиняный идол Дронаचारьи (мастера боевых искусств времён войны Махабхараты), вылепленный Эклавьей (не принятым в его школу учеником), оказался более эффективным, чем живой Дронаचारья. Когда, Рамананда отказал в посвящении Кабиру, поскольку он был неприкасаемым, тот придумал трюк. В темноте он лёг под лестницу, ведущую к реке Ганге в Варанаси (Кашигхат).

На рассвете Рамананда спускался по лестнице, чтобы совершить омовение, и его нога вдруг наступила на грудь Кабира. Рамананда отпрянул, произнеся: «Рам». Кабир принял это как посвящение: «Рам» – как *мантру*, а Рамананду как своего *гуру*. Таковой была его вера. Если каменный идол может стать Богом, то почему бы не поверить в достойного человека, приняв его в качестве *гуру*? Здесь не нужно шептание на ухо или какие-то ритуалы.

Почему на духовном пути нужна помощь *гуру*? Потому что он совмещает двойную обязанность: отца и преподавателя. Тратя часть денег, отец обеспечивает ребёнка всем необходимым для учёбы. Преподаватель же передаёт ему профессиональные знания и опыт. Помощью их обоих ученик живёт и учится. Физическое существование обеспечивается

..... Встреча всемогущего гуру – величайшая милость отцом, а для развития в духовном мире всё необходимое предоставляет *гуру*, передавая накопленную им в процессе аскезы духовную энергию в двух направлениях.

1. Духовное руководство в соответствии с уровнем развития ученика.

2. Наделение его возможностями для выполнения порученного ему задания.

Без этого ученик как беспризорник, и на то, что ему надлежит сделать, его собственных сил не хватает. Поэтому высказывание: «Без *гуру* нет знания» весьма справедливо для духовного мира.

Есть люди, которые всё время ищут *гуру*, но тщетно. И даже найдя светлого человека, они разочаровываются, ибо ждут от него божественных даров, а их желание не оправдывается. Но правда состоит в том, что заработанное упорным трудом и страданиями не передаётся недостойному человеку ради его пустых развлечений, забав или убажания его.

Тот, кто даёт, достаточно пронизателен, чтобы определить, достоин ли получатель его даров и на какие дела он будет их использовать. Не соответствующий требованиям ничего не получит. Они будут обмануты тем, кто ничего дать не может. Такие лжеучителя будут хватать «жертв», делая их своими «учениками» и вытягивать из них пожертвования и подношения. Мне посчастливилось не попасться в лапы таких лжецов и не поддаться на подобные, довольно распространённые, ухищрения. Существо с

Гималаев само пришло в мой дом и дало мне руководство, и моя жизнь стала благословением. Почему я так просто получил такого выдающегося гуру? Ответ только один: в течение многих предыдущих жизней шла терпеливая подготовка и накопление заслуг. Без спешки, без вкрадчивых слов ради того, чтобы добиться расположения гуру и «залезть в его карман». Я терпеливо ждал полного слияния своего грязного канала с чистой рекой и окончания моего бытия в ней. Такого счастливого случая я ожидал не ради какого-то материального преимущества, но думая о том, что, положив свою жизнь к стопам божества, я сделаю её благословением.

Следуя воле своего гуру Вирджананды, Даянанда преобразил себя. Вивекананда отказался от всех своих желаний и начал работу, чреватую страданиями, чтобы обрадовать своего гуру. В этом истинные преданность и жертва. Хануман сдался Раме и, казалось, потерял всё, но стал святым, наделённым сверхчеловеческой силой, и смог совершить деяния, подвластные лишь Раме. Пересечь море, оторвать гору, поджечь Ланку - подвиги, на которые Хануман как таковой был не способен. Сам он не мог даже защитить своего хозяина Сугриву от тирана Бали. Он полностью предан Раме и благодаря этому слился воедино с объектом преданности. Если воды Ганги вольются в грязный канал, то они загрязнятся. Но если грязный поток впадёт в воды Ганги, то существование грязного потока прекратится, и останется только

..... Встреча всемогущего гуру – величайшая милость
вода Ганги. Бессильный может стать всеильным,
предоставив себя всеильному. Входя в контакт с
огнём, топливо не остаётся пассивным, но
воспламеняется, само становясь огнём.

Объект преданности – Бог, и достичь надо
именно Его. Но чтобы установить связь с Незримым,
необходима помощь зримого символа. Эту задачу
можно осуществить через идола Бога или живого
человека, которого мы называем *гуру* – Учителем,
стоящим на Его уровне – уровне Бога.

Мои устремления осуществились без усилий,
поскольку я начал практиковать в прошлых жизнях и
накопил заслуги. Пробуждение *кундалини*,
осознание Бога, освобождение, вознесение – всё это
потом, а сначала нужно стать достойным
божественного благословения. Иначе, как тяжесть,
которую мы не в силах поднять, как пища, которую
мы не можем усвоить, подобные усилия приведут к
несчастью.

Я отдался *гуру* в самый первый день нашей
встречи, и моя преданность была тут же проверена.
Мне было предписано выполнять два особых
задания. Первое: пропускать мимо ушей пересуды
мирян и двигаться вперёд к цели своими силами в
полном одиночестве. Второе: практиковать
тапасчарью (аскетизм), очищая и освящая себя на
каждом шагу. Для этого в течение 24-х лет
выполнить 24 *маханурашчараны* Гаятри, употребляя
в пищу только ячменные лепёшки и молочную пахту.
«Так ты получишь все божественные дары, которые
духовный паломник находит, достигая озарения. Но

Моя Жизнь- Её наследие и послание

эти дары предназначены только для осуществления актов альтруизма и филантропии. Такое божественное благословение нельзя использовать в мелких эгоистичных целях».

Принятие от гуру правил поведения и указаний по практике в тот знаменательный день Басант Парва стал для меня днём моего нового рождения. В нашем мире нет недостатка в нищих, зато редки великодушные люди, предоставляющие свои ресурсы достойным личностям, подобно Кришне, добровольно отдавшему множество богатств Судаме (другу детства). Встреча с гуру была для меня редчайшим, необычайным везением.

Мои прошлые жизни, показанные мне гуру, были связаны с малоизвестными духовными мастерами – яркими звёздами среди индийских святых, реформаторами Духа и общества. Они работали над процветанием и подъёмом религии, общества, нации и культуры своего времени.

Все они были преданы Богу, ибо без этого трудно очиститься от грехов и пороков, обрести силу и достичь божественного озарения. Наряду с личным духовным ростом, они преобразовывали и украшали нашу вселенную – Божественный Сад.

Мне не хотелось знать больше того, что мне было открыто. Я полагал, что надо сидеть в одной лодке, оставаясь под благой защитой и покровительством только одного Мастера, и не допускать колебаний в своей вере. События прошлых жизней были вполне достоверными, чтобы убедить меня в этом.

..... Встреча всемогущего гуру – величайшая милость

Те, кто старается выполнить важные задачи, встречаются с большими трудностями на каждом шагу по пути вверх. Им приходится проявлять необычайную силу духа. И это требовалось от меня в достаточной мере.

Гурудэв появлялся время от времени – для оказания мне помощи. Своей большой духовной силой он значительно увеличивал мои скромные способности, спасал и возвышал меня в критические моменты, когда мои слабые ноги подкашивались. Я раз и навсегда решил, что предаю свою жизнь его стопам и молча буду выполнять все его указания.



Гуру Сарвешваранада - 800 лет

Глава 4

Наставления Гурудэва о моих будущих действиях

Я на опыте убедился в том, что как бы остро ни желал искатель найти истинного духовного наставника, последний желает найти достойного преданного ещё острее. *Садхака* (преданный) должен быть действительно достойным человеком. Истинный *садхака* лишь тот, кто довел до совершенства свои мысли, характер и поведение. Ему не надо искать *гуру*, тот сам появится перед ним, возьмёт его за руку и покажет путь. Он подхватит *садхаку*, если тот оступится и благополучно проведёт через все препятствия. Именно так и было со мной. Гурудэв посетил мой дом без приглашения, чтобы сделать меня более сильным. Для этого мне надлежало выполнить 24 *маханурашчараны*, кульминацией чего должно было стать *маханурнахути* Гаятри-*яги* (большое завершающее подношение огню с Гаятри-мантрой) в тысячу *кундов* (жертвенных костров).

Во время нашей первой встречи *гуру* дал мне указание выполнить 24 *маханурашчараны* и четыре раза посетить Гималаи, оставаясь там примерно по году.

Для неоднократного приглашения в Гималаи были особые причины. Во-первых, проверить, будет ли моей душе помехой тишь природы и отсутствие других живых существ. Во-вторых, выяснить, смогу ли я наладить душевный контакт и близость со свирепыми животными, обитающими там. В-третьих, познакомить меня в Гималаях с *риши* (божественными душами), которые в былые времена, живя в человеческих телах, проявляли божественные качества и выполняли задачи, неподвластные обычным людям без помощи и поддержки извне. Вся та область – Гималаи Уттараканда – называется Дэватма (место, полное божественных душ). Те *риши*, пока у них были физические тела, сделали окружающую среду божественной, сыграв значительную роль в формировании особого спектра духовного света и энергии в человеческих душах. Для такого преобразования жизни недостаточно силы воздействия отдельных личностей, требуются подходящие ресурсы, усилия и поддержка со стороны общества.

Гурудэв безмолвно велел мне использовать духовную энергию, оставленную в моём распоряжении, для выполнения таких задач, которые *риши*, в своё время, периодически решали со всем своим усердием. «Сейчас такой период, что нужно одновременно устранять неисчислимое количество проблем. Вместе с этим тебе придется бороться со многими бедствиями, которые приходят все вместе. В прошлые времена такие задачи одновременно

Моя Жизнь- Её наследие и послание

выполнялись в районе Курукшетры Уттарканда. В древности боги и *риши* добивались частичного успеха в выполнении этих задач, а иногда терпели частичное поражение. В наши дни все эти задачи тебе придётся осуществлять в одиночестве, ибо такова потребность времени.

Мы должны заранее представить себе весь фронт работ и осознать свою ответственность. Постарайся понять, какие методы приводили наших предков к успеху и применить их для облегчения своих задач».

Он наказал мне: осуществить в будущем паломничество в Гималаи, чтобы понять эти три задачи, взять их на себя и успешно пройти испытание.

Далее Гурудэв сказал: «Как и мы, с помощью своего астрального тела ты должен выполнить очень важную задачу. Чтобы подготовить себя к её выполнению, ты должен посетить Гималаи в физическом теле и понять, в какой части Гималаев можно жить, как долго и каким образом. А также, чем тебе нужно заниматься, чтобы выполнить эту задачу».

Он продолжал: «В умеренном климате тело не подвергается воздействию крайне высоких или низких температур, и есть всё необходимое для нормальной жизни. С другой стороны, спокойно и невозможно жить на высотах Гималаев, где чрезвычайно холодно и нет никаких средств к существованию – это испытание и возможность научиться трудному искусству жития. Это само по

себе – *садхана*. Для этого требуется владеть своим телом как акробат, не повреждать конечностей, существовать, питаясь листьями и съедобными кореньями, и научиться жить среди свирепых диких животных, ведя себя осторожно, но не испытывая страха.

Эти неудобства существуют до тех пор, пока есть физическое тело. Они заканчиваются с переходом в астральное тело. Тогда нет беспокойств из-за холода и жары, голода и жажды, бессонницы и истощения. Человек, обремененный телом, может пройти ограниченное расстояние, а душа в астральном теле может мгновенно переместиться в пространстве и разом передать своё послание умам тысяч людей и, таким образом, её способность помогать человечеству многократно увеличивается. Поэтому озарённые души работают через свои астральные тела. Их *садхана* также отличается от совершаемой телесно.

Физическое тело имеет ограничения. Его энергия главным образом уходит на удовлетворение физических потребностей и беспокойств, связанных с болезнями, старостью и т.п. А преимущество его в том, что возможны действия, контакты и общение в материальном мире. изнашиваясь, физическое тело отбрасывается, и задачи, начатые через него, остаются незаконченными. Поэтому те, кто остается на Земле на долгое время и работают через влиятельных людей, заряжая их вдохновением и энергией для реализации больших задач, должны перейти в тонкое тело.

Физическое тело функционирует, пока не изживёт свою полезность. Ты должен будешь оставить его и войти в астральное тело. Другой станет и твоя *садхана*, а диапазон воздействия твоей энергии необычайно расширится. Ты будешь связан с особыми душами и выполнишь задачу преобразования эпохи».

Далее Гурудэв сказал: «В должное время ты будешь включён в группу Дэватм Гималаев – святых и великих душ, живущих на этой стороне ледника Гомукх в своих физических телах. И здесь ты столкнёшься с определёнными трудностями. Каждый раз ты должен будешь жить в этом районе в течение года. Кроме того, каждый раз ты должен будешь четыре дня пребывать в области, известной как сердце Гималаев – Духовном Центре Человечества. Я буду с тобой в астральном теле, сделав его «как бы» физическим. Ты сможешь узнать, кто там живёт, как они живут, и как там жить тебе. Обретя опыт пребывания в этих областях в физическом и астральном телах, ты достигнешь состояния сознания, в котором *риши* сосредотачиваются для выполнения определенных целей. Вот, вкратце, цель твоего четырёхкратного посещения Гималаев. Это включает и духовное обучение, и проверки, которым ты будешь подвергнут. Такой высокий опыт, получаемый здесь, не будет помехой твоей *пурашчарана-садхане*.

Этот район населён теми, кто живёт в своих астральных телах. С последнего ледникового периода ситуация значительно изменилась. Боги, прежде жившие в этой области Гималаев, известной как

Земные Небеса, теперь живут в пространстве эфира, поскольку нынешняя окружающая среда здесь им не подходит.

В древние времена *риши* жили в удобной для них области от Ришикеша до Гомукха. Теперь здесь беспокойно из-за туристов, паломников и торговцев. И поэтому *риши* освободили для них этот район. Построены и храмы для удовлетворения нужд интересующихся древней историей и дающие местному населению средства к существованию».

Мне говорили, что мадам Блаватская, основательница теософского общества – выдающаяся святая, и она находится в контакте с высокоразвитыми душами, живущими в своих астральных телах. В своей книге она написала, что в труднодоступных областях Гималаев существует парламент невидимых святых, озарённых душ, которые также известны как Незримые Служители. Гурудэв сказал: «Всё это правда. Своим тонким зрением ты сам увидишь это в Гималаях там, где обитаю и я».

В то время Тибет был неотъемлемой частью Гималаев. Теперь границы иные. Но всё же утверждение мадам Блаватской верно. Живущие на физическом плане не могут их лицезреть, но я был уверен, что милостью Гурудэва увижу их.

Гурудэв продолжал: «Жди моего зова – когда это будет необходимо и когда тебя посчитают готовым для испытания. Не беспокойся; не иди в Гималаи сам из простого любопытства. Это будет бесполезно. Теперь, когда ты предался мне, я за тебя в ответе». После этого Гурудэв исчез.

Добросовестное выполнение предписанного

При первой встрече Гурудэв дал мне три задания. Первое - выполнить 24 *маханурашчараны* за 24 года, сидя перед масляной лампадой и поддерживая её непрерывно горячей. Вторым важным заданием было написание книг, направленных на духовный рост людей. Здесь требовалась кропотливая учёба, сосредоточенность и постепенное налаживание контактов с людьми для развития моих организаторских способностей. Третья важная задача состояла в том, чтобы играть роль добровольного борца за свободу и независимость Индии. Фактически, эти программы не дополняли друг друга, но ни одна из них не стала препятствием в продвижении моей *садханы* и учёбы, хотя в ходе их выполнения я дважды должен был посетить Гималаи. Вся эта работа выполнена, и я диву даюсь, осознавая, каким образом всё это множество дел было завершено. В том заслуга моего божественного *гуру*, взявшего на себя бразды правления моей жизнью и обеспечившего мне постоянную защиту.

..... Добросовестное выполнение предписанного

В тот же день, когда я узнал о видении, о цели *ришей*, мне было также сказано, что хоть я и связан с семьёй, но должен оставаться весьма обособленным от неё. Слушать всех, но делать то, что посчитаю приемлемым, поскольку почти невозможно достичь цели, следуя их советам. *Шрея* (духовный путь) и *прея* (материальный путь) диаметрально противоположны друг другу и следовать можно только одним из них.

Если мир тобой доволен, то недовольна душа. Если делается то, что удовлетворяет душу, то приходится претерпевать недовольство близких и мира. Так было в жизни всех искателей истины. Крайне редко следование высоким идеалам одобрялось близкими. Зачастую человеческая душа принуждена сдаться желаниям мирян, высокие идеалы отбрасываются и тянется старая, удушающая рутина.

Я столкнулся с такой трудностью в самый первый день. В этот день, Басант Парва, я заново родился и получил новую программу действий. Начав серию *маханурашчаран*, я перешел на предписанную мне пищу и стал вести жизнь *тапасви* (аскета). Возникла сумятица. Люди по-разному толковали это – и сладкими, и горькими словами. Суть их советов сводилась к тому, что нужно жить жизнью обычного человека, зарабатывать и питаться нормально и не совершать ничего такого, что нарушало бы оба эти пункта. Хотя наше наследство было столь большим, что три поколения могли бы жить праздно, однако

Моя Жизнь- Её наследие и послание

подчеркивалось, что его следует сохранять неприкосновенным для будущего, а семья должна содержаться на доход от наследственной профессии священника.

Мог ли я опровергнуть такие аргументы? В конечном счёте, я сделал третью из трёх обезьян Гандиджи своим *гуру*: то есть хранил молчание и почувствовал облегчение. (Три обезьяны – это 1-ая – ничего не вижу, 2-ая – ничего не слышу, 3-ья – ничего никому не скажу.) Моя задача несколько продвинулась, когда я сказал, что таковым было указание Бога. У них не нашлось аргументов, чтобы переубедить меня и лишить вдохновения, а говорить со мной с позиций атеизма они попросту не могли. Поэтому, наши разногласия поутихли, и я начал свою решительную практику (*санкальпа-врату*) так, что уже никому ничего отвечать было не надо. Мне не нужны были чьи-то советы. Теперь, оглядываясь назад, я вижу, что если бы я не проявил подобную твёрдость, мою лодку жизни раскачало бы сильными толчками и опрокинуло, и я упустил бы возможность через *садхану* совершать добро как для себя, так и для многих других людей. Отношения с Богом невозможно установить иначе, как чистым сердцем и лучезарным сознанием.

После этого в юности я был подвергнут второму испытанию, когда в индийском Национальном Конгрессе возникло Движение Неприсоединения (несогласие с политикой англичан). Гандиджи начал движение *сатьяграха*, призывая истинных патриотов оставить самодовольное, мещанское

..... Добросовестное выполнение предписанного
существование, встать под пули и идти в тюрьмы.

Я услышал зов своей души и понял, что это исторический момент, и его нельзя упустить. Зарегистрировавшись в отделении *сатьяграхов* своего района, я должен был покинуть дом и участвовать в народном движении, поясняя смысл «солевого протеста»¹ *сатьяграхов*.

Правительственные чиновники и их приспешники распространяли слухи о том, что будут стрелять и сажать на долгий срок, включая и пожизненную ссылку – с целью отпугнуть людей от участия в этом движении. Все мои друзья, соседи, члены семьи, родственники приехали, чтобы убедить меня в том, что задуманное мною было равно самоубийству. Дело дошло до того, что часть родственников стала угрожать мне начать голодовку или покончить с собой. Мою мать, оберегавшую меня, подговаривали лишить меня наследства и вписать вместо меня имена моих братьев. А мои братья угрожали порвать со мной все отношения и запретить мне приходиться к ним в дом. Они угрожали похитить меня и заставить жить в плену у бандитов.

Все эти угрозы я выслушивал спокойно. Передо мной стоял вопрос: что важнее – давление семьи или требование времени? Что выбрать: то, что

.....
¹Англичане во время колониального периода добывали соль с Индийского океана и упаковывали, таким образом, продавали соль индийскому народу. Поэтому, во время борьбы за независимость Индии против англичан Махатма Ганди начал грандиозный протест с того, что вышел на берег океана и начал сам упаковывать соль с Индийского океана. Таким образом, эта борьба получила название «солевой протест».

Моя Жизнь- Её наследие и послание

вдохновляет душу или неясный путь колеблющегося ума? К кому «примкнуть», чтобы принять окончательное решение? Призвав в свидетели свою душу и Бога, я принял, как решающий, их голос.

Перед моими глазами возникла картина преследования Прахлады, вспомнилась история Дхрувы, решимость Парвати¹ и жизнеописания множества великих людей, воинов, святых, реформистов и мучеников. Ни члены их семей, ни родственники не поддерживали их. Сильные духом, они оставались тверды и преданы своему долгу. Поэтому я стал безразличным к тому, что говорили или делали мои мирские друзья, соседи и родственники. Следуя высоким идеалам, надо решительно бороться против жадности и привязанностей. В такое время бессмысленно думать о том, что думают и говорят люди вокруг нас. Слушая их, невозможно следовать идеалу. Чтобы воплотить идеалы, надо бороться со страстями и жадностью ума. И не только это. Приходится игнорировать тех наших близких, кто живёт только ради еды и размножения.

Душа нашла приемлемое решение. Устранив противоборство и множество ограничений, я тайно

.....
¹Для того, чтобы выйти замуж за Господа Шиву Парвати совершала очень суровую аскезу в уединении в Гималаях. Но в это время Нарادا, мудрец, подошел к ней и сказал: «Для Шивы разве нужна такая аскеза? Он очень страшный, весь в змеях и есть более красивые боги, достойные тебя». Она отвечала: «Даже, если я буду рождаться тысячи раз, буду тысячи раз делать аскезу, чтобы Господь Шива стал моим мужем, либо я стану его супругой, либо останусь в девах». Видя такую стойкость, Господь Шива сделал ее своей супругой.

..... Добросовестное выполнение предписанного достиг назначенного места, и, став *сатьяграхом*, был арестован. Ни один из ужасов, нарисованных страхом других людей, со мной не случился.

Был и другой случай в моей юности, ещё больше укрепивший силу моей отваги. Одна старая женщина, подметавшая улицы, страдала от поноса и гнойных ран. Она жалобно кричала, но никто не шёл к ней в дом, поскольку она была неприкасаемой. Я проконсультировался с врачом о её лечении, принёс лекарства и начал регулярно ухаживать за ней. Позаботился и о пище. Шестидесять пять лет назад считалось преступлением входить в дом неприкасаемой, лечить её и стирать её грязную одежду человеку высшей касты. Я стал изгоем. Даже члены семьи не позволяли мне входить в наш дом. Мне пришлось спать на крылечке и есть то, что мне давали, но я не перестал ухаживать за больной. Так продолжалось пятнадцать дней, и она поправилась. До конца своей жизни она называла меня Бхагаван (Бог). Тогда, тринадцатилетний, я был совершенно одинок. Вся деревня, включая и членов моей семьи, была против меня, но я держался стойко, храбро и не сдавался. А став взрослее, с чего я должен стать менее отважным?

Неоднократные аресты во время борьбы за свободу, принятие клятвы о выполнении 24-х *маханурашчаран*, лечение и уход за больной женщиной – всё это были трудные испытания, которым я подвергался с самой юности. Я одновременно боролся на двух фронтах: против внутренних слабостей и против давления родственников.

Это позволило мне пробудить и усилить потенциал своей духовной силы. Такие проверки и испытания пошли мне на пользу, и все те обеты, что я дал для осуществления своей программы, успешно выполнялись.

Серия *маханурашчаран* продолжалась. Горящая *гхрит*-лампада была установлена в день начала *садханы*. Заботу о поддержании её непрерывного горения взяла на себя моя жена, которую я называл *матаджи* (матушка). За лампадой надо было постоянно следить, как за маленьким ребёнком, иначе она бы погасла. С тех пор лампада горит непрерывно. Когда я медитирую, сидя перед её пламенем, ум наполняется божественным светом и теплом. Если возникает дилемма, неразрешимая обычным размышлением, то свет лучей этой постоянно горящей лампы помогает быстро решить её.

Джапа (спокойное, благоговейное повторение *мантры*) шестьдесят шесть *мал* (кругов чёток из 108 бусин), символическое подношение Гаятри-Мате (её лику) воды, цветов, риса, благовоний, света лампы и *найведьи* (сладкого), медитация на восходящее Солнце (*Савита*) в ходе *джапы* и возлияние воды Солнцу (*сурьягхья-дан*) в конце входило в принятый мною распорядок дня. При этом *бидж-мантра*¹ (однослоговые *мантры*) и *сампук* из *тантры* не практиковались, но моя вера была непоколебима. Глядя на образ Богини Гаятри, установленный

.....
¹ разные слова на санскрите, которые соединяются с мантрой для определенной цели

..... Добросовестное выполнение предписанного передо мной, я чувствовал, как моё сердце наполняется сильной верой и преданностью и казалось, что она сама сидит передо мной. Иногда от сильной любви и радости мне хотелось плакать уткнув лицо в *анчал* (подол) богини. В период этих ежедневных богослужений и медитаций не было ни одного случая, чтобы мой ум не смог сразу уйти вовнутрь и отождествиться с божеством, которому я был предан. Если бы не звонил будильник, я, возможно, и не почувствовал бы необходимости выхода из состояния транса. Эта ежедневная *садхана* никогда не прерывалась.

То же относится и к учёбе, для которой специального времени не отводилось. Мне приходилось покрывать большие расстояния в связи с работой Индийского Национального Конгресса. Обычно при ходьбе я читал и прекращал читать только если была какая-то встреча или мероприятие. Скорость моего чтения равна сорока печатным страницам в час, а уделял я чтению по крайней мере два часа в день. Таким образом, читая по 80 страниц в день, я читал примерно 2400 страниц в месяц, 28800 страниц в год или 1,85 млн. страниц за прошедшие шестьдесят лет. Кроме чтения, которое было для меня столь же лёгким как принятие пищи или душа, я мог бегло просматривать до 3000 страниц в день. Так продолжается шестьдесят лет, за которые прочитано огромное количество книг из области моих интересов. После завершения *маханурашчаран* у меня стало больше времени, которое я посвятил изучению нужных книг и

Моя Жизнь- Её наследие и послание

рукописей в разных библиотеках. Это моё неоценимое сокровище.

Я не прочёл ни одной страницы ради развлечения. Всё прочитанное усваивалось для повышения мастерства в конкретной области, и поэтому прочитанный материал становился частью моего ума. При написании статей или обсуждении вопросов я сразу вспоминал, что уже читал по этому поводу. В моё отсутствие люди называли меня «ходячей энциклопедией». Читатели журнала «Аканд Джьоти» находят такое количество ссылок на другую литературу, что изумляются, сколько книг, статей и журналов нужно прочесть, чтобы написать одну статью. То же самое касается журналов «Юг Нирман Ёджна» и «Юг Шакти Патрика». Секрет в том, что я читал с предельной концентрацией то, что мне было полезно. Поэтому в нужное время в моём уме сразу появлялось всё необходимое. В этом, по сути, – чудо сосредоточения в *садхане*.

В деревне, где я родился, была начальная школа. Формально я учился только в ней. Санскрит – это часть нашей семейной традиции. Мой отец и братья были выдающимися санскритологами. Священник и проповедник древних святых писаний - наша наследственная профессия. Так в домашних условиях я и овладел приличным знанием санскрита. Я преподавал его студентам до степени «Ачарья» (доктор наук по санскриту), хотя диплома не имею.

Интересна история изучения других языков. Находясь в тюрьме, я начал писать английские слова

..... Добросовестное выполнение предписанного на тасле (железной кастрюле), используя камешки; водил пальцем по газете «Лидэр» на английском языке и старался читать, консультируясь с сокамерниками. Каждый раз во время моего пребывания в тюрьме мой словарный запас пополнялся за счёт обсуждений; понемногу я осваивал и грамматику. Примерно через год, освободившись из тюрьмы, я довольно хорошо знал английский язык. Со своей стороны, я учил своих сокамерников санскриту и идиомам хинди. Главным источником их изучения были журналы, брошюры, словари других языков. Гаятри называют богиней мудрости. Не могу сказать о других людях, но сам я получил невероятную пользу от поклонения Ей. Так, язык «Аканда Джьоти» – это чистый литературный хинди, очень близкий к санскриту. А этим журналом руководствуются даже профессора хинди. У меня есть ощущение внутреннего подъёма, и люди поражаются тому, что несмотря на мою чрезвычайно интенсивную *садхану* и пр. я смог обрести столь обширные познания. Всё это благодаря *Махапрагье* (Высшему Божественному Знанию).

Участвуя, по указанию Гурудэва, в движении *сатьяграха* Конгресса борцов за свободу Индии, я сначала не понимал его важности. В это движение были вовлечены тысячи людей, так имело ли большое значение участие или неучастие в нём ещё одного человека?

Я дал особый обет – (*санкальпу*): выполнять *садхану* в течение 24-х лет, но почему этот период

был разбит на две части - в пять и девятнадцать лет?

При нашей встрече Гурудэв угадал этот вопрос, и когда пришло время, его божественный голос возвестил: «Дела Эпохи (*юг-дхарма*) важны сами по себе. Их следует рассматривать как потребность времени и стремиться выполнять, оставляя любую другую работу - так же срочно, как гашение пожара водой. Далее он сказал: «В скором времени тебе предстоит работать с народом, и это будет наилучшей возможностью по установлению связей с разными слоями общества. Это одна из ступеней к цели, ради достижения которой в будущем нужно будет вложить много труда и времени. У тебя также будет возможность применять опыт прежних жизней и уроков, усвоенных в раннем возрасте. Личной выгоды они не принесут, но зато ответят зову времени».

Гурудэв продолжал: «В школе жизни тебе надо получить четыре урока:

- 1) мудрости
- 2) честности
- 3) ответственности и
- 4) храбрости

Они помогут самораскрытию личности и разовьют блестящий талант. Для развития талантов, необходимых для осуществления твоих будущих действий и оттачивания навыков, необходимых для этих целей, твоё участие в борьбе за освобождение Индии является существенным».

..... Добросовестное выполнение предписанного

Здесь неуместно обсуждать, что я сделал для страны, как страдал и насколько ответственно исполнял обязанности, возложенные на меня. Интересующиеся этим могут почитать книгу 'Freedom Fighters of Agra Division' (на русский язык пока не переведена – прим перев.), изданной информационным отделом правительства штата Уттар-Прадеш. В те дни меня называли Шрирам Магта. Тут важно понять цель, лежавшую в основе такого специфического наставления Гурудэва.

Все десять лет моего активного участия в борьбе за свободу я взаимодействовал с разными людьми внутри и за пределами тюрьмы. В те годы был самый пик пробуждения масс. Я познакомился с храбрыми, самоотверженными, решительными людьми и получил от них много полезных уроков. Мне потребовались менее двух лет, чтобы научиться обретать помощников, сторонников и сочувствующих революционному пробуждению нации - главной цели и миссии моей жизни. Самостоятельно обрести такие возможности было бы нереально, даже за всю свою жизнь. Так я получил шанс побывать во всевозможных ситуациях и увидеть такое разнообразие природы, которое я не познал бы даже разъезжая по всей стране. Избавившись от привязанности к семье и деления на «моё» и «не моё», я жил счастливо даже при неблагоприятных обстоятельствах. Так создавалась уверенность в себе. Но самым важным достижением было развитие добровольного служения, что помогает мне оставаться скромным даже сейчас – на

Моя Жизнь- Её наследие и послание

последнем этапе моей жизни. Стоявшая передо мной дилемма: почему мои *маханурашчараны* были разделены на два этапа, разрешилась моим участием в борьбе за свободу в это время.

Индийский Национальный Конгресс был учреждён примерно сто лет назад, но Конгресс, в котором мы работали, отличался от теперешнего, и, работая в нём, я приобрёл особенный опыт. Я мог легко войти в контакт с видными людьми, но всегда вёл себя как дисциплинированный доброволец. Поэтому, когда для помощи выдающимся лидерам требовался волонтер, то, ввиду моей скромности и молодости, обычно выдвигали меня. Благодаря такому знакомству, я впитал много ценного опыта и получил возможность пожить с Гандиджи в *ашраме* Сабармати и с Винобаджи в *ашраме* Павнар. Другие приходили к этим великим личностям на *даршан*, а мне близость к ним подарила способность проникать в Суть, ставшая, как оказалось, небесным даром.

В 1933 году ежегодная сессия Индийского Национального Конгресса проводилась в Калькутте. В те годы Конгресс был против правительства, и полиция открыла необоснованную пальбу и произвела аресты. Ключевые делегаты были арестованы на станции Бардван и отправлены в специальную тюрьму в Асансоле, построенную Компанией «Ист Индия» для европейцев. Вместе с тремя соратниками из Агры был арестован и я. В тюрьме с нами были выдающиеся личности, такие как Мадан Мохан Малвияджи, Дэвдас Ганди (сын Гандиджи),

..... Добросовестное выполнение предписанного

Сварупрани Неру (мать *пандита* Джавахарлала Неру), Рафи Ахмед Кидвай, Чандрабхану Гупта, Канхайялал Кхадивала и Джаган Прасад Рават. В течение всего срока нашего пребывания там, перед нами каждый вечер выступал Мальвияджи. Он и Мата Сварупрани заботились о нас как о своих детях. Однажды Мальвияджи в своей речи подчеркнул, что беря монету у каждого мужчины и горстку риса у каждой женщины, мы должны распространять весть о нашем движении так, чтобы они прониклись пониманием того, что Конгресс – это их организация, и что такая форма их сотрудничества – это их личный вклад в борьбу за свободу. Возможно, другие отнеслись к его словам поверхностно, я же отнёсся к ним серьёзно. *Риши* былых времён добывали пропитание и содержали свои *гурукулы* (духовные школы для детей) и *араньяки* (духовные школы для взрослых) за счет *бхикши* (пожертвований общества). Гурудэв намекнул мне, что в будущем я должен буду выполнить грандиозную миссию. В моём уме крутился вопрос: откуда возьмутся деньги для этого? Подсказка пришла в тюрьме. Выйдя из неё, я применял эту формулу, начиная важные проекты по моральному и социальному подъёму общества. Сумма, потраченная на эти проекты, составляет *кроры* (десятки млн.) и была получена через добровольные вклады (десяти или больше грошей или горстки риса с человека в день) от *лакхов* (сотен тысяч) жертвователей – доброжелателей и друзей миссии.

Подобно Гаятри и Ганготри, Конгресс стал началом моего жизненного пути. С приходом независимости я сосредоточился на задачах, способствовавших достижению целостности политических свобод. Политики заботятся о политических и экономических делах страны. Но гораздо важнее моральное, интеллектуальное и социальное преобразование общества, возвещающее об эре истинного равенства, братства, свободы и гармонии. Это может быть выполнено такими людьми, как я, так как ответственность за это лежит на религиозных структурах.

Я получил благословения на мою новую программу от моих Гуруджи. И со дня независимости я отошёл от активного участия во всех программах Конгресса. Осталась лишь одежда из *кхад* (ткани из хлопка ручной выделки). На это я получил благословение от Бапу («Отца нации» Ганди) и наставление моего божественного наставника. Когда друзья прислали мне анкету для получения пенсии за почти двадцатилетнюю работу в качестве борца за свободу, я с улыбкой решительно отказался.

В политических кругах я известен, как Шрирам Матт или Маттджи. Видные деятели и интеллигенты тех дней, которые ещё живы, говорят, что Ачарьяджи (Маттджи) был одним из главных борцов Конгресса, а также пионером самых трудных задач, но когда приходит время наград, он скромно «уходит в тень».

Все три вышеупомянутых задачи выполнялись мною с предельной самоотдачей и концентрацией. В

..... Добросовестное выполнение предписанного промежутках, когда Гурудэв звал меня, я посещал Гималаи. До независимости я был там два раза и оставался только по шесть месяцев. Мне было сказано, что работа в Конгрессе важна для достижения свободы, и поэтому ритрита по шесть месяцев было достаточно.

Нет необходимости упоминать здесь, что мне говорилось и что надлежало делать в ходе тех уединений. Даже в моей обыденной, внешне видимой жизни, есть события и случаи, которые я почитаю за удивительные акты божественного благоволения, и моё сердце наполняется глубокой признательностью и смирением, когда я вспоминаю о них.

Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание

Зов Гурудэва в Гималаи набирал мощь, как Матсья-аватар (первое воплощение Бога в форме рыбы). В Пуранах есть история о том, как крошечная рыбка попала в *камандалу* (кувшин для воды) Брахмы. Когда Брахма налил воду в пригоршню, чтобы попить, она увеличилась и стала размером с ладонь. Брахма бросил её в чашу, и рыбка тут же стала вдвое больше чаши. Тогда Брахма бросил её в пруд, и она стала больше пруда. Наконец, Брахма выпустил её в океан, где рыба, поначалу крошотная, стала огромной как океан. И тогда Брахма понял: эта рыба была воплощением Вишну. Брахма восхвалил Бога и попросил Его руководства. Выполнив цель воплощения, Матсья-аватар (Вишну, воплощённый в рыбу) дематериализовался.

Цепь событий моей жизни была почти такой же. Моя духовная жизнь началась, когда Гурудэв через Малвияджи дал мне посвящение в церемонию *ягьёнавита* («священного шнура») и объяснил процесс *Гаятри-джапы*. Хотя я и был ребёнком, но всё равно принял его как святую истину и постоянно выполнял, следуя принципу: «Нет *садханы* – нет

.....Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание пищи». До сегодняшнего дня я строго следовал этому принципу и уверен, что так будет до моего последнего вдоха.

Затем, пятнадцатилетним, я увидел Гурудэва в форме света. Он дал мне наставление выполнять в течение 24-х лет практику *маханурашчаран* Гаятри так, чтобы стать истинным *брахманом*. Мне было также предписано время от времени посещать Гималаи, когда меня позовут, и, проходя суровые испытания, получать заряд духовности. После каждого такого события на меня возлагались новые и более значительные задачи. Кроме этого, для успеха каждой новой миссии, я всякий раз получал «энергетическое благословение», чтобы «худенький мальчик не споткнулся». Всякий раз, когда я оступался, Гурудэв «поднимал» меня своими руками.

Не миновало и года после первого *даршана* Гурудэва в моей комнате в день Басант Парва в 1926 году, как в начале 1927 года я получил от него телепатическое приглашение посетить Гималаи. Это первое паломничество длилось примерно месяц. Я не суетился, но, без сомнения, хотел поскорее увидеть неизведанное. Я с нетерпением желал снова увидеть Гурудэва и мечтал пережить тот опыт, которого у меня ещё не было. В такой мороз другие предпочитают не посещать Гималаи. В моём уме тоже восставали страхи о нестерпимом холоде, отсутствии еды и людей, а также о риске встречи с дикими, свирепыми животными, но всё же я их преодолел и моя храбрость победила.

Одной из моих плохих *санскар* (наклонностей ума) была беспричинная тревога. Я также полагал, что должен жить в комфорте и безопасности. Отношения между мной и моими близкими стали как между враждующими Кауравами и Пандавами. Но всё это длилось не больше суток.

Сообщив членам моей семьи о цели моего паломничества, я уже на следующий день отправился в дорогу. Те, кто возражал против этого, хранили молчание, поскольку знали, что решений я не меняю.

Такой процесс прохождения суровых испытаний и получения за это больших наград продолжался в течение всей моей жизни. Вместе с наградой я также обретал воодушевление на следующий большой шаг. Так процесс моего развития продолжался, как у Матсьяватара.

Моё первое приглашение в Гималаи было первым опытом подобного рода. Раньше я видел Гималаи издалека, но не знал заранее, с чем я столкнусь там.

Я и не подозревал об опасностях, перед лицом которых должен буду предстать. В то время автобусное сообщение было только от Дэвпраяга до Уттаркаши. Весь путь от Уттаркаши надо было идти пешком. Расстояние от Ришикеша до Дэвпраяга также «покрывалось ногами». Я был неопытен и не знал, что брать с собой в дорогу в заплечном мешке. Багажа я взял много, но по пути раздавал, оставив лишь самое необходимое для путешествия пешком.

.....Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание

Гурудэв хотел проверить, смогу ли я выстоять в неблагоприятных условиях. И поэтому моё путешествие было не из лёгких. Другой в подобных условиях стал бы паниковать, повернул бы назад или заболел. А Гурудэв хотел через опыт научить меня тому, что неблагоприятные обстоятельства можно сделать благоприятными, если сильна воля. Чтобы в жизни достичь чего-то существенного, мы должны быть сильны духом.

Говорится, что в старину *риши* обычно жили между Ришикешем и Гомукхом, а выше Гомукха была обитель богов, известная, как Рай на Земле. Однако после ледникового периода обстоятельства изменились, боги переместились в свои тонкие тела и пребывают в космосе, а *риши* былых времён поднялись в область выше Гомукха. Ниже него теперь зона, посещаемая туристами. И хотя тут и там стоят отдельные домики, но найти ниже Гомукха человека, которого можно назвать *риши*, вряд ли удастся.

Я слышал, что *сиддха-йоги* (просветлённые святые) живут в пещерах на высотах Гималаев, но подтверждения тому не нашёл. Это неприветливая область, и физически выжить там в течение долгого времени почти невозможно. Поэтому редкие посетители забредают сюда и уходят, но здесь не остаются. Как-то я повстречал *садху* (монахов) и святых, которые бывали в тех местах из простого любопытства, и в надежде получить от кого-нибудь нечто необычное. Не имея никакой философской основы, они не вели жизнь отшельников. А после

краткого знакомства начинали о чём-то просить. Что могли дать другим эти люди? Я пошёл дальше, чувствуя неловкость и задаваясь вопросом, могут ли такие *садху* ободрить духовных искателей.

По сравнению с ними, *чатти* (мелкие торговцы в местах стоянок в горах) имели более высокие нормы морали и поведения. Они были простыми хорошими людьми.

Продавая муку, бобовые, рис, чай, *биди* (табак, свёрнутый в листья), спички, горошек, сахар, *самту* (бобовую муку), картофель, они бесплатно и с готовностью предоставляли и посуду для приготовления пищи набожным, но, зачастую, бедным паломникам. В местах стоянок ночью они выдавали напрокат и одеяла ручной выделки.

Идти пешком по холоду было двойным испытанием. В холодную часть года в этих районах трудно выжить и прокормить скот, поэтому местные жители спускаются в долину. *Садху* и отшельники также спускаются вниз, спасаясь от невыносимого холода и ледяного ветра, и тогда в деревенских домиках наступает полная тишина. В таких трудных условиях я и должен был совершать путешествие из Уттаркаши в Нанданван. И этот поход был тяжёлым во всех отношениях.

Место было абсолютно безлюдным, в нём не было никакого жилища для ночлега, а вокруг без страха бродили дикие звери. Всё это было очень болезненно для меня. Всё время дул леденящий ветер, солнце в течение долгих часов было скрыто высокими холмами. Оно появлялось около 10 утра и

.....Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание

исчезло за вершинами гор примерно в 2 пополудни. И даже если пики гор были освещены, основания кряжей оставались в тусклой дымке. Крайне редко на тропе встречался случайный путник. Люди «шевелились» только при крайней необходимости, типа похорон. Весь этот регион казался мне пустынным. Моими единственными и неизменными спутниками были трепещущее сердце и думающий ум. Меня испытывали, смогу я или нет идти долгим путём в трудных обстоятельствах. Вера, укоренившаяся в моём сердце, говорила мне, что пока провидение желает, чтобы я жил, никто не сможет убить меня. Мой ум размышлял о том, что жизнь есть у всего вокруг: деревьев, растений, птиц, рыб, диких животных, бродящих в лесу. Они могут жить одни; они «голы». Я сказал себе: «Если есть такое богатство и буйство флоры, фауны, всего вокруг, как можно этот регион называть покинутым? Исходя из принципа *васудайв кутумбхакам* – вселенской жизни, не годится чувствовать себя отрезанным от её потока и проявлений её бесчисленных форм, где ты – её неотъемлемая часть; не ошибка ли это: только людей считать живыми существами?»

Моё паломничество, а вместе с ним и мои размышления продолжались. Поскольку человек привык жить в обществе, он боится одиночества. Темнота – ещё одна причина для страха. В течение дня человек живет на свету. Вечером зажигают лампы, рассеивая тьму. Но темнота в дикой местности гораздо более зловеща. Йог должен

Моя Жизнь- Её наследие и послание

избавиться от этого страха. Бесстрашие считается важным качеством духовности. В его отсутствии ум остаётся нестабильным.

Другой опасностью в этой пугающей тиши Гималаев был страх перед свирепыми животными, которые во тьме ночи незаметно подкрадываются к своей жертве. Встреча с таким животным ночью равна встрече со смертью. На поиски добычи и воды во всеохватной тишине, они выходят даже днём. Следуя своим путём, я оказался перед лицом всех этих напастей.

Во время ночёвок я видел скользящих чёрных змей и шипящих питонов. Здесь водятся и львы, – стремительные, но размером и силой поменьше тех, что живут на равнине. Среди животных, преимущественно вегетарианцев, самым агрессивным является медведь. На пастбищах Шивалика и ниже в долинах Гималаев обитают дикие слоны. По своей природе все они неопасны, и если не смотреть им в глаза, не дразнить и не провоцировать, они уходят. Но если у них возникает чувство страха или гнева, они мгновенно реагируют.

Паломник может набрести на питона, змею, игуану, медведя, пантеру, тигра, слона. Те уходят прочь и убегают далеко при виде группы людей, но продолжают свой путь, видя одиночку. В таком случае человек должен обойти их подальше, иначе он неизбежно подвергнется нападению.

За день таких встреч случалось около десяти – двадцати. Видя меня одного, они обычно не уходили с пути и двигались вперёд. Спасаться должен был я.

.....Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание

Животные следовали за мной то украдкой, то открыто. Они могли и не наброситься на меня, но сам их вид был ужасен как смерть. Писать об этом кажется просто, но реальность была чрезвычайно опасной; был ужас встречи со смертью лицом к лицу, и страх этот парализует. Самая страшное для тела – это его смерть. Хищные животные, в чьей природе – нападать, – очень опасны. Дикие самцы антилопы нильгау также очень опасны. Даже если они не нападают, то страх настолько силён, что кажется, будто смерть стоит перед вами. Если бы такие встречи происходили редко, то это ещё ничего. Но когда каждый час происходит такая встреча со смертью и ты постоянно боишься потерять свою жизнь, это становится тяжким испытанием. Сердце бешено колотится и не успевает успокоить свой ритм, когда новая ситуация опять вызывает сердцебиение. Свирепые животные часто бывали в стае. И если бы они напали на меня, то порвали бы на куски, разодрали когтями мою плоть и моя жизнь прервалась бы.

Я должен был воспитать в себе храбрость и способность предвидеть события. Смерть несомненно велика, но не более велика, чем жизнь. Если есть внутреннее бесстрашие и любовь, то даже свирепые животные «остывают», а их отношение меняется. За всё время пути было примерно триста – четыреста таких случаев, и каждый раз я собирал всё своё мужество и сохранял хладнокровие, дружелюбие и бесстрашие. Я твёрдо верил, что существует уготованное время смерти, и если мне

суждено умереть здесь при таких обстоятельствах, то зачем бояться, почему бы не встретить смерть с улыбкой на лице? Вот какой настрой надо было вызывать в себе и решительно поддерживать. Одиночество, темнота и посланники смерти объединились, чтобы напугать меня, заставить отшатнуться и повернуть назад, но всякий раз меня спасала сила моей решимости, и моё паломничество продолжалось.

Проверялась и моя стойкость одиночки. Через несколько дней моя решимость укрепилась, а животные стали моими собратьями. Страх ушёл, одиночество обернулось партнёрством. Успешное решение первого «экзаменационного вопроса» привело к целой серии других успехов.

Кроме всего прочего, меня проверяли на стойкость к суровым условиям гималайской зимы. Мне думалось: «Если рот, нос, глаза, голова, уши, руки всегда остаются снаружи и не простужаются, то почему я испытываю такой холод?» В Норвегии, Финляндии, районе северного полюса температура зимой всегда ниже нуля, однако эскимосы и другие народности там живут. Высота здесь всего 3 – 3,5 км над уровнем моря. Я подумал, что эта проблема разрешима, и способ защиты от холода может быть найден. От местного жителя я узнал, что жуткий холод только снаружи – на склонах гор, но внутри – в пещерах сравнительно тепло. Есть особый тип кустарника, который можно жечь даже зелёным; его можно кидать в костёр, чтобы греться и готовить пищу. Есть овощи, со вкусом как у листьев *лангды* и

.....Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание

марчи, которые можно есть сырыми, и согреться отваром из узлов ствола *бходжпатры* (берёзы), устранившим чувство холода. Если сесть на корточки и головой уткнуться в колени, то холод чувствуется гораздо меньше. Его интенсивность также зависит от воображения. Дети играют и бегают, не ощущая дискомфорта, даже если недостаточно тепло одеты. От холода может умереть старый и больной человек, но не молодой и здоровый. Проникшись такими соображениями, я полностью убедился в их эффективности. Очень помогали и оптимистичные, радостные мысли. И холод стал управляемым! Есть ещё кое-что: если вместо повторения: «...холодно, холодно» мы сконцентрируем наш разум на позитивных мыслях, то всё пойдет как надо! Благодаря этим важным урокам я нашёл решение всем трудностям этого края.

Ещё немного о свирепых животных. Их глаза фосфоресцируют в основном в темноте. Все животные, даже львы, боятся людей. Если их не бояться и не дразнить, то они не нападают на людей, а значит, могут быть дружелюбны.

В начале я их боялся. Тогда я вспомнил, как диких животных приручают и дрессируют в цирке, и они исполняют удивительные номера. Я читал воспоминания г-жи Танзани из Европы. Её муж был служащим в департаменте леса, и она приручила двух диких тигрят. Они привыкли спать у неё на коленях, и спали так, даже когда стали взрослыми. Если есть подлинное бесстрашие и любовь, то

Моя Жизнь- Её наследие и послание

человек может радоваться жизни даже в глухом лесу. *Адиваси* и *бхилы*¹ часто живут в глубине леса и ничего не боятся. Вспоминая такие примеры, я стал бесстрашным и думал, что настанет день, когда я буду жить в лесном домике, а рядом будут пить воду тигр и корова.

У большинства людей ум слаб. Но натренированный должным образом, он может стать сильным. Я рассеивал страхи своего ума и продолжал путь. Вместо поиска благоприятных условий, я воспитывал свой ум, делая его сильным, способным оставаться невозмутимым при любых обстоятельствах. Я сам формировал свой ум, и обстановка, казавшаяся в начале неблагоприятной и угрожающей, стала лёгкой и естественной.

Постоянными «взбучками» и «лепкой» своего ума в ходе этого 20-дневного восхождения, я сделал его полностью контролируемым. Пришло ощущение, что это – мои родные края, и я должен жить здесь до самой смерти.

Пеший путь от Утгаркаши до Ганготри был довольно рискованным. От Ганготри до Гомукха вела узкая тропа. Тапован ещё выше, и никаких троп к нему нет. Это просто плато. Приходится идти по интуиции или полагаясь на провидение. А потом до самого Нандавана - череда высоких гор. Это и было то место, куда я был вызван. Я достиг его в назначенное время и увидел стоящего там Гурудэва. Нашей радости не было предела! Сначала он

.....
¹ лесные племена

.....Первый зов Гурудэва Каждый шаг – испытание посетил мой дом. Теперь я пришёл в его обитель. Я часто и с большим чувством молился о том, чтобы такие встречи снова и снова происходили в моей жизни.

На этот раз я должен был выдержать три испытания: жить в одиночку без посторонней помощи; терпеть яростно бушующий, леденящий ветер; преодолеть страх от соседства свирепых животных. Я прошёл все три теста. Наш разговор длился недолго. Гурудэв сказал: «Чтобы обрести духовную силу, надо иметь сильную волю и решимость. Неблагоприятные обстоятельства можно преобразовать в возможность внутреннего роста. Человек с душой *риши* не должен бояться даже смерти, не говоря уже о тиграх и львах. В таких условиях тебе придётся проводить большую часть своего времени».

Мы пришли в пещеру, служившую ему жилищем, и мне было указано место для сна. Сон мой был очень крепким и длился, наверное, вдвое - втрое дольше обычного. Вся моя усталость и истощение от путешествия исчезли, как будто их и не было.

Омывшись в водном потоке, я выполнил *сандхью* (утреннюю молитву Гаятри). Впервые в жизни я увидел цветок *брахма-камала* («лотос Брахмы», символ Уттаканда) и овощ *дэв-канд* (корнеплод, «сладкий картофель»). От запаха *брахма-камала* человек быстро погружается в состояние *йог-нидра* (йоговского сна). *Дэв-канд* выкапывают из земли. Он похож на батат, а по вкусу как жёлтый лотос. Созрев,

Моя Жизнь- Её наследие и послание

дэв-канд весит почти пять килограммов и может служить пропитанием человеку примерно неделю. Оба они были вещественными дарами Гурудэва. Один устранил физическую усталость, а другой придал уму хорошее настроение.

На следующий день я осмотрел весь Тапован. Все плато были устланы коврами цветов – в это время уже не было снега. А когда выпадал снег, эти цветы опадали, чтобы заново расцвести в следующем году.

Встреча с *риши* в недоступных Гималаях

В первый день в естественной красоте Нандавана я мельком увидел Высший Дух. Я и не заметил, как село солнце и наступила ночь. Для ночлега мне предназначалась расположенная неподалёку пещера. Казалось, главным был не сон, но защита моего тела, непривычного к лютому холоду. Была вероятность ночью вновь встретить Гурудэва. Так оно и вышло.

Той ночью Гурудэв внезапно появился в пещере. Была *пурнима* (полнолуние). Яркий золотой свет луны рассеивался по всем Гималаям. Падали золотистые снежинки, и, казалось, это капельки золота проливались обильным дождём. С появлением Гурудэва возникла сфера тепла, без которой в ту невероятно холодную ночь было трудно даже пошевелиться.

Я не спрашивал о цели его визита в такое время. Было ясно, что Гурудэв изливал на меня свою милость по какой-то определенной причине. Я последовал за ним из пещеры. Мои ноги не касались поверхности земли. В тот день я понял, почему важно иметь *сиддхи* (сверхъестественные

Моя Жизнь- Её наследие и послание

способности) - летать по воздуху, в пространстве. Идти по «рваной» снежно-ледовой поверхности гораздо труднее, чем по поверхности воды. Сейчас потребности в таких *сиддхи* нет, но тогда, для перемещения в суровом краю, они, определенно, были нужны.

Я вышел из пещеры, дрожа от трескучего мороза, и двигался по воздуху над золотыми Гималаями позади Гурудэва, как хвост. Целью паломничества того дня было представить меня древним *риши* в месте их аскезы (*тапастхали*). Все они отбросили свои физические тела, но тонкие тела большинство из них сохранили. У части из них сквозь тонкие проглядывались и каузальные тела. Я непроизвольно склонил голову и сложил руки в почтительном приветствии. Сегодня меня представляли *риши*, живущим в Гималаях в своих астральных и причинных телах. Та ночь была для меня самым знаменательным событием из всех наиболее важных счастливых эпизодов моей жизни.

Ранее в ходе этого паломничества я видел только легкодоступные пещеры Уттарканда. А сегодня я понял, что невидимого гораздо больше, чем видимого. В маленьких гротах жили дикие животные, а в больших, чисто убранных и аккуратных пещерах в своих тонких телах иногда появлялись *риши*.

Они иногда возвращались в них в силу своих прошлых привычек.

Эти *риши* сидели в *дхьян-мудре* (медитативной позе). Гурудэв сказал мне, что многие из них живут в

..... Встреча с *риши* в недоступных Гималаях

таким состоянием, пребывая в медитации, и не прерывают её без веской причины. Мне были показаны их астральные тела и названы имена. Таково духовное сокровище - особенность и уникальность этого района.

Все они заранее знали о нашем посещении. И всякий раз, когда мы появлялись перед ними, они с нежной улыбкой на устах приоткрывали глаза и, отвечая на наше приветствие, слегка кивали нам.

Никаких бесед с ними не было. Человек, живущий в тонком теле, говорит или передаёт что-либо не через *байкхари* (звук) или *мадхьяму* (язык жестов), а через *пара* (силу веры) или *пашьянти* (энергию мыслей), которую нельзя воспринять на слух. То есть он общается через пробуждённое интуитивное восприятие слушателя. Целью того дня было только увидеть их, но не говорить с ними. Нового ученика, пришедшего в класс, представляют и просят помогать ему, если это понадобится.

Вероятно, им уже было сказано, что этот мальчик в своём физическом теле по-своему сможет завершить начатые *риши* задачи, а также – какую роль он сыграет в ближайшем будущем.

Тонкое тело может пробуждать внутреннее вдохновение и передавать волны энергии. Но только человек в физическом теле может давать прямые и конкретные указания другим людям и ускорять материальные явления. Поэтому божественные существа делают некоего физически живущего человека исполнителем их целей. До сих пор я действовал как инструмент только одного Ведущего,

а теперь эти божественные души Гималаев также могли использовать меня как посредника, наделяя вдохновением, силой и знанием. Имея в виду это, Гурудэв представлял им меня, и все они, не теряя времени на формальности, выражали своё одобрение. Это божественное паломничество продолжалось всю ночь. Перед рассветом Гурудэв вернулся в свою обитель, оставив меня в моей пещере.

В тот день я впервые увидел *риши-локу* (мир *риши*). В ходе своего восхождения я и ранее видел святые места, пруды, реки, но до сего момента не знал, какой *риши* был связан с каждым конкретным местом. Эти места почитаются святыми, и в тот день я увидел их в первый и последний раз. Прежде, чем отправить меня назад, Гурудэв предостерёг меня: «Не пытайся самостоятельно устанавливать контакт с этими *риши* и вмешиваться в их работу. Если у них будет какое-то указание, они дадут его сами. Как ты помнишь, со мной уговор был тот же: ты не будешь сам стучать в мою дверь. Когда будет надо, я сам приду к тебе, *изложу* задачу и позабочусь о ресурсах. И ещё кое-что ты должен понимать о тех *риши*, которых ты увидел сегодня с особой целью: не считай всё увиденное просто удовлетворением твоего любопытства.

Ты не ограничен только моими указаниями – все эти великие души будут через тебя достигать своих целей, ибо не могут сделать этого сами из-за отсутствия физических тел. Есть традиция устанавливать массовые контакты посредством

..... Встреча с *риши* в недоступных Гималаях

подходящего инструмента, такого как ты. Впредь ты должен расценивать указания всех этих *риши* как мои собственные и делать то, что тебе поручено». Что я мог сказать, кроме как кивнуть в знак согласия. Гурудэв исчез.

Разъяснения программы будущих действий

Следующий день в Нандаване был ещё более удивительным. Перед моими глазами как в кино проплывала картина прошлой ночи с участием Гурудэва и *риши*. Я снова ждал новых инструкций от моего Гурудэва.

По мере того как солнце «растекалось» по бархатному ковру Нандавана, небеса как бы опускались на землю. На плоском плато, словно по разостланному зелёному ковру, густо росли разноцветные цветы.

Вдруг в своём физическом теле появился Гурудэв. В отличие от предыдущей ночи, теперь он был в таком же поле света, как и в своё первое появление в моей комнате для молитв. Гурудэв сказал: «Мне известна твоя преданность и храбрость во всех твоих прошлых жизнях. На сей раз я позвал тебя сюда, подвергнув трём испытаниям, чтобы убедиться, что ты морально и ментально здоров и пригоден для выполнения более важных задач. В ходе твоего паломничества я был с тобой и наблюдал все события и твою реакцию на них; теперь я уверен в тебе. Если бы твоя вера не была непоколебимой, а

.....Разъяснения программы будущих действий

твоё видение ясным и чистым, то *риши*, живущие в своих тонких телах в этом районе, не появились бы перед тобой и не выразили свою душевную *боль*.

Они хотят, чтобы их незаконченные дела были завершены. Великие души не обнажают свои сердца перед слабыми, несчастными и недостойными. Они выразили тебе свои чувства, считая тебя целеустремлённым и достойным.

Раз твоя отдача подлинная, то я дам тебе программу на всю твою дальнейшую жизнь. Первое: за 24 года выполнить 24 *пурашчараны* по 2,4 миллиона Гаятри-мантр.

Это восполнит недостаток твоей силы. Для выполнения больших дел нужна большая целеустремлённость, поэтому тебе и поручена первая часть программы. Вторая часть двойная. Продолжая учёбу, ты должен взять ручку и переводить трактаты древних мудрецов с санскрита на хинди и подготовить их к публикации, чтобы они стали легкодоступны массам. Это соединит разорванную цепь передачи божественной культуры и в скором будущем восстановит структуру всемирной цивилизации. Также, до тех пор, пока у тебя есть твоё физическое тело, ты должен написать простую и доступную литературу на всевозможных языках мира, чтобы восстановить Божественное в человеческих существах и создать рай на Земле. Эта работа выполняема благодаря способностям, которые ты обретёшь через первую *садхану*. Для этого вокруг тебя в должное время соберутся образованные, преданные и мудрые люди и продолжат начатую тобой работу.

Третья часть состоит в том, чтобы играть *явную и скрытую* роль борца за независимость. Эта борьба продлится до 1947 года. К тому времени большинство твоих *пурашчаран* (первая фаза) будут окончены, и их *сиддхи* проявятся перед простыми людьми. Сейчас нет признаков того, что англичане легко предоставят независимость Индии и уйдут. Но эта цель будет неизбежно достигнута ещё до окончания тобою *пурашчаран*. К тому времени ты получишь такой глубокий и всесторонний опыт, такие знание и способности, какие должны быть у истинного философа, способствующего изменению эпохи и созиданию нового.

Каждая пурашчарана должна венчаться *пурнахути-ягьей* (завершающим огненным ритуалом). *Махаягья* по окончании 24-х *пурашчаран* должна быть такого масштаба, чтобы жертвенному огню было предложено 2,4 млн. *ахути* (пожертвований). Это поможет тебе основать организацию, и сделать это должен именно ты. Такая задача потребует расходов в сотни тысяч рупий и сотрудничества сотен тысяч людей. Не думай, что ты одинок и у тебя нет денег. С тобой мы и результат твоей *садханы!* А значит – здесь нет места сомнениям. Будь уверен: в подходящее время всё будет сделано. Люди узнают об удивительных результатах набожной строгости и *садханы* истинного *искателя*. Такова первая фаза твоей программы. Продолжай выполнять свои обязанности. Не думай, что наша сила ничего не значит. Ты, верно, думаешь, что ограничен в

..... Разъяснения программы будущих действий

возможностях, но когда мы оба вместе, наши силы приумножаются подобно тому, как один и один рядом дают одиннадцать. Всегда помни, эта миссия ведома божествами. Тогда могут ли быть сомнения?

В своё время ты получишь всё необходимое. Сейчас нет нужды волноваться и подробно расписывать программу действий. Продолжай учёбу, *пурашчараны* и работу в качестве борца за свободу.

Если ты будешь думать о далёком будущем – это создаст беспокойства в твоём разуме. Пока живи там, где родился и выполняй все эти три задания первой фазы.

Могу дать и намётки будущих действий. Это публикация литературы и основание разветвленной организации по моральному и духовному подъёму людей. Произойдёт это в Матхуре. *Пурнахути-пурашчаран* также пройдёт там. Пресса, публикации и другие дела, призванные пробудить в людях Божественное и создать земной рай, организационно также будут начаты в Матхуре.

Эти события примут форму беспрецедентного исторического движения.

Третья фаза – для исполнения желаний всех *риши*, живущих здесь в своих тонких телах. Ты должен посеять семена для возрождения их традиций, которые вырастут и распространятся во всем мире в назначенное время своим путём. Эта работа должна быть выполнена на Земле аскезы Семи мудрецов (*тапобхуми сапта-риши*) в Харидваре. Эти три задачи будут продолжаться в

Моя Жизнь- Её наследие и послание

трёх местах – Авалкере, Матхуре и Харидваре. Сейчас я обрисовал тебе лишь намётки. Со временем тебя будут вызывать и давать подробные разъяснения. Для этих трёх целей ты будешь вызван трижды.

В четвёртой фазе ты должен будешь взять на себя новую задачу.

Тогда тебе придется взять на свои плечи ответственность за самую трудную, чрезвычайно запутанную ситуацию, в какой когда-либо находилась планета. Нет необходимости говорить об этом заранее. Ты узнаешь и сделаешь всё, что будет нужно, в соответствующее время».

Я слышал, что в пещерах Гималаев живут *сиддха-пuruши* (люди, обладающие сверхспособностями) и, просто увидев их, человек может получить оккультные силы. В своём походе я не нашел подтверждения такому поверью. Я не высказал свои мысли вслух, но Гурудэв знал о моей загвоздке. Он положил свою руку на моё плечо и спросил: «Зачем тебе *сиддха-пuruши*? Ты не удовлетворён лицезнением тонких тел *риши и встречей со мной?*»

В моём уме не было недоверия, а лишь детское любопытство. Я не мог и мечтать найти кого-то другого. Но если Гурудэв расценит это, как недоверие, то он посчитает, что моя вера слаба. Я внутренне содрогался от этих мыслей.

Гурудэв прочитал мои мысли и весело сказал: «Не сомневайся, такие *сиддха-пuruши* есть, но из-за двух новых факторов эти божественные души были

.....Разъяснения программы будущих действий

вынуждены уйти в свои астральные тела. Во-первых, лёгкие и быстрые средства коммуникации и транспорт многократно увеличили поток туристов в эти края, делая невозможной непрерывную *садхану*. Во-вторых, поскольку они перебрались ещё выше, то в тех невыносимых условиях стало невозможно поддерживать физические тела. Вот они и оставили их и теперь живут в своих тонких телах, невидимых глазу и не требующих удовлетворения физических потребностей. Поэтому, все эти божественные души утратили не только свои грубые формы, но и постоянное место пребывания. Они даже изменили программу своей *садханы*.

Но если всё изменилось, то как их можно увидеть? В наши дни, из-за отсутствия настоящих преданных, они не хотят тратить свои силы на *даршаны* (встречи) и благословения не заслуживающим того людям. Разве могут люди, находящиеся в таком состоянии, получить то, что они ищут? Ни для кого из них это невозможно. Но ты, придя в Гималаи в следующий раз, увидишь таких *сиддха-пуруш*».

Когда Гурудэв впервые появился передо мной в моей комнате, чтобы вести меня, я увидел, как *Дэватмы* (божественные души), осознающие *Парабрахму* (Бесконечного), живут в своих тонких телах. Моя жизнь была передана в руки Учителя, но мой детский разум всё равно продолжал работать. То, что я услышал о *сиддха-пурушах*, живущих в Гималаях, пробудило в моём уме любопытство, и я хотел увидеть их. И это любопытство было позже

Моя Жизнь- Её наследие и послание

удовлетворено: я встретился с ними и получил их наставления. Раньше это желание было подавлено и запрятано в самых далёких уголках моего сознания. А сегодня оно исполнилось, и Гурудэв дал мне слово, что в будущем я встречу их снова. Я и в первый раз был счастлив встречей с *риши*, но теперь моё счастье и блаженство росло, как на дрожжах.

Гурудэв сказал: «Когда я вызову тебя снова, ты должен будешь оставаться здесь от шести месяцев до года. Теперь твоё тело готово для проживания в здешних условиях. Для усиления и «дозревания» всего, что ты здесь практикуешь, ты должен будешь приехать сюда три раза, а всё необходимое для твоих основных физических потребностей будет подготовлено. Уединённая *танасья* (аскеза) необходима также потому, что через неё ты научишься терпению и выносливости, необходимым для перехода из физического тела в тонкое, а из тонкого в причинное. Тело человека страдает от жажды, голода, холода, жары, отсутствия сна и усталости. От них вряд ли избавишься, живя дома, поскольку там всё есть, но нет условий для практики аскезы, покаяния и стойкости. Кроме того, шесть пороков, присущих обычной жизни в миру, преодолевают ум, и поэтому важно удалиться в уединенное место, чтобы преодолеть и превзойти их. К ним относятся вождление, гнев, жадность, заблуждение, гордыня и ревность. Ты должен жить в уединении Гималаев, постоянно повышая свою физическую выносливость и совершая аскезу для обуздания ума.

Таким образом, побывав в Гималаях три раза и проводя остальное время в общении с простыми людьми, ты пройдёшь экзамен по тем знаниям, что усвоил в Гималаях, и покажешь, стал ты зрелым или нет.

Программа, набросанная *Дэватмой Гурудэвом*, соответствовала моим собственным устремлениям. Можно сказать, что она была осуществлением моего желания. Благодаря *самсангу* (связи со святыми), регулярной учёбе и *свадхьяе* (размышлениям), я полностью убедился в том, что, контролируя десять органов чувств и действий и невидимый ум, человек может избавиться от растраты жизненных сил, пробудить свою внутреннюю энергию и, таким образом, избавиться от своих недостатков. Таков путь становления *сиддха-пуруши*, даже если живешь обычной человеческой жизнью. Контроль над органами чувств, мыслями, временем и материальными ресурсами – вот четыре вида *саньям* (самоконтроля). Если они полностью регулируются и управляемы, то человек освобождается от похоти, гнева, жадности и привязанности, преобразуя себя и обретая материальные *сиддхи*.

Я хотел «уйти с головой» в *тапасчарью* (аскезу). Но как это сделать? Кто сдался божественной воле, у того нет собственного выбора. Поэтому, узнав у Гурудэва, что мне надлежало делать, я был счастлив обуздывать себя и с нетерпением ждал уготованного времени.

Гурудэв сказал: «На этом наши разговоры заканчиваются. Иди в Ганготри, где для тебя

Моя Жизнь- Её наследие и послание

подготовлены место, еда и прочее, и начинай свою *садхану*, сидя на Бхагиратх-шиле (камне Бхагиратхи) в Гоури-кунде (озере Гаури). После завершения годичной аскезы в полном одиночестве возвращайся домой. Я буду регулярно присматривать за тобой».

Гурудэв исчез. Его посыльный оставил меня в Гомукхе, а оттуда я добрался до указанного мне места. После завершения годичной аскезы в Бхагиратх-шиле я вернулся домой. При возвращении не было тех трудностей, которые были проверкой каждого моего шага на подъёме. Эти тесты я уже успешно прошёл.

Когда я вернулся домой, мой вес увеличился на семь килограммов, а моё лицо было озарено внутренним сиянием. Моя жизненная энергия значительно возросла. Я был всегда весел. Люди просили у меня *прасад* (подношение) с Ганги, и я всем раздавал по щепотке песка из Ганготри и немного воды из Гомукха. В качестве материальных объектов я принёс с собой только их. Это паломничество стало важным поворотным моментом в моей жизни. Впоследствии я не раз посещал Гималаи, и они – мой духовный дом, но самый первый *даршан* невидимых божественных *риши*, вершащих делами нашей планеты «из-за кулис», оставил неизгладимое впечатление в моём внутреннем «Я». Мне был дан намёк о цели моей жизни – моей программы на будущее, и о пробуждённых душах, которые свяжутся со мной как соратники. Моё первое посещение Гималаев – это череда событий, способных реально вдохновить подлинных искателей истины.

Неподготовленный ум проиграл, а я – выиграл!

В ходе первого путешествия в Гималаи я узнал правду о существовании святых и *сиддха-пуруш* и развеял как свои прежние иллюзии, связанные с ними, так и мифы других людей.

Говоря с простыми людьми, я вновь и вновь подчёркивал, что я не смог бы встретиться со святыми *сиддха-пурушами*, если бы был недостойн этого, поскольку они живут в тонких телах и появляются только перед теми, кто удостоился этого опыта. Этого я не знал ранее.

В книге «Уединение в Гималаях» дано подробное описание моего паломничества. Эта книга – настоящий путеводитель. В ней даны подсказки о том, как посредством силы воли преодолеть желания, страхи и неблагоприятные обстоятельства.

Если ум способствует тебе, то трудности, с которыми встречаются обычные люди, ты щёлкаешь, как орешки. О многих таких случаях вы можете прочесть в этой книге. Чтобы встать на духовный путь, человек должен сделать свой ум и душу сильными.

Я поясню, почему Гималаи и берег Ганги больше всего подходят для *садханы*. Основной причиной страха одиночества является нестабильность ума. Если ум устойчив и силён, то компаньоны не нужны. Человек, как и животные, не должен бояться одиночества. Дикие животные живут одни, на них нападают хищники, но даже свирепые хищники боятся людей. Человек обладает достаточным интеллектом, чтобы защититься. Если в мыслях присутствует страх, то всё в мире кажется страшным. Но если человек воспитает в себе храбрость и поймёт, что его руки, ноги, глаза, лицо, ум и чувства постоянно с ним и ведут его, то нет причины для страхов. Не все животные свирепы, и, увидев их, можно испытывать не страх, а любовь.

Царь Харишчандра жил на месте кремации и работал уборщиком. *Масаи* Кении живут в гуще леса среди тигров. *Адиваси* (особая народность лесных жителей) живут в лесу среди змей, тигров и т.д. Поэтому нет причины, по которой умный человек с устойчивой психикой не может там жить.

В этот мир человек приходит в одиночестве. Он один ест, спит, ходит. И, в конце-концов, он в одиночестве покидает этот мир. Естественным последствием духовной жизни должны быть, по крайней мере, большие перемены в наших ментальных установках, способные сделать нас счастливыми при любых обстоятельствах. Практикуя, мы можем приспособить своё тело к любым условиям – каким угодно. Эскимосы на севере питаются только рыбой. Жители

..... Неподготовленный ум проиграл, а я – выиграл!

недоступных высокогорий Гималаев и Альп живут долго, несмотря на отсутствие нормальных условий и комфорта. Животные могут жить питаясь травой. Если человек подберёт себе диету из листьев определённых растений, он легко сможет жить на них. Во время первого путешествия в Гималаи такой опыт у меня был. И если обуздать ум, приводящий в смятение простых людей, то вместо негативных мыслей человек будет испытывать радость и блаженство. Таково резюме моей книги «Уединение в Гималаях».

Суровой непогоде Бог «припас» альтернативу. Когда повсюду идёт снег, в пещерах вполне тепло. На Гомукхе растёт кустарник, пригодный для топлива. Есть также растения, испускающие ночью мерцающий свет. *Дэв-канд*, выросший в земле Тапована и Нанданвана, очень сладок, как батат. У него есть ботва, а если его выкопать, огромного корнеплода достаточно, чтобы кормить человека целую неделю. Его можно есть как сырым, так и печёным на огне. Напиток, получаемый от кипячения узлов ствола берёзы, даёт столько тепла, что человека прошибает пот даже при жутком холоде. Это вкусное питьё, и его можно пить с солью или без. На коре берёзы можно спать или укрываться ею, как одеялом. Я пишу об этом, потому что Бог сделал всё, чтобы человек мог противостоять ярости непогоды. Человек тревожится потому, что ум его слаб или потому, что зависит от вещей, к которым привык. Если он обретает уверенность в себе, то три четверти его проблем становятся разрешимы, а для оставшейся четверти

Моя Жизнь- Её наследие и послание

может быть найдена альтернатива. Таким образом, он сможет приспособиться к любым внешним условиям. Если же он хочет, чтобы они складывались в его пользу, а другие люди действовали под стать его желаниям, то тут у него возникают проблемы. Если человек изменит себя, он сможет приспосабливаться к любым обстоятельствам и вести яркую, счастливую жизнь.

Обо всём этом я слышал и читал, но претворял это в жизнь только во время паломничества в Гималаи. Это был хороший тренинг, своего рода *тапасчарья (аскеза)*, давшая мне возможность контролировать мой своенравный ум. Теперь мне не сложно противостоять трудностям, и времени на преобразование их в возможность для роста души уходит немного.

В моей одинокой жизни не было места страстям, гневу, иллюзиям, и поэтому мне не приходилось сражаться с ними. Возникавшие страх и искушение были проверками, и я без труда, с улыбкой рассеивал их. Ложное чувство гордости здесь бесполезно. Думалось: «Я – душа, я – воплощенный свет, я – всесилен. Страх и искушение не осияют и не придавят меня». Видя твёрдость и решимость моей души, все силы зла, тайно замышлявшие утащить меня в яму саморазрушения, поспешно и беспорядочно отступили.

Я не хочу здесь описывать всё, что приключилось со мной за этот год в Гималаях, потому что я всё ещё жив и это могут посчитать бахвальством. Я просто хочу сказать, что духовный

..... Неподготовленный ум проиграл, а я – выиграл!

паломник непременно сталкивается с припадками страха и искушения, он должен «засучить рукава» и встретить вызов. Кто же не готов пройти такое «крещение огнем», будет горько сожалеть, что подверг опасности саму жизнь, как акробат, решившийся на трюки без должной подготовки, на «авось», и переломавший себе конечности.

Из *упасаны*, *садханы* и *арадханы* важнее всего *садхана*. *Упасану* (богослужение) может выполнять любой так же, как он выполняет другую домашнюю работу. Благочестие, добрые дела, щедрость относятся к *арадхане*. Но если человек трансформировал себя, то ничего другого уже делать не нужно. Высокая душа легко и непринуждённо трудится на всеобщее благо. Это становится её главной заботой, и в этом она становится мастером. В первом путешествии в Гималаи я должен был выполнить *садхану* самообладания и обуздания ума. Если и проявились во мне божественные качества – это результат той *садханы*. *Упасана* стала просто времяпрепровождением.

Дома я обычно спал четыре часа в день, поскольку должен был уделять внимание разным обязанностям. Здесь в Гималаях я ежедневно спал по шесть часов, потому что до восхода солнца ничего, кроме *джаны* «про себя», не сделать. Из-за высоты гор восход солнца здесь позже, а темно становится намного раньше, чем на равнине. Поэтому из двенадцати часов темноты шесть часов уходили на сон и шесть на *упасану*. Необходимости омовения до неё не было. Искупаться и высушить одежду можно

Моя Жизнь- Её наследие и послание

было только в полдень. Я должен был приспособить свой распорядок дня к тамошним условиям - так как эти условия не будут подстраиваться под меня.

Стоит особо упомянуть о том, что в ходе той первой поездки в Гималаи я довёл до совершенства искусство «лепить» свой ум под обстоятельства. Образно говоря, половина путешествия до назначенной цели жизни была достигнута в ходе первого паломничества.

Без сомнения, в первый год не было недостатка в трудностях, но в огне «крещения» железная руда была очищена от шлака и превратилась в прочную сталь, пригодную для использования в любых будущих проектах.

До поездки в Гималаи моя жизнь была совсем другой. Она текла себе понемногу при полном недостатке.

Всё, казалось, было ясно и просто. Но только я достиг Гималаев, как всё перевернулось вверх дном. Обстоятельства были сродни тем, с которыми сталкивается новобранец, когда из-за внезапно начавшегося боя он должен стремительно ринуться в атаку и проявить свою храбрость.

Прямым результатом первого паломничества было то, что мой неподготовленный ум проиграл, а я – выиграл!

Попав в новую экстремальную ситуацию, мой ум, как молодой вол, разгневался и не желал впрягаться в плуг. Ум хотел отступить, но поддержки ему не было, так как он попал в руки такого фермера, у которого он мог либо работать, либо умереть. В

..... Неподготовленный ум проиграл, а я – выиграл!

итоге, уму не осталось ничего иного, как сдаться и принять эту тяжёлую ношу, как своё бремя. Если бы я был слаб, я бы не смог достичь того уровня, на котором я сейчас нахожусь.

В течение всего этого года мне пришлось сталкиваться с новыми громадными трудностями, и у меня возникло предчувствие, что столь тяжкие испытания негативно повлияют на моё здоровье, и двери материального благополучия для меня закроются. Поэтому я должен был снова и снова переосмысливать своё решение.

Однажды мой ум посетили даже невежественные (рожденные *тамасом*) мысли, которые я не желаю скрывать. Есть лицемеры, поднявшие знамя религии и благочестия и объявившие себя *сиддха-пурушами* Гималаев. Я лично знал жизненный путь более двадцати из них. Мне думалось: почему бы и мне не делать то же самое и не вести жизнь в самодовольстве? Как только это мысль возникла, я тут же решительно вытолкнул её из своего ума. Я понял, что мой ум подвергся испытанию. И подумал, что материальные средства, роскошь и комфорт накапливаются благодаря обычным способностям, так могу ли я стать лицемером и позорить Гималаи, *сиддха-пуруш*, Бога и *тапасчарью*?

Моя встреча с божественными *сиддха-пурушами* Гималаев полностью изменила меня. И хотя шла война между моим мирским умом и высшим «Я», победителем из Гималаев, в конечном итоге вернулось моё высшее «Я».

Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы

Прошло примерно десять лет с тех пор, как я был вызван в Гималаи на первую проверку. В эти годы вызывать меня сочли ненужным. Иногда я видел Гурудэва – в той же позе, что и в первый раз, и он обычно выражал одобрение тому, что я делал. «Всё хорошо!» – это всё, что он говорил мне. Я никогда не чувствовал себя одиноким – он всегда присутствовал в моём сердце. Все эти десять лет я чувствовал, что он всегда со мной. Так прошло десять лет.

Борьба за свободу Индии продолжалась. Погода была прекрасная, а я снова принял послание о прибытии в Гималаи. Его нельзя было игнорировать. Я сказал об этом членам своей семьи и на следующий день ранним утром и отправился в паломничество. Автодорога была только до Уттаркаши, а дальше шли дорожные работы.

Маршрут был известен. Погода не была столь холодной, как в прошлый раз.

Чатти не пустовали, поскольку приходили и уходили паломники. На сей раз и трудностей, и багажа было сравнительно меньше, и хотя не так комфортно, как дома, но в целом неудобства путешествия были весьма терпимы.

..... Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы

Мне не пришлось вновь проходить три испытания, каким я был подвергнут в прошлый раз – они были больше не нужны, а путь до Ганготри был проторен. Но условия 22-километрового перехода от Ганготри до Гомукха менялись каждый год из-за таяния льда и падения скал. Обрушившиеся скалы также меняли русло небольших речек. Этот маршрут можно было пройти, расспрашивая местных жителей или полагаясь на свою интуицию. Руководствуясь собственным чутьём, я шёл по тропе, а встречаясь с препятствиями – возвращался и шёл по другой дороге. Так я достиг Гомукха.

Остаток маршрута я должен был покрыть с посыльным Гурудэва. Это был неясно различимый человек на стадии *вибхадра* – в тонком теле.

Время от времени Гурудэв использовал его для разных поручений. Всякий раз, когда я посещал Гималаи, он сопровождал меня от Гомукха до Нандавана и обратно. Благодаря его помощи я сравнительно быстро достигал места назначения. Бесед между нами в совместном пути не было.

Как только я достиг Нандавана, Гурудэв появился передо мной в своём астральном теле. Мой восторг и радость не знали границ. Мои губы задрожали, а нос стал влажным от слёз. Было ощущение, словно ко мне чудесным образом вернулся какой-то отсутствовавший жизненно важный орган моего тела, и я снова стал целостным. В знак своей глубокой любви Он положил руку мне на голову. Таким по форме было Его благословение. Гурудэв дал мне понять о новой

Моя Жизнь- Её наследие и послание

встрече с *риши* для получения их указаний. Чувства переполнили меня.

Почти все *риши Сатья-юги* живут в этой недоступной области Гималаев в своих тонких телах. Раньше я уже видел их здесь. Для поддержания своих тонких тел им не нужны особые жилища или предметы, но у каждого есть своя пещера для выполнения поставленных задач и необходимых встреч друг с другом.

При первом посещении я просто поклонился им и получил их косвенное благословение. На этот раз я был удостоен чести услышать их послания. Гурудэв вел меня и представлял каждому из них. Они появлялись в форме плотного света. Но когда я осознал свое тонкое тело и отождествил себя с ним, я увидел их физические тела, в которых они жили во времена *Сатья-юги*. Они выглядели так, как миряне представляют их в своём воображении.

Мы соблюдали подобающие формальности: я простирался у их ног, они касались моей головы. Я был взволнован и переполнен радостью.

Возвращаясь к главной теме, они силой *паравани* (телепатически) поведали мне о том, что начинали преобразование жизни и подъём человечества в своих физических телах. Но созданное ими пришло в упадок в наши дни и их работа вынужденно остановилась. Они обладают божественной способностью проникать в Суть вещей и, осознавая нынешнюю ситуацию, испытывают глубокую печаль. От Харидвара до Ганготри была область обитания *риши*, где они обычно погружались в

..... Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы *тапасчарью*. В Уттаркаши было несколько *ашрамов риши* Джамадагни, действовавших как *гурукулы* (духовные школы для детей) и *араньяки* (духовные школы для взрослых). Также существовали *ашрамы* других *риши*. Они исследовали порученные им вопросы и *предавались суровой аскезе*. Там, где в настоящее время живут *риши* в своих тонких телах, обычно жили боги (*дэваты*). Всё изменилось после ледникового периода, и миссия *риши* почти полностью прекратилась – остались лишь её следы.

Риши сказали, что хотя в Уттарканде и построено несколько храмов, где делаются денежные пожертвования богам и *пуджари* получают средства к существованию, но никто не спрашивает и никто не говорит о *риши*, о том, кем они были, живя в физических телах, и какими делами занимались. Так традиции *риши* почти исчезли.

Все *риши*, которым я был представлен, повторяли почти ту же самую грустную историю. При прощании все они были полны печали и лица их были в слезах. Что я мог сказать? Как выполнить миссию, осуществлявшуюся столь многими *риши*? Своих сил у меня на это не было. Их печаль взволновала меня, и я подумал, что если бы Бог даровал мне нужные таланты, я бы не оставался глухим, увидев *риши* в таком состоянии. Возвращался я объятый тишиной, ошеломлённый, со слезами на глазах. Глядя на *риши*, когда-то великих и влиятельных, а теперь таких несчастных и беспомощных, я испытывал боль, словно от укуса скорпиона.

Мы смотрели друг на друга. Душа Гурудэва и моя душа отзывались в созвучии, его лицо было тоже печально. О, Боже! Что за несчастные времена, когда нет достойных преемников этих *риши*! Их родословие прекратилось. Нет ныне той устремлённости к высоким целям, которая была рождена *ими*. Существуют десятки миллионов *брахманов* и миллионы «святых». Если бы среди них было хоть десять-двадцать настоящих *брахманов* или святых, они творили бы чудеса как Будда или Ганди. Но что происходит ныне?.. Кто возьмётся за это и с чьей помощью?

Я вспомнил, как в прошлом царевна, дочь царя Каши, спросила сквозь слёзы: «Кто возродит Веды»? Появился Кумари Бхат и сказал: «Пока жив Кумари – не печалься». Он выполнил обещанное. Но сегодня нет *брахманов*, святых, не говоря уже о *риши*. Лишь волки в овечьей шкуре воют повсюду. Такие идеи весь день роились в моём уме после возвращения в пещеру. Гурудэв прочитал мои мысли. Как и я, он был грустным.

Гурудэв сказал мне: «Сделай вот что: давай снова пойдем и увидим всех *риши*. Скажи им: "Поручите мне «сеять семена», а вы будете удобрять и поливать их, чтобы вырос урожай". Сделав такое предложение, ты, по крайней мере, почувствуешь сильное облегчение. Также спроси их, с чего начать и каков план действий. Заверь их: "Я обязательно что-то сделаю. Окропите меня благодатью своей доброты, и мёртвый пустырь непременно зазеленеет"».

..... Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы

Могу сказать, что по указанию Гурудэва, независимо от последствий, я был готов даже прыгнуть в огонь. Гурудэв прочитал мои мысли. Я увидел, что его лицо радостно засияло, как от *брахма-камала*. Мы оба были тихи и счастливы и решили снова встретиться со всеми *риши*, которых видели прошлой ночью. Увидев нас опять, каждый из них выразил изумление и удовлетворение.

Я стоял очарованный, сложив ладони и склонив перед ними голову. Гурудэв посредством *паравани* (телепатии) передал им моё намерение, решимость и готовность: «У него нет недостатка в энергии и целеустремлённости. Он выполнит всё, что пообещает. Любезно укажите, как следует “сеять семена” незаконченных вами дел. Если мы будем их удобрять, орошать и ухаживать за ними, то его усилия не будут напрасными».

Потом Гурудэв попросил их всех присутствовать в астральных телах на *пурнахути* из *сахастра-кунди* Гаятри-*ягни*, которая должна была быть выполнена в Матхуре по завершении *маханурашчаран* Гаятри в 1958 году, и указывая на меня, сказал: «Из обезьян он — Хануман, из медведей — Джамбавант, из соколов — Джатаю. Милостиво наставьте его и будьте уверены: незаконченное будет закончено, и саженец вырастет в огромное дерево». Он продолжал: «К чему разочаровываться? Почему бы не положиться на него, если он так усердно выполнял обязанности, возложенные на него в трёх прошлых жизнях?»

Разговор проходил только с одним из *риши*, но приглашение долетело до всех моментально, и все они собрались.

Исчезло разочарование, появилась надежда и наметилась программа на будущее. Было решено, что рассада божественной миссии, которую сеяли *риши*, будет вновь посеяна; ростки божественных целей и задач будут ухожены и рассажены по всему миру так, что он вновь расцветёт, благоухая божественным ароматом.

Это был план строительства Шантикунджа, к которому надо было приступить после завершения моего пребывания в Матхуре. Также в деталях были расписаны строительство Гаятри-Нагара и будущая деятельность Брахмаварчас-шодх-санстана (НИИ). Каждое сказанное мне слово отпечаталось в моём сердце, и я решил, что сразу после завершения 24-х Гаятри-пурушчаран по 2,4 млн. раз каждая, я подготовлю проект этой работы. Невозможно, чтобы человек, получающий помощь от Гурудэва и находящийся под его защитой, был в чём-либо неудачлив.

Я остался еще на один день. Объясняя подробно о *пурашчаранах* и их *пурнахути*, Гурудэв сказал: «Я внимательно следил за всеми событиями и действиями последних лет твоей жизни и исправлял ошибки, если они были. На сей раз я позвал тебя, чтобы объяснить тебе план на будущее. Осталось не так много времени для завершения твоих *пурашчаран*. Иди в Матхуру, закончи их, и вторую фазу своей жизни начинай в Матхуре.

..... Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы

Расположенная рядом с Прягом, Матхура находится в центре страны. Это удобно с точки зрения коммуникаций. После независимости твоя политическая активность закончится, но работа по выполнению твоей главной миссии жизни продолжится. Произойдёт политическая перестройка. Правительство будет заботиться о реконструкции экономики и связанных с ней вопросах. После этого останется осуществить еще три реформы, которые могут быть реализованы только на духовной основе. Без этого невозможно достичь целостности. Страна ослабла и была порабощена не потому, что испытывала недостаток в храбрых людях, способных победить агрессора. Причиной краха и вырождения страны стало её ослабление от внутренней борьбы. Другие всего лишь воспользовались этим.

Надо совершить моральные, интеллектуальные и социальные преобразования. Для этого следует собрать вокруг себя группу преданных и пробуждённых людей и объяснить им основные моменты работы, которая должна будет выполняться. Итак, покинь свою деревню и иди в Матхуру. Найми там небольшой дом и издавай ежемесячный журнал и материалы по трём этим преобразованиям. В должное время построй величественный храм Гаятри возле Матхуры на земле, где *риши* Дурваса вёл *садхану*, и позаботься о полном пансионе для своих коллег. Кроме того, по завершении 24-х *маханурашчаран*, ты, посредством *пурнахути*, должен будешь выполнить *махаягью*.

Моя Жизнь- Её наследие и послание

После *джаны* (ментальной рецитации *мантры*) по традиции *анустаны*¹ всегда выполняется *ягья*. После завершения 24-х *пурушчаран*, каждая по 2,4 млн раз, ты должен провести *махаягью* из тысячи *кундов*, где жертвуют 2,4 млн. *ахути*². Это событие заложит основу огромной организации, которая станет основателем движения по массовому моральному и духовному пробуждению. Таково окончание первой фазы *анустаны*. Выполнив её, тебе надо будет переехать в Сапта Саровар, Харидвар, жить там и закончить работу по возрождению традиции *риши*, в чём ты дал им слово».

Гурудэв подробно объяснил, как выполнять работу в Матхуре. Он также обозначил схему действий по переводу древних священных текстов, их публикации, популяризации и становления организации «Гаятри Паривар» («Семья Гаятри»). И он объяснил, как поручить эту работу членам нашего движения.

На самой первой встрече с Гурудэвом я уверил его в том, что сделаю всё необходимое для выполнения его указаний. Но как собрать деньги и людей для осуществления столь грандиозной задачи? Гурудэв прочитал мои мысли, засмеялся и сказал: «О материальных и человеческих ресурсах не беспокойся. Начни сеять то, что имеешь. Всё порученное тебе – выполнимо. Урожай будет стократным».

.....
¹ чтение определенного числа мантр, сопровождающееся постом, за ограниченный период времени

² жертвенные приношения, освященные огнем

..... Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы

Гурудэв сам обозначил, чем я обладал, как и когда это «сеять», как и когда это принесёт богатый урожай.

Всё, что сказал Гурудэв, я твёрдо держал в своём уме. Не было и вопроса о том, чтобы хоть что-то забыть. Человек забывает что-либо, когда его ум это игнорирует. Может ли солдат забыть приказ генерала? Мог ли я пренебречь или отринуть то, о чём меня попросили?

Наше общение закончилось. На этот раз мне было предписано оставаться в Гималаях всего шесть месяцев. Всё необходимое для моего пребывания было подготовлено. Астральный помощник (*вирбхадра*) Гурудэва привёл меня в Гомукх. Я прибыл в назначенное место и оставался там шесть месяцев. Домой я вернулся значительно окрепшим, радостным и целеустремлённым, и всё это отражалось на моём лице. Люди говорили, что в Гималаях, наверное, есть комфортный курорт, куда я периодически удалялся и откуда каждый раз возвращался более счастливым и здоровым.

Теперь я готовился переехать в Матхуру. Как-то я был там, но никого не знал. В те дни домов в Матхуре было немного. Я стал искать маленький домик, пригодный для издательства журнала «Аканд Джьоти». После тщательного поиска я нашёл подходящего мне дома и остановился на доме в Гхияманди, пустовавшем довольно долгое время. Хозяйкой была старая женщина. Когда я спросил об арендной плате, она назвала сумму в пятнадцать рупий в месяц и передала мне ключ от

дома. Я вошёл внутрь и обнаружил, что там было пятнадцать комнат. И хотя дом был в ветхом состоянии, с моей точки зрения это было недорого. Месячную плату я заплатил ей заранее, чему она очень обрадовалась.

Забрав из своей деревни семью и вещи, я поселился в этом доме. Люди по всей округе с удивлением судачили о моём решении. Из расспросов я узнал, что этот дом часто посещают призраки, и кто бы ни поселялся в нём, терял имущество и умирал. Долго здесь не жил никто, а поскольку я не местный, меня и «надули», ибо такой огромный трёхэтажный дом с пятнадцатью комнатами за столь мизерную арендную плату в пятнадцать рупий нанять невозможно. Мне дали понять, что духи будут мне мешать.

Я всё же решился жить в этом доме, поскольку такого дешёвого, просторного и пригодного для моих целей помещения нигде было не найти. И вправду оказалось, что дом посещают злые духи. В первую же ночь они затеяли возню на крыше: шум, гам, вопли, шутки, хохот, плач. Света в доме не было. Я взял керосиновый фонарь, поднялся и увидел смутные фигуры убежавших мужчин и женщин. Мне не удалось встретиться с ними; они мне не вредили. И так продолжалось около десяти дней.

Однажды, примерно в час ночи, я поднялся с фонарем и попросил неясные фигуры остановиться. Они остановились. Я сказал им: «Вы довольно долго жили в этом доме. Давайте найдём

..... Моё второе паломничество в Гималаи и новый регион для работы взаимный компромисс: вы будете жить в семи комнатах на верхнем этаже, а мы в оставшихся восьми комнатах. Тогда у вас не будет неудобств, а у нас беспокойств». Хотя они и не убежали, но ничего не ответили.

На следующий день всё изменилось. Со своей стороны я выполнил условия договора. Похоже, и они с ним согласились. Конечно, звуки с крыши, бывало, доносились, но никакого вреда или беспокойства, способного нарушить наш сон, напугать детей или прервать работу, не было. Я сам заплатил за ремонт обветшавшей части дома.

В этом доме возобновилась публикация «Аканд Джьоти». Отсюда же я начал переписку с *париджанами* (подвижниками Миссии) и партнёрами. Только в первый год было зарегистрировано около двух тысяч подписчиков. Обычно я писал им письма и предлагал личную встречу.

Учился я во время ежедневных двухчасовых прогулок, а *анустану* вёл в комнатке для молитв. Вместо политической работы, связанной с Индийским Национальным Конгрессом, я ускорил писательскую работу. Моя ручка бегала по бумаге, сочиняя книги, статьи для «Аханд Джьоти» и переводя древние священные тексты с санскрита – для обучения людей через моральные и духовные наставления. «Аканд Джьоти» распечатывался на изготовленном мною ручном печатном станке. А остальные книги печатались на другом станке. Так всё и шло. Но я всё же беспокоился о том, как собрать

Моя Жизнь- Её наследие и послание

деньги и людей для выполнения задачи его массового выпуска и распространения, строительства Гаятри-тапобхуми и организации *махаягьи* (великого огненного жертвоприношения), не проводившейся со времён Махабхараты! Но откуда возьмутся материальные и человеческие ресурсы для всего этого? Ибо слова Гурудэва: «Сей – и да пожнёшь» часто всплывали перед моими глазами. Теперь этим слова надлежало материализовать в обществе – делом. Я должен был стать истинным *брахманом* и *апариграхи* (человеком, свободным от материальных желаний). Мой ум начал постоянно представлять схему достижения этой благородной цели.

Посадка семян для преобразования мышления и ещё одно приглашение в Гималаи

В Матхуре родилось движение по трансформации мышления «Вичар Кранти Абиян», с помощью которого сегодня реализуется мое обещание - изменить ум и разум миллиардов людей. Для миллионов людей оно является материализацией принятого мною решения. *Сахастра-кунди-ягья* (жертвоприношение в 1008 очагов) 1958 года явилась событием, где встретились *париджаны*, связанные со мной с прошлых жизней. Они должны были играть важную роль в выполнении миссии моей нынешней жизни. В этой *ягье* около ста тысяч человек поклялись искоренять пороки своей личной жизни, жизни своих семей и общества. Это была *нармедха*¹-*ягья*. На неё я пригласил и призвал тех, кто был готов стать моим партнером и, присоединившись к движению, посвятить себя самоотверженному служению обществу, действуя в согласии с другими людьми. Фактически, я был просто проводником божественной энергии незримого чудо-труженика, моего Гурудэва, необходимой для создания

¹ Ягья, в которых люди предлагают свою жизнь для человечества

структуры мощного движения по полному преобразованию сердец и умов людей.

Именно в Матхуре был набросан всесторонний план по организации в каждой деревне Гаятри-яги и юг-нирман-саммелана (конференций по трансформации эпохи) — чтобы нести в народ свет морали и знания и поднимать социальный уровень жизни. Все деятельные и вдохновлённые люди, участвовавшие в *сахастра-кунди-яге* в Матхуре, выразили желание основать филиалы миссии на местах и там выполнять подобные *яги*. Другими словами, в насыщенной духовностью атмосфере *махаяги*, *вселявшей вдохновение*, каждая из этих ярких личностей приняла на себя обязательство найти в своей округе по крайней мере тысячу мыслящих людей и привлечь их для активного участия в миссии. Каждое такое празднество должно было длиться четыре дня.

Из них три дня отводились объяснению сути преобразований с помощью песнопений и лекций, а на четвёртый день людям предлагалось дать клятву у жертвенного огня *яги*: отбросить пороки и вести праведный образ жизни.

Подобные празднества, где бы они ни происходили, были очень успешными. Около десяти миллионов человек узнали об идеологии миссии, и миллионы поклялись отбросить недостатки, глупые традиции и порочные привычки. Во множестве проводились церемонии бракосочетания без приданого и помпы. Позже в Матхуре была

..... Посадка семян для преобразования мышления и ещё одно

совершена *ягья* в сто *кундов*, где праздновалась женитьба ста идеальных пар. С тех пор такие праздники стали постоянной компонентой деятельности миссии, и каждый год это движение приносит пользу множеству людей.

Раскрытие подробностей некоторых таинственных событий, произошедших во время *сахастра-кунди-ягьи*, не в интересах публики. Гурудэв запретил мне раскрывать их, пока я жив, и поэтому я написал о них вкратце. Эта *ягья* принесла и осязаемую материальную пользу: в минимальные сроки была сформирована огромная организация «Гятри-паривар» и возникла инфраструктура движения по пробуждению и коренному преобразованию мышления и общественных отношений через массовое внедрение морали. Люди, пришедшие из разных областей, дали клятву о создании филиалов движения. Через двадцать лет в этих филиалах, открытых после *махаягьи*, были основаны «Прагья-санстханы» (провинциальные отделения) и «Свадхьяя-мандалы» (группы по распространению литературы). Появилась также группа преданных, взявших на себя работу по публикации литературы в Матхуре - после того, как я навсегда переехал в Шантикундж, Харидвар. Таким образом, *махаягья* и дальнейшие празднества по всей стране стали как бы фоном для подбора добровольных помощников и постоянного персонала Шантикунджа.

Развивались и оттачивались мои организаторские способности. Было организовано

Моя Жизнь- Её наследие и послание

несколько семи-, девяти- и тридцатидневных лагерей на территории городка Гаятри Тапобхуми в Матхуре.

Согласно инструкции Гурудэва, после *сахастра-кунди-яги* (яги в 1008 очагов) и *сат-кунди-яги* (яги в 108 очагов), *панчкоши-садханы* (практики по пробуждению пяти оболочек, составляющих тело человека) и *дживан-садханы* (практики по управлению жизнью), в Матхуре были организованы лагеря по комплексной учёбе: духовный подъём, целостное здоровье и стремление к самопробуждению. Любовь и чувство взаимной близости *подвижников*, посетивших Гаятри Тапобхуми, породили огромную организацию, известную как «Гаятри-паривар».

Каждый член этой организации почитает меня отцом, наставником, ведущим по жизни, а также «врачом», решающим личные и семейные вопросы.

В ответ на трогательные приглашения людей, приехавших на *махаягию* в Матхуру, я посещал их родные места, присутствовал на семинарах и конференциях, где среди участников были и пробудившиеся интеллектуалы. Переехав из Матхуры в Харидвар, я почти два года разъезжал по всей стране. В Татанагаре, Махасамунде, Бахраиче, Бхилваре и Порбандаре были проведены такие же огромные *сахастра-кунди-яги*, что и в Матхуре. Обычно я посещал три места в день, и прежде, чем уйти в ритрит (*агьятвасу*), исколесил тысячи километров. В ходе этих туров я давал посвящение

..... Посадка семян для преобразования мышления и ещё одно

достойным преданным возложением рук. Множество людей, живших в прошлых жизнях как *риши*, вошли со мной в контакт. Оценивая их качества, я причислял их к *Паривару (Семье)*. Это было началом огромной организации.

Годы назад Гурудэв сказал, что мне вновь предстоит пойти в Гималаи и оставаться там шесть месяцев. Мне было сказано, чтобы я отказался от привязанности к Матхуре, перебрался в Сапта-саровар вблизи Харидвара, где некогда предавались аскезе семь великих *риши*, и начал возрождать традицию святых мудрецов. Уже давно я начал понемногу перепоручать свои обычные обязанности жене. Она была моей подругой жизни в двух из трёх прежних рождений. И в этой жизни она играла роль незаменимого сердечного друга и помощника. По существу, именно её преданность и готовность к служению явились основой всех моих достижений. Она с радостью приспосабливалась к моим пожеланиям и храбро переносила все неблагоприятные обстоятельства. Моя семья жила по обычаям сельского уклада, она же происходила из городской семьи. Но когда возник вопрос о нашем соединении, мы легко слились в ОДНО. Свою землю в деревне я пожертвовал под строительство школы, а деньги, которые я получил после продажи моего участка использовал на покупку участка для Гаятри Тапобхуми.

Моя жена пожертвовала все свои украшения на строительство Гаятри Тапобхуми. Её самоотдача и жертвенность помогли мне достигнуть

Моя Жизнь- Её наследие и послание

достойных высот в сфере духовного роста и служения обществу.

Во время моего паломничества в Гималаи в 1959-60 годах я оставался там примерно полтора года, а моя жена взяла на себя ответственность за публикации и руководство миссией в моё отсутствие.

По прошествии десяти лет, в 1971 году я снова пошёл в Гималаи, оставив огромную, разветвлённую духовную семью Гаятри. Она нуждалась в видимом покровителе, дающем ей любовь, наставления, ласку. Только мать способна утешить дитя в боли и страданиях. Матаджи (моя жена) идеально выполняла эти обязанности. Ещё за три года до паломничества я подолгу бывал в отъезде, и матаджи привыкла опекать и утешать *париджан*, посещавших Матхуру. Она постоянно поддерживала меня, и я мог всецело посвящать себя делу развития общества. На мизерную сумму в двести рупий она умудрялась содержать семью в пять человек и привечать гостей. Никто не уходил из дома разочарованным.

Наша жизнь в Матхуре была основана на бесценном доверии, и благодаря ему удалось не только положить начало миссии, но и найти людей с сильными руками, способных взять на себя ответственность - по мере того как я постепенно отдалялся от повседневных организаторских забот.

Тайные происшествия в Матхуре

Осуществить предписанные мне действия в Матхуре вначале казалось трудным из-за недостатка знаний и опыта, материальных и человеческих ресурсов, навыков и мудрости. Как двигать такую громаду дел? Когда Гурудэв видел, что я теряю мужество, он брал «вожжи» в свои руки. Моё тело было только инструментом, – остальную работу выполнял кукловод, создавший эту марионетку. Кукла должна крепко держаться за нить, управляющую ею, и не возражать против манипуляций кукловода. Но могу заявить, что плясать под его дудку было мне в радость.

Писательской работе я ежедневно посвящал четыре часа. Со мной происходило то же, что было с Ганешей, писавшим текст Пуран под диктовку мудреца Вясы. Перевод с санскрита большого объёма древних духовных текстов - задача не из лёгких. При переводе четырёх Вед, 108 Упанишад, шести Даршан, 24 Смрити я был просто писцом, подобно Ганеше, а сущностью, диктовавшей их, была какая-то неведомая сила. Иначе невозможно, чтобы столь громадное задание было выполнено в

Моя Жизнь- Её наследие и послание

столь короткие сроки. Сотни книг по массовому образованию на основе морального и духовного наставничества не могли быть написаны только одним, даже очень талантливым человеком. Такая писательская работа непрерывно продолжается со дня её начала. Вес моих изданных работ почти равен весу моего тела.

Для публикаций нужен был печатный станок. На свои ограниченные средства я приобрёл станок с ручным приводом. Человек, который знал, какую работу я должен был сделать, смеялся над моим ребячеством. Однако чудесным образом шло «наращивание» печатного станка добавлением одного за другим штампов, ножного привода, цилиндра, офсетной машины. Их стоимость и цена публикаций выросла до сотен тысяч рупий.

В результате моих личных усилий число подписчиков «Аканд Джьоти» достигло всего двух тысяч. Но от «толчка» Ведущего это число сразу подскочило до полутора сотен тысяч. Со временем, вероятно, будет зарегистрировано его десятикратное увеличение. Также издаются журналы «Юг Нирман Йоджана» (на хинди), «Юг Шакти Гаятри» (на гуджрати), «Юг Шакти» (на языке орийя) – в общей сложности 150 тыс. экз. Это беспрецедентный факт, что журналы, целиком написанные одним человеком, имеют такой большой тираж, без падения спроса на них и без всякой рекламы.

С целью организации Гаятри-паривара в Матхуре была выполнена *сахастра-кунди-ягья* как завершающее этап мои 24 летние Гаятри

аскэза. Можно без преувеличения сказать, что праздника подобного масштаба не было со времени Махабхараты.

Вряд ли кто-то знает о мистических событиях, связанных с этим праздником. Со всей страны съехались преданные Гаятри *садхаки*, числом около сотни тысяч. Все они вели работу по обучению людей моральным и духовным принципам. Была проведена такая грандиозная работа, которую не смогли бы осуществить все религиозные организации Индии вместе взятые. Никого из них я не знал, но пригласительные письма до них дошли, и они прибыли за свой счёт. Остается загадкой, как это произошло.

Число ежедневных посетителей и участников *яги* достигало примерно одного миллиона. Жили они в нескольких больших лагерях площадью 15 кв. км. Ни один участник *яги* не уходил голодным, и мы не брали денег за еду ни с кого из них. У меня было очень мало зерна. Такого количества зерна не хватило бы даже на то, чтобы один раз накормить 20 000 человек, но на время этого 5-дневного события склад стал неиссякаемым, обеспечив питанием более 5 миллиона человек. После окончания праздника оставшиеся продукты были бесплатно розданы заслужившим того людям. Всё было организовано очень тщательно и было бы не по силам даже тысяче нанятых рабочих.

Вот такие происходили чудеса. Я описал только видимые аспекты праздника, а невидимая тайна замыкалась на мне. Никто и представить себе

не мог, как осуществлялась вся эта подготовка и откуда брались ресурсы. Это были божественные игры невидимых существ. Те *риши*, которых я встречал в Гималаях, тоже присутствовали на *ягье* в своих тонких телах. И никто не знал, что за сила стояла за всем этим. Люди говорили, что это чудо вызвано мною, но факт состоит в том, что я и сам наблюдал за всем происходящим, словно зритель спектакля.

Третье задание, которое я должен был выполнить в Матхуре, было строительство Гаятри Тапобхуми. Маленькое здание не соответствовало потребностям такой обширной программы. Его строительство продолжалось даже после моего отъезда из Матхуры. Теперь оно расширено и приняло форму Прагья-нагара. Посетители Матхуры восхищаются видом городка Гаятри Тапобхуми, его типографией, жильём для посетителей и преданностью сотрудников.

Как может человек, кажущийся таким обыкновенным, организовать весь этот комплекс? Если кто-то хочет постичь эту тайну, он должен воздать должное той Силе, что стояла за моей спиной. Колесницей Арджуны правил его возничий Шри Кришна. Можно подумать, что победу в войне Махабхараты обеспечили доблесть и сила Арджуны и других Пандавов, но это неверно. В присутствии тех же Пандавов раздели Драупади, и они ничего не могли поделать. В изгнании они скрывались и трудились как простые слуги.

Мои способности весьма скромны, но за время, проведённое мною в Матхуре, я переделал столько видимой и невидимой работы, что эта история полна чудес. Если кто-то хочет счесть мои достижения в Матхуре, он должен принять во внимание *садхану* моей жизни. Меня не следует считать чем-то большим, чем кукла, которая покорна мастеру и танцует под его мелодию. Приверженность и полная отдача ему – главные составляющие моей жизни. Я говорю об этом всем, кто ищет встречи со мной, и просто раскрываю важность *упасаны*, *садханы* и *арадханы* (почитания, праведного пути и преданного служения). Что же касается меня самого, то я – просто инструмент невидимой силы.

Знания, необходимые, чтобы стать великим, которые я приобрел и применил

Прежде чем продолжать, уместно упомянуть о трёх важных фазах моей *садханы* и о связанном с ней духовном прогрессе, которые являются основой успеха моего жизненного пути. Если эта книга вдохновит моих читателей и они встанут на этот путь, они должны усвоить принятую мной философию. Без сомнения, мистические события интересны, но они замыкаются всего на одном человеке. Даже если замороженный ими человек станет выполнять те же ритуалы и пойдёт в Гималаи, из этого ничего не выйдет. Главный урок, который моя душа извлекла, живя в этом теле, – это истинная *упасана* (почитание), *садхана* (правильная жизнь) и *арадхана*, что значит служение человечеству – вот путь преображения в *риши* или посланника Бога.

Для поддержания жизни человеку нужны пища, одежда и кров. Чтобы писать книги, необходимы ручка, чернила и бумага; для произрастания урожая нужны семена, удобрение и вода. Не одна, но все эти три составляющие важны, и ни одну из них нельзя игнорировать. Для

..... Знания, необходимые, чтобы стать великим, которые я ...
духовного роста также нужна гармония в *упасане*,
садхане и *арадхане*. Все три из них одинаково
важны и с помощью только одной из них
невозможно достичь цели. Ни одну из них нельзя
проигнорировать.

Истинная суть упасаны

Пуджа-натх (механическое поклонение) – это вторичный, менее значимый аспект, который ошибочно принимают за почитание (*упасану*). Люди думают, что это – альфа и омега. Подношение богам каких-то предметов, выполнение ритуалов или публичного богослужения считается *пуджей*. Люди приносят конфеты, кокосовые орехи, кардамон и т.д., как будто Богу их не хватает, и Он им ужасно рад. Восхваление и прославление богов известно как *натх*. И простаки думают, что как правитель «надувается», слыша славословия поэтов в свою честь, так и Бог выполнит их мирские прихоти за *пуджа-натх*. Такие люди не ведают истинной природы Бога, полагая Его глупым суперменом, которого можно очаровать или обмануть как ребенка и уговорить выполнить их желания – добрые или недобрые, законные или незаконные.

Обычный человек – жертва такой иллюзии. Так называемые *бхакты* (преданные) просят у Бога богатств, успеха, небес, освобождения, *сиддхи* (божественных сил). Кто-то до безумия жаждет увидеть Бога физическими глазами. К этой

..... Истинная суть упасаны
категории принадлежит большинство тех, кто перебирает бусины или возжигает благовония.

В большинстве своём они понимают *упасану* только так. Чем усерднее они поклоняются, тем сильнее убеждены, что их «преданность» растёт. Но если Бог не удовлетворит их желаний, они тысячекратно обругают Его. Бывает и того проще. Они думают, что, созерцая храмовых идолов или святых, они смогут «склонить» их к удовлетворению своих амбиций. Столь наивные поверья распространены среди людей.

Подобные глупые верования бытуют в нашем обществе. Люди верят в это и принимают это за истину. Одно из таких верований состоит в том, что для достижения успеха в духовном пути достаточно созерцания храмовых идолов и поклонения им. Но на самом деле это не так. Если бы это было так, то толпы в храмах и армии *пуджари* (браминов, проводящих ритуалы) к этому времени уже должны были срывать звёзды с неба.

Надо ясно понять, что действительно ценное стоит большего. Если кто-то хочет стать законодателем, он должен стать членом парламента. *Упасана* означает «сидеть рядом». Не так, как пассажиры поезда, которые, толкаясь и пихаясь, втиснулись в вагон, но как два закадычных друга, которые имеют два тела, но один ум и одну душу. Настоящая близость должна быть таковой. Вам должно быть понятно, что в такой близости один из них полностью отдаётся другому. Или Бог должен отбросить все свои порядки и правила и бежать за

бхаджананди (*бхактой*, прославляющим Бога), исполняя любые его праведные и греховные желания, или преданный должен отдать свою жизнь в руки Бога и жить по Его воле.

Объясняя важность и философию *упасаны*, являющейся первой существенной предпосылкой для духовного подъёма, Гурудэв сказал: «Бог не будет плясать под твою дудку. Ты должен стать Его преданным и действовать сообразно Его воле. Если ты способен на это, то станешь подобным Богу». Далее он объяснил это на примере: «У топлива нет иной ценности кроме той, что, охваченное пламенем, оно само становится огнём. Не огонь становится топливом, но топливо должно преобразоваться в огонь. Вода из сточной канавы втекает в реку и становится чистой и большой как сама река. Не бывает так, чтобы река потекла вспять, впадала в сточную канаву и стала грязной как она. Говорят, что железо, соприкасаясь с *парас* («философским камнем»), превращается в золото. Но *парас* не становится железом. Танцевать как кукла под мелодию Бога должен *садхака*. Бог не выполняет желания *садхаки*. *Садхака* должен сдаться Богу и выполнять Его волю. Капля воды сливается с океаном и становится заОДНО с ним. Океан не становится каплей. Такова настоящая суть *упасаны*. Если человек хочет делать *упасану*, он должен «сидеть» около Бога, следовать Его воле и стать Его последователем».

Это я и должен был делать. Я поклонялся Богу, выполнял *джану* Божественной Матери-Гаятри и

медитировал на Божественного Отца - Савитара. Где бы я ни был, у меня было только одно чувство. Как Шраванкумар, я ничего не требовал от своих родителей, а только нёс их на своих плечах в паломничество. Я не буду просить их ни о чём, а лишь изменю свой характер так, чтобы меня называли достойным сыном достойных родителей. Я не опозорю ваше имя, оказавшись негодным сыном.

Для лёгкости медитации я считал Гаятри Матерью, а Савитара - Отцом, но всегда знал, что они бесформенны и вездесущи. Веря в это, я ощущал, что они наполняют всё моё бытие, а я – создан из всех их вибраций. И я испытывал такое блаженство от этого осознания, которое не может быть достигнуто иным путём. Если бы я персонифицировал Бога или Мать-Гаятри, то между нами сохранились бы различия и не было бы чувства полного единения.

В начале практики надо считать себя «ползучей лианой», а Бога – «деревом». Лиана, обвивая дерево, достигает верха. Удобно также уподоблять себя флейте, а Бога - флейтисту, позволяя Ему наполнить вашу жизнь дисциплиной и вдохновением. Представлять себя бумажным змеем, парящим высоко в воздухе и управляемым нитью в руках ребенка, тоже полезно. Время от времени я прибегал к этим трём медитациям и получал богатые, счастливые и вдохновляющие переживания. Но самое радостное и мощное чувство я испытывал от слияния с Богом. Жертва моли,

Моя Жизнь- Её наследие и послание

сгорающей в пламени свечи; физическая, ментальная и материальная отдача жены своему мужу – это примеры полного отождествления, единения и слияния с Богом. Во время *упасаны* я завершал свой процесс медитации и *мантра-джаны* с этим ощущением.

В моей *упасане* действия и ритуалы были не главным. Она была полна радостного усердия, преданности и веры. Я строго соблюдал дисциплину при выполнении предписанной мне *джаны*. Только в чрезвычайной ситуации я не поднимался в 1:00 утра, чтобы следовать установленному распорядку дня. Недовыполненное, если оно и было, доделывалось на следующий день, «не залёживаясь». Я всегда практиковал, испытывая чувство блаженства в ходе своей *упасаны*. Вначале практика пробуждения чувства жертвенности, единства, слияния, нераздельности включается воображением. Постепенно это становится частью природы и в конечном счёте достигает высшей точки – самореализации.

Энергия Матери-Гаятри начала действовать как *шраддха* (преданность) в причинном теле, *прагья* (озарение) в тонком теле и *ништха* (непоколебимая вера) в физическом теле. Чтобы убедиться, что я не просто ублажаю себя, время от времени я проводил строгий самоанализ в свете ежедневных фактических событий. Я проверял, умножается ли моя любовь к идеальному образу жизни и ко всему миру. Я проверял себя, действительно ли в целом возросло моё стремление

..... Истинная суть упасаны
к идеальной жизни и служению человечеству,
преодолены ли соблазн искушений и жадность, и
однажды обнаружил, что мои чувства стали
зрелыми, как у *риши*.

Мать-Гаятри проявляется как божественная
женская энергия, доминирующая на арене ума в
качестве *прагьи* – озарения. Сколько я мог, я
анализировал это. В нескольких ситуациях я
проверил, укоренилось ли в форме *прагьи* сочетание
мудрости, ответственности и храбрости в самых
глубинах моего сознания. И я обнаружил, что
плодом моего поклонения, медитации и анализа
стало воплощение мудрости Матери-Гаятри в моём
внутреннем сознании.

Эффективность *упасаны* (почитания)
может быть проверена тем, проявляются ли в
наших действиях (*карме*), качествах (*гунах*) и
поведении (*свабхаве*) наши убеждения и
мировоззрение.

Третьим аспектом «*тройкой*» Гаятри является
нистха – твёрдая решимость, терпение, мужество,
отвага, аскеза и стойкость. Как по горшку, вынутому
из гончарной печи, щёлкают пальцем, проверяя на
прочность, не сыроват ли он, не треснет ли, так и я
занимался самоанализом и самонаблюдением – не
пошатнулась ли моя твёрдость перед лицом
искушений и страха. Я обнаружил, что каждый мой
шаг был прогрессом, и застоя в продвижении не
было.

Сияние *Савита* известно как *брахмаварчас*
(внутренняя божественная энергия Верховной

Моя Жизнь- Её наследие и послание

сущности). Его также называют *оджас*¹, *теджас*², *манас*³ и *варчас*⁴. Оно проявляется как чистота, блистательность и талант. Наплыв света *Савита* в физические, астральные и причинные оболочки наполняет тело силой, мозг знанием, а сердце любовью и отвагой. Позже я начинаю испытывать, что моё высшее «Я» становится полем света, огненной колонной, и божественный нектар (*сомраса*) течёт через каждую клетку моего тела, всё моё существо. Я чувствую радость удовлетворения, завершения и тишины, словно пью *сомрасу*.

Такова, вкратце, моя ежедневная четырёхчасовая программа *упасаны*. Время летит быстро и легко, без скуки и усталости, как если бы проходило только полчаса. Каждый миг я чувствую небесную радость и близость к Богу. Это стало обычным. У меня нет склонности подсчитывать, хвастать или думать о наградах. Как и другие пункты распорядка дня, общение с Богом (*упасана*) также является правилом моей жизни, без которого я не могу прожить ни дня. Ежедневная *упасана для меня – как хмель для пьяницы, она продолжается в течение всего дня*. Это мой способ подзарядки духовной энергией, наполняющей меня божественным счастьем на весь день. Каждое мгновение я испытываю блаженство, ощущая себя в Боге и Бога в себе.

¹ Усердие и энтузиазм в физическом теле.

² биоэлектроэнергии в виде таланта ,смелости и отваги в эфирном теле.

³ Ум который управляется божественной мыслью.

⁴ Активированная форма причинного тела.

Пребывая во внутреннем сознании, человек шагает, принимая жизненные взлёты и падения без горя и радости. Повсюду – волны, океан блаженства. Везде, куда ни посмотрю, я вижу Бога. Он здесь, куда бы я ни шёл. Присутствие Его – ежесекундно, Он словно ангел-хранитель, словно рулевой. Океан не может стать каплей, но нет сомнения, что капля становится океаном, растворяя в океане свою индивидуальность. Когда постоянно ощущаешь присутствие Бога, то отсутствие забот и страхов непроизвольно становится естественным состоянием.

Всю свою жизнь я лелеял стойкую веру (*шраддху*) в божественное, и это помогло моей душе соединиться с Бхагавати (материнским аспектом Бога), ставшей для меня реальностью.

Бесприигрышный жизненный путь

Человек, как ребёнок, имеет свои ограничения. Он получает бесконечную потенциальную силу от Всемогущего Бога–Творца. Но есть условие.

Дети не знают, как правильно пользоваться вещами, не ведают их назначения. Им дают мягкие игрушки, воздушные шарики, погремушки, свистульки, бутылочки с соком, сладости и т.д. Ребёнок растёт, становится взрослым человеком, берет на себя обязанности и получает в наследство всё, даже ничего не требуя, не прося, не вознося молитв. Бог и богоподобные люди готовы дать в тысячу раз больше того, что мы просим. Есть лишь одна загвоздка: способны ли мы применять божественные дары в благородных, альтруистических целях.

Ложных гарантий на будущее в этом деле нет. Критерием служит то, как использовалось до сих пор все, что было дано. Прежде, чем «наградить», рассматривают «перечень деяний». Я должен был предоставить убедительное доказательство своего «соответствия» и искренности в нескольких

..... Беспроигрышный жизненный путь прошлых жизнях. Когда всё оказалось в порядке, на меня пролились божественные дары и милость.

Что бы ни получили и ни делали Сугрива, Вибхишана, Судама и Арджуна, это не было результатом их личных усилий. За этим стояла высшая власть Бога. Каналы получают воду из рек. Оросительные системы полей получают воду из каналов. Если где-то происходит затор или сбой, то расстраивается вся цепь. Человек способен установить сокровенные отношения с Богом на определенной основе. Лесть здесь никоим образом неприменима. У Бога нет друзей и врагов. Он действует по законам. Он беспристрастен.

Мои личные способности почти ничего не значат. Они такие же, как у большинства. Что бы ни было достигнуто, должно считаться результатом божественной милости, в основном пролившейся на меня не прямо, но через моего Гурудэва, хотя большого значения это не имеет. Деньги приходят из банка, независимо от того, как мы их получаем: в виде чека, наличных или накладной.

Как стало возможным такое сверхъестественное достижение? Ответ на этот вопрос только один: оно стало возможным благодаря развитию достойных черт характера. Это называется *дживан-садхана* (*жизнь по духовным законам*).

Электроток течёт через металл, а не через дерево. Сухие дрова загораются гораздо быстрее и горят ярче, чем влажные. Мать сажает ребёнка на колени, когда он опрятный и чистый. Если же он грязен и не подмыт, то сначала она вымоет его, а

затем берёт к себе на колени и кормит. Для сближения с Богом чистота помыслов обязательна. Бывает, человек с прошлых жизней загрязнён плотскими страстями, но в момент принятия веры, прибежища и *садханы* он кардинально меняет свою жизнь. Вальмики, Ангулимал, Билва-мангал, Аджамил стали святыми в истинном смысле этого слова, как только попали под влияние Бога, хотя в прошлых жизнях были отнюдь не набожными. Но обычно мы следуем иной линии поведения – формально принимаем имя Рамы, а в душе жаждем дурного (*Рам нам джапана парайя мал апана*). Мы продолжаем творить зло, но думаем, что, поклоняясь Богу символически, через простые, внешние действия, мы избежим возмездия за наши грехи. Разве это не великое заблуждение?

Перед окрашиванием ткань нужно вымыть. Перед севом надо вспахать землю. Чтобы заслужить расположение Бога, следует вести набожную жизнь и стать *садхакой*. Только *садхака* способен стать истинно приверженным Богу. Если *садхана* не становится образом жизни, то мысли, характер, питание и распорядок дня человека хаотичны. В результате такой человек всегда беспокоен из-за жадности и желаний и не в состоянии сосредоточиться. Нет смысла в совершении формальных ритуалов и вере в символы. Почитание Бога напрямую связано с чувствами. Только если они возвышены, человек в состоянии пропитать праведностью свои понятия, действия и характер.

Готовясь к приходу почётного гостя или празднику, чистят и убирают весь дом. Если Бога приглашают занять место в сердце, сначала из него надо дочиста убрать накопившиеся там грязь и мусор. Для этого следует прибегнуть к самоанализу, коррекции, преобразованию и саморазвитию. Так объяснили мне, и я полностью это усвоил. В самом деле, почему мы ведём презренное существование? Причина тому – жадность, привязанность и эгоизм. И чем тяжелее груз этих трех пороков, тем сильнее тяготение к аду.

К действиям нас побуждают склонности более тонкого уровня: наше физическое тело управляется нашим умом.

Тело действует согласно вибрациям, возникающим в уме. Поэтому за дурные привычки и нежелательные поступки отвечает ум, а не тело. Принимая это во внимание, я счёл правильным отсечь корень ядовитого дерева и начал *дживан-садхану*, считая основой ум.

Преступления часто совершаются из-за нужды и искушения. Поэтому, чтобы отсечь этот корень, я дал обет вести жизнь простого среднего индийца, при этом тратить деньги экономно, независимо от размера дохода и не взирая на то, что деньги были заработаны честным трудом. Жить согласно имеющимся потребностям и принципу: «В жизни простота, в мыслях высота». В целом, люди на словах с этим согласны, но коль скоро дело доходит до практики, они считают это невозможным. Для такой жизни нужна

Моя Жизнь- Её наследие и послание

непоколебимая твёрдость и решимость, и чтобы члены семьи стали следовать этому принципу, нужно подготовить их умы.

Самая большая трудность в этой связи – это понятия, распространённые в обществе. Люди думают: «Коль все стремятся “добыть” (честно или нечестно) и “наслаждаться”, то к чему нам себя сдерживать?» Переубедить в этом трудно даже членов семьи. Но если мы имеем стойкую решимость, делаем то, что проповедуем, и убеждаем других логикой, фактами и результатами, то мы наверняка повлияем на тех, кто нам близок. Воздействуя таким способом на их умы, можно устранить излишества и ненужные расходы. Веря в это, я оставался стойким в своих убеждениях. Наша семья жила в Гхия Манди близ Матхуры и состояла из пяти человек. Пока мы не переехали в Харидвар в 1971 году, мы тратили в месяц в пределах двухсот рупий. Это стало возможным благодаря бережливости и соблюдению правил, отличных от других, хотя мой доход и был выше среднего, поскольку я получил наследство. Остальные деньги тратились на учёбу детей других членов моей семьи, чтобы у меня не оставалось денег на порождение пороков характера и пристрастий. Таким образом я легко воплотил в жизнь один из важнейших аспектов – *дживан-садхану* (духовную практику как образ жизни).

Человеку свойственно приукрашивать свои слова, говоря о своей семье, и, заботясь о ней, оставлять перед смертью приумноженное

..... Беспроигрышный жизненный путь наследство. Люди сами живут в роскоши и передают такой образ жизни своим детям.

Дети людей, склонных к неограниченному удовлетворению желаний, неизбежно погрязают во всех видах роскоши. И так возникает цепочка расточительности и бездарной траты денег. Богатство, добытое нечестным путём, разбазаривается на распутное житьё. Этот урок я извлёк, наблюдая, как другие люди терпят крах, и не позволил этому проникнуть в свой дом. Так выросла культурная, чистая семья.

Третий аспект этой проблемы – эгоизм. Люди тратят кучу времени и средств на показную роскошь, излишества и моду. В моей личной и семейной жизни не было места раздуванию тривиального самолюбования и хвастовства. В ней повсюду царила атмосфера простоты и вежливости *брахмана*, поэтому не оставалось ни малейшего шанса для проявления эгоизма. Всю домашнюю рутину мы привыкли выполнять своими руками. Многие годы матаджи молола дома муку и готовила еду для семьи и гостей. Прислуга нанималась лишь в тех случаях, когда из-за небывалого расширения работы миссии ей становилось трудно справляться со всеми домашними делами.

Я пришёл к пониманию, что в обществе бытует ложное представление о том, что человек является уважаемым, если он живёт роскошно, а те, что живут в бедности, считаются безграмотными, жадными и неудачниками. В отношении меня такое утверждение неприменимо.

Оно было бы правдивым, если бы причиной бедности была лень и мои недостатки. Но если, невзирая на возможность иметь всё, я выбрал простой образ жизни, то это свидетельствует о том, что я сделал это ради принципов. Никто из моих друзей, родственников и знакомых, знавших о моём простом образе жизни, никогда не называл его бедностью. Они считали, что я следую путем *брахмана* (человека, живущего духовной жизнью). Есть люди, которые отказываются от деликатесов и носят *падуки* (деревянные сандалии), рекламируя свой «простой» образ жизни. Но по-настоящему духовная жизнь – это сдержанность во всём и дисциплина, требующая, чтобы каждый шаг соответствовал жизненному укладу истинного *брахмана*. Для этого необходима регулярная и длительная *садхана*. Следовать ей я строго приучал себя и всех, кто был со мной связан.

На жизнь каждого человека влияют ранее накопленные пороки и привычки. Страсть, гнев, жадность, заблуждение, гордость и ревность пытались отклонить меня от верного пути, но были изгнаны из моей души прежде, чем поставили в ней точку опоры. Они преуспевают только в том случае, когда человек пойман врасплох или понизил свою бдительность. Я постоянно следил за своими *гунами* (качествами характера), *кармой* (действиями) и *свабхавами* (привычками), делая их праведными, как у *садхака*. Всю свою жизнь я боролся со своими дурными наклонностями и сейчас могу

..... Беспроигрышный жизненный путь
констатировать, что вышел победителем из этой
борьбы.

При рождении человек «сырой» и неумелый. Каждая душа несёт с собой из предыдущих жизней груз более или менее порочных наклонностей и впечатлений. Они не устраниаются внезапно. Доброта гуру или *пуджа-натх* (ритуалы) здесь не помогут. Единственный путь состоит в том, чтобы усердно с ними бороться. Надо держать наготове равную армию хорошо подготовленных благородных мыслей, чтобы сдерживать злые мысли, когда те «подкрадываются». Злые мысли и тенденции долго не просуществуют, если не давать им укреплять свои позиции в нашем уме. Их сила ограничена. Главная их опора – привычки и обычаи, в то время как хорошие мысли всегда имеют сильную поддержку от логики, фактов, доказательств, мудрости. Авторы древних священных писаний справедливо указывали, что в конечном счёте победит правда. Другими словами, именно божественные заслуги и благородные стремления формируют суть нашей истинной, высшей природы, злые же – лишь отклонения от неё. Если обезьян и медведей можно обучить творить чудеса, то почему бы не сделать совершенным и справедливым грубый и неотёсанный ум – через искреннюю *садхану*.

Арадхана, постоянно практикуемая мною

Слияние Ганги, Ямуны и Сарасвати называется *тривени*. Говорят, что искупавшись в *тривени*, омолодишься. Цапля не может стать лебедем, а ворона кукушкой, но внутренняя и внешняя жизнь человека может быть полностью преобразована слиянием тройного потока *упасаны*, *садханы* и *арадханы* (поклонения, духовной практики и бескорыстного служения). Это не ритуалы, выполняемые особым способом, в особой *асане* (позе) или в особое время. Это высочайший уровень изменений в мышлении, характере и поведении человека. Для этого надо постоянно наблюдать за действиями тела и ума и устранять их пороки, оставаясь бдительными. Чтобы уменьшать их, надо включать в наши отношения, действия и характер высокие идеалы так же, как в цирке дрессируют диких животных и птиц и учат их показывать искусные номера. *Пуджу* (богослужение) можно провести быстро, а *садхану* надо делать постоянно, так же, как приглядывать за младенцем. *Упасана* становится плодотворной лишь в сочетании с *садханой*. Те же, кто принимают за

..... Арадхана, постоянно практикуемая мною
упасану (*пуджу*) формальные действия и мечтают
достичь *ридхи* и *сиддхи* (мирских благ и
мистических способностей) с помощью тех или
иных ритуалов, полностью заблуждаются.

В самый первый день Гурудэв ясно обозначил
мне способ *трипады* (тройного почитания) Гаятри в
форме *упасаны*, *садханы* и *арадханы*. Он
подчеркнул, что наряду с регулярной *джапой*
(повторением мантры) и медитацией, в мысли и
чувства *садхаки* должна проникать *упасана*, в его
характер - *садхана*, а в его социальное поведение -
арадхана, наряду с верой и пробуждённостью. До
сих пор я полностью соответствовал этим
требованиям, а результаты, достигнутые таким
образом, очевидны всем.

Арадхана означает усердный труд на благо
общества. *Дживан-садхана* (духовная практика как
образ жизни) – это практика самоограничения
(*саньям*), когда тратят лишь на «хлеб насущный»,
сберегая максимум. На себя и свою семью уделяют
лишь столько времени, забот, денег и умения,
сколько требуется на простую, достойную жизнь
среднего гражданина.

Следуя этим критериям, старательный и
образованный человек должен кое-что и сберегать,
удовлетворив свои основные потребности.
Наилучшее использование этих сбережений и есть
арадхана. Обычные люди всё сэкономленное тратят
на себя же или свои семьи. Им и в голову не
приходит, что в этом мире есть другие люди, также
имеющие потребности. Если бы они взглянули на

них с альтруизмом, то использовали бы свои сбережения на пользу общества и потребности времени.

Одним из двух состояний Бога является *сакара* (наличие формы). При медитации Бога представляют в человеческом облике (*сакара*), согласно своим симпатиям и вере. Такая концепция приемлема и полезна для медитации, но надо иметь в виду, что образ этот нереален. Бог один и не может иметь столько форм, сколько их визуализируют в разных религиях и сектах. Польза от формы заключается в практике концентрации ума. Принцип, лежащий в основе почитания идолов тот, что надо прикладывать усилия, чтобы понимать, визуализировать и «впитывать» невидимого Бога через видимый символ.

Вездесущий Бог не имеет формы (*ниракара*). Его называют *Параматман*, что означает – полная совокупность всех душ (*дживатм*). Он – Вират-Брахма или Вират-Вишва (вмещающий и охватывающий все формы вселенной). Шри Кришна показал вид этого космического, вселенского Бога Арджуне – старшему из братьев Пандавов, и Яшоде, приемной матери Кришны. Каушалья (мать Господа Рамы) и Какбусунди (ворон, преданный Раме) также мельком видели Бога в форме всей вселенной. Согласно этой концепции служение обществу становится *арадханой* Вират-Брахману. Бог послал человека как своего «царевича» и наделил его драгоценной жизнью, чтобы он превратил нашу вселенную в «сад Бога»,

..... Арадхана, постоянно практикуемая мною
полный счастья и процветания. Смысл человеческой
жизни в выполнении этой цели, известной как
арадхана.

Я делал это. Из двенадцати ночных часов
четыре часа регулярно уходило на *упасану*, а остаток
– на сон и другие нужды. Если человек ленив и
небрежен, то всё его время тратится бесцельно и
неорганизованно, но если он с готовностью
засучивает рукава и трудится, то может достичь
изумительных результатов. Из двенадцати дневных
часов два уходило на еду, отдых и прочее, а
оставшиеся десять часов я регулярно уделял нуждам
людей. Мою *арадхану* можно подразделить на
следующие виды деятельности: 1) я писал и
публиковал книги, журналы и другую литературу
для воздействия на умы и отношения людей в духе
идеалов новой эпохи; 2) я вдохновлял тех, кто
действительно стремится встать на путь
соответствия с Юг-Дхармой (Духом Времени), и
давал им наставление; 3) я давал советы
обратившимся ко мне с вопросом о том, как им
поднять дух, как преодолеть личные трудности и
построить счастливое будущее на основе высоких
принципов.

Практика моего служения людям была
разделена на эти три части. Для выполнения двух
последних частей я связывался со многими людьми
и получал их помощь. Ко мне приходило множество
людей, и большинство из них изменилось, получив
озарение и поддержку. Описывать эти случаи и
упоминать имена тех людей не в моей привычке.

Даже простое перечисление тех фактов, которые я ещё помню, составило бы толстенную книгу. Возможно, и те люди стали бы возражать против этого. Благодарность ныне почти угасла. Поэтому говорить что-либо о тех событиях с моей стороны было бы неверно. Кроме того, разглагольствовать о благодеяниях – значит принижать свое достоинство.

Нет сомнений, что такое служение было очень эффективным. Сейчас 1989 год, и с Прагья-париваром связано более 2,4 млн. человек. Однако тех, кто находится под глубоким влиянием принципов и идеалов миссии, около трети. Большинство из этих людей – те, кто получил от меня и привнёс в свою жизнь свет, чувство родства, близости и любви, приняв помощь, совет или божественный дар. Такие отношения глубоко проникают в сердце человека, так как люди проверяют на деле, насколько чист и бескорыстен тот, кто им помогает. Одна треть из этих людей – те, кто глубоко знает моё учение и идеалы миссии. А остальные приходили ко мне, удручённые личными неудачами и проблемами, а возвращались назад в мире и покое. Вот причина, по которой создана такая большая семья. Если бы всё это было основано только на благих идеях, то количество членов Гаятри-паривара оставалось бы ограниченным – как у Арья-самаджа или Сарводайя-самаджа, и не установилась бы атмосфера личной близости и сердечности.

Из-за наплыва посетителей, их прибытия в неуточный час и необходимости разместить их,

..... Арадхана, постоянно практикуемая мною покормить и пр., волнений для матаджи было много. За все эти неудобства мы были в полной мере вознаграждены признательностью и благодарностью, которые получали взамен. За всё, что мы делали для людей, нам сторицей воздавалось их любовью и привязанностью. Кажется, всё, что мы сделали, мы получили назад сполна. Таким образом, нельзя сказать, что мы остались в проигрыше.

Для *арадханы* (служения людям) нужен капитал. Может ли голодный накормить другого голодного? Нет! Но откуда появиться такому капиталу? Как его собрать? В самую первую встречу с Гурудэвом он сказал мне: «Чем бы ты ни располагал, учись сеять это зерном в поле Всевышнего – Вират-Брахме (во всей Вселенной). Посев одного зёрнышка приумножится стократно». И что бы я ни сеял, я собирал в сто раз больше. Гурудэв напомнил мне случай с Джаларамом Бапой, который был землепашцем. Он имел обыкновение тратить все свои сбережения на пищу нуждающимся. Господь был очень доволен им и дал ему бездонную суму. Основанная им бесплатная столовая до сих пор работает в Вирпуре, деревеньке штата Гуджарат, где каждый день питаются тысячи преданных. Человеку, который вкладывает свои ресурсы во благо мира, получает нужную ему помощь, даже не прося об этом. А скряге, который только и делает, что копит, но не использует свои сбережения, достаются насмешки и проклятия.

Направляемый Гурудэвом, я решил положить всё, что имел: все свои навыки, умственные

способности, чувства и эмоции, а также наследство – к стопам Бога. Я сам ничего не заработал, но всё вышеупомянутое богатство я с глубокой верой и преданностью использовал на особые цели, и воздаяние было стократным. Физическую работу я выполнял по двенадцать часов в день и никогда не уставал. Больше того, эффективность моего труда возрастала. Даже сейчас – на склоне лет, я способен трудиться так же упорно, как в молодости. И умственная, и физическая работа делались параллельно, и старость никогда не оказывала негативного влияния на мою работу и мораль. Я искренне любил людей и делился своей любовью, а взамен был щедро любим ими. Помимо личной привязанности, доброжелательности и уважения люди искренне отзываются на мои обращения по работе в миссии. Выдающимся примером тому – строительство 2400 *прагьяпитхов* (**местных центров**) всего за два года. Начато оно было на мои деньги. Гаятри Тапобхуми была построена на деньги от моего наследства. В месте моего рождения была построена средняя школа, а позже и *шактипитх* (филиал нашей миссии). Я и не надеялся, что люди столько дадут, не ожидая ничего взамен. Комплекс Гаятри Тапобхуми в Матхуре, Шантикундж, Гаятри-*тиртха* (святое место) и НИИ Брахмаварчас в Харидваре – это примеры того, что посеянные семена приумножаются стократно.

Из-за нехватки веры люди скрывают то, что имеют, просят подаяния и молят Бога о счастливом жребии. Если же начать с полной самоотдачи, то

..... Арадхана, постоянно практикуемая мною
результаты удивительны. Преданный, построивший *шактипитх* (храм Гаятри) в Джунагаре, штате Гуджарат, начал с того, что продал свою посуду. Это самый исключительный *шактипитх* среди всех, построенных до сих пор.

Посеянное зерно проса или кукурузы созревает и приумножается стократно. Так было и со мной, когда я пожертвовал всем, что имел. Домочадцев надо содержать, пока они не станут способны сами зарабатывать средства к существованию. Но работать и тратить деньги и интеллект на взрослых и трудоспособных детей, а умирая, оставлять им наследство – безнравственно, и я всегда выступал против этого. Незаработанные деньги или полученные «за так» – нечестные, даже если это наследство. «Дармовые» деньги человек не может правильно «переварить»; они не приносят хорошего плода. Придерживаясь таких принципов, я не позволял своему богатству в форме физического или интеллектуального труда, чувств, эмоций и накопленных сбережений переходить в руки не заслуживших того людей. Каждую часть своего достояния я использовал только в альтруистических целях. Это целиком входило в мою *арадхану*, направленную на рост благородства и совершенства в обществе.

Результат очевиден: я всегда получал многократную прибыль от всего, чем я владел. Если бы я откладывал, как скопидом, либо тратил своё достояние на ублажение себя или членов семьи, делал из них миллионеров, это было бы потерей.

Результаты добрых дел и праведных деяний проявляются в следующей жизни, а служение обществу – это благо для всех, и награда за него незамедлительна: мы чувствуем глубокое душевное удовлетворение, утешая других в момент их отчаяния. Даже если кто-то не может дать вам что-то взамен, он будет уважать вас и благословлять. Кроме того, есть божий закон, что запасы дающего не истощаются, расположение Бога всегда с ним, и что потрачено – возвратится многократно. Овца расстаётся со своей шерстью, но каждый год обрастает новой. Деревья дают фрукты, но каждый сезон их ветви полны свежих плодов. Облака проливаются дождём, но никогда не опустошаются, пополняясь влагой из океана. Казна великодушных не бывает пуста. Другое дело, если человек жертвует своё время, труд и ресурсы на не заслуживающих того людей и слепо поощряет тенденции зла, считая их добром. Но служение обществу - это дело иное и вознаграждается немедленно. Кто бы ни вкладывал в него свой капитал, в награду получает удовлетворение души, общественное признание и покровительство от Бога. Те же, кто лишь хвастают своим умом и проворством — жалки, и в конечном счёте они только теряют.

Служение обществу теряет свою ценность, если взамен человек хочет получить «имя» и известность. Тогда это становится бизнесом, типа помещения рекламы в газету. Если человек напоминает о своей услуге или чего-то ожидает взамен, то её добродетель теряет силу.

..... Арадхана, постоянно практикуемая мною

Пожертвование не от души не достигает истинной цели благого деяния. Критерий здесь – растёт ли наша доброта и справедливость. Сейчас в моде чрезмерная показная роскошь и лицемерие, способствующие росту социальных паразитов, живущих за счёт доверчивых людей мошенничеством и обманом. Расходуя деньги, человек должен тысячу раз подумать, какова от этого наивысшая польза. В наше время крайне необходимо развивать такую дальновидную мудрость.

В таких случаях я брал на себя смелость отказывать, даже рискуя быть ославленным как «безразличный к другим». Философию моей жизни можно вкратце представить в трёх её аспектах: *упасаны*, *саданы* и *арадханы* – тропы, которую торили все великие, достигшие своих целей и заслуженного признания. «Срезать углы», сокращая путь, здесь не получится.

Третье паломничество в Гималаи Посев семян традиции риши

После того, как работа в Матхуре пошла на лад, я получил третий вызов из Гималаев, с намёком на четвёртый этап поручений, которые мне будут даны. Много воды утекло с тех пор, как я посещал Гималаи в предыдущий раз, а в текущих делах было много сумятицы, вызвавшей моё истощение, но успех был достигнут. При подобных обстоятельствах такое приглашение для «подзарядки» было как нельзя кстати.

Я отправился в паломничество в предписанный мне день июня 1971 года. Трудностей не было, поскольку я был знаком с маршрутом. Не было того жуткого холода, как во время моего первого паломничества; не чувствовал я и одиночества. Как обычно, от Гомукха до Нандавана меня сопровождал посыльный Гурудэва. Только тот, кто сам испытывал подобное, знает, как велики были мои радость и блаженство от встречи с Учителем. Желанный момент, предвосхищаемый мною в ходе восхождения, наконец настал. После обмена знаками почтения и благословений началась передача руководства.

..... Третье паломничество в Гималаи Посев семян традиции риши

Гурудэв сказал: «Ты должен оставить Матхуру, переехать в Харидвар и начать работу по восстановлению традиций *риши*. Вспомни, прибыв сюда впервые, ты встретился с *риши*, живущими в этой области в астральных телах, и каждый из них горевал по поводу исчезновения их традиций. Ты обещал, что восполнишь эту утрату. На сей раз тебя позвали для этой цели.

У Бога нет тела. Всякий раз, когда нужно выполнить нечто эпохальное, *риши*, поглощённые *тапасчарьей*, даруют свои полномочия *дэваттам* – божественным личностям и осуществляют работу через них.

Вишвамित्रа взял Господа Раму в свою обитель под предлогом защиты его *ягьи*, обучал его *видьямам* (духовным знаниям) *бала* (Гаятри) и *атибала* (Савитри- Тонкая энергия) и уничтожил цитадель демонических сил, положив, таким образом, основу *рам-раджьси* (царства истины и справедливости). Шри Кришна пошёл учиться к *риши* Сандипане и сыграл, после должного посвящения в Гиту, свою роль в эпоху Махабхараты и в продвижение традиций *риши* Судамы. Древние священные тексты полны описаний того, как *риши* воспитывали великих личностей и через них выполняли важную работу, оставаясь в *садхане* и духовных исследованиях. Вот та работа, которую ты должен выполнять.

Провидцем Гаятри-мантры был мудрец Вишвамित्रа, живший в Сапта-Сароваре (Харидвар) и мастерски овладевший удивительной силой

Гаятри. То место теперь предназначено для тебя. Ты легко узнаешь его. Назови его Гаятри-*тиртхой* в Шантикундже и сей семена всех преобразующих жизнь традиций, установленных *риши*, когда они жили в физических телах. Чтобы выполнить эту работу, им нужен телесный посредник. Имея ту же потребность, я нашёл в тебе подходящего человека, связался с тобой и посвятил тебя в эту задачу. С этим согласны и другие *риши*. Тебе надо заново сеять семена их древних традиций, что, несомненно, трудная задача, но я и все те *риши* будем тебе покровительствовать, благословлять и наделять божественным знанием, и ты без задержек будешь выполнять назначенное».

Кратко описав невыполненную *риши* работу, меня попросили познакомить людей с силой Гаятри-*махамантры* согласно традиции *риши* Вишвамитры, а также – основать Святой храм Гаятри (*сиддханитха-гаятри-тиртху*) и перевести древние ведические тексты, восемнадцать томов Прагья Пуран, а также написать актуальную литературу по проблемам современности в традиции Вясы. Кроме этого – расширять научную основу и философию *йога-садханы* в традиции Патанджали; создавать атмосферу чистых, облагораживающих вибраций, уничтожающих в умах людей тенденции зла согласно традиции Парашурамы, распространять поток духовного знания в традиции Бхагиратхи и вести научные изыскания, популяризируя использование лекарственных трав согласно традиции Чараки;

..... Третье паломничество в Гималаи Посев семян традиции риши
лечить и устранять расстройства психики целостными методами *ягьёпатуи* (оздоровления людей и среды с помощью *ягьи*) в традиции Ягьявалкьи. А ещё – основать учебные духовные центры (*садхана-араньяки*) для облагораживания характера людей и их жизни в традиции Джамадагни и вести при этом жизнь *паривраджака* (нищего подвижника), передавая истинное знание и руководство для распространения религиозного и духовного сознания в традиции Нарады.

Также необходимо приобщать к этике административные структуры в традиции Арьябхатты и строить святые обители Гаятри в традиции Шанкарачарьи. Содействовать общему оздоровлению людей через надлежащую диету согласно традиции Пиппалады и созывать на местах духовные тренинги, обучая традиции Сут-Шоуника. Гурудэв также обрисовал схему учреждения НИИ Брахмаварчас для ведения научных исследований в традиции Атхарва-веды учёного *риши* Каннады.

Мне подробно объяснили, что делать в Харидваре и как разрешать трудности на моём пути. Я впитывал каждое слово, произносимое Гурудэвом. После прошлого посещения Гималаев мне надлежало следовать указаниям только Гурудэва. На сей раз на меня была возложена тяжёлая ноша дополнительных обязанностей и важных поручений. Этому бедному ослику надлежало быть более проворным и прилежным.

Не вдаваясь в подробности, Гурудэв намекнул, что выполнив всё это, я в четвёртый раз

Моя Жизнь- Её наследие и послание

посещу Гималаи, приму на плечи ещё больше обязанностей и начну готовиться к уходу в тонкое тело. В этот раз он не раскрыл мне подробностей, а лишь упомянул об этом. Мне сообщили, что работа в Харидваре будет более обширной, чем в Матхуре. Предстояло и более решительно выдерживать нападки дьявольских сил, взлёты и падения. В связи с неблагоприятным периодом времени он велел мне провести в Гималаях на этот раз только шесть месяцев, а не один год. Объяснив, где, как и по какому распорядку дня жить, мне сказали, чтобы я расценивал всё изложенное как совместную программу от Гурудэва и всех других *риши*. Я уверил Гурудэва, что он для меня – представитель Всевышнего, всех *риши* и *дэват*, и все его указания будут выполняться до моего последнего вздоха.

Наше общение закончилось. Попрощавшись, Гурудэв исчез. До Гомукха меня проводил его *вирбхадра* (пребывающий в тонком теле помощник). Дальше я отправился пешком до указанного мне места.

Я не буду упоминать места и мудрецов, у которых я жил в течение этого путешествия, ибо они живут в пещерах в недоступных Гималаях. Время от времени они меняют свои места обитания. И сейчас они также обходятся без тел. Поэтому нет надобности подробно писать об этом.

Возвращаясь, я остановился в Харидваре – там, где указал Гурудэв. Это была опустевшая земля, где когда-то предавались аскезе семь великих мудрецов (*тапобхуми санта-риши*), выставленная

..... Третье паломничество в Гималаи Посев семян традиции риши на продажу. Место было болотистым, - в прошлом через него текла Ганга, но мне оно понравилось. Связавшись с владельцем земли, мы договорились с ним и подписали купчую. Мне пришлось всё решать самому. Посредники не могли взять в толк, зачем приобретается участок и что на нем предполагается строить, поскольку я не смог объяснить им мистического значения этого места. Даже контролировать ход строительства должен был я сам. Так и возник святой *ашрам* Гаятри – Шантикундж.

Создание Гаятри-тиртхи в Шантикундже

В 1972 году я вернулся из Гималаев в Харидвар, где уже имел небольшое строение под названием Шантикундж, возведённое ранее. Оно было достаточным для пребывания матаджи и живших с нею *дэвканья* (целомудренных дев). Была ещё куплена земля, и начались строительные работы. Идея состояла в том, чтобы построить *ашрам риши*. Сначала была построена кухня и жильё для моей семьи, сотрудников и гостей.

Этот *ашрам* – символ божественных душ (*дэватм*) Гималаев, и поэтому здесь были построены символические храмы Ганги в Уттарканде, семи *риши* и других. За два года также были построены храм *Адья-шакти* Гаятри, колодцы и зал для собраний. И теперь Шантикундж превратился в *тапастали* (место для аскезы), а я с матаджи начал свою аскезу в нём. Несколько ранее были построены комнатка для статуи Гаятри-Маты и очаг для вечного огня (*аканд-дина*).

Для пробуждения *санскар* (бездействующей энергии) этой территории, долгое время остававшейся незадействованной, должны были

быть выполнены двадцать четыре *пураишчараны* по 2,4 млн. каждая. Вначале *джану* выполняли девять девственниц по четыре часа днём и четыре часа ночью. Потом число этих девочек было увеличено до 27, а ещё позже их стало более ста. Их обучала матаджи, и через шесть лет все они достигли уровня среднего и высшего образования. Они учились музыке, ведению религиозных бесед и группами по пять человек рассылались по всей стране для распространения вести о миссии, особенно среди женщин, и их пробуждения.

Позже, в возрасте от двадцати до двадцати пяти лет все они удачно вышли замуж и попали в хорошие семьи. В Харидваре велась работа по подготовке подвижников к бескорыстному служению в обществе для пробуждения и расширения сознания людей и установления правильных человеческих отношений. Для этого организовывались месячные лагеря, где обучаемые получали древние философские и современные научные духовные знания для раскрытия внутренней энергии и очищения тонких тел человека. Эти практики способствовали пробуждению отваги и мужества, энтузиазма и жертвенности, чтобы участвовать в строительстве нового общества. Святая атмосфера Шантикунджа, расположенного на берегу святой Ганги в отрогах Гималаев, заряженных духовными вибрациями, привлекала сотни людей и вдохновляла их на участие в малых и больших Гаятри-*пураишчаранах*, проводившихся здесь для всех категорий *садхаков*.

Рядом обучались самоотверженные *вананпратхи*, посвятившие свою жизнь делам миссии. Все они питались бесплатно. Их число постоянно увеличивалось. Служение самоотверженных, преданных, сознательно пробуждающихся *садхаков* было необходимо для возрождения традиций *риши*. Их задействовали в расширении важной миссионерской деятельности.

В связи с расширением миссии в городке Гаятри было построено двести пятьдесят квартир, большой зал на тысячу мест для ведения духовных бесед и *ягьяшала* на девять кундов. Так как эту землю нужно было наполнить энергией, по утрам в Шантикундже в течение двух часов велась *ягья*. Также, постоянные жители *ашрама* и прихожане, участвовавшие в *пурашчаранах*, ежедневно читали вместе Гаятри-мантру 2,4 млн. раз. Для экстренных выпусков предназначался маленький печатный станок; было начато строительство здания НИИ Брахмаварчас. На все эти работы ушло примерно четыре года.

По мере появления возможности велись и другие работы, необходимые для возрождения традиций *риши*.

Господь Будда организовал в Наланде и Таксиле *вихары* – крупные, всемирно известные центры высшего образования, где студенты обучались ведению духовных бесед и посылались по всей стране и за рубеж. Таким образом был реализован план «распространения буддизма по всему миру».

Ади Шанкарачарья основал четыре духовных центра в четырёх «концах» страны, объединил и скоординировал разные школы философии и пути духовной практики, распространённые в то время. Оба они организовывали конференции и семинары, по массовости равные *кумбхамеле*, чтобы их участники разносили важные послания *риши* до каждого порога. Такая деятельность велась и нами. Было решено построить и по всей стране храмы (Гаятри-*шактипитхи*) и основать работающие центры (*прагья-санстаны*), чтобы расширять активность миссии и распространять свет ее послания в разные районы.

Вдохновлённые преданные приняли обет, и, хотя, казалось, что это невозможно, за два года мы построили 2400 *шактипитхов*, используемых как центры света и нужные для распространения посланий Гурудэва от дома к дому. Это настолько грандиозная работа, что даже труд христианских миссионеров не идёт с ней ни в какое сравнение.

Церкви и соборы возводились на огромные пожертвования богатых меценатов, а наши центры строились на скромные вклады обычных преданных. Поэтому каждый из них относился к ним, как к своим собственным.

Была также начата кампания передвижных центров, когда один преданный возит по городу и его окрестностям лавку «на колесах» с книгами и другими предметами. За два года было задействовано около двенадцати тысяч таких повозок-центров. Каждый день до ста человек

Моя Жизнь- Её наследие и послание

получали поддержку, встречаясь с передвижным центром или посещая стационарный.

Было предложено устраивать четырёхдневные новогодние праздники в тех филиалах, где могла собраться хотя бы тысяча человек. На них из Харидвара делегировалась группа девушек из четырёх певиц и одного лектора. Для перевозки людей, музыкальных инструментов, динамиков и прочего багажа арендовались джипы. Вёл джип обученный вождению член миссии. Сейчас (1986 г. – прим. перев.) вождению обучается каждый сотрудник миссии, чтобы в этом отношении не возникало проблем.

Большая часть литературы была издана, пока я жил в Матхуре. После переезда в Харидвар было решено написать на санскрите восемнадцать томов Прагья Пуран с комментариями и иллюстрациями и ежедневно издавать брошюру на восемь страниц, знакомящую людей с методами работы каждого *риши*. Уже издано четыре тома Прагья Пуран и написано четыреста брошюр. Были приняты меры по переводу этой литературы на другие языки Индии. Так эти труды доходили до каждого уголка страны. Чтобы подготовить преданных для работы во всех штатах страны, мы открыли школу по изучению других языков и религиозных конфессий. Эта школа успешно работает и поныне.

Добровольцы миссии разъезжают по всей стране, ободряя миллионы преданных. Сеть миссии налажена в штатах Уттар-Прадеш, Раджастан, Бихар, Мадхья-Прадеш, Гуджарат, Химачал-

Прадеш, Харьяна, Орисса и Махараштра. Прикладываются усилия по расширению поля деятельности и связей миссии, чтобы примерно за полтора года охватить остальные части страны, не затронутые пока из-за языковых проблем.

Примерно в 74 странах живёт около 30 миллионов индийских эмигрантов. Среди них и иностранцев было также успешно начато распространение идеологии миссии. В ближайшем будущем через деятельных работников начнётся распространение божественного света и вестей миссии ещё в нескольких странах.

Наверное, нет такой страны, где жили бы индийские мигранты, но не было бы филиала миссии. Энергичным распространением традиций *риши* постоянно занимается около тысячи приверженцев. Для этого в Шанतिकундже регулярно работает «лесная» духовная школа (*гурукул-араньяка*) в традиции *риши* Джамадагни.

В целях восстановления традиции *риши* Чараки в Шанतिकундже разведён сад из редких лекарственных растений, и при помощи ценного оборудования ведутся научные работы для определения изменений, которые произошли в растениях за минувшие тысячелетия. Здесь следуют теории о курсе лечения одним лекарственным растением. Теория оказалась очень эффективной.

Посредством месячного учебного тренинга в Шанतिकундже обучают лёгкой музыке тысячи людей. Теперь они сами ведут курсы музыки, обучая жителей своих областей музыке и песням миссии.

На Землю воздействуют другие планеты. Информация об этом очень важна. Каждые пять лет необходимо вносить поправки в астрономические расчёты. Для восстановления этой науки *риши* Арьябхатты в Гаятри Нагаре была построена обсерватория (*ведшала*), где с помощью древних приборов ведутся наблюдения, в том числе за Нептуном, Плутоном, Ураном, и каждый год здесь издаётся своего рода уникальный альманах.

С помощью видеозаписей начат новый проект по обучению аудитории этике. Раньше все филиалы снабжались диапроекторами, а теперь используется видео. Сняты вдохновляющие видеофильмы с музыкой, стихами и беседами о выдающихся личностях. Задуман грандиозный проект по созданию фильма, объясняющего цель, суть и преимущества программ миссии, и вскоре он будет осуществлён.

Великое детище миссии – НИИ Брахмаварчас. В его лабораториях имеется ценное оборудование и приборы для ведения научных исследований на основе синтеза науки и духовности. В них работают дипломированные специалисты и аспиранты медицины, аюрведы и других наук, духовно ориентированные. Ведутся научные исследования *ягни*.

Их результаты в области лечения физических и ментальных недугов, зоологии и ботаники, очищения окружающей среды и атмосферы обнадёживают.

После проверки здоровья участников разных тренингов в Шантикундже им рекомендуют ту или иную *садхану*. Это, своего рода, уникальная научно-исследовательская лаборатория, первая в своём роде. Обучая людей в разных её отделах, им придают бодрости. На будущее задуманы и более грандиозные проекты.

Миллионы членов Гаятри-паривара, идя в паломничество в Гималаи, начинают его с посещения Шантикунджа и касаются лбом его земли. В Шантикундж также приезжают с детьми для проведения церемоний «выбора имени», «первой твердой пищи», «первой стижки волос», «инициации подростков для саморазвития», «свадьбы» и т.д. Также проводятся ритуалы по умершим предкам. Люди приезжают сюда в большом количестве для празднования дней рождений, брачных юбилеев. Многие преданные празднуют в Шантикундже и Тапобхуми свадьбы своих сыновей и дочерей по ведическим обрядам, не ввергая себя в огромные расходы на приданое, приёмы, показную роскошь и отжившие традиции.

Когда я был в Гималаях в последний раз, я получил задание: живя в Шантикундже, восстановить традиции *риши*. Но я попал в затруднительное положение, так как чтобы приняться за столь грандиозный труд, нужны не только внушительные средства, но и преданные соратники – люди высокой морали и духовности. Где я найду таких людей? Откуда я возьму добровольцев? Все учреждения платят своим служащим, но те, кто пришёл в

Шантикундж и НИИ Брахмаварчас — это добровольцы, приехавшие сюда, оставив свои доходные посты. Кто-то из них бесплатно питается в столовой Шантикунджа, кто-то платит за еду из процента своих банковских вкладов, кто-то содержит себя на пенсию. Бывает, люди приезжают на эмоциональном порыве, но постоянно здесь остаются только те, кто способен понять основные цели миссии и идеологию его основателя.

Приятно отметить, что с миссией связывается всё больше и больше искренних и преданных людей.

Вряд ли найдётся другой случай, когда столько добровольцев трудится в миссии день и ночь, не получая за это ни копейки. Только Шантикунджу в этом отношении выпала удача, ибо здесь добровольно работают студенты, квалифицированные специалисты, аспиранты и доктора гуманитарных наук, медицины, аюрведы, санскрита и т.д. Едва ли где-то ещё найдешь такую скромность, такое желание услужить и трудолюбие, как у этих преданных, результативных и интеллигентных тружеников.

Пожертвований на ведение всех этих работ ни у кого никогда не просили. Это чудо происходит благодаря идее Малвияджи о пожертвовании горсти зерна и десяти *пайс* (копеек) каждый день.

Такая работа обязательно будет расширяться. В месте, где я родился и которое давно оставил, действует средняя школа, колледж и больница. Дел в Матхуре, с тех пор, как я оттуда уехал, выполнено почти в два раза больше. Компетентные люди

медленно, но верно принимают на свои плечи мои обязанности. Я уверен, что со временем количество дел будет нарастать. Такова работа *риши*, которая будет увеличиваться как *матсьяватар* (воплощение Вишну в форме рыбы) в нашу эпоху воплощения *прагьяватара*. Надолго ли я останусь в этой физической форме или нет, но моё невидимое тонкое тело продолжит работу, которую мне поручили *риши*.

Моё кредо, которому я следовал всю жизнь: «Что посеешь, то и пожнёшь!»

После возвращения из Гималаев в Харидвар была продумана структура *ашрама* Шантикунджа, и встал вопрос о ресурсах для его основания и расширения. Нужны были материальные средства, люди и героические усилия в этот критический период времени. Мне надлежало быть бдительным и активным одновременно на двух фронтах. С одной стороны – в борьбе с силами зла, противостоявшими всему, что до сих пор было достигнуто в культуре и подлинном росте человеческого сознания. С другой стороны, я должен был заниматься творчеством эпохального масштаба, возвещая о счастливом, ярком, мирном будущем для всего человечества. Обе эти задачи мне нужно было осуществить для всех народов Земли, и поэтому моя миссия расширялась сама по себе.

Для себя мне было ничего не надо. Бог даёт пищу даже крошечным существам и насекомым. Все по утрам встают голодными, но редко кто голодным засыпает. Верю в это мои личные амбиции были уничтожены в самом начале. Мне не мешали страсть, привязанность, похоть или жадность; меня

..... Моё кредо, которому я следовал всю жизнь: «Что посеешь ...

не могло обмануть эго. Всё, что я делал, было во имя Бога и по указанию Гурудэва. Он поручил мне две задачи: борьбу против сил тьмы и божественное созидание, и обе я выполнял с воодушевлением. Мне не свойственно медлить или избегать. Милостью Бога, с самого рождения я привык исполнять долг с полным вниманием и энтузиазмом.

Что касается ресурсов, необходимых для нового созидания, то Гурудэв раз и навсегда обозначил формулу сева и жатвы. Даже одно выросшее в колос зёрнышко проса даёт стократный урожай.

Драупади оторвала кусок своего сари и дала святому на *ланготи* (набедренную повязку) для прикрытия наготы. Это обернулось тем, что в момент крайней нужды Шри Кришна приспел к ней на помощь и бесконечно удлинил ее сари.

Гурудэв сказал: «Что бы тебе ни было нужно, начни сеять зёрна этого». Я строго следовал этому наставлению, и результат всегда бывал по слову его.

Кроме физического тела, отвечающего за труд, человек получает от Бога ещё тонкое тело, связанное с разумом, и причинное тело, связанное с чувствами и эмоциями. Это Бог даёт всем. Деньги зарабатывают или получают по наследству. Я не зарабатывал, но унаследовал часть богатства своих предков. Следуя указаниям Гурудэва, я использовал все свои деньги, имущество, интеллект и чувства на богоугодные дела.

Ночью я выполнял *обряды богослужения (упасану)*, а днём трудился, служа Вират-Брахме -

Моя Жизнь- Её наследие и послание

Владыке вселенной в форме всего человечества. Такова была молитва моего тела. Не только наяву, но и во сне мой ум и интеллект были поглощены поиском путей и средств, ведущих к процветанию человечества. У меня никогда не возникало страсти к личному богатству и комфорту. Мои устремления и чувства были направлены на *Вират* (вселенную). Моей любовью были благородные идеалы, а не вещь или индивидуум. Я всегда был переполнен желанием поднимать падших и помогать обездоленным.

Мысль о тех, кто поправ в этом мире, который я полагал Богом, всегда саднила моё сердце, и я стремился поднять их. Арджуна с помощью своего божественного видения узрел все проявления Бога; Яшода (приемная мать Господа Кришны) также увидела всю вселенную во рту Кришны; Господь Рама явил себя в такой форме Каушалье – своей матери, лёжа в колыбели, а ворон Бхушунди, увидев такую форму Бога, обрёл блаженство.

Всё, что я имел, я посвятил Вират-Брахме – всему человечеству. Нет лучше и плодороднее почвы для сева, чем это божественное поле. Со временем семена приумножаются, и закрома мои наполняются обильным урожаем. Для выполнения порученных мне задач становились доступны ресурсы и их обладатели.

Физически я от рождения слаб, но моя жизненная сила всегда была велика. В молодости в течение 24-х лет я ел только ячменный хлеб и кефир, и никаких овощей, *ghi* (топлёного сливочного масла)

..... Моё кредо, которому я следовал всю жизнь: «Что посеешь ... и молока. Естественно, что тело было худым и тонким, но, вобрав в себя технику «сей и жни», оно даже в 75 лет настолько сильно, что когда несколько дней назад на меня напал взбесившийся бык, я плечами опрокинул его наземь, и он бросился наутёк.

Уже больше не секрет, что около года назад притаившийся убийца, нанятый покровителями аморальности и террора, пытался застрелить меня из пятизарядного револьвера. Пули застряли в дуле, повергнув его в панику и замешательство, и револьвер выпал из его рук. Тогда он впал в безумие и набросился на меня с ножом. Было много крови. Но ни один удар не проник глубоко в тело и чудесным образом отводился. Доктора зашили раны. Через несколько недель они зажили, и моё тело восстановилось до нормы, как и раньше.

Это удивительный случай, поскольку заряженный пятью пулями револьвер в руках нанятого профессионального убийцы отказал.

Двенадцать ударов ножом для резки животных оставили только поверхностные раны. Позже преступник подорвался на своей же бомбе и угодил в тюрьму, а человек, по чьему подстрекательству он совершил тот мерзкий акт, был приговорён к смерти. Таким образом, атаки сил зла не смогли нанести поражение божественным силам, и «спаситель больше, чем разрушитель».

В эти дни я занимаюсь техникой *сукимикарана* — «преобразованием одного тела в пять тонких тел». Это привело к дальнейшему

Моя Жизнь- Её наследие и послание

истончению тела. Сейчас оно в таком состоянии, что может жить сколько я пожелаю, но я не буду этого делать, потому что с помощью тонкого тела можно осуществить больше задач, а физическое тело будет препятствовать этому.

Моя жизненная сила уже проработала в этом теле в десять раз больше обычного. Шанкарачарья и Вивекананда жили только по 32-35 лет, но достигли того, что обычно не достигается и за 350 лет. За 75 лет в разных областях деятельности я проделал такую большую работу, какую обычными человеческими усилиями невозможно сделать меньше, чем за 750 лет, и всё это время велась закладка фундамента нового созидания. Я никогда не сидел без дела, бесцельно и бесполезно.

На поле Бога был посеян интеллект, и он блистательно проявил себя. Литературы высокого уровня мною до сих пор написано столько, что вес книг равен весу моего тела. Начат перевод древних писаний, а также написаны труды, которые заложат основы новой эпохи – Прагья-юги – эпохи божественного знания. Статей подготовлено в таком количестве, что их будут публиковать до 2000 года.

Многие мечтали о том, чтобы соединить науку и духовность, но никому пока не удалось воплотить это в конкретные формы. Если же кто-то захочет увидеть, как воплотить в жизнь этот недостижимый синтез науки и духовности, то пусть он приходит в НИИ Брахмаварчас и увидит всё своими глазами. В ближайшем будущем подлинная

..... Моё кредо, которому я следовал всю жизнь: «Что посеешь ... ценность духовности будет проверена на пробном камне научного подхода.

Идёт трескотня и шум о подготовке или выполнении разными странами пятилетних планов. Но план духовного преображения всего человечества и его осуществление, начатое в Шантикундже, иначе как ошеломляющим и не назовёшь.

Я посвящаю свои чувства обездоленным и стремлюсь возвысить погранных. Господь Шива делал то же. Он наслаждался компанией существ странных форм и необычной природы. Он даже обнимал змей. Я следовал тому же. Когда напавшего на меня с кинжалом и револьвером типа разыскивала полиция, я позвонил им и сказал, чтобы они оставили его в покое и дали ему убежать. В моей жизни было много случаев, когда противники не оставляли камня на камне от моих дел, но взамен награждались улыбкой.

Как бы сильно я ни любил людей, люди любили меня стократ больше. Они с полной самоотдачей, преданно следуют моим указаниям даже перед лицом больших испытаний, и с готовностью переносят материальные потери, работая в миссии.

Пару лет назад я дал указание строить центры Гаятри, а два года спустя уже было построено 2400 Гаятри-шактипитхов, которые стоят миллиарды рупий. Кроме того, было также начато строительство двенадцати тысяч *духовных центров*.

Когда я подвергся нападению, миллионы людей помчались в Шантикунж, подобно урагану, чтобы выразить мне свою любовь и сочувствие. Каждый выражал свою готовность отомстить, но мы с матаджи отговаривали и успокаивали их, направляя их умы на созидание. Таким было выражение любви, привязанности и личной близости ко мне людей.

Всю свою жизнь я обретал, копил и дарил любовь. Примером этого служит моя жена, которую я называю «матаджи». Она живет рядом со мной словно тень и участвует во всех делах миссии. Верным будет сказать, что у нас с ней – одна душа, живущая в двух телах.

Любят меня и птицы, и животные, которые живут с нами как друзья, как члены семьи. Люди наблюдают это и изумляются. Существа, которые обычно избегают людей, без колебаний садятся мне на плечи и спят рядом со мной в кровати. Так они выражают свою любовь и привязанность.

Время от времени мне требуются огромные деньги. Десятки миллионов рупий были потрачены на строительство Гаятри Тапобхуми, Шантикунджа, Гаятри Нагара, НИИ Брахмаварчас.

Я не нарушал обещания ничего ни у кого не просить, но всё нужное было выполнено. Количество постоянных сотрудников сейчас более тысячи. Созданы все условия для поддержания их жизни как истинных браминов. Все расходы на публикации, прессу, транспорт, оборудование покрываются без проблем. Всё это – урожай,

..... Моё кредо, которому я следовал всю жизнь: «Что посеешь ... собираемый с поля Господа за каждую «посеянную» копейку, которая у меня была. Я рад такому урожаю. После продажи части своей земли я пожертвовал все вырученные деньги на строительство Гаятри Тапобхуми в Матхуре. На оставшемся участке я построил среднюю школу и больницу для женщин, вместо того, чтобы оставить средства моим родственникам. И хотя сейчас мои карманы пусты, но зато реализованы гигантские проекты, осуществить которые не по силам и мультимиллионеру. Всё это стало возможным только благодаря формуле Гурудэва: «Не стяжай, но отдавай; засевай и пожинай». Эта формула Гурудэва явилась основой цветущего сада праведных дел, проявленных в виде существования Гаятри-паривара.

Ум брамина и деяния риши

Как только внутри человека пробуждается сознание брамина, в его действиях без усилий проявляется святость. Брамин – это тот, кто наделён моральной силой для преодоления соблазна, жадности и привязанности.

Он отвергает искушения и довольствуется жизнью среднего человека. В юности я прошёл интенсивный тренинг Гурудэва и научился, как с честью пройти эти испытания. Я родился в семье браминов, хотя это не имеет значения. Мои родители даровали мне это тело, но я не помню, сколько раз до того я одевал и снимал подобный «костюм». Во многих моих прошлых жизнях у меня было тело человека, а личность животного. Не помню, сколько раз в этом вечном путешествии я вёл низкое, животное существование, полное грехов и постоянных страданий. Но я благословлён и ощущаю блаженство от достигнутого в этой жизни, которую по достоинству можно назвать жизнью брамина. Именно в ней у меня появилась редкая, радостная возможность преобразовать себя в божественную сущность в человеческом теле.

..... Ум брамина и деяния риши

Брамин использует лишь малую часть энергии на личные и семейные нужды, и в его распоряжении остаётся её избыток. У слонов, верблюдов, буйволов желудок очень большой. Можно понять, почему они тратят столько времени на его наполнение. Но у человека желудок мал – диаметром всего 6 дюймов, – и у него нет таких проблем. С помощью умелых рук и ума, способного найти тысячи путей достижения необходимого, он, взаимодействуя с другими людьми, легко может обеспечить себя средствами к существованию. Даже павлины и голуби обеспечивают своё пропитание. Для человека нет проблемы, как заработать себе на жизнь. На это уходит несколько часов, а остальное время остаётся свободным и его можно уделить альтруистическим целям. Люди, взрастившие в себе святость, думают о том, как наилучшим образом потратить имеющееся у них время, труд и таланты.

Много времени на получение ответа не уходит. Истории святых и пророков дают множество ярких примеров этому.

Человек волен выбрать как образец любого из таких божественных персонажей. Неограниченные плотские страсти и ненасытные желания есть только у демонов. Но никому в этом мире не удаётся насытить свою жадность, плотские желания и тягу к чувственным удовольствиям.

Божественная личность (*дэв-манав*) стоит на грани между Душой и Богом. Бывают у неё и другие эпитеты, такие как «великий человек», «святой», «реформатор», «мученик». В древности их

Моя Жизнь- Её наследие и послание

называли: *риши*. *Риши* – это те, у кого потребности были минимальны, и все свои оставшиеся ресурсы, деньги и имущество они тратили на дела, угодные Духу Времени.

Они способствовали росту праведности, вдохновляли тех, кто старался изменить свою жизнь к лучшему, и не позволяли осуществиться дьявольским желаниям тех, кто стремился к разрушению. Вот краткий перечень дел, на которые *риши* прямо или косвенно направляли все свои усилия. Они вершили великие дела, шаг за шагом продвигая всё позитивное, и капля за каплей наполняя «сосуд совершенств».

Я до сих пор не понимаю *бхакти* (преданности), полной бурных эмоций, но лишённой моральной сдержанности. Этот принцип не нравится мне и отвергается моим разумом. Я следовал жизненному пути *риши*, достойному подражания, мобилизуя всё своё время и ресурсы на возрождение их традиций. Тот, кто постоянно прикладывает усилия в одном направлении, способен даже при малых затратах скопить, со временем, огромное состояние. Птица, веточка за веточкой, строит красивое гнёздышко. Мне повезло участвовать в восстановлении традиций *риши*, и результат в этом направлении превзошел все мои ожидания. В древности у разных *риши* в своей области ведения были свои задачи, и они хорошо справлялись с ними, имея подходящие возможности и запас времени, чтобы осуществить задуманное. А сейчас настал критический период времени, и в

..... Ум брамина и деяния риши

наши дни надо срочно и быстро делать одновременно несколько задач. Если дом в огне, то надо спасать детей и одновременно выносить ценные вещи.

Я тоже столкнулся с таким критическим периодом времени, и разные задачи, которые мне доверили разные *риши*, когда я был в Гималаях, я выполнял, работая в разных сферах одновременно. Для этого я получил вдохновение, направление и помощь от моего великого Гурудэва, и что бы мне ни поручали, я делал это честно, с огромной преданностью и осознанностью. И таким образом, все это совершалось, как будто уже было сделано. История Шри Кришны в роли возничего и Арджуны с луком Гандива в руке, в моём случае, похоже, повторяется. Настоятельная задача по преобразованию эпохи выполняется по плану Бога, Его волей и силой, но ответственность возлагается на освобождённые души (*кальпа-риши*). Это наилучшая награда за их *садхану* и мудрость. Есть и у меня полномочие на это, и я ощущаю благословение и решимость, ибо сейчас могу ясно предвидеть события отдалённого будущего, и поэтому у меня нет никаких сомнений в том, что я пишу.

Ни один из древних *риши* теперь не имеет физического тела, но их личное сознание все еще существует в конкретном месте.

Я был представлен всем им, и меня попросили, идя по их стопам, основать *ашрам* в Шантикундже как символ божественных душ

Гималаев, и воплощать программу возрождения традиций *риши* так, чтобы переход к Новой Эре происходил как можно более гладко.

Этими *риши* - великими мужами с пробуждёнными душами, которые когда-то жили в Гималаях физически, и о ком Гурудэв упоминал периодически в моём третьем паломничестве в Гималаи, были: Бхагиратха (Ганготри); Парашурама (Ямнотри); Чарака (Кедарнатх); Вьяса (Бадринатх); Ягьявалкья (Триюги-Нараян); Нарада (Гупта Каши); Ади Шанкрачарья (Джьотирматх); Джамадагни (Утгаркаши); Васиштха (Дэв Праяг); Пиппалада, Сут-Шоуник, Лакшмана, Бхарата и Шатругна – братья Рамы (Ришикеш); Дакша Праджапати, Канада, *септа-риши* (семь великих мудрецов) включая и Вишвамитру (Харидвар).

Мне мельком показали жизнь и дела Чайтаньи Махапрабху, Святого Гьянешвара и Тулсидаса и предписали распространять движение Бхагавана Будды по пробуждению сознания во всем мире в свете нынешних обстоятельств посредством музыки, *санкиртана* (божественных песен) и бесед о Прагья Пуране и, таким образом, содействовать *прагьяватару* в выполнении второй половины миссии *буддхаватара* (снисхождения Бога в форме Будды).

Во время моего паломничества в Гималаи Гурудэв уже намекал, что в моём прежнем рождении в качестве Самартхи Рамдаса мною были основаны храмы Господу Хануману, служившие гимназиями, и я должен придать им новую форму, основав

различные центры семьи Гаятри для распространения знаний и духовного учения.

Преобразование Шантикунджа в символ божественных душ Гималаев – задача не из лёгких. Нужны были труд, деньги, и это зависело также от поддержки подвижников.

Кроме этого надо было призывать и материализовывать тех *риши*, которые существуют в своих тонких телах в недоступных Гималаях. Вся эта работа была настолько уникальной и великолепной, что ее ни с чем нельзя было сравнить, так как в традиции храмов она была единственной в своем роде.

Храмы, посвящённые разным богам, есть во многих местах, но ликов всех *риши*, установленных в одном месте, больше нигде нет. Важно понимать, что это не просто статуи для символического поклонения и убажания взора – здесь закладывается основа все их традиций и распространяются дальше. Любой, кто достаточно чист и тонко настроен, может почувствовать мощные вибрации их специфических энергий. Таким образом, Шантикундж и НИИ Брахмаварчас представляют живой пример и действие энергии всех *риши*. В ознаменование своей победы на Ланке и установления Рам-раджьи, Бхагаван Рама построил храм Рамешварам и установил в нём статую Шивы.

Мне посчастливилось получить приказ: построить в Шантикундже храм Гималаев в целях созидания и противостояния злу, чтобы было

Моя Жизнь- Её наследие и послание

возможно изменение эпохи. В этом храме можно также увидеть пять Праягов (слияний святых рек), пять Каши (святых городов), пять священных рек, пять священных озёр и места аскезы *риши*. Таким образом, храм этот — уникален. Те, кто не бывал на труднодоступных высотах Гималаев, могут испытать такое же блаженство, созерцая миниатюры *дэватм* Гималаев в Шантикундже.

Сын мудреца Джамадагни Паращурама своим боевым топором сразил многих тиранов. Его образ можно принять как символ. Он предавался аскезе в Ямнотри и начал творческое преобразование, разрушая тенденции зла тех, кто погряз в безнравственности и препятствовал преобразованию общества. Он осуществлял героическую задачу по искоренению дьявольщины и коррупции, которые въелись в умы людей его времени. Для этого Господь Шива подарил ему пращу (боевой топор). Во второй половине жизни он отказался от топора и взял в руки лопату, что внешне символизировало посадку деревьев, но фактически означало посев семян созидания и праведности. Написанное и произносимое в Шантикундже играет роль пращи в радикальном преобразовании верований, чувств, мыслей и действий людей.

Царь Бхагиратха совершил суровое покаяние, чтобы перенести Гангу с Небес на Землю и устранить нехватку воды. Бхагиратха-шила¹

.....
¹ Бхагиратха-шила- большой камень, на котором царь Бхагиратха совершал аскезу в течение тысячи лет для приглашения реки Ганги с небес на землю.

..... Ум брамина и деяния риши

расположен около Ганготри. В результате его аскетических подвигов Ганга «приземлилась», и поэтому её также называют «Бхагирати». Бхагиратху подвергли жёсткому испытанию, он успешно прошёл его и получил благоволение Господа Шивы.

Сегодня наблюдается всеобщая нехватка веры, и устранить ее может поток божественных знаний (*гьяна-ганга*).

Скудость чувств и мыслей можно устранить очистительным потоком знаний, постоянно текущих из Шантикунджа. Мы надеемся, что добрая воля и справедливость вскоре будут установлены во всем мире, и опустошению, которое существует в нынешнее время, придет конец.

Риши Чарака тщательно исследовал недоступные области Кедарнатха в Гималаях, ища редкие лекарственные травы, чтобы лечить больных людей. В священном писании говорится, что он беседовал с травами, узнавая их целебные свойства и особенности. Он собирал их в подходящее время и проводил опыты. В результате он создал лекарства, помогающие росту жизненных сил, устраняющие эмоциональные и умственные расстройства и вызывающие положительные перемены во взглядах, действиях и характере человека. В Шантикундже возрождена древняя аюрведа, и с помощью современного научного оборудования создаются лекарства с редкими свойствами. Одним из исследований, проводимых здесь в соответствии с наследием *риши* Чараки, является проверка того, как

Моя Жизнь- Её наследие и послание

использование только одного медикамента за один курс лечения помогает продлению жизни.

Махарши Вьяса с помощью Ганеша писал Пураны в пещере возле водопада Васодхара, что меж горных цепей Нара и Нараяна в Бадринатхе. Уединение, вера и спокойствие необходимы для любого плодотворного труда. В нынешних обстоятельствах очень недостаёт хорошей, вдохновляющей литературы, поэтому основатель Шантикунджа примерно 25 лет назад написал комментарии к четырём Ведам, восемнадцати Пуранам, 108 Упанишадам, шести Даршанам, двадцати четырём Гитам, Араньякам, Брахманам¹, и т.д., таким образом объясняя доступным языком их суть. Также постоянно пишется литература, предлагающая практические решения нелицеприятных проблем современной жизни. Она влияет на сердца и умы миллионов людей. Новым созданием является серия Прагья Пуран, в которых простым, легко понятным языком притч и историй поясняется философия Упанишад.

Патанджали проводил исследования и опыты по йоге в Рудра Праяге, где сливаются реки Алакананда и Мандакини, и распространял результаты исследований среди людей. Он доказал, что человеческое тело является хранилищем энергии, и если в теле пробудить энергетические центры, то человек может стать божественным

.....
¹ Чтобы объяснить тонкие и глубокие знания ведической литературы, мудрецы написали различные пояснения для разного уровня сознания людей.

..... Ум брамина и деяния риши

обладателем огромных сил, материальных и духовных (*ридхи-сиддхи*). В Шантикундже *садхаки* практикуют разные дисциплины йоги (*хатха-йогу, каякальпу, асаны и пранаяму*), а группа врачей-экспертов исследует их ментальные и физические параметры с помощью современных приборов, рекомендует им подходящую *садхану* и дает советы для просветляющего будущего.

Ягьявалкья, проведя в Триюг Нараяне исследование науки *ягьи*, пришёл к пониманию того, каким образом разные виды *ягьи* могут улучшать здоровье живых существ и растений, очищать окружающую среду, вызывать дождь и т.д. В недоступном месте Гималаев есть *ягья-кунд* (очаг), в котором с незапамятных времен непрерывно пылает огонь. Говорится, что он горит со времён женитьбы Шивы на Парвати и является символом древней традиции *ягьи*. НИИ Брахмаварчас предпринял исследование древней науки о *ягье*, которая в наши дни почти угасла. Для этого на территории НИИ есть полностью оснащённая современным научным оборудованием лаборатория, в которой ведутся исследования по *ягьёпатии*, и люди удивляются, видя её положительное воздействие на окружающую среду, физические и умственные болезни, живучесть организма, поток жизненной энергии и т.д.

Вишвамитру считают провидцем Гаятри-мантры, создателем Нового Мира. *Сапта-риши*, включая Вишвамитру, в древние времена выполняли аскезу на священной земле, где теперь стоит городок,

Моя Жизнь- Её наследие и послание

святое место Гаятри, Шантикундж, и достигли благодати *адья-шакти* (изначальной силы) Гаятри. Мой учитель помог мне увидеть это место с помощью божественного видения и потом побудил меня построить на этом месте ашрам. Тонкие вибрации творческой *садханы* Вишвамитры здесь всё ещё сильны.

Высшая истина здесь реализовалась как энергия эпохи, а установкой статуи 24-х её первичных эманаций провозглашено послание Исконной Силы Творения о всемирной семье, незыблемой чистоте, мудрости и справедливости. Многие *садхаки* поклонялись Гаятри и духовно выросли здесь. Здесь проводились исследования по силе звука и силе Гаятри на материальном плане и была возрождена традиция Вишвамитры.

В древние времена в лесной школе Джамадагни в Утгаркаши давалось всестороннее обучение *ванапратхе*¹. Создавались условия для возвращения мудрых, зрелых и стремящихся к *садхане* и покаянию людей. В Шантикундже также ведётся подготовка бескорыстных служителей общества, которые передвигаются с места на место и распространяют духовные знания, пробуждая людей.

В школе этого *ашрама* обучаются морали дети, а на курсах и семинарах всестороннее образование получают взрослые *садхаки*.

.....
¹ Обет, который дают люди по служению обществу.

Божественный мудрец Нарада совершал аскезу в Гуптакаши. Играя на *вине* (лютне) он занимался пробуждением общества, давая ему правильное руководство и побуждая к положительным эмоциям и действиям по приближению к Богу.

В музыкальной школе Шантикунджа обучено тысячи добровольных служителей, которые группами разъезжают по своим областям на джипах и возрождают традицию Нарады.

Васиштха в Дэвпраяге проповедовал Господу Раме «Йога-васиштху». Он объединил религию и государство в стране. Основатель Шантикунджа участвовал в Движении за Независимость с 1930 по 1947 годы и в тюрьме подвергался пыткам. Позже, через книги и публицистику он давал духовное руководство нации и делал всё возможное для интеграции духовности и политики.

Ади Шанкарачарья совершал аскезу в Джьотирматхе и учредил четыре духовных центра в четырех частях страны. Его целью было объединение разных культур и пробуждение людей через религиозные учреждения. Под эгидой Шантикунджа было построено 2400 храмов Гаятри, которые и по сей день являются источниками и оплотами духовности для каждого, кто их посещает. Кроме этого, многие другие группы и центры, сеть которых распространена по всей стране, работают также в этом направлении по традиции Ади Шанкарчарьи.

Риши Пиппалада вел под Ришикешем исследование по воздействию пищи на ум. Он поддерживал себя на фруктах дерева *пинал* и достиг духовного уровня мудреца путём сдержанности и самоконтроля. Выполняя *Гаятри-анустаны* в течение 24-х лет, я ограничивал себя строгой диетой из ячменного хлеба и пахты. И даже после этого я жил на вареных зернах и овощах. Подобная практика питания (смесью вареного риса и гороха) вводится и в Шантикундже.

Риши Сут-Шоуник периодически проводил в Ришикеше серию бесед по содержанию древних писаний. Сейчас лекции по Прагья Пуране (девятнадцатой Пуране, созданной Гурудэвом, объемом 18 томов) стали так популярны, что люди называют их «Юг-пураной» (летописью эпохи) Четыре их тома уже изданы, а следующие четырнадцать томов готовятся к изданию.

Во время *сарвамедха-яги* в Хар-ки-Паури (Харидвар) Харшвардхан пожертвовал всё своё богатство для строительства знаменитого университета Такшила. Основатель Шантикунджа также пожертвовал всю свою собственность на постройку Гаятри Тапобхуми в Матхуре и средней школы в деревне, где родился, ничего не оставив себе и членам своей семьи. Теперь этой традиции следуют и другие сотрудники, навсегда связавшие себя с Шантикунджем.

Риши Канада проводил ядерные исследования и изучал духовность как науку согласно традиции Атхарва-веды. Нынешнюю

..... Ум брамина и деяния риши

интеллигенцию можно убедить не словами, а логикой, фактами, цифрами и доказательствами. В НИИ Брахмаварчас ведутся интенсивные исследования по интеграции науки и духовности, и мир с нетерпением ожидает их результатов.

Паривраджаски Будды совершали туры по всему миру, неся в сопредельные страны *дхарму* (истинный закон). Распространению посланий божественной культуры не только в Индии, но и по всему миру учатся и *паривраджаски* Шантикунджа. Люди, которые приходят в Шантикундж, духовно пробуждаются. В Индии примерно 100 000 просветленных преданных ходят от дома к дому и духовно пробуждают людей.

Арьяхатта был великим учёным, который проводил астрономические наблюдения и исследовал влияние других планет солнечной системы на Землю, её атмосферу и живые существа. В Гаятри Нагаре, Шантикундже, основана обсерватория, где ведутся исследования по астрономии, и на основе вычислений приборов для исследования космоса (*дришья*) издаётся альманах. В Шантикундже ведётся практика распространения праведности и духовного учения святых средневековья – Чайтаньи Махапрабху, Святого Гьянешвара, Гуру Самартхи Рамдаса, Праннатха Махапрабху, Рамакришны Парамахамсы.

Главное здесь – это атмосфера ашрама, заряженная благодатью и праведностью. Попадая сюда, люди непроизвольно тянутся к духовности, и причина тому - присутствие здесь *риши* в их тонких

телах. Должно быть, они счастливы, наблюдая, как возрождаются здесь древние традиции, и поддерживают нас. Сама земля здесь благословлена аскезой этих великих мудрецов.

В ашрам Вальмики для обучения были приведены Лава и Куша (сыновья Рамы), в ашраме Кандвы учился царь Бхарата. Рукмини (супруга Шри Кришны) и сам Шри Кришна совершали аскезу в Бадринараяне и породили Прадьюмну, который по доблести и мудрости был равен своему отцу – Шри Кришне. Паван и Анджани в ашраме Пуши породили Шри Ханумана. Таковы чудесные дары аскезы и духовной практики, выполнявшиеся в этом священном районе Гималаев.

Есть многие примеры, когда люди, полные веры, получают духовные и материальные блага от общения со святыми и паломничества к святым местам. Известно, что капля воды, упавшая в определенный период времени (*свати-накшаттра*) на раковину устрицы, становится жемчужиной, на бамбуковое дерево – средством, которое улучшает зрение, на банановую пальму – камфарой. Кустарник, который находится рядом с сандаловым деревом, обретает запах сандала. Если куском железа прикоснуться к камню *парасу*, оно становится золотом. Мой наставник живет несколько столетий в своём тонком теле в Нандаване в Гималаях, известных как Земные Небеса, воротами которых является Харидвар, где расположен и Шантикундж, в котором мы сейчас живем. Время от времени Он вызывал меня в Гималаи, чтобы

..... Ум брамина и деяния риши
зарядить мою духовную «батарею» всякий раз, когда на меня возлагалась новая ответственность, и всегда по возвращении оттуда я ощущал себя энергетически невероятно мощным.

Я часто приглашаю в Шантикундж пробужденных людей на обучение или *садхану*, чтобы, став посвященными, они возвещали о Новой Золотой Эре, аналогично тому, как медведи и обезьяны помогли Господу Раме во времена Трета-юги, а *гвал-балы* (жители деревни, где родился Кришна) – помогали Кришне во времена Двапара-юги. Особенность этого места в том, что здесь явлено Божественное присутствие. В объятиях Ганги, в близости Гималаев, пространство Шантикунджа наполнено духовной энергией и божественным покровительством. Люди, которым довелось пожить здесь даже недолго, чувствуют себя изменившимися внутренне и физически. Они сознают, что жили в святом месте и зарядились духовной энергией. Действительно, это духовный санаторий.

Гхрит-лампада, горящая уже шестьдесят лет, *ягни* по два часа каждое утро, чтение Гаятри-мантры 2,4 миллиона раз в оба Наваратри¹, ежедневные молитвы *садхаков* в этом святом месте, - всё вместе создаёт здесь священную, божественную обстановку, подобную той, что царит на Малаягири (горе на юге Индии) с ее сладким ароматом

.....
¹ Переходный период в девять дней, который происходит два раза в год, когда лето переходит в зиму и зима переходит в лето.

сандалового дерева. И даже не занимаясь *садханой*, человек чувствует чистую радость, словно всё время предавался аскезе и практике. Гаятри-тиртха Шантикунджа – это священное место, ибо здесь в тонких телах присутствуют *риши*, наблюдающие за теми деяниями, которые относятся к их традициям. В предыдущих строках я уже упоминал о попытках восстановить разбитые звенья цепочки традиций *риши*. Исследования в НИИ Брахмаварчас проводились для того, чтобы обнаружить связь между наукой и духовностью. Таковы были многочисленные задачи по восстановлению различных традиций *риши*. За последние шестьдесят лет прикладывается много усилий по работе над восстановлением разбитых звеньев цепочки их традиций. И доказано, что, если кто-то предпринимает подобные попытки, полные усердия и преданности, тогда и результат будет существенный.

Самая важная работа моей жизни – это усилия, прямые и косвенные, видимые и невидимые, по изменению существующей ситуации. В наши дни наблюдается сильный упадок веры. Люди склонны нарушать все нормы поведения и морали. Это привело к росту зла и распущенности. Сегодня и человек несчастлив, и в обществе нет стабильности. Проблемы, бедствия, терроризм увеличиваются день за днём. Остановить надвигающийся поток безнравственности не удаётся нигде и никому. Сделать это возможно только массовым очищением умов и эмоций людей и вдохновляющим ростом

..... Ум брамина и деяния риши
праведности. В этом и состоит видимая
конструктивная, преобразующая работа и
невидимое духовное воздействие. Именно это и
делается в этой жизни, и вся энергия мобилизуется
на достижение этой цели. Результаты, достигнутые
пока, ободряют, и будущее превзойдет все ожидания.

Таким образом, были приняты традиции *риши*
во всей их полноте и со всей серьезностью
восстановлено сознание *брамина*. Люди,
поглощённые таким трудом, приносят добро не
только себе, но и другим.

Мои видимые *сиддхи* (мистические совершенства)

Накопление мирских богатств и имущества автоматически отражается на характере человека и его поведении. Здоровый человек выглядит сильным и красивым; богатые люди полны самомнения и хвастовства; интеллект человека отражается в его речи, поведении и поступках. Точно так же, видимым становится и накопление духовного сокровища.

Если у человека появляются *сиддхи* (сверхспособности) в процессе духовной практики, то любая деятельность человека приносит исключительный успех. Даже обычные люди достигают успеха, трудясь и тратя ресурсы, но уровень духовной сферы очень обширен и высок, и поэтому успех духовных людей бывает настолько исключительным, что не может быть достигнут лишь одиночными усилиями простого человека.

Весьма прискорбно, что духовность деградировала до уровня шарлатанских трюков, и люди путают фокусы этих трюкачей с признаками духовных достижений. Акробат показывает своё

..... Мои видимые *сиддхи* (мистические совершенства)

мастерство так, что люди диву даются. Он «срывает» громкие аплодисменты и зарабатывает деньги. Но ни одно из его ухищрений не приносит блага обществу: он просто зарабатывает себе на жизнь. Есть так называемые «святые», которых за показ некоего «волшебства» возносят как великих учителей. Мы слышим новости каждый день: простых людей часто дурачат тем, что кто-то, подняв руку вверх, «достаёт» ниоткуда кардамон, конфеты и пр., или утверждает, что обладают способностью увеличивать деньги вдвое. Глупо не отличать духовные *сиддхи* от простого надувательства и «ух-ты» трюков. Важно понять фундаментальную разницу между образом жизни, этикой и распорядком дня *сиддхи-пуруши* (святого) и этакого «фокусника-манипулятора».

Садхана, ведущая к *сиддхи*, подразумевает выполнение задач, связанных со всеобщим благом и которые настолько грандиозны, что человек не может осуществить их без посторонней помощи, только своими силами. Однако есть люди, имеющие достаточно храбрости идти вперёд, и в конечном счёте достигать целей, первоначально казавшиеся недостижимыми.

В должное время к ним присоединяются и другие люди. Духовно пробуждённые двигаются вперёд даже в отсутствие ресурсов и помощи, «гребя одиноко в лодке через реку», с верой в себя и Бога. У обычных людей менталитет иной. Они начинают действовать лишь убедившись в наличии ресурсов и помощи со стороны других.

Обладатели *сиддхи*, выполнявшие *садхану*, вершили великие дела. Таково чудо их *сиддхи*. Чтобы начать борьбу за независимость, Гуру Самартха Рамдас вдохновил мальчика Шиваджи из штата Махараштра, и его движение в этом направлении распространилось и приобрело огромные размеры. Будда начал международное движение по пробуждению морали и уничтожению коррупции, и оно разошлось по всей Азии.

А движение «Сатьяграха» началось с Ганди и горстки людей, добывавших соль в Дхурасане и распространилось по всей стране. Всякий знает, что действия Скаутов, Красного Креста и другие начинались как мелкомасштабные, и неуклонно распространялись по всему миру. Вышеуказанные примеры можно рассматривать как доказательство, что это достижение *сиддхи* через *садхану*.

Были случаи, когда вначале недоставало профессионализма, ресурсов и поддержки, но импульс движения поддерживался силой воли его начавшего, и дело продвигалось, какие бы ресурсы и помощь ни были доступны. И тогда, если в основе *садханы* праведные цели, можно наблюдать процесс достижения *сиддхи*.

Человек не разочаруется, если узнает, какие *сиддхи* достигнуты мною в результате *садханы*. Каждый шаг в этом направлении был выше уровня моих возможностей и доступных мне ресурсов. Вначале люди называли это безрассудным хвастовством и предупреждали меня, что надо мной будут смеяться и шутить, но я имел твёрдую веру в

..... Мои видимые *сиддхи* (мистические совершенства)

Бога, вдохновившего меня взяться за эту работу. Решимость выполнять добрые дела для общества и твёрдая вера в божественную поддержку придаёт непоколебимую стойкость тому, кто свободен от жадности и соблазнов.

Когда энергия *садханы* «созрела» в форме *сиддхи*, её было решено направить на выполнение назревших нужд времени. И началась работа. Самое удивительное в том, что, когда я начал свою деятельность, все необходимое для ее выполнения было организовано так, как будто кто-то все заранее устроил. В начале люди сочли мою работу явным безумием и утопией, но, когда во многом был достигнут успех, люди признали, что это *сиддхи* вследствие *садханы*.

Примеры подобных «безумств», или смелых поступков я уже упоминал в предыдущих абзацах, но можно еще раз их повторить.

1. В 15 лет принят обет: выполнить в течение 24-х лет 24 Гаятри-*маханурашчараны*, при ряде самоограничений, и это неуклонно выполнялось.
2. В 1958 году в Матхуре было проведено завершающее подношение (*пурнахути*) *яги* в тысячу костров, на которую было приглашено 400 000 Гаятри-*садхаков*, принявших в ней участие. Это удивительно, что пришел каждый приглашенный. В течение пяти дней их обеспечивали бесплатным ночлегом, питанием и т.д. Была возведена огромная *ягьяшала* (место для проведения огромного огненного ритуала) с навесами и семь временных городков в радиусе

десяти километров. Не прося ни единой копейки, мы потратили сотни тысяч рупий, и весь праздник прошёл гладко, без заторов и нестыковок.

3. Продана наследственная собственность и построено огромное здание Гаятри Тапобхуми в Матхуре. Позже, благодаря помощи добровольных помощников, оно превратилось в центр этического, морального и духовного образования.
4. С 1937 года регулярно, без всякой рекламы издается журнал «Аканд Джьоти». Надо отметить, что выпуск ежемесячного журнала «Хариджан», издаваемого Махатмой Ганди, был прекращен в связи с убытками. Однако выпуск журнала «Аканд Джьоти» несмотря на трудности, продолжался, и в настоящее время его ежемесячный тираж достиг 150000 экземпляров, и каждый из них читает несколько людей. То есть всего читателей не менее миллиона.
5. Переведена с санскрита на хинди древняя духовная и религиозная литература, и издано большое количество недорогих книг о духовных принципах, применимых в практической жизни. Часть из них переведена и на другие языки Индии. Эти книги просветили миллионы прочитавших их людей.
6. Учреждена Гаятри-паривар (Семья Гаятри), возглавляющая: (а) Прагья Абхияну – движение за очищение общественного сознания и (б) Юг

..... Мои видимые *сиддхи* (мистические совершенства)

Нирман Йоджну – движение за рост справедливости в обществе.

7. В регулярных лагерях, согласно предписанному учебному плану, проводятся регулярные занятия по личному и общественному развитию. Устраиваются десятидневные бесплатные лагеря для Гаятри-садхаков.
8. Для ведения исследований по слиянию науки и духовности основан НИИ Брахмаварчас. Здесь проводятся изучения лечебного действия *яги* и выявлению энергии Гаятри-мантры. Также возобновлена древняя наука о лекарственных травах, начатая *риши* Чаракой. Здесь же восстанавливается прерванная связь с древней астрономией.
9. Для морального и интеллектуального омоложения и оживления общества учреждено 2400 духовных центров Гаятри и 12000 филиалов. Предприняты усилия по распространению сознания новой эпохи среди мигрантов-индийцев в 75 зарубежных странах.
10. Для всестороннего исследования разных языков и культур мира в Шантикундже был учреждён центр Новой Золотой Эры, чтобы сообщения о событиях доносились до людей по всей планете. Пока что команды ораторов разъезжают на джипах в штатах Индии, где говорят на языках хинди, гуджрати, орийя и маратхи, но скоро их будут рассылать по всем частям страны для глубокого внедрения справедливости, просвещения и единства.

11. Информация доступна через магнитофоны и диафильмы, а теперь будут создаваться и видеофильмы.
12. Послания о создании новой эпохи распространяются каждые две недели через газету «Прагья Абхиян» на многих языках, создавая понимание того, что в человечестве возникает новое, более высокое сознание.
13. Были изданы пять томов Прагья Пуран на хинди и предпринимаются действия по их изданию на других языках; также готовятся их аудиозаписи.

Через притчи и рассказы простым людям объясняется, как справедливо, смело и мудро встречать насущные проблемы современной жизни.

14. Каждый день в Шантикундже одновременно могут проживать не менее 10 000 гостей, паломников и стажёров. Им предоставляется полное бесплатное питание. Приняв *prasad*¹, они возвращаются с глубокой верой и уважением к делам миссии.
15. Многие люди приезжают в Гаятри-тиртуху в Шантикундже и выполняют *анустана-садхану*. Это помогает их внутреннему росту, избавлению от негативных привычек и построению своей жизни в соответствии с принципами вечной истины. В НИИ Брахмаварчас была научно подтверждена положительная переориентация их как личностей.

¹ Это еда или фрукты, которые после подношения Богу раздаются людям.

..... Мои видимые *сиддхи* (мистические совершенства)

Можно себе представить, сколько средств и человеческих усилий было необходимо для ведения столь грандиозных дел. На выполнение всех этих громадных задач была задействована невидимая сила одного человека, и никогда не применялся сбор денег методом «протянутой руки».

Известно, сколь убедительные доводы и какая настойчивость нужны в наше время для сбора денег. Здесь же всё держится на доброй воле и сотрудничестве. Это единственная организация, которая действует на основе личных вкладов преданных: по десять копеек и горстке зерна в день для благотворительных целей. Те, кто вносит их, ощущает сопричастность к миссии, функционирующей благодаря их помощи и содействию. Руководители тратят каждую копейку рачительно, тщательно обдумав расход. Таким образом, между участниками и организацией установлены близкие, сердечные отношения, – вот тайна успеха этой миссии.

Ни у одной организации нет такого количества самоотверженных, достойных доверия сотрудников высокой квалификации, довольных своей судьбой, как у этой. Причина в том, что «проверив» и «испытав» человека, стоящего у истоков этой миссии, они твердо поверили, что дела здесь озарены душою *брамина*. Люди так же «испытывали» Будду, и после этого миллионы людей оставили свои дома и стали учениками Будды; участники «Сатьяграхи» Ганди не просили наград. Сейчас во многих подобных организациях люди

работают за деньги, но Семья Гаятри - это редкий пример движения, где тысячи специалистов постоянно трудятся в миссии просто за пищу и одежду.

В действительности это чудо вызвано божественной энергией *сиддхи*, привлекающей столько денег, людей, ресурсов и неожиданной помощи, стекающихся к миссии.

В прошлом я должен был неоднократно ходить в Гималаи для выполнения *садханы* в ритрите под руководством моего Гурудэва. Люди считают эти путешествия чем-то поразительным. Они полагают Гималаи местожительством реализовавшихся кудесников. Видел ли я их магию? Получил ли я какие-либо видимые или невидимые магические способности? Люди хотят слышать о таких событиях, в их понимании Гималаи — это «магический сундук». Так как я достиг Гималаев, люди спрашивали меня, видел ли я волшебников, которые появляются из бутылки, как призраки, и удовлетворят ли эти кудесники любопытство других людей, демонстрируя им свои магические способности. На самом деле, мне надо было посещать Гималаи для углубления в себя. Внешняя жизнь человека находится во власти внешних событий, а на его внутреннюю жизнь влияют чувства и настроение. Духовность — это озарённый ум и любящее сердце.

«Мышиная возня» по удовлетворению желаний и накоплению вещей — это материализм. Всю свою жизнь я посвятил жизнеутверждающей

..... Мои видимые *сиддхи* (мистические совершенства)

духовности, внешне ведя нормальную мирскую жизнь. И поэтому мне было необходимо иногда удаляться в ритрит, чтобы аннулировать влияние материализма внешней жизни. Для этого и проводились ритриты в скрытом месте в Гималаях: чтобы разорвать связь, насколько это возможно, материального мира и души, поднимая душу как можно ближе к Богу. Их главной целью было развитие высоких, возвышенных чувств и настроения, которые не нуждались бы в поддержке людей, ресурсов и благоприятных обстоятельств.

В каких бы условиях человек ни находился, склад его ума должен быть таким, чтобы видеть более глубокую, «подстилающую» реальность, а не «фасад», не поверхностные явления. Именно тогда он чувствует огромную радость и счастье и в состоянии повсюду лицезреть Бога.

Кто уже читал мою книгу 'Colleagues in Solitude' («Спутники в одиночестве»), должно быть поняли, что можно жить в состоянии *сам-чит-ананды* (чистого бытия, полного осознания, блаженства), получив божественное вдохновение. Это также высокий уровень *сиддхи*. Я всегда глубоко погружён в счастье и блаженство, словно бог, живущий на Небесах, хотя внешне веду обычную жизнь в миру.

Четвёртое и последнее наставление

Как и раньше, из Гималаев был получен призыв: в четвертый раз в июне 1984 года – на неделю. Согласно инструкции не могло быть и речи о том, чтобы отложить его. Физически я выполнял порученные мне дела, но душой всегда оставался с Гурудэвом в недоступных Гималаях, а Он, хоть и живёт там, но душа Его всегда находится рядом со мной. Голос Его отзывается в моем внутреннем «Я» как эхо, как вдохновение. А моё сердце, ум и душа танцуют под Его мелодию.

Как и прежде, путь был нелёгок. На сей раз, учитывая мою духовную зрелость, я был вызван в своём тонком теле, которое вновь должно было одновременно пройти три испытания. Я прошел все испытания там, дорога была хорошо мне известна, и расписание моего нахождения там уже было составлено. Я пришёл в Гомукх, и оттуда меня опять проводили до Тапована. Я никогда не спрашивал Гурудэва, где живет его тонкое тело и что оно делает. Знаю только место наших встреч - «бархатный ковер цветов». Я сорвал цветок *брахма-камал* и положил его к святым стопам Гурудэва. Как и раньше, после

приветствия и благословения началась беседа. В ходе подъёма я думал, что всякий раз, когда меня вызывают, то просят уехать со старого места.

Может быть, и на этот раз будет то же. Мне, возможно, скажут оставить Шантикундж и жить в этом недоступном районе гималайских *риши*, и я должен буду принять на себя ответственность по выполнению задач, которые более значительны, чем в прошлый раз.

По дороге я размышлял об этом и подумал, что, когда я встречу с ним, все станет ясно. Гурудэв был доволен работой, выполненной до сих пор. Я сказал лишь только: «Вы все делаете сами, а лавры Ваших деяний достаются мне. После того как я физически и духовно Вам сдался полностью, это только видимость, что мое тело отдельно от Вашего, а в действительности, все мое существо принадлежит Вам. Когда и каким образом Вы хотите, Вы лепите из меня то, что требуется Вам для выполнения Ваших целей». Гурудэв сказал: «Что бы тебя ни просили сделать до настоящего времени, это было «на определенной территории» и обычным, и могло быть выполнено любой достаточно развитой и высокой душой, как в прошлом и делалось. Ты возьмешься за новый проект, так как те, кто предпринимают первые шаги, признаются ведущими, а оставшуюся часть работы будут продолжать твои последователи, как солнечная система и другие планеты самостоятельно вращаются по своей орбите. Ты же должен принять более важные обязанности.

Сейчас и физическая, и тонкая среда обитания настолько загрязнена и отравлена, что не только существование человека, но и действие божественных сил затруднено. Будущее видится мрачным и ужасным. Чтобы «смыть» этот яд из обеих сфер, физической и тонкой, мы должны неявно делать всё то, что можно назвать уникальным и сверхъестественным. Воздух, окружающий Землю, её воды и почва – всё отравлено. Научные достижения вошли в жуткий альянс с дьявольской жадностью и потворством своим желанием. Через механизацию повсюду распространён яд, из-за чего слабость, болезни и, наконец, полное исчезновение человеческого вида кажутся неизбежными. Есть опасность и безответственного, опрометчивого или небрежного использования ядерного оружия стоящими у власти незрелыми личностями с грязными помыслами, что также вызовет массовое уничтожение.

Население размножается как грибы. Что им есть? Где им жить? Все эти ужасы в совокупности с отравленной атмосферой превращают Землю в суший ад.

Кто бы ни жил в такой окружающей среде, волей-неволей потакает злым умыслам и делам, ведущим к немедленным бедам. Всеобщая погибель кажется неизбежной, – вот результат незримого загрязнения атмосферы.

Люди, живущие в таких условиях, ведут себя как животные и черти. Мне причиняет боль, когда я вижу, как человек и Земля - самые высокие создания

Бога, устремляются к аду, к полному исчезновению. Я ощущаю боль, предвидя возможность их уничтожения. Таким образом, чтобы изменить сложившуюся ситуацию и разрешить эти проблемы, надо поднять огромную гору, подобно Шри Кришне, спасшему людей от гнева Индры – бога дождя; возвести мост и пересечь ширь океана для успешного решения этих проблем, подобно Вамане – для этого тебя пригласили сюда.

И для этого ты должен сделать из своего одного тонкого тела – пять, чтобы сражаться на многих фронтах. Подобно Кунти (матери Пандавов, которые воевали против Кауравов), тебе надо создать пять божественных сынов, кому придется выполнять определенные роли на различных фронтах».

Прервав разговор, я сказал: «Вы говорите о сложившейся ситуации, когда придумать решения для столь важных проблем посильно лишь озарённым душам, таким как Вы. Я же - как бы Ваш ребёнок, кукла в Ваших руках, готовая плясать под Вашу мелодию. Нет необходимости обсуждать со мной эти задачи, а милостиво укажите мне, что я должен делать».

Во всем - от выполнения 24-х *маханурашчаран* Гаятри до участия в Движении за Независимость; от взятия за «перо» до проведения *махаягьи* и создания огромной организации я просто играл роль его инструмента. Я сказал ему, что очень хорошо понимаю, чья сила действовала на фоне всех этих дел. Так как же я могу предлагать или

Моя Жизнь- Её наследие и послание

советовать? Я сказал, что сделаю то, что мне поручат. Каждая капля крови и каждая клетка моего тела и внутреннего «Я» сдалась ему для служения человечеству.

Он с улыбкой выразил свое согласие и дал мне необходимые инструкции с помощью телепатии.

Разговор на поверхностном уровне в форме объяснений закончился. Вместо этого началась передача инструкций в сжатой форме намеков, которые надо было выполнять. Гурудэв сказал через телепатию: «Ты должен преобразовать себя из одного в пять, так как тебе надо выполнить пять видов аскез пятью разными способами, подобно посыльным Рамы или пяти Пандавам. На одном дереве могут жить пять птиц. Ты должен преобразовать себя в пять. Это называется *сукшимикарана* (превращение своего тонкого существа в пять). Для того чтобы заботиться об обширных сферах всего земного шара, необходимо присутствие в тонких телах.

Пять этих излучений осуществят такие колоссальные задачи. Ты должен подпитывать и усиливать эти пять тонких тел, пока они не созреют до независимого функционирования.

Это займёт год или больше. Когда они станут достаточно мощными, отпусти их, чтобы они делали свои дела независимо. Придёт время, когда ты потеряешь свою видимую физическую форму».

Такова была директива, данная Гурудэвом. Он подробно объяснил, что и как делать. Мне нельзя

раскрывать всё это подробно. Я делаю то, о чём меня попросили. Суммировать это можно так.

(1) Очищение атмосферы; (2) очищение тонкого плана окружающей среды; (3) возведение о Новой Эре; (4) устранение опасности массового уничтожения; (5) создание и развитие божественного человечества (*дэв-манав*).

Гурудэв пояснил, как для этого выполнять пять аскез, как преобразовать одну мою сущность в пять, как играть двойную роль Бхагиратхи. Он сказал: «Для этого тебе надо отринуть мирские дела и собрать воедино всю свою рассеянную энергию. Это *сукимикарана*».

Он продолжал: «Время от времени тебе будут указывать, что делать. Ты будешь защищён от дьявольских атак, которые будут предприняты, чтобы отнять твою жизнь с целью прекращения работы. В любое время могут быть и неоднократные нападения на праведных *париджан* (членов семьи Гаятри), но в таких случаях я буду защитой. Начиная поручать свои обязанности компетентным *париджанам*, чтобы освободиться от всех обязанностей и забот по делам миссии. В нужное время тебе будут раскрыты большие планы по изменению эпохи, о которых мне ведомо. Сейчас я не буду объяснять тебе это подробно, а поведаю в подходящий момент. Преждевременное раскрытие стратегии в такое критическое время причинит вред».

На сей раз я не задерживался долго, и не было разговоров о перезарядке моей «батареи». Гурудэв

Моя Жизнь- Её наследие и послание

сказал: «Моя энергия в невидимой форме всегда будет рядом. Я и *риши* всегда будем оставаться и трудиться с тобой. Ты никогда не будешь ощущать недостатка духовных сил. Фактически, они возрастут впятеро».

Со мной попрощались. Я вернулся в Шантикундж. Моя *сукимикарана-савитри-садхана* началась на Рамнавами (День рождения Господа Рамы) в 1984 году.

Для роста духовной силы *тапасчарья* (аскеза) – существенна

После возвращения из Англии Ауробиндо использовал все средства, чтобы заставить англичан покинуть Индию, но ничто не складывалось в желаемом направлении. На трон возвели индийскую принцессу, были мобилизованы студенты, сформирована новая партия, но вскоре он понял, что такие разрозненные усилия ничего не значат в противостоянии с мощной британской империей. В то время нельзя было создать что-то вроде «Сатьяграхи» Гандиджи. И тогда он стал трудиться над созданием духовной энергии, чтобы «подогреть атмосферу». Он ушёл из-под влияния англичан, став отшельником в Пондичери, и приступил к особой аскетической *садхане*.

Кто-то может счесть это бегством, но это не так. Проницательные люди хорошо знают, что своей аскезой Ауробиндо создал незримую, мощную энергию. Тонкая атмосфера была разогрета, дав в одночасье жизнь ряду великих личностей, что стало беспрецедентным в истории страны. Политический лидер может появиться везде, и любой выдающийся человек с развитой личностью может находиться на

высоком уровне по всем параметрам и способен пробуждать массы людей. Оставаясь в рабстве свыше двух тысяч лет, во время которых страна потеряла все, она нуждалась в таких рулевых, способных вывести ее из застоя. Все они родились в большом количестве в одно время, словно ураган посреди знойного лета. Так мечта Ауробиндо, которую он был неспособен реализовать какими-то другими средствами, осуществилась.

В истории духовной науки аскеза и *садхана* считаются единственными средствами для высоких духовных свершений, которых невозможно достичь, ведя комфортный образ жизни. Так, чтобы достичь целенаправленной концентрации, нам надо действовать, как выпуклая линза, фокусирующая лучи солнца для того, чтобы произвести огонь. Таким образом, мне предстояло отойти от внешней деятельности.

Во время написания 18-ти Пуран *риши* Вьяса удалился в пещеру возле Васодхары, что в Уттарканде. Ганеша взялся помогать ему как писарь, приняв условие: не отвлекаться и быть безмолвным. Столь важный труд невозможно было закончить без непрерывной концентрации.

Рамана Махарши выполнял аскезу и соблюдал молчание, пока велась борьба за независимость. С этой целью другие святые Гималаев также выполняли особую аскезу. Такой незримый вклад не увидишь и не оценишь физически. Правду об этом сознают лишь те, кто имеет тонкое духовное зрение.

..... Для роста духовной силы *танасчарья* (аскеза) – существенна

Принимая во внимание тот принцип, что средства должны соответствовать ожидаемому результату, в эти дни выполняется особая аскеза – для изменения к лучшему нынешней «атмосферы». Поэтому суть её и критерии не простые. Вначале мне было доверено очищать умы людей, соединять пробужденных людей вместе, стимулируя массовый энтузиазм ради созидательных дел. Если бы это могло получиться просто так, тогда богатые люди могли бы сделать это на средства из своего кармана или другие люди могли бы достичь этих целей, выпрашивая подаяние. Таким образом, они могли бы изменить ситуацию в какой-то мере. Многие другие уже предприняли подобные попытки, используя все свои возможности, собрав все свои ресурсы для рекламы, но все это не было настолько эффективным, чтобы произвести в обществе ощутимые изменения. Этого не достичь, просто создав организацию и подготовив ораторов, музыкантов, публикации и пр. Гурудэв, очень хорошо понимавший реальность, вначале дал мне только одно задание: 24 Гаятри-*маханурашчараны* в течение 24-х лет. Заслуга того, что сделано за прошедшие 30 лет, относится к той первой аскезе, сыгравшей роль «установочного капитала», который до сих пор еще приносит свои плоды. Только благодаря 24-х летней аскезе, которая как шахта, позволила мне аккумулировать мою энергию, я смог принести пользу как отдельному человеку, так и обществу и культуре.

Она не ограничивалась повторением такого-то количества Гаятри-мантр, но также включала дисциплину, некоторые ограничения, обеты.

Столько-то раз начитать мантру может любой, кто сидит без дела, но человек, который живет в комфортных условиях и не придерживается определенной дисциплины, а только механически повторяет мантру, не может сделать какую-то значительную работу. Должна быть суровая аскеза, которая заряжает и обновляет физическое, тонкое и причинное тела и делает их сильными во всех отношениях. Накопившиеся грехи и пороки являются большим препятствием на пути духовного прогресса. Их можно сжечь, поместив в тигель аскезы. Железная руда, добытая в земле, имеет примеси. То же и с прочими металлами. Их кладут в плавильную печь, очищают и делают пригодными для использования.

Ценные лекарства, порошки и т.д. готовятся врачом аюрведы путем сжигания примесей в огне. Горшечник кладёт сырые горшки в печь для обжига, отдавая их жаром. То же правило применимо и для людей.

Служение, *садхана*, религиозные занятия *риши* – это видимые деяния. Но чтобы обрести силы для достижения особых целей, они время от времени проходили очень суровую *садхану*. Каждая великая личность должна пройти через свою собственную аскезу, ибо без неё не пробудить, не получить, не нарастить и не сохранить божественные силы. Пока у личности нет добродетели, блеска и зрелости

..... Для роста духовной силы *танасчарья* (аскеза) – существенна души, ей не достичь видимого, значительного, достойного похвалы успеха.

Успех, полученный с помощью интриг или насилия, не будет долго существовать. Долго ли будет цвести и противостоять капризам природы дерево без глубоких корней?

Фундаментом аскезы является самоограничение (*саньям*) и правильное использование ресурсов. Если пищеварение не происходит как надо, то и крепкого здоровья не получишь. Поддерживание целибата дает настолько стойкую силу ума, что она не истощается. Соблюдая контроль над органами чувств, человек остаётся здоровым, и запас его силы воли не истощается. Соблюдая ограничение расхода денег, человек должен жить просто, без излишеств и содержать себя честным заработком. Контролируя расход денег и зарабатывая их честным путем, человек поддерживает «средний» образ жизни, и тогда нет необходимости в коррупции. Наилучшее использование времени - это чередование рутинной работы тела и ума с общественно полезным трудом.

Тогда не остаётся времени на потакание дьявольщине. Если упражняться в контроле мыслей, то облик человека становится благостным, и ему легко практиковать *бхакти-йогу*, *гьяна-йогу* и *карма-йогу*. Самоограничение значит сохранение. Применение этих четырёх ограничений уменьшает расход энергии на мирские нужды, и её можно использовать на благородные дела.

Такой человек живёт расслабленно и радостно, делая добро себе и другим. Шестьдесят лет назад Гурудэв учил меня соблюдать эти правила, и с тех пор я строго следую этому пути. Меня вызывали в Гималаи время от времени с единственной целью: поддержать мой энтузиазм, мою трудоспособность и укрепить мою веру в эффективность аскезы.

Занимаясь *садханой* в Бхагират-шиле в Ганготри, я обрёл силу, чтобы основать движение по созданию Новой эпохи и, таким образом, помог потоку знаний спуститься на нашу Землю. Пока я был в *ашраме* Парашурамы в Уттаркаши, я получил «боевой топор», с помощью которого создал вихрь недовольства в умах людей против распространенных извращений. Как следует из Писаний, Парашурама обезглавил несколько тиранов. Мои действия заключались в уничтожении дьявольщины, вселившейся в людские умы. Преобразование мыслей и действия, ведущие к созданию Новой эпохи, не только созидательны, но и революционны. Обе эти цели были успешно достигнуты и принесли масштабные результаты не чудесным образом или случайно, а силой аскезы.

Таков итог моей активности в прошлом. Теперь Гурудэв, под чью музыку я всю жизнь танцую, даёт мне указание сделать большой прыжок в новом направлении. Мне предстоит начать новую аскезу – более высокого уровня. В целом люди знают, что я живу в уединении и ни с кем не встречаюсь. Это не полная информация. Человек, по природе своей

..... Для роста духовной силы *танасчарья* (аскеза) – существенна полный усердия, трудолюбия, точности и порядка, не может, как полагают, жить пассивно. Меня попросили трудиться гораздо больше, и я занят, соответственно, гораздо больше, пребывая в уединении. И хотя я взял за правило не встречаться с людьми, но установил контакт с многими озарёнными душами, в чью компанию я всегда стремился с радостью, и что обычным способом было невозможно. Разве можно сказать, что это жизнь в одиночестве? Изменился метод труда, тип людей и предмет встреч.

Такие методы применяют аскеты. Внешне пассивные, они, на самом деле, чрезвычайно активны. Если верхушка волчка вращается на полной скорости, он как бы «замирает». Фактически, он в движении, но заметить это можно лишь, когда его скорость снизится, и он начнёт «запинаться» и падать.

Когда Эйнштейн занялся очень интенсивными исследованиями, он изменил весь уклад своей жизни. Он поселился в большом здании в полном одиночестве, где было всё необходимое. Книги, литература, приборы для исследований, помощники и коллеги всегда были наготове, чтобы помочь ему, но держались на расстоянии, чтобы не отвлекать его от глубоких размышлений и одиночества. Так он жил столько, сколько хотел, и никто не мог отвлечь его от работы. Обычно он звонил в колокольчик и получал всё требуемое через ассистента. Посетители месяцами ждали встречи с ним. Только так он смог подарить человечеству

открытия, поразившие весь мир. Если бы его окружали друзья, и он проводил бы время, наслаждаясь их компанией, то, как и другие, он не смог бы дать миру столько изобретений в течение бесценной человеческой жизни.

Мне также было предписано выполнить эти задачи на таком уровне. Они очень масштабные и значительные. Первая - активировать дремлющую духовную силу для устранения вероятности всеобщего уничтожения мира. Вторая - придать вдохновение и силу действенным труженикам, без чего они не смогут хорошо делать своё дело. Третья - закладывать и вызывать к жизни позитивные структуры, которые будут руководить принципами создания Новой Эры. Все эти три задачи такого рода, что не могут быть выполнены только с помощью физического тела, потому что оно имеет ограниченные возможности даже для выполнения физических действий, и способно оказывать помощь лишь небольшому числу тех, кто рядом. Необходимо развить тонкое и причинное тела, чтобы совершать труд более важный и объёмный. Только когда все эти три тела становятся одинаково сильными и активными, открывается возможность совершать грандиозные дела в соответствие с волей Духа Времени – Махакалы.

Рамакришна Парамахамса оказался в схожих обстоятельствах. Его попросили выполнить задачу всемирной значимости. Согласно плану, он «влил» свою энергию Вивекананде и принял на себя ответственность, находясь «за сценой», облегчить

..... Для роста духовной силы *танасчарья* (аскеза) – существенна задачу последнего, приведя его к успеху. Столь громадную задачу с помощью физического тела было выполнить невозможно, поэтому он без колебаний оставил его.

Он даже перерасходовал свою энергию, щедро даруя блага, и добровольно заразился раком, устранив свой долг. Если бы он этого не сделал, божественный план мог быть остановлен и, таким образом, освобождаясь от своих «долгов», он действовал через Вивекананду, который всё выполнял согласно руководству Высшего Мастера. Физически Рамакришна покинул свое тело. Когда Рамакришна отошёл в «царство звёзд», его физическое отсутствие причиняло Вивекананде боль и печаль. Но случившееся стало величайшим благом. После физической смерти его сила возросла тысячекратно, и было сделано много хорошего не только для страны, но и для всего мира. Пока Рамакришна был жив, он благословил несколько учеников и влил накопленную духовную силу в Вивекананду, но действуя через тонкое и причинное тела, он стал способен делать намного больше дел, которые едва ли можно осознать или подсчитать.

Жизнь Иисуса Христа была такой же. Он самозабвенно пожертвовал её и после своих трудов и путешествий сделал своими учениками только 13 человек. Когда он понял, что его физическое тело не сможет сделать столько, сколько он хотел, он принял помощь своего тонкого тела и стал незримо распространять христианство по всему миру. Во время таких перемен великие люди принимают

Моя Жизнь- Её наследие и послание

мученическую смерть, принимая на себя отрицательные последствия действий людей, чтобы «закрыть» прошлые счета.

Христос был распят, Сократ отравлен, Шри Кришна погиб от случайной стрелы, Пандавы замерзли в Гималаях, Ганди был убит, Шанкарачарья страдал от ранения в прямую кишку. Все эти события показывают, что великие люди, желающие перейти из физического мира в тонкий для совершения более великих задач, оставляют свои тела так, что их смерть считается мученической, и вдохновляет будущие поколения. То же случилось со мной и будет происходить в будущем.

Преобразование физического тела в тонкое – сукшмикарана

Мы живём в эпоху революционных перемен. Мне было дано божественное указание действовать в качестве ускорителя в последующие 20 лет, чтобы обеспечить плавный переход к Золотой Эре, «манящей» человечество.

Дел за последние 5 лет с 1980 года сделано гораздо больше, чем за предшествующие 30 лет. Для привлечения нужной энергии и выполнения текущих задач я прибегал к мудрости и «тонкому ощущению момента». Невозможно описать ту готовность, концентрацию, решимость и трудолюбие, с которыми проведены эти пять лет. Строительство 2400 *прагья-питхов*, 12000 *прагья-санстанов* и ежедневное написание одной книги — это видимые проявления такого труда. Но всё остальное — невидимо, косвенно, и не поддается наглядному учету.

Впереди ещё 15 лет переходного периода *на стыке эпох*. Колесо перемен в этот период будет вращаться всё с более непостижимой скоростью. Необходимо предотвратить будущие разрушения, ускорить очищение и всестороннее развитие людей.

Сейчас эта скорость ещё столь мала, что достичь цели к 2000 н.э. невозможно, и её надо увеличить. В этом я тоже буду играть свою роль. Кто будет делать работу, как и когда она будет сделана – это вопрос будущего, сейчас вопрос в том, кто возьмет на себя ответственность. На войне ответственность командира и повара одинаково велика.

Никому не позволительно пренебрегать своими обязанностями или игнорировать их в тревожные времена. Тут надо одновременно сражаться на нескольких фронтах. Хозяину дома порой приходится убирать урожай, и кормить скот, и ухаживать за больным сыном, и быть на суде в день слушания, и привечать гостя, пришедшего в дом. В дни войны ответственность командующего чрезвычайно велика. Он обязан рассредоточить бойцов по фронту, заботиться об их снабжении вооружением, амуницией и пищей; убедиться в том, что в госпитале есть нужные инструменты, медикаменты и персонал; распорядиться о месте для убитых, а также наблюдать за рытьём окопов. Следить за всем этим надо одновременно. Если в чём-либо допустить пробел или недочёт, то вся кампания может быть проиграна.

Меня попросили расширить и «разветвить» свою активность до невероятных пределов, но физическая оболочка становится всё большим и большим препятствием и обузой для принятия новых задач. Она ограничена и может действовать лишь в узком диапазоне дел, в то время как реальная работа, которую надо выполнить, превосходит

..... Преобразование физического тела в тонкое – *сукимикарана*

любые диапазоны, и одновременно надо встречаться со многими людьми. Как с ней справиться? Один из путей — это избавиться от физического тела и выполнить требуемое одним или более тонкими телами. Если ведущий меня сочтёт это целесообразным, то не будет потеряно время на подготовку.

У физического тела есть один недостаток: его всегда преследует закон воздаяния за содеянное (*карма-пхалы*). Если любая сделанная карма, как плохая, так и хорошая, недоработана, то этот долг переносится в следующую жизнь и в ней «оседает». Рамакришна Парамахамса раздавал и благословлял гораздо больше, чем имел «в запасе», и поэтому для погашения долга должен был заболеть раком. Махатма Нараян Свами также страдал от него. От рака умер и гуру Голвалкар. Есть и другие примеры, когда святые проводили свои последние дни в мучениях.

Это не результат их грехов. Великие личности принимают на себя страдания других. И если не могут «заплатить», то закрывают «счета» в свои последние дни, не оставляя *плодов кармы* на будущее, чтобы ничего не препятствовало для поддержания состояния *мокши* (освобождения).

Главный вопрос – это *сукимикарана* (преобразование в тонкое состояние) физического тела человека. *Сукима* (тонкий мир) гораздо более обширен, всеохватен и многообразен. В нём можно одновременно действовать в разных местах и выполнять разные обязанности. Физическое тело

ограничено местом, временем, языком и т.д. В *сухиме* (тонкном) плане все эти ограничения исчезают и обмен мыслями становится легче. Мысли в астральном плане могут сообщаться напрямую в сознание, и язык не является преградой.

Это очень удобно для того, чтобы охватить большие территории. Физическому телу надо перемещаться с места на место с помощью транспорта. Человек вряд ли может пройти больше пяти километров в час. Возможности транспорта тоже ограничены. У человека только один язык, посредством которого он может говорить и изъясняться. А у органов астрального тела никаких ограничений нет. Его способность видеть, слышать и говорить во много раз больше, чем у физического тела. Астральное тело может преобразовывать себя или становиться несколькими телами. Во времена *божественных игр* Шри Кришна появлялся одновременно танцующим с несколькими *гопи*. Во время смерти Кансы и выбора жениха Ситы люди видели Кришну и Раму в их разных телах. То, что увидели Арджуна и Яшода, было не чем иным, как проблеском астральной, причинной, вселенской форм Бхагавана Кришны.

Не каждому дано достичь этой стадии после ухода из физического тела. В тонких телах также пребывают злые духи и призраки, но в грубом, «сыром» состоянии. Они могут выразить свои желания человеку, который с ними связан с помощью взгляда, но и это общение затруднено. Души *питар* (умерших предков) способны на

..... Преобразование физического тела в тонкое – *сукимикарана*

большее, чем призраки, ибо в силу зрелости их мудрость и уровень общения высоки. Для этого их тонкое тело заранее становится чистым. Так, чтобы создать тонкое тело более высокого уровня, необходимы особые усилия, которые прикладываются в аскезе.

Следующим шагом на пути обычного человека к уровню *сиддха-пуруши* является *сукимикарана*. Ещё будучи ограниченными физическим телом, такие люди обретают божественные силы и используют их в служении другим. Но есть и те, кто получает более высокий уровень *сиддхи*, называемые в *йоговских описаниях* как *анима*¹, *махима*², *лагхим*³ и т.д. Физическое тело не может становиться легче или тяжелее, видимым или невидимым, потому что конструкция атома, которая присуща телу, находится в границах материальных законов ввиду действия сил гравитации и т.д. Человек не может ни летать по воздуху, ни ходить по воде. Если бы человек делал это, то он мог бы принять на себя вызов ученого и добавить новую главу в достижениях науки, доказав эти способности научным путем в лаборатории.

Если о таких *сиддхи* ходит только молва или слухи, то это, скорее всего, преувеличение.

Встаёт вопрос о моей нынешней *садхане* - *сукимикаране*. Это особая *садхана*, которую надо делать и живя в теле, и покинув его. Этой стадии не

¹ Изменение формы до мельчайшей молекулы.

² Изменение формы до желаемого огромного размера.

³ Изменение веса до лёгкости листка.

достичь без сильной концентрации как в аскезе, так и *садхане*. Её можно отнести к следующему этапу йоговской аскезы.

Что для этого надо делать, зависит от стадии, достигнутой практикующим и указаний его наставника. Единого правила для всех не бывает. Но в любом случае для этого надо прекратить разбрасывание своей энергии наружу и, кроме того, удерживаться от применения милостиво дарованных божественных сил на ублажение своего эго. Зародыш остаётся в яйце, пока не созреет. А созрев, разбивает скорлупу, вылезает наружу и начинает ходить и летать.

Практика *сукшмикарана* является такой же, и я выполнял ее все последнее время. В древние времена ее практиковали духовно созревшие души, живя в пещерах и входя в *самадхи*.

В древних писаниях подробно говорится о душах, живших в астральных телах. Они описаны в Махабхарате в диалоге между Юдхистхирой (старшим среди братьев Пандавов) и *якшей*. *Якши, гандхарвы брахмаракши* были разными типами душ, жившими в тонких телах. С царем Викрамадитьей жили пять *ви́ров (мощных тонких тел)*. *Помощников, (ганов), послушных* Господу Шиве, называют *вирбхадрами*. Духи (*бхуты, преты, масаны*) – из другой категории. Читавшие «Волшебную лампу Алладина» знают о таком типе существ. В особой *садхане (чаяпуруша)* из себя создаётся отдельная сущность, которая действует как мощный, невидимый помощник *садхаки*.

..... Преобразование физического тела в тонкое – *сукимикарана*

Живущие в тонких телах в основном описываются как злые существа низкого плана. Во время войны солдаты, погибшие с не реализовавшимися желаниями и убитые внезапно, становятся этими низкими тонкими духами. Но древние рукописи также полны описаний *дэвариши* (*божественных мудрецов*), живущих в астральных телах. *Раджариши* и *брахмариши* жили в физических телах, но те из них, кто был способен действовать и в астральных, также считались *дэвариши*. Став эфирным телом, они перемещаются в космосе и других *локах* (тонких мирах).

Они внезапно появляются в любом месте и дают указания преданным и искателям. Есть ссылки на несколько *риши*, которые не ограничивались только хождением по земле. И сейчас есть туристы, рассказывающие о том, что заблудились в Гималаях, но кто-то привёл их к месту назначения. Другие видели в пещерах или на верхушках холмов появлявшихся и исчезающих из вида йогов. Подобное рассказывают и о тибетских ламах. С точки зрения Теософского Общества, даже сейчас в центре Гималаев существует группа *дэвариши*, которые *способствуют миру на земле*. Их называют Невидимыми Служителями. Надо понять, что сообщество *дэвариши* – это необычайно развитые существа. Подобно *йогам* и *сиддха-пурушам*, они несравнимо эффективнее людей оказывают помощь и служение. Но неверно полагать, что они всемогущи в исполнении желаний и улажении людских прихотей.

Правило воздаяния за действия (*карма-пхалы*) превышает всё, и свести его на нет дано только Богу. Человеку это не по силам. Как врач оказывает помощь пациенту, а богатей - бедняку, так и *дэвариши* в своих тонких телах, звали их или нет, спешат поддержать праведные дела и настроения при выполнении масштабных человеческих задач. Но нельзя полагать, что это гарантировано, и собственных усилий и труда прилагать не надо. Если бы это было так, то получая их поддержку, люди стали бы беспечными и не ценили приложенных усилий.

Лучшим примером тому – мой Гурудэв, живущий в Гималаях. Поскольку он пребывает в тонком теле, то может обитать в условиях, где нет ничего для поддержания физического существования. Время от времени он ведёт меня и помогает мне. Это не значит, что сам я не должен действовать, противостоять трудностям и терпеть неудачи – это все тоже происходило со мной. Но верно то, что всё достигнутое было бы невозможно лишь моими ограниченными человеческими усилиями. Его божественной помощью и руководством мои энтузиазм и мораль стали неизмеримо выше, и я прошёл испытания и трудности пути с твёрдой верой, безграничным терпением и мужеством. Это не пустяк, и большего ожидать от других не приходится. Даже от Бога нельзя ждать того, что Он придёт и «за нас постарается». Обращаясь к Нему за помощью, люди думают, что Он всё

..... Преобразование физического тела в тонкое – *сукимикарана* сделает мановением волшебной палочки. Это иллюзия.

Простак легко теряет веру. Ожидать помощи от божеств и астральных душ можно, но свои обязанности надо выполнять самим. Неудачи и препятствия следует считать уроками, и дальнейшие шаги делать с большим вниманием и мужеством. Возможности астральных тел выше, чем физических. Они способны видеть и слышать на огромном расстоянии, прозревать будущее и передавать свои мысли другим, помогать преодолевать несчастья. Своей помощью они преобразуют злодеев, а хороших людей делают ещё лучше. Подобно видимому, есть связанный с ним невидимый мир, который населён существами с тонкими телами. Одни из них обычные, другие каверзные, а третьи — души высокого уровня, и они пекутся о делах людей.

Вот, в целом, и всё об астральном мире и телах, об изначальной цели духовного очищения и роста.

Наше время – это критический период. Все, что могло бы быть сделано человеком и физическими средствами, делается. А почему бы и нет? Но, скорее всего, этого будет недостаточно. Могучие сущности, существующие в своих тонких телах, должны применить свою силу так, чтобы не допустить, чтобы и так уже довольно плохая ситуация стала еще хуже и чтобы не дать тем, кем овладел дьявол, и дальше скатываться в пропасть. Чтобы процесс шёл легче и успешнее, нужна

Моя Жизнь- Её наследие и послание

невидимая помощь. Она нужна в решении общих проблем, а также позволит ещё ярче воссиять и стать сильнее тем, кто уже имеет праведные устремления.

С тех пор, как мне доверены такие дела, я ни разу не колебался и не снижал темпа. Я довольно долго тружусь по указаниям моего божественного наставника, и так будет продолжаться, пока я жив. Необходимо приложить геркулесовы усилия, чтобы освободить видимые и невидимые сферы от мёртвой хватки сил дьявола. Для этого надо сделать нечто радикальное, подобно Хануману в древние времена — оторвать гору и принести растения, обладающие силой оживлять. Меня попросили не мешкая заняться пробуждением и активацией дремлющих божественных энергий физического тела, и следуя этой цели, я прибег к суровой *тапасчарье* (*садхане* в одиночестве).

То, что я делаю в эти дни

Гурудэв всегда со мной, он во мне и удовлетворяет любые мои вопросы и любопытство. От перевода древних текстов до написания Прагья Пуран он вёл меня как наставник. Мой язык вторит его учению. Я, словно конь, меняющий направление хода и скорость по сигналу наездника. Вызывая меня в Гималаи для «подзарядки батареи», он ничего особого не говорит. Мои достижения подобны тому, кто, было, ослаб, но подлечился в санатории.

Сейчас я детально понимаю процесс и метод *сукшимикараны*. Как Кунти (мать Пандавов) произвела божественное потомство, так и мне надо произвести грубое тело (*аннамайя-кошу*), эфирное тело (*пранамайя-кошу*), астральное тело (*маномайя-кошу*), ментальное тело (*вигьянамайя-кошу*) и каузальное тело (*анандамайя-кошу*), существующие в моем физическом теле в виде пяти тонких мощных существ (*вирбхадра*), обсуживающих господу Шиву. Процесс этой *садханы* мне понятен. Меня попросили оставаться в Шантикундже, возложив все свои обязанности на других и сохранять физическое тело как гнездо этих пяти *вирбхадр*, пока они не

станут очень сильными. Для этого, по указанию Гурудэва, начата *савитри-садхана* (особая духовная практика высшего уровня для создания своих пяти тонких тел). Мне также ответили, что и как будут делать эти пять *вирбхадр*. Сегодня уже есть несколько гениев, которые могли бы выполнять намного более важные дела, чем те, которыми они заняты сейчас, если бы их умы повернулись к высоким идеалам. Для этого нужна мощь.

Для того чтобы повернуть тех, кто уже ушел в обратном направлении, нужна очень мощная энергия, которую произведут части моего тела – *вирбхадры*. Если можно изменить направление мышления талантливых людей, тогда произойдёт изумительное преобразование.

Нарада изменил жизненный путь Парвати, Дхрувы, Прахлады, Вальмики, Савитри и др., и они оставили свои прежние дела, стали праведниками и примерами, достойными подражания. Бхагаван Будда изменил сердце Ананды, Кумара Дживы, Ангулимала, Амбапали, Ашоки, Харшвардана, Сангимитры; они посвятили себя духовности, по примеру Просветлённого, и стали известны всему миру. Вишвамитра сделал Харишчандру столь великим, что узнав однажды о драме его жизни, Ганди изменил себя к лучшему и стал уважаемым всем миром. Великий скряга Бхамашах, вдохновлённый святым Витхобой, пожертвовал всё своё богатство Махарану Пратапу. Ади Шанкарачарья вдохновил Мандатту на строительство *матхов* во всех четырёх *дхамах*.

Ахильябай, вдохновлённый святым, перестроил несколько храмов и *гхат* и возвёл новые храмы в нескольких труднодоступных местах. Шиваджи вряд ли бы сыграл историческую роль, если бы не был вдохновлён Самартхой Гуру Рамдасом. Именно Рамакришна Парамахамса преследовал Нарендру и преобразовал его в Вивекананду. Заслуга переключения ума царя Гопичанда на отшельничество принадлежит святому Бхаратахари. История полна примеров трансформации талантливых людей в великих личностей.

То же случилось и со мной. Если бы Гурудэв не вдохновил и не преобразил меня, я бы тоже стал *пандитом* (священником) или чем-то ещё, как и другие члены моей семьи, и не достиг бы нынешнего состояния. Для преобразования эпохи нужно много талантливых людей и гениев в своих областях. Нужны образованные люди, которые бы цифрами, фактами и логикой показывали людям новый способ мышления. Нужны ораторы, которые побуждали бы людей впитывать учения и стиль жизни Чайтаньи Махапрабху, Миры, Сурдаса, Кабира. Нужны богатые люди, которые не проматывали бы деньги, а жертвовали бы все свое существо для благородной цели Духа Времени. Нужны политики, которые бы могли как Ганди, Руссо, Карл Маркс, Ленин и т.д. вдохновить людей и наставить их на такой путь, о котором они раньше не помышляли. Что же касается озарённых душ, святых, мудрецов, учёных и провидцев, то они полностью преображали людей, входивших с ними контакт, подобно *философскому*

Моя Жизнь- Её наследие и послание

камню, который простым прикосновением превращает железо в золото.

Всё это сделают мои *вирбхадры*. Я делал то же: радикально менял мысли и дела миллионов людей и готовил их, как Ганди *сатьяграхов*, Виноба (последователь Ганди) - *бхуданов* (участников движения за свободную раздачу земель), Будда - *паривраджакхов*, жертвуя ради благородных дел всем, что имел. Армия *продвинутых подвижников семьи Гаятри* играет ту же роль, что и обезьяны Ханумана для Господа Рамы. Если даже в течение моей короткой жизни через физические действия проявлялись чудеса, где бы я ни был, то нет причины, по которой *вирбхадры* - неотъемлемая часть моей души, не смогут вдохновить множество людей и убедить их обратиться к утонченной и благородной природе собственной души.

В ближайшем будущем необходимо уничтожить тенденции зла. Для этого необходимы люди типа Арджуны, способные победить и опустошить хорошо оснащённую армию Кауравов. Необходимы Хануманы, способные поджечь свои хвосты и спалить Ланку – цитадель Зла, обратив её в пепел. Такие перемены возможны, если изменится внутреннее сознание людей. Авраам Линкольн и Джордж Вашингтон родились в бедных семьях, но они изменили курс своей жизни и стали президентами Америки.

Отдаляясь от порочных людей, применяющих свой интеллект для воровства, оболыщения и обмана, люди с благородными чувствами и эмоциями могут

..... То, что я делаю в эти дни
сделать очень многое для изменения эпохи своими героическими усилиями, храбростью и трудолюбием.

Свами Даянанда, Свами Шраддхананда, Свами Рама Тиртха изменили жизнь огромного количества людей. В наши дни интеллигенция стремится к роскоши, накоплению имущества и удовлетворению своего эго, разбазаривая свою энергию и ресурсы. Если бы хоть часть этих людей устремилась к благородным целям, они совершили бы великолепные дела, подобно Джайдаялу Гоянке из издательства «Гита Пресс» в Горакпуре.

Каким интеллектуалам следует измениться? Как измениться? Какие им поручить дела? Всё это решается на высших планах. Те, кто сейчас мыслит категориями мировой разрушительной войны, станут применять свой интеллект, энергию и ресурсы на созидание – после того как изменится их сознание.

Это поднимет существующую ситуацию на более высокий уровень. Когда умонастроения изменятся, кардинально переменятся и действия таких людей. Те, кто двигается вперёд, по пути праведности, непременно получают божественную помощь. И тогда они будут творить чудеса, подобно Бабе Амте, который открыл школу для инвалидов и больницу для прокаженных; Хиралалу Шастри, который открыл школу для женщин, известную как Ванаштхали; Лакшмибаю, который основал духовную школу для девочек, и другим. Извращённое сознание сделало людей порочными,

греховными, преступными. Всё заработанное тут же безрассудно тратится на непотребства. Если кому-то удастся изменить мышление, отношение и настроение таких людей, они станут столь великими, что миллионы других будут чувствовать себя счастливыми, следуя по их стопам, увидев измененную эпоху.

Результатом моей *савитри-садханы*, которая продолжается и сейчас, станут невидимые могущественные существа тонкого плана (*махабали*), которые постепенно входят в подсознание множества людей и не остановятся, пока аморальность не будет полностью изгнана со сцены человеческой жизни. Результатом этого станет создание «драгоценных камней» человечества, которым гораздо легче выполнять задачу изменения эпохи, кажущуюся непомерно сложной.

Моя руководящая роль в качестве маниши (мыслителя)

Это правда, что человек возвышается, когда осознает силу своей духовной энергии и его внутренние качества раскрываются. Также важны атмосфера, очищенная аскезой и терпением, учёность, близость и мудрый совет возвышенных душ. Замечено, что даже простые и неграмотные люди вершат героические дела, но способны на них лишь те, кто отождествил себя с всепроникающей и всепобеждающей силой великих благородных идеалов, исходящих от Духа Перемен. Такие люди возжигают воображение, ум и сердце людей своего времени. В древности такую роль играли *риши* (духовно развитые учёные) и *муни* (святые), первые как символ праведности, а вторые - внутреннего сияния. Они все предавались суровой аскезе и посредством речи и пера «оттачивали» мышление людей, вдохновляли их. Так они возвращали высокие души, пробуждали их дремлющую энергию, указывали верное направление и приносили в общество благотворные перемены. И хотя внешне они выглядели обычными людьми, но были гораздо выше их по эволюции души, яркому

Моя Жизнь- Её наследие и послание

интеллекту, чистоте эмоций и преданности высоким идеалам. Хорошо известно, что *муни* и *риши* считались гениями в области духовности. *Риши* были те, кто выполнял аскезу, исследуя функции своего тонкого тела, и передавали эти результаты обществу, наставляя простых людей.

Муни - это просветленные личности, достигшие полного контроля над умом, управляемым лишь положительными мыслями. Они применяли «продвинутые» методы обучения, сосредотачиваясь на размышлениях людей и очищая их сознание и интеллект.

Риши были символом святости, *муни* – блеска ума. Те и другие настолько очищались суровой аскезой, что через своё духовное всеисие полностью меняли направленность умов и сердец людей. *Муни* могли свободно использовать средства и ресурсы, а у *риши* такой необходимости не было, ибо они действуют через тонкие тела и, направляя оттуда свою энергию, заряжают атмосферу возвышенными качествами (*санскарами*).

Мыслителем (манишей) люди обычно называют такого великого человека, который контролирует свой ум, не позволяя его «всплесками» манипулировать им. Божественный интеллект и интуиция *маниши* называются духовной мудростью. В писаниях есть афоризм: «Есть много ученых с острым интеллектом, но это вовсе не значит, что все они также и святы» (*маниша астешам то маниши нах / маниши насту бхаваанти павнани на бхаванти*). Интеллигент – это одно, а интеллигент с

..... Моя руководящая роль в качестве *маниши* (мыслителя)

набожным и чистым подсознанием (что достигается с помощью серьезной духовной практики и аскезы) – это совсем другое. Сейчас в стране много интеллектуалов, исследователей, учёных, писателей, редакторов, но они не *маниши*. Почему? Потому что не прибегали к аскезе для обретения внутренней чистоты и святости.

Недостатка в книгах и литературе в наши дни нет. Глядя на избыток публикуемых ныне газет и журналов, можно подумать, что число *маниши* и читателей многократно возросло. Тогда почему эти публикации не способствуют оздоровлению общества? Причину легко найти в выдержке афоризма: ...*навнани на бхаванти...* (они не святые). Если бы писалась и издавалась литература высокого уровня – для возвышения и очищения мыслей и чувств, то в обществе сейчас не было бы столько извращений и хаоса.

Правильное решение ежедневных проблем лежит в руках *мыслителей эпохи (юг-маниши)*. Как я сказал ранее, рассвет новой эры придёт с очищением мыслей и эмоций. Если и быть революции, то без оружия и крови, но избавляющей психику людей от вьевшихся в неё низменных инстинктов и страстей и заменяющей их на чистые, благородные, возвышенные мысли и чувства. Созидать новое, благородное, высшее общество можно лишь в том случае, если прививать людям праведные мысли и чувства.

Так называемые интеллектуалы ответственны за то, что сделали современное общество крайне

испорченным. Именно интеллект сыграл главную роль в росте ненависти, необузданности и кровавого терроризма. Следуй они верному пути, имей они чистое, благодаря аскезе, сердце, они создали бы конструктивный поток научных достижений и написали бы воспламеняющую дух литературу. Когда Гитлер вознамерился воплотить в жизнь теорию Ницше о диктате, он прежде всего настроил на неё всю нацию. Учителя и учёные стали фанатично поддерживать нацизм, а СМИ пропагандировать идеи «Майн Кампф» по всей стране. А потом он поменял направление мышления нации с помощью газет и ввел новый учебный план в образовательных учреждениях, надеясь, что вся нация станет жертвой такого фанатизма. Эта безумная теория расового превосходства привела не только к массовым человеческим жертвам, но и к полному поражению страны. Если бы этот *маниша* повернул на правильный путь, Германия достигла бы расцвета и всеобщего прогресса. Карл Маркс, который всю жизнь жил в бедности, предложил теорию экономики, которая принесла революцию в общество. Замки капитализма были разрушены, и похоронный звон по империализму прозвучал почти над двумя третями планеты. Его книга «Капитал» возвала к началу новой эры, в которой учитывались права рабочих и справедливо распределялись деньги и материальные средства. Таким образом, миллионы людей получили возможность жить счастливо, с уверенностью в свои силы. Если бы философия Руссо не повлияла на широкие массы, то идея

..... Моя руководящая роль в качестве *маниши* (мыслителя)

всеобщего избирательного права и принцип подчинения меньшинства большинству не нашёл бы себе почву, и людьми продолжал бы необузданно править другой принцип: кто сильный, тот и прав. Так и передавалось бы дальше по наследству правление удельных князьков и полоумных землевладельцев. Значит, именно *маниши* вдохновили на революцию, сметшую вон колонизаторов, и колониальное право было отменено. В этом смысле я всегда ссылаюсь на леди Гариот Стоу, а также Авраама Линкольна и Лютера Кинга, чьи книги помогли чернокожим людям освободиться от оков рабства. Влияние *маниши* здесь очевидно.

Преобразования, привнесённые внутреннем видением Будды, были основаны на его мудрости, дальновидности и морали. Ураган Движения за Независимость, поднятый Ганди, Пателем и Неру был опосредованным результатом невероятной силы *маниши*, изменившей эпоху. Не все из этих великих писали книги, будоражащие умы. Тогда как все это произошло?

Достигнутое ими стало возможным, только когда они стали *муни*, пробудив дремавшие в них энергии и создав такую силу мыслей и чувств, что вся атмосфера зарядилась великими идеалами.

В наши дни люди также в замешательстве. Чтобы спасти человечество, колеблющееся, словно маятник, между расцветом и полным уничтожением, необходимо приложить геркулесовы усилия и проникнуться идеей о глубочайшей ценности

Моя Жизнь- Её наследие и послание

человеческого существования при главенстве духовной мудрости. Ошибочно полагать, что такая задача выполнима материальными средствами.

Тем, кто имеют слабую веру и слабое внутреннее сознание, необходимы духовное знание и духовные практики. Ответственность за выполнение этой задачи возлагается на духовно развитых людей, которые время от времени устраняют существующее невежество. Духовность намного выше науки, так как именно она является основой тех элементов, которые необходимы для того, чтобы смыть «внутренние нечистоты», полностью устранив их.

Именно свой мыслящий разум (*манишу*) я сделал медиумом для вселения в людей святости и блеска, визуализируя мечту о золотом будущем.

Чтобы придать нужное направление умам людей, первостепенное внимание в своей программе будущего я уделил созданию неодолимого потока благородных мыслей, который смоев всю злонамеренность, «зарывшуюся» в сознание масс, ибо в наши дни они полны злобы. Сегодня негативные мысли, которые вошли в ум и разум многих людей, мы видим в форме сложной и зловещей сложившейся ситуации.

Для изменения этой ситуации, для развития движения по преобразованию мыслей через прямые и опосредованные усилия, нужны пробуждённые люди, которые играли бы роль *муни* и *риши*, подобно Вясе, Будде, Ганди, Карлу Марксу, Мартину Лютеру, Ауробиндо, Рамане

..... Моя руководящая роль в качестве *маниши* (мыслителя)

Махарши. Это возможно только через мощную внутреннюю аскезу-*садхану*, проявляющуюся через энергию *юг-маниши*, используя которую он напишет книги высочайшего содержания, способные преобразовать нынешнюю эру. Мой моральный долг – выполнить обещания, данные мною сорок семь лет назад: распространять раскрытое мне внутреннее видение через ежемесячный журнал «Аканд Джьоти».

Косвенно играя роль *юг-риши*, я мысленно готовился к исследованию о подлинном слиянии науки и духовности, которое подтверждалось бы на основе логики, фактов и научно доказуемых результатов. Если бы научные исследования, которые проводятся сегодня, могли бы принять это направление, то мои попытки могли считаться успешными. Как проводить исследования более глубоких миров духа и души? Какова научная основа *садханы* и *упасаны*? Как через *садхану* улучшать и развивать умственные способности? Как возродить *аюрведу* — медицинскую науку древних *риши* для восстановления и поддержания физического и психического здоровья? Как сила звука от произнесения *Гаятри-мантры* и энергия, производимая огнём *ягни*, делают человека благостным и сильным; как его тело, заряженное жизненной силой, делает его способным противостоять неблагоприятным обстоятельствам? Какая, в настоящее время, человечеству польза от новых исследований в астрономии и экспериментов в космосе?

Я придал новый импульс таким исследованиям, и они проводятся здесь в соответствии с традициями *риши* Атхарва-веды. Я заложил и показал интеллигенции образец поведения и буду дальше воодушевлять людей в этом направлении и косвенно вести их. Я постараюсь, чтобы учёное сообщество думало в этом направлении, применяя свой *божественный интеллект* для дальнейшего продвижения в области духовной науки. Моё намерение принести человечеству пользу исследованиями своего мыслящего разума принимает конкретную форму в ходе моей продолжающейся *сукшмикарана-садханы*, результаты которой станут известны в будущем.

Я предрекаю: грядёт не разрушение, но созидание

Все ясновидящие по-своему предсказывали, что грядущие годы будут крайне важными и решающими. В Библии есть ссылка на «Семикратное разрушение мира». Это совпадает с тем, что происходит в настоящее время. В Исламе говорится о большом кризисе в XIV столетии Эры Хиджры. В Бхавишья-Пуране (Пуране, предрекающей будущие события) также предсказывается вспышка катастроф в наши дни. Есть подобное пророчество и в книге «Гуру Грантх Сахиб» в сикхизме. Известный поэт Сурдас (преданный Господу Кришне) также предсказал о бедах, с которыми мир столкнётся в наши времена. Дурные предзнаменования есть в высеченных на камне фигурках пирамид Египта. Некоторые индийские мудрецы сделали схожие пророчества на духовной и астрологической основе.

Предсказатели Джин Диксон, профессор Харари Андерсон, Джон Бавери, Чейро, Артур Кларк, Нострадамус, Мать Шримптон, Анандачарья, имевшие в странах Запада большое влияние и чьи предсказания сбывались на 99%,

также предсказывали ужасы. На международной конференции оккультистов в Корее, несколько лет назад, также звучали намеки на подобное. На всемирной конференции футурологов, проведённой в Торонто, Канада, давалось понять, что мы на грани истребления. Астрономы заявляют, что пятна, появляющиеся на Солнце и частые солнечные затмения окажут пагубное воздействие на земную жизнь. Появление кометы «Хайли» в начале 1985 также считается вредным для землян из-за её ядовитых газов.

Здравомыслящие люди понимают, что рост населения в геометрической прогрессии приведёт не только к нехватке еды и воды, но и жизненного, свободного пространства. Из-за засилья индустриализации и механизации воздух и вода стали ядовитыми и дефицитными. Нефти, металлов и угля хватит не больше, чем на пятьдесят лет. Из-за радиации от ядерных взрывов настоящее и будущее поколения будут страдать от опасных болезней, рака. Из-за таяния льда в полярных регионах, неустойчивость температуры приведёт к возникновению над океанами ураганов. А вспышка ядерной войны приведёт к исчезновению не только людей, но животных и растений.

Есть вероятность того, что из-за дисбаланса температур произойдет таяние ледников на полюсах, увеличатся тайфуны в океане и возвратится ледниковый период. В общем, суть всего этого в том, что, определенно, надвигаются ужасные катастрофы. Есть прогноз о смене эры в 2000 году.

..... Я предрекаю: грядёт не разрушение, но созидание

Таким образом, можно представить себе разрушение перед новым творением, «расплавление перед заливкой».

Государственные деятели и журналисты также очень обеспокоены такой перспективой для Земли. Всемирные организации и миссии в настоящее время заняты изысканием путей и средств предотвращения угрозы всеобщего разрушения. В прошлом уже бывали войны между богами и демонами, но прежде никогда не возникала угроза полного уничтожения.

Эта жуткая перспектива не является тайной для *риши*, живущих в своих тонких телах. Молчать и беспомощно наблюдать происходящее в столь критичные времена они не могут. Аскеза *риши* предназначена не для достижения небес, освобождения или обретения *сиддхи*. Оккультными практиками их может достичь и мирянин. *Риши* приняли обязательство выполнять божественную работу, и труд их неустанен.

Благословения, которые я получил от *риши* и божественных существ, я использовал ради блага людей, и в этом я был как посредник. 24 *маханурашчараны* были совершены только для этой цели: поднять мои внутренние способности на столь высокий уровень, чтобы выполнение важной задачи по благополучию масс не было затруднено.

Риши озабочены сгущающимися тучами фатальной катастрофы, нависшей над всей планетой, и не только обеспокоены, но и всерьёз пытаются отвлечь её. Наполнение меня подлинной

духовной чистотой, силой и сиянием - один из шагов в этом направлении, так как божественные способности развиваются на этой основе.

Нынешняя фаза *сукшимикараны* проходит в форме *савитри-садханы*. Здесь нет ничего общего с эго-центризмом, богатством, личной выгодой или величием. Цель в том, чтобы помочь человеку утвердиться в его неуверенной поступи вверх, его предназначении. Выполнить это можно с помощью пяти *вирбхадр*, которым доверена эта задача. Это как бы выдача кредита тому, кто избран посредником. На плечах Ханумана сидели Рама и Лакшмана. Можно ли было вести войну Махабхараты, имея только лук Гандиву? Обычный здравый смысл говорит – нет. Но Богом задуманное – выполнится. Бог Вараха (Вепрь) разорвал на куски силача Хираньякшу. Моё видение таково, что и сейчас демоническим силам не дадут победить. Те, кто ныне вовлечён в разрушение, будут преобразованы и станут сотрудничать с силами творения, либо родятся те, кто превзойдут их, и, таким образом, осуществится трансформация. Индии уготована выдающаяся роль в установлении истинного покоя на Земле, основой чему – сознательное духовное единство при всём разнообразии мира.

В то время как многие великие мыслители предвещают уничтожение, я решительно заявляю, что Зло, фактически, — это Добро наизнанку, и оно будет вновь преобразовано в изначальное Добро. Будет исправлено всё, что сейчас «кверху вниз». Примите это моё заявление со всей серьёзностью;

..... Я предрекаю: грядёт не разрушение, но созидание оно того заслуживает. Чёрные тучи зла будут развеяны ураганом божественного замысла. Тьма рассеется, и засияет вечный свет. Такое возможно только посредством неодолимой, невидимой силы *риши*.

Надо принять за данность, что воля коллектива простых людей — это тоже действенная мощь. Общественное мнение оказывает сильное воздействие на тех, кто сегодня причиняет вред; они уступят пробужденному общественному мнению.

Движение божественной мудрости (Прагья Абхиян) начало действовать, пробуждая общественное мнение и придавая ему энергию.

Оно будет расширяться и усиливаться, а умы людей меняться к лучшему. Они станут думать о том, как лучше использовать свои знания и опыт, — во благо, а не во вред. Талант – великая сила. Он творит чудеса, в каком бы направлении ни применялся.

Сегодняшние проблемы тесно связаны друг с другом: загрязнение среды обитания, накопление оружия массового поражения, природные бедствия, бесстыдные танцы полунагишом и потакание своим слабостям – всё взаимосвязано и не решается изолированно. Надо найти общее решение для всех этих проблем.

При необходимой силе воли и способности понимать суть, решение будет найдено. Есть две главные силы, которые разрушают и создают. Одна – это сила оружия и денег, и другая – сила озарённого и организованного интеллекта. В прошлом людей подчиняли и порабощали грязными методами -

силой оружия и денег, заставляя действовать против их желаний. Это – сила дьявола. В будущем будет призвана и высвобождена божественная сила, и люди испытают воздействие энергии любви, пробуждённого интеллекта и общего просветления. Идя в правильном направлении, люди увидят, как божественные силы могут помочь и показать свои возможности.

Возрастет уважение к суду, получат признание моральные и этические ценности. Жить следует во взаимной гармонии и любви, с побуждением делиться и заботиться о других. Когда такие принципы будут искренне приняты обществом в целом, оно получит надлежащее руководство. Тогда будут разработаны новые стратегии, и в конечном счёте достигнут всеобщий мир, доброжелательность и процветание.

Если следовать двум принципам: видеть свою душу во всех формах жизни (*атмават сарвабхутешу*) и считать себя членом глобальной семьи (*васудаива кутумбакам*), то люди смогут мгновенно понимать, какие у них нежелательные склонности и недостатки, и что и как предпринять, чтобы от них избавиться. Человек обладает неограниченными возможностями для продвижения и роста.

Решив действовать ради высоких, благородных и возвышенных целей, человеку не составит труда достигнуть чего угодно. В ближайшем будущем закончится разделение людей по цвету кожи, социальной прослойке, полу,

..... Я предрекаю: грядёт не разрушение, но созидание деньгам. Не далёк день, когда будет один Мир, один язык, одна религия и одна культура. Люди всей планеты интуитивно почувствуют, что делать для этой цели, а пробуждённые и уполномоченные сыграют ведущую роль в выполнении этой героической задачи. Время это скоро настанет. Мы должны с воодушевлением и надеждой ждать его приближения и сознательно готовиться к тому, чтобы сыграть свою роль в этом божественном спектакле.

Несколько важных задач второй половины моей жизни

Великолепие и истинная сущность какого-то человека может быть обнаружена, когда он прошел через какое-то трудное испытание. После того, как человек прошел конкурс, он получает хорошую работу. Те, кто выигрывает спортивные соревнования, получают приз. Настоящее золото можно обнаружить только поместив его в огонь и проведя химические реакции, бриллиант бесценен, так как он настолько прочен, что его нельзя разрезать обычным инструментом.

Военачальники, после победы в битве, получают награды.

Те, кто принимает вызов, храбры, и им надо доказать свою смелость, выдержав сложные испытания. Йогини и аскеты добровольно занимаются изнуряющими практиками. Те демоны, которые знали о реальной природе Господа Кришны, с самого начала пытались напасть на него. Господу Кришне пришлось отразить атаки таких демонов как Вакасура, Агасура, черные кобры, Канса и т.д. Ведьма Путана пришла во время его рождения, чтобы дать ему яд, и всю свою жизнь он сталкивался

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни с трудностями. Участь великих такова. Те, кто двигается в этом направлении, должен смело встречать опасности на каждом шагу. О величии Дадичи, Бхагиратхи, Морадвачи и Харишчандры люди узнали после их суровых испытаний и самоотречения.

Бог даст суровые испытания тем, кого на самом деле любит. Любовь Божья не приходит по мановению фокусника, она не существует во исполнение чьих-то желаний. В моей жизни милость Бога всегда нисходила ко мне. Выполнение аскетической *садханы* - 24 *маханурушчараны* было возложено на меня, когда я был еще подростком. После этого мне поручали многие трудные задания по организации массового движения, написанию литературы, участию в борьбе за независимость Индии и бескорыстному служению обществу. Одновременно продолжался и экзамен - чтобы проверить, делалось ли все на желаемом уровне, и меня тоже проверяли на стойкость и соблазн мирской известности. Возложив на меня ответственность по распространению изначальной силы Гаятри как силы этой эпохи, *риши* увидели, как одно семя, растворяя себя, создало 2,4 миллиона единомышленников. Я и мои сторонники основали 2400 центров Гаятри, создали атмосферу Сатьи-юги и распространяли концепцию духовности. В основе успеха этих достижений было самопожертвование.

Если топливо произведет пламя, то это означает, что топливо полностью «сдастся» огню, в этом есть его назначение. Хотя я провел 75 лет в

аскезе, на мои плечи была возложена еще более важная ответственность, и в этом случае людям не стоит считать Бога бесчувственным. Надо принимать это как свет, который был дарован Богом и стал еще ярче. Когда у меня был бриллиантовый юбилей, в день Басанте из космоса появилось божественное послание, в котором было слово «лакх» (сто тысяч) и другие предначертания. Хотя это казалось тайной, ее разгадка не заставила себя долго ждать. Господь Праджапати дал наставление божествам, демонам и людям, произнеся лишь одну букву. Это была буква «Д». Все поняли значение этой буквы «Д» в соответствии со своим статусом и запросами. Так, божества поняли это как *даман (самоконтроль)*, демоны как *дайя (милосердие)*, а люди как *дана (жертвование)*, что и было заложено в значении этой буквы.

Расшифровав предначертания, я сделал один «лакх» (сто тысяч) завершающим этапом этой жизни. Это включало в себя выполнение пяти важных задач. Первая задача - это Гаятри-*яги* в сто тысяч *кундов*; вторая – привлечение ста тысячи волонтеров и их интенсивная подготовка для преобразования эпохи; третья – посадка ста тысячи деревьев *ашока*; четвертая – преобразование ста тысячи деревень в святые места; пятая задача - собрать «сто тысяч лет» от людей как жертвование своего времени. Хотя кажется, все эти задачи выше возможностей обычного человека, но, фактически, это не так. Это все достижимо и не является затруднительным.

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни

Чудо заключается как раз в том, что зрители воспринимают это как нечто невообразимое и ни с чем не сравнимое.

Первая задача – Гаятри-ягьи в сто тысяч кундов

Каждому подвижнику следует отметить свой день рождения у себя дома, проведя Гаятри-ягью, во время которой ему надо сделать 108 подношений. Также ему следует пообещать жертвовать часть своего времени и ресурсов и отказаться по меньшей мере от одной вредной привычки, заменив ее на хорошую. Таким образом, на эти пожертвованные ресурсы он сможет организовать небольшую библиотеку, и образованные люди могут читать пробуждающую литературу, а те, кто не умеет читать, могут слушать. Мы также можем тратить часть своих заработков на благотворительные цели, которые вдохновят людей.

Гаятри-ягья проводится вместе с *гьяна-ягьей* (действиями по распространению божественного знания). На этот случай надо пригласить как можно больше людей из членов семьи, родственников, соседей и друзей и в форме *гьяна-ягьи* с помощью вдохновляющих божественных песен распространить духовное знание. Таким образом, в *ягье* будет совершено большое количество подношений, и вся атмосфера дома очистится. Это – минимум, но можно сделать и больше. Нет необходимости тратить много денег на гостеприимство, так как и богатые и бедные могут совершать *ягью*.

Стык эпох – это переходный период, и если каждый год будет отмечаться ста тысячами единомышленниками, то количество проводимых огненных церемоний станет тоже сто тысяч. Кроме того, другие люди, наблюдая за проведением *ягьи*, также последуют этому примеру. Таким образом, каждый год будет совершаться много тысяч жертвоприношений. Это очистит тонкий и физический планы и также внутреннее сознание людей.

Вторая задача – привлечение ста тысячи волонтеров и их интенсивная подготовка для преобразования эпохи

Во время этой подготовки выучен важный урок, включающий в себя развитие личности, раскрытие талантов, следование праведным качествам в семье, обществе. После этой подготовки люди почувствуют в себе значительные перемены. Также они приобретут навыки лидерства, которые приведут их к успеху в любой области. Эта подготовка проводится бесплатно, так, чтобы вне зависимости от своего материального положения каждый мог легко принять участие в ней, только если вы сами не захотите пожертвовать какие-либо ресурсы.

Третья задача– посадка ста тысячи деревьев *ашока*

Важность посадки деревьев известна всем. Земля получает много преимуществ от деревьев: они

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни способствуют выпадению дождя и прекращают разрушение почв, увеличивают ее плодородность, очищают воздух, устраниают загрязнения, дают тень и убежище живым существам, а также древесину для строительства и топливо.

Ашока имеют особое значение. Его фрукты, как говорит аюрведа, лечат женские болезни и восполняют мужскую силу. Красота дерева несравнима, и если объяснить людям, как полезны эти деревья, то каждый посадит его в своем саду рядом с домом. Ростки этого дерева были выданы Шантикунджом членам миссии, чтобы они могли посадить их у себя дома. В результате воздух станет чище. Согласно священным писаниям, дерево *ашока* так же важно, как и *ягья*. Деревья *ашока* очищают воздух в течение более длительного времени, чем *ягья*.

Четвертая задача – преобразование ста тысячи деревень в *тиртхи* (святые места)

Тиртхи - это те святыи места, которые вдохновляют людей, посещающих их. Люди наблюдают за происходящей там деятельностью и ощущают духовные вибрации этих мест.

Сейчас верующие посещают *тиртхи*, где в прошлом жил *риши* или какой-то духовно развитый человек, который распространял свою мощную энергию в этих местах, направляя общество на праведные цели.

В наши дни известных *тиртх* не так много, а те, о которых знают люди, посещают толпы

туристов из любопытства. Божественные цели упускаются из виду. В такой ситуации, чтобы возродить предназначение святых мест, было запланировано, что каждая деревня Индии будет преобразована в маленькую *тиртху*. Мы здесь говорим о деревнях не потому, что ненавидим города или безразличны к ним, а отдавая дань людям которые живут ниже среднего уровня. Каждая часть деревни и дома, где человек родился, является для него божественной. Поэтому необходимо поднять уровень деревни так, чтобы там началась праведная деятельность. Цель превращения деревень в *тиртхи* в том, чтобы происходило развитие села и люди начали «служить» деревне. Для этого нужно приложить немалые усилия, которые следует рассматривать как молитву «духу» деревне. В сельских районах нам надо объяснить, как важно образование для взрослых, основать центры для духовного образования детей, места для занятий йогой и физическими упражнениями. Также необходимо прививать навыки по выращиванию лекарственных растений, объяснять планирование семьи, вести борьбу против наркомании и злоупотребления спиртными напитками, побуждать к сотрудничеству друг с другом при посадке деревьев. Для этих задач все жители деревни могут объединиться и извлечь из них максимум пользы. Чтобы сделать все вышеперечисленное в 100 000 деревнях, Шантикундж предпринял шаги в этом направлении. Всего в Индии 700 000 деревень, и принимая во внимание сложившуюся ситуацию и

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни оценивая возможности, мы взяли на себя ответственность за 100 000 деревень. Наше движение распространяется дальше по всей Индии.

Пятая задача - собрать «сто тысяч лет» от людей как жертвование своего времени

В соответствии с планом, который разработан по преобразованию эпохи, в большей степени требуется вложение труда людей, чем материальные ресурсы. Если были бы нужны только ресурсы, то государство, которое тратит миллиарды, могло бы взять выполнение этой задачи на себя. Богатые люди тоже могли бы внести свою лепту, но этого не достаточно. Настроить людей на благородный труд на благо всего общества можно лишь в том случае, если вдохновлять их на справедливость, воспитывать чувство достоинства и самоотречения. Иначе невозможно побудить людей к праведному образу жизни – даже если хорошо им платить и обеспечить все условия.

Горящий светильник может зажечь другие светильники. Кажется, что эта задача является неподъемной, на самом деле, она очень простая и легкая. Если человек ведет скромный образ жизни и берет на себя ответственность за то, чтобы члены его семьи жили в достатке и развивали в себе праведные качества, тогда препятствия, которые возникали на пути служению обществу, устраняются. Если человек поднимает свое сознание на определенный уровень, тогда он может жертвовать достаточно времени для выполнения задачи по преображению

Моя Жизнь- Её наследие и послание

эпохи. Это самое насущное требование сегодняшнего дня, и нужны именно такие люди, которые могут двигаться вперед сами и двигать других. Я знаю, что человек живет в атмосфере жадности и аморальности, ограничен узким кругом мировоззрения, но все равно мы не можем сказать, что земля лишена храбрых людей. Да, мы знаем, что в Индии шесть миллионов людей, величающих себя «Садху Баба¹», которые ходят туда-сюда без дела, но это не причина, чтобы обычные люди не смогли выполнить требования по жертвованию своего времени. Жертвовать своим временем могут как мужчины, так и женщины. Женщин можно привлекать как к физическому, так и умственному труду, они могут выполнять многочисленные задачи в женском обществе, в частности, учить неграмотных. Те, кто не имеет семей и кто физически и духовно развит, могут жертвовать свое время в Шантикудже и получить ожидаемое удовлетворение, наслаждаясь духовной атмосферой этого места.

Есть много общественных программ, которые можно применить в зависимости от преобладающей ситуации в обществе. Можно осуществить следующие задачи, первая: организация движения сподвижников, которые будут ходить по домам, предлагая вдохновляющую литературу. Вторая – *гьяна-ратха* («колесница знаний»), то есть «знание,

¹ Люди, которые , не имея крова и постоянного питания живут милостыней, прикрываясь религией.

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни передвигающееся на колесах): сподвижники приезжают в общественные места и продают духовную литературу; третья – распространение духовных мыслей с помощью современных технических средств.

В индийском обществе до сих пор преобладают негативные тенденции: чувство превосходства или приниженности на основе кастовых различий; обычай, предписывающий женщине все время сидеть дома; традиция *даури* – выплаты приданого за невесту; расточительство на капризы моды; браки между подростками; многодетность и т.д. Все задачи по исправлению общества – участие в проектах, с помощью которых искоренялись бы аморальность, предрассудки и отжившие традиции – тесно связаны с жертвованием времени.

Большие задачи – большие возможности

Гной можно удалить из маленькой раны, сделав небольшой прокол иглой. Но чтобы вытащить осколки снаряда из внутренних органов, нужны опытные хирурги и дорогостоящее оборудование. Пауку достаточно съесть муху, а для питания слона нужны тонны сахарного тростника каждый день. Любой может достать ведром воду из колодца, но для того, что принести реку Гангу с небес на землю, нужна аскеза, которую совершал царь Бхагиратха, и такая же крепкая основа, как голова Шивы, на которой держится река Ганга. Небольшие задачи могут быть выполнены обычными людьми с

Моя Жизнь- Её наследие и послание

приложением минимальных усилий. Жажду земли может утолить только дождь, поддержать уровень воды в океане могут только впадающие в него реки. Так и для выполнения огромных задач требуются огромные усилия.

Всегда и везде проведение изменений и строительство нового было болезненным. Так, рождение ребенка сопровождается муками матери. Все признаки, видимые и невидимые, говорят о том, что нынешняя ситуация в мире являет собою массовое разрушение. Зов времени настолько силен, что людям приходится выполнять одновременно несколько задач. Так, чтобы бороться с разрушениями и начать процесс созидания, требуются незаурядный талант и огромные ресурсы. Это неосуществимо для отдельного человека или группы людей, и возможно только с помощью Божьей руки.

Чтобы реализовать план Бога, нам нужно большое количество посредников. Только Бог может выполнить эту огромную задачу, и он поручает ее только храбрым людям. Хануман и Арджуна сами не имели достаточно сил и обрели мощь, поскольку служили Богу. Мог ли Арджуна выиграть войну Махабхараты, если бы его колесничим не был Кришна? Если бы Хануман¹ имел сам достаточно сил, он бы не прятался в горах. Но, служба Раме, он получил необходимую мощь и возможность

¹ Когда Господ Рама встретил Ханумана, когда он искал свою жену Ситу, то он пообещал ему помочь найти ее. До встречи с Господом Рама, Хануман жил как обычное существо в горах.

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни перепрыгнуть через море, поджечь демоническую страну Шри Ланку и оторвать гору - для того, чтобы облегчить работу Рамы и найти его супругу.

Участие в этом плане Бога - в интересах подвижников семьи Гаятри. Что бы вы ни потеряли в этом процессе, вам вернется тысячекратно. Семя должно раствориться в земле, чтобы прорасти и изменить свое состояние - после этого оно наслаждается своим развитием, превращаясь в дерево и давая плоды. В России после Второй Мировой войны заслуги ветеранов были отмечены государством, эти люди снискали уважение как борцы за Родину и были награждены, и их семьи получили разные льготы. Также в Индии борцы за независимость страны получили от государства различные награды и преимущества. Ситуация по преобразованию эпохи такая же. Тех, кто будет в ней участвовать, ждут награды и слава.

Завершающие этапы трех проектов

Как я неоднократно упоминал в этой книге, какие бы задания я ни получал от своего Хозяина, я давал обещания и прилагал усилия для того, чтобы добиться результата. Вторая половина 1986 года – очень важная часть моей жизни. В конце этого года я буду отмечать бриллиантовый юбилей, и одновременно пять проектов по «100 000» близятся к завершению. Пришло время их закончить. Ежемесячный журнал «Аканд Джьоти», чьи вдохновляющие лучи способствовали основанию Семьи Гаятри, отмечает пятидесятилетие своего

Моя Жизнь- Её наследие и послание

издания. По этому случаю мы планируем «золотой юбилей». Уже как три года начата моя *сукшимикарана*, или *садхана* для пробуждения *кундалини* - божественной силы Индии, но, в общем, цель моей аскезы – это благополучие людей, и она дала результат: многие катастрофы на земле были предотвращены.

Конечный этап этих трех огромных проектов будет осуществлен при помощи особенных духовных практик. Я провел завершающий огненный ритуал (*пурнахути*) 24-х летней *гаятри-пурашчараны* в 1958 году.

Я провел *яги* в 1000 *кундов*, оставившие неизгладимый отпечаток в памяти людей. Так и в этот раз: завершающий этап моих трех задач, ведущих к созданию новой эпохи, должен был происходить в тысяче мест Индии в форме *яги* в 108 *кундов*. Через год я провел эту тысячу жертвоприношений и таким образом сдержал свое обещание, что полностью очистило атмосферу и способствовало процветанию и прогрессу общества в разных областях.

Не следует думать, что мой пример – это «инструкция» для отдельного человека, и что все это нужно осуществить ему одному, взвалив на себя огромную ношу ради достижения цели. Нет - это задача для группы людей, которую в настоящей ситуации составляет Семья Гаятри, но в грядущие дни она разрастется в огромную семью духовно развитых личностей. Войти в эту великую Семью

..... Несколько важных задач второй половины моей жизни

Гаятри, разделить с нею ее задачи - это божественное благословение.

До 2000 года мне надо поддерживать активность в физическом и тонком телах и завершать все задачи, которые были предназначены мне. До сих пор преданные во всем поддерживали меня, и шаг за шагом мы двигались в нужном направлении. Исходя из этого, я полагаю, что в этот критический период времени они не отвернутся.

Мой призыв и мои заверения соратникам

Я решил использовать силы, дарованные мне божественной милостью и обретенные через *садхану*, на «встряску» и преобразование выдающихся людей мира в разных областях деятельности. Поэтому было бы лучше, если бы мы получили какую-либо «формулу» для создания новой эпохи. В противном случае тем, кто не был знаком друг с другом, будет трудно работать в гармонии. К ним относятся действующие политики, миллиардеры, учёные, талантливые люди. Это будут и обычные люди, и люди, занимающие более высокие должности, которые могут иметь глубокое понимание сути происходящего. Последние, как правило, эгоистичны, самовлюбленны и самоуверенны.

Я не ограничу своё внимание лишь ими, ибо даже обычные люди из 4-х приведённых выше категорий приняты в орбиту преобразующей силы.

Вторая категория, с которой я предполагаю работать, – это пробуждённые, в основном те, кто родился в Индии. Ни одна другая страна не произвела на свет так много великих людей: *риши*,

..... Мой призыв и мои заверения соратникам
маниш, дэват, которые находятся в моем окружении. Моим стремлением будет передать послание *юг-дхармы* (то есть ответственность за справедливость и праведность этой эпохи) тем, кто накопил хорошие *сансары* в прошлых жизнях, убедить их отбросить свои иллюзии и довольствоваться минимально необходимым для жизни. Всё, что остается в избытке, надо сеять как «семена», выращивать и собирать тысячекратным урожаем. Если мы будем жить только для себя, нас ждет несчастливый конец. Гаятри-паривар уже известна как широко раскинувшееся «поле плодородия» Индии, но мои планы охватывают не только её; они – глобальны. Поэтому необходимо создавать сообщества пробуждённых людей в каждой области человеческой деятельности во всех странах. В связи с этим прикладываются усилия по поиску сознательных душ в любой области и в каждой стране, чтобы трансформация мышления соответствовала сложившейся ситуации.

Методы работы меняются в зависимости от условий, но цель одна и та же: очищение, воспитание утонченности души и возвышение мыслей и эмоций. Такова основа движения по трансформации мыслей.

Мы стараемся попасть в цель как выпущенная стрела. Люди деятельного, геройского «склада» почувствуют, что кто-то дает им побуждающий, встряхивающий их толчок. Потребность времени и внутреннее вдохновение также пробудит таких людей. Ранним утром кукарекает встрепенувшийся петух, и нет причины, по которой сознательные и

Моя Жизнь- Её наследие и послание

храбрые люди, полные сердечной доброты, не поднимутся и не услышат зов Духа Времени. Моё видимое и невидимое вдохновение и потребность времени сделают свое дело. Тонким зрением я вижу, как появляется множество таких людей, и скоро они проявят себя, став видимыми всем.

Третья категория людей принадлежит к Гаятри-паривару, и я испытываю к ним личную привязанность. В течение длительного времени мы жили вместе по той или иной причине, и нас связывает глубокая близость, которую никак невозможно разорвать. Она уходит корнями в прошлое, так как они не помнят, но я помню несколько их предыдущих жизней. Случайно или намеренно я собрал всех, с кем у меня были близкие отношения в прошлом. Объединяющими факторами здесь выступили журнал «Аканд Джьоти» и конструктивные программы, начатые нашей миссией.

У нас взаимная привязанность типа родитель-ребёнок. Дети, в силу природы, просят чего-то у родителей, полезно им это или нет. И взаимосвязь эта продолжается, пока дети не станут достаточно зрелыми, чтобы понимать разницу между полезным и бесполезным. До той поры я удовлетворяю их желания тем или иным образом, и даю то, что они просят. Вот такие отношения между нами, которые продолжают до сих пор.

В силу веры или привычки связь между нами очень сильна и не ограничивается только обменом мыслями и личными контактами. Бывает, у

..... Мой призыв и мои заверения соратникам
париджан возникают трудности, кто-то запутывается в тех или иных проблемах, кто-то хочет жить в лучших бытовых условиях.

Причины бывают разные, но люди приходят ко мне со своими просьбами или надеждами и выражают их словами или молчанием. Их вера крепнет, когда они видят, что желаемое исполняется, если не полностью, то хотя бы частично.

Это отношения не нищего и подателя, но родителя и его чада. Если телёнок не пьёт молоко своей матери, то для коровы это серьёзная проблема. Не только корова даёт молоко телёнку, но и жизнерадостный телёнок кое-что даёт своей матери. Если это не так, тогда почему родители заводят ребенка и берут на себя обузу, заботясь о нем и воспитывая его?

Нашей семье мы дали название – Гятри-паривар, и для регистрации членов этой семьи ведется журнал, есть правила по жертвованию своего времени и ресурсов, но реальность такова, что такая близость тянется из прошлых жизней, и я хорошо это знаю. Я храню о них разные воспоминания, а *париджане* уже забыли об этом, но все равно они верят, что есть сильная связь между нами, которая затронула нас изнутри. Каждая сторона стремится сблизиться и сделать всё возможное для другой. Это не воображение, а реальность, испытанная временем.

Третья категория – мои «дети». Они, несомненно, помогли миссии, но дело не только в этом. Главный вопрос для меня – что делать, чтобы

Моя Жизнь- Её наследие и послание

радоваться их счастью. До сих пор мы встречались, говорили и наслаждались компанией друг друга, но теперь это невозможно. Судьба отняла такую возможность.

Дело не во времени или удобстве. Единственная причина в том, что это нарушает концентрацию, необходимую для практики *сукшимикараны*. Ум, подсознание невозможно сосредоточить, и тот уровень напряжения, который необходим для достижения этой цели, не достигается. Таким образом, появляется препятствие на пути к цели, с которой связана судьба человечества. Если бы речь шла о моём личном освобождении, достижении *сиддхи* или небес, то она была бы легко отложена. Но момент настолько критичен, что не нельзя терять ни секунды. У мужественного солдата нет другого выбора, как занять позицию на линии фронта. Поэтому прошу *париджан* оставить меня наедине с собой, дав мне возможность сосредоточиться на *сукшимикарана-садхане*.

Заверю всех своих детей — *прагья-париджан*, что если они немного очистят своё внутреннее сознание, то почувствуют глубокую связь и близость со мной, поскольку к 2000 году моё астральное тело станет более сияющим и трепетно живым. Оно мгновенно окажется там, где необходимо и даст ласку, поддержку, совет и руководство.

Моя привычка помогать людям, разрешать их трудности, содействовать в *садхане* не изменится ни

..... Мой призыв и мои заверения соратникам
в малейшей степени. Наоборот, теперь они извлекают
из связи со мной ещё большую пользу.

Мой Гурудэв живет в тонком теле в Гималаях. В течение последних 63-х лет я ощущал его постоянную близость, хотя за всё это время видел его лицом к лицу всего несколько раз по три дня. Если говорить о моей вере и преданности, то они были так же сильны, как у Эклавьи, Миры и Рамакришны Парамахамсы к Дроначарье, Шри Кришне и Кали соответственно. Те, кто возвысит свои чувства и преданность, гораздо легче почувствуют свою близость ко мне.

Дети действительно хотят чего-то от старших, но и те также чего-то ожидают от детей. Они хотят приучить маленьких детей к тому, чтобы они опорожнялись в определенном месте, усвоили этикет, улыбались, не устраивали беспорядка по всему дому и занялись чем-то полезным, например, чтением. Насколько это возможно, дети должны быть примерны, учиться в школе и соблюдать общие правила. И у меня есть подобные ожидания. Шри Кришна поднял гору Говардхану с помощью неопытных товарищей. Хануман в помощь себе собрал медведей и обезьян. Одному мне не решить задачу нового творения. Это дело, в котором необходимо сотрудничество с другими.

Поскольку те, кого считают мудрыми, вперед не вышли, я собрал простых, искренних людей и начал делать то, что было возможно. Я всегда сознавал свои обязанности и ответственность по отношению к своим детям. И есть только одна вещь,

Моя Жизнь- Её наследие и послание

на которую я хотел бы обратить внимание *париджан*: чтобы каждый из них отдавал максимум своего времени и ресурсов делу миссии, ибо для выполнения великих дел люди и ресурсы нужны великие.

Каждый член Семьи Гаятри потенциально великий человек. Он по неведению прячется за пеленой, носит маску «малости». Стоит ему снять эту маску, и сразу проглянет его подлинный лик. Притча о львёнке, выросшем в стаде овец, применима к каждому из Гаятри-*париджан*.

Ведущий меня в один миг сдёрнул с меня наряд «малости» и накинуд блестящие одеяния величия. Для такого обновления мне пришлось просто освободиться от грязи жадности и иллюзий, пересмотреть советы других и призвать мужество для принятия совместного решения: моей души и Бога. Возникла уверенность, что я смогу идти один, и я зашагал вперёд, полагая высокие благородные идеалы символом Бога. И с тех пор я уже не чувствовал себя одиноким, отринутым или нищим. Как только я обернулся лицом к правде, туман кривды рассеялся.

Просьба ко всем *париджанам* – не читать эту книгу как простое повествование о жизни. Над ней надо глубоко размышлять и принимать её как сагу (хронику) о *сиддхи* (самоосознании), достигнутом через *садхану* (самоконтроль) и божественную милость. Им также следует понять, что мои успешные шаги по пути традиции *риши* являются способом духовного пробуждения, достойного

..... Мой призыв и мои заверения соратникам подражания. Надо понять, что есть истинная природа духовности. Человек получает благо духовной реализации такого уровня, на котором он способен соединить идеал своей внутренней лучезарности с внешним блеском.

Моё наследие и послание ко всем моим близким и дорогим *прагья-париджанам* в том, чтобы они научились чему-то полезному на примере моей жизни и нашли реальность, «подстилающую» мою *садхану*. Им надо проверить на себе мои успехи и стараться разумно и решительно следовать за мной исходя из своих возможностей. Этот «договор» выгодный, а не убыточный.

Некоторые слова и имена для комментария

Арья-самадж - «Общество ариев» («Общество просвещённых») — индуистское реформаторское движение, основанное в 1985 г. Даянандой Сарасвати. Целью Арья-самаджа Даянанда видел возвращение к «истинному ведическому индуизму», очищение индуизма от всех влияний, проникших в него из других религий за весь послеведический период.

Виноба Бхаве (1895--1982) - инд. обществ, деятель, последователь Ганди. С 1916 г. активно содействовал возрождению инд. деревни. После смерти Ганди стал признанным выразителем его идей. В том же году для работы среди беженцев организовал об-во Сарводайя самадж. В 1951 г. создал движение Бхудан (за свободную раздачу земель), возглавил движение за разрешение споров и проведение эконоом, и социальных реформ.

Вья́са – великий мудрец, считающийся автором и составителем многих глубоко древних и обширных по объёму памятников — Вед, Пуран, философской

..... Некоторые слова и имена для комментария системы Веданты, а также знаменитого эпоса «Махабхараты».

Патанджали - основатель йоги, философско-религиозной школы (даршаны) Индии II в. до н. э.

Бхагиратха — великий царь Солнечной династии, по преданию принёсший Гангу из духовного мира на Землю. Наиболее полное описание легенды о Бхагиратхе содержится в «Рамаяне». Бхагиратха был предком Рамы, потомком великого императора Сагары, правителем древнеиндийского царства Кошалы.

Чарака (III в до н.э.) – философ, врач аюрведы, ученый, автор канонического трактата по аюрведе «Чарака Самхиты», самого древнего и значительного из дошедших до нас аюрведических канонов.

Джамадагни — один из семи великих мудрецов (*сантаршии*), брамин, подвижник из рода Бхаргавов, отец Парашурамы, аватары Вишну. Один из героев «Махабхараты».

Ягьявалкья — ведический мудрец из царства Митхилы, который считается составителем «Шатапатха-брахманы» (включая «Брихадараньяка-упанишаду»), «Йога-яджнавалкья-самхиты» и «Яджнавалкья-смрити». Он также является одной из центральных фигур в Упанишадах.

Пиппалада – сын мудреца Дадичи, мудрец древности, учитель Адхарва-веды и основатель школы мысли..

Канада (III в. до н.э.)– мудрец, философ, основатель философии вайшешики, одной из шести даршан.

Праджапати — в Ведах божество, породившее мир от своего семени, властвует над двуногими и четвероногими, его руки — стороны света. В Брахманах Праджапати описывается как отец всех богов, породивший вселенную духовным усилием и посредством жертвоприношения. В Упанишадах Праджапати приобретает черты безличного Абсолюта, Брахмана. В Пуранах и индуистском эпосе Праджапати отождествляется с Брахмой.

Чайтанья Махапрабху́ (1486— 1534) — великий святой, философ, проповедник бхакти, основоположник гаудия-вайшнавской традиции бхакти индуизма, воплощение Радхи и Кришны в одном лице. Чайтанья почитается как святой вайшнавский аскет-монах и религиозный реформатор в Бенгалии.

Нарада - полубожественный мудрец, которому приписывают несколько гимнов «Риг-веды», посредник между богами и людьми. Нараду причисляют к семи великим мудрецам (*сантариши*). Он известен тем, что предрёк грядущее рождение Кришны и первым научил людей знаниям

..... Некоторые слова и имена для комментария
в математике, астрономии и земледелии.
Путешествует между мирами, играя на вине и
прославляя Вишну и Кришну.

Самартха Рамдас (1608–1681) – великий святой маратхов, религиозный поэт Махараштры, преданный Раме и Хануману, духовный учитель царя Шиваджи.

Шри Рамана Махарши (1879 —1950) — великий святой, философ и мудрец, представитель адвайта-веданты. Его основной метод — медитативное самоисследование вопроса «Кто есть я?». Рамана утверждает, что прежде, чем пытаться познать окружающий мир, необходимо познать самого себя. Ашрам Махарши находится в Тамилнаду у святой горы Аруначала.

Свами Даянанда Сарасвати (1824 - 1883) — индийский учёный-теолог, реформатор индуизма, основатель общества Арья-самадж, индуистского социально-религиозного реформистского движения. Созданная им организация сыграла значительную роль в социально-политическом развитии Индии. Он пытался воссоздать то чистое учение, которое, по его мнению, вытекало из Вед, критически относился к современному ему индуизму, который считал деградирующим.

Свами Шраддхананда (1856–1926) – индийский просветитель, подвижник, ученый, реформатор,

Моя Жизнь- Её наследие и послание

миссионер Арья-самаджа, проповедовавший учение Даянанды, основатель университета в Кангри.

Свами Вивекананда (1863 – 1902) - любимый ученик Рамакришны, положивший начало распространению Веданты в странах Запада, основатель «Миссии Рамакришны». Необычайно популярен в Индии, особенно в родной Бенгалии, как духовный лидер и реформатор, сделавший более чем кто бы то ни было для духовного пробуждения своей родины.

Свами Рама Тиртха (1873 – 1906) - пламенный проповедник Адвайта-веданты в Индии, в Японии и в США, неизменно пребывавший в экстазе недвойственности. Родом из бедной брахманской семьи в Пенджабе (ныне Пакистан), он с детства отличался необычайной целеустремлённостью и усердием, шаг за шагом продвигаясь к совершенству. Отказавшись от лавров одарённого учёного-математика и преподавателя, он целиком посвятил себя богопознанию, служению и прославлению Единого.

Ауробиндо Гхош (1872 – 1950) - просветлённый революционер, поэт и философ; создатель нового ведантического пути, в котором оказались соединены волевое, медитативное восхождение, ступенчатое освоение сверхсознания и эволюционное учение о человеке будущего. В 1926 году возник ашрам в Пондишерри, обитель

..... Некоторые слова и имена для комментария

безмолвного уединения, где духовный опыт Ауробиндо и Матери обрёл форму «интегральной йоги» – всецелой самоотдачи сходящей свыше благодатной Силе, очищающей, преображающей и глубины сознания, и саму клеточную структуру тела.

Шивананда Сарасвати (1887 – 1963) - оставив успешную карьеру врача, прибыл в 1924 году в Ришикеш, где, после десятилетия аскезы, йогической практики и личного служения людям, основал школу, которой суждено было стать крупнейшей и наиболее уважаемой йоговской традицией современности, укоренённой в Веданте. В учении Шивананды воссоединились все традиции Веданты: философия Адвайта-веданты, аштанга-йога, служение людям (самадж-сева), экстатическое воспевание имени Бога в традиции Чайтаньи.

Рамакришна Парамахамса (1836 – 1886) - бенгальский святой (адвайтин и почитатель Кали), учивший на основе своих экстатических откровений о единстве мудрости и преданности, о равноценности всех истинных путей к Богу. Простота объяснений, спонтанность и живой опыт богообщения Рамакришны вызвали яростные нападки и презрение брахманов-фундаменталистов, но восхищало всех, кто жаждал обновления индуизма. Имя Рамакришны стало символом духовного возрождения Индии в XIX-XX в.в., призывом к преодолению межрелигиозных ушибов, сектантской гордыни и предрассудков.

