

Год издания на русском 2012

«Ягья со свечами» RS15

Автор - **Шрирам Шарма Ачарья**

Версия на английском: «**Dip Yagya**»

Перевод с английского :

Валерия Никка Булгакова

Сверка :

Ма Ананди

Компьютерная вёрстка, распечатка:

ученики и последователи Шрирама Шармы
Ачарьи

Издательство:

Шри Ведмата Гаятри Траст, (TMD)

Гаятри Нагар, Шрирампурам

Шантикундж, Харидвар

Уттаракханда 249411, Индия

© Все права защищены

Посетите вебсайт: ru.awgp.org, www.awgp.org

эмэйл: legal107@gmail.com

Тел: +91(1334) - 325897, 260602, 261955

Rs. 18/-

ЯГЬЯ СО СВЕЧАМИ (ДИП-ЯГЬЯ)

ПРЕДИСЛОВИЕ

Ягья и Гаятри – два столпа древнего Индийского культурного наследия, которые возрождаются в настоящее время благодаря массовому движению, организованному Пуджъя Гурудевом Пандитом Шрирам Шармой Ачарьей. Это движение с большой скоростью распространяется по всему миру. Учитывая особенности современной жизни, были предприняты несколько шагов по упрощению ритуальных процедур *дип-ягьи* и ее адаптации с тем, чтобы сделать её универсальной и приемлемой для всех.

ВАЖНОСТЬ ДИП-ЯГЬИ

В короткий промежуток времени *дип-ягья* пробудила интерес к Гаятри-садхане (духовной практике) и стилю жизни, определяемого *ягьей*, для большого количества людей. Эта популярность распространяется с огромной скоростью, поскольку лампы, свечи и ароматические палочки используются для богослужения и молитв везде, во всех религиях. Поэтому последователи разных верований без тени стеснения принимают участие в *дип-ягье*. Также популярна *дравья-ягья*, хотя она требует намного больше времени и проводится в группах, одна за другой. Иногда паломники не получают полного удовлетворения и вдохновения от *дравья-ягьи*. В отличие от нее, *дип-ягья* длится гораздо меньше времени, около полутора часов, и все участники наслаждаются светом и чарующим видом мерцающих лампад. И они получают вдохновение и пользу, которую может дать *дип-ягья*.

ДИП-ЯГЬЯ ПАДДХАТИ(методика)

Процедура *дип-ягьи* была описана в древних писаниях – Сутрах, на санскрите. Сутра «Паддхади», будучи понятной и легкой для восприятия и повторения, стала весьма популярной в Индии и за её пределами. В её «Введении» изложена суть философии, а эмоции, чувства и действия описаны в главе «Методика». Если последователям объяснить суть «Паддхати-сутры» четко и кратко, они легко смогут всё воспринять. Благодаря продуманным инструкциям относительно церемоний и ритуалов и истинному смыслу, скрытому в них, множество людей смогут приобщиться к стилю жизни, посвященному *ягье*. Именно благодаря доступности любой грамотный и заинтересованный человек сможет усвоить методику проведения *дип-ягьи* за 2-4 дня. Таким образом, движение «Викар Кранти» и духовное возрождение масс через послание Миссии Гаятри могут распространяться стремительно.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДИП-ЯГЬИ

Введение

Нет потребности убеждать заинтересованных людей в необходимости участия в *дип-ягье*. Им нужно лишь понять, что на фоне катастрофических опасностей, которым подвержен современный мир, нужно эффективно и активно вкладывать усилия в

приближение Золотого Век, гармонии, мира и понимания; человечество в едином порыве должно стремиться к трансформации духа и праведной жизни – «единство в разнообразии» - через постепенное принятие универсальных молитв и богослужений, имеющих единый посыл.

Все верования признают масштабный эффект от массовых богослужений. Божественные силы в непроявленной реальности решительно настроены восстановить гармонию в бытии человечества и привести его к блестящему будущему. Коллективные духовные усилия через проведение *дип-ягьи* открывают возможность связать благородные стремления людей с Высшей волей. И также просветлённые Мастера всех религий должны сознательно внести свою лепту для достижения этой благородной цели.

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ

Успех *дип-ягьи* может быть оценен количеством участников, но не количеством зажжённых ламп. Усилия должны быть направлены на мотивацию людей через личный контакт. Должны быть раскрыты цели, которые помогут взрастить в них священные чувства и эмоции. И если для этой цели в мелких деревнях и селениях достаточно небольшой выставки, то в крупных городах более эффективна раздача буклетов, отражающих суть и цели *дип-ягьи*. Целесообразно также получить письменное подтверждение (*санкальпа-патру*) от желающих, чтобы быть уверенными в их будущем

участии. *Джана* (повторение), написание Гаятри-мантры и пение Гаятри-чалисы (гимна Гаятри) очень важны для достижения успеха программы. Польза от саморазвития и самоочищения настолько очевидны, что люди сами будут благодарны за предоставленную возможность участвовать в этом священном действе.

ДИП-ЯГЬЯ

Дип-ягья может проводиться как в отдельной взятой семье с несколькими свечами, так и в масштабе региона с тысячами свечей. Усердные и инициативные участники могут принести с собой все необходимые принадлежности, такие как *динаки* (свечи) благовония, спички, стенды и т.п. Все это должно быть размещено на платформах или столах таким образом, чтобы каждый мог это видеть.

Волонтеры, заранее отобранные для зажигания свечей, должны быть готовы к разным поручениям. Их нужно обучить заранее, как вовремя и правильно начать ритуал, согласно инструкциям. Своевременные и хорошо скоординированные действия позволят мероприятию быть целостным, а пространству – священным, торжественным, очаровательным, приятным и впечатляющим. Открытие церемонии *ягьи* рекомендовано начать со священной песни или *киртана*, так как это торжественное и духовное мероприятие. Объяснения песен, действий, инструкций и ритуалов должны быть краткими, уместными и выверенными. Необходимо следить за тем, чтобы

божественный поток вдохновения от *ягьи* не прерывался долгими пояснениями.

I. ПАВИТРИКАРАНАМ (очищение)

1.1. Введение

Ягья – это праведное и божественное действо. Все материалы для проведения *ягьи* должны быть чистые и освящённые. Священность, в свою очередь, является необходимой для достижения высших добродетелей. Мы молимся с помощью мантр для очищения наших мыслей, эмоций и действий, чтобы постичь божественные качества и совершать благие дела..

1.2. Методика

Сядьте прямо. Положите руки на колени, закройте глаза и примите медитативную позу. Далее окропите себя святой водой и почувствуйте, как чистота омывает вас и всех участников:

Тело очищается Характер облагораживается
Ум очищается Мысли облагораживаются
Сердце очищается Чувства облагораживаются

1.3. Во время окропления себя водой участники должны читать мантру, соблюдая паузы так, как приведено ниже:

*Ом навитрамама / маннах кай / антах карнесу
самвисет*

(Эта мантра повторяется несколько раз, до окончания окропления).

1.4. Теперь почувствуйте, что нам всем дарована чистота внутри и снаружи. Сложите ладони у груди (в приветствии «Намастэ») и произнесите молитву:

Пусть святость ведет нас по праведному пути.

ОМ навитрата нах/санмаргам нает

Пусть святость даст нам силу духа.

ОМ навитрата нах/шантим прадаму

II. СУРЬЯ ДХЬЯНА – ПРАНАЯМА (Медитация на Солнце - пранаяма)

2.1. Введение

Солнце непрерывно передаёт жизненную энергию (*прана-шакти*). Растения и животные получают её в ограниченном количестве. В отличие от них человечество способно аккумулировать больше и больше энергии с помощью собственных усилий. Великие люди (Махапраны), имевшие большой запас жизненной силы, внешне выглядели вполне обычно, но совершали экстраординарные поступки. Нам также необходимо получать дополнительную жизненную силу, чтобы строить блестящее будущее для человечества.

2.2. Методика

Сядьте прямо в медитативной позе. Представьте, что высокие белые облака, насыщенные жизненной силой, окружают нас.

Молитва:

О, Господь всемогущий, источник жизненной энергии,

О, Махапрана, само дыхание моего существа,

Избавь нас от всех злых качеств, отныне и навсегда.

Теперь повторяйте соответствующую мантру:

ОМ вишвани дев савитах, дуритани парасува, ядбхадрам тана асува

(После этой мантры следует *пранаяма*).

Пранаяма

Сделайте медленный вдох обеими ноздрями. Задержите воздух внутри, медленно выдохните и снова задержите дыхание. Чувствуйте, что:

Всё наше физическое существо впитывает жизненную силу Савитара (Солнца), она начинает вибрировать.

Наш ум впитывает великолепие Савитара и становится сияющим.

Наше сердце впитывает тёплые лучи Савитара и начинает излучать тепло и сострадание. Мы наполнены светом внутри и снаружи.

III. ТИЛАК (метка на лбу)

3.1. Введение

Тилак наносится на середину лба как символ величия и самоуважения. Все физические действия руководимы мыслями. Тело – это машина, управляемая мыслями. Таким образом, если

божественность присутствует в мыслях, все действия будут безупречны, и собственное достоинство проявится в нас.

Также мы наносим *тилак* на лоб для достижения спокойствия, «прохладного ума» и божественного сияния.

3.2. Методика

Захватите роли (сандаловую пасту) кончиком безымянного пальца. Внимательно посмотрите на него. Молитесь о том, чтобы высшие силы могли облагородить и усовершенствовать наши умы. Повторяйте следующую сутру на санскрите:

- а) ***ОМ мастискама / сантам бхуят***
(Да будет мир в нашем уме)
- б) ***ОМ ануситах авесах / ма бхуят***
(Пусть наш ум не будет в смятении)
- в) ***ОМ сирсам / аннатам бхуят***
(Пусть наша голова будет высоко поднята)
- г) ***ОМ вивеках / стхири бхуят***
(Пусть нами руководят мудрость и благоразумие)

После этой молитвы произнесите Гаятри-мантру и нанесите на лоб сандаловую пасту (роли) с чувством благодарности.

IV. САНКАЛЬПА-СУТРА-ДХАРАН (принятие обета)

4.1. Введение

Однажды Гурудэв сказал: «Человек – велик, но более велик его Творец». В настоящие дни призрак катастрофы навис над человечеством, и он может быть рассеян лишь стремлением и усилиями людей. Однако если мы отказываемся следовать по праведному пути или наши усилия недостаточны, как уповать на Всемогущего Творца и Его рассудительность? Именно такая ситуация сложилась сегодня. Человеческий род чувствует беспомощность перед решением проблем, которые он сам же и создал. Высшие силы сдерживают тотальное поражение человечества и предвещают наступление Новой Эры. Эта работа происходит на тонком плане. Возникла острая необходимость в том, чтобы праведные люди вышли вперёд и посвятили себя божественному замыслу. Такие преданные могут помочь успешно привести необходимые изменения в социуме с помощью усилий и благородных дел, тем самым воплотив желание Махакалы (Всевышнего Господа, «Владыки времени») в проявленной реальности.

Приглашение просветленных душ

Махакала пригласил таких людей для активного партнёрства на пути трансформации современной эры. История знает примеры, когда объединение с воплощением Господа в эпоху

перемен ведет к возвышению самого человека. Даже обезьяны, медведи, стервятники и белки находятся под его покровительством. На современном этапе развития необходимы три вида усилий, направленных на взаимодействие с Махакалой: это *упасана*, *садхана*, *арадхана*.

4.1.1. Упасана (поклонение, «сидеть вблизи»)

Упасана отвлекает сознание человека от мирского бремени и помогает ему слиться с Супер-сознанием; это сознательное усилие, которое позволяет осуществить эмоциональное единение с Господом.

Методика

Почувствуйте, как золотое сияние восходящего солнца и божественное сознание окружают нас со всех сторон, откликаясь на наши молитвы. Читая Гаятри-мантру, мы впитываем восхитительные волны, нисходящие из солнца на всё наше тело, ум и дух. Такое повторение мантры должно совершаться каждый день хотя бы по 5 минут, и чем больше, тем лучше.

4.1.2. Садхана (образ жизни в соответствии с божественной дисциплиной, духовная практика)

Усилия человека должны быть направлены на изменение эмоций через самонаблюдение, самоанализ и самосовершенствование в компании праведных людей. Добродетельные качества и

благородные стремления должны усиливаться твёрдым намерением, чтобы искоренить эгоистические и злобные мысли.

Методика

Труды Пуджыя Гурудэва о разных аспектах жизни, обязанностях и духовности прекрасно написаны, и если адаптировать их суть к повседневной жизни, наградой станет существенное продвижение по направлению к блестящему будущему. Регулярное изучение такой литературы делает человека осознанным по отношению к своим обязанностям и просвещает его духовно. Затем он начинает следовать праведному пути в повседневной жизни, чтобы достичь самореализации. Таким образом, каждый должен взять за правило читать ежедневно хотя бы одну статью из журнала Миссии или книги.

4.1.3. Арадхана (бескорыстное служение, сева)

Господь не имеет формы и не требует от человека никаких услуг. В то же время целая Вселенная – это видимое проявление Бога. *Арадхана* Творца - делать Его творение более привлекательным, красивым и ярким.

Методика

У человека есть огромные возможности и потенциал, но он тратит их только на себя, свою семью и на достижение красивой жизни. И большинство бед, которыми поражено общество, исходят из этого

эгоцентричного отношения. Для всеобщего блага это должно измениться. Как бы человек ни применял свой талант для альтруистических целей – это дар Господа, Его благословение, счастье и большая удача. За это каждый должен применять две практики внутренней строгости, чтобы объединить *упасану*, *садхану* и *арадхану* в жизни. Эти две практики – *самаядан* и *ансадан*.

а) Самаядан (Пожертвование Время)

На самом деле, это потенциальное благо, которым владеет человек. Если время потеряно, то можно считать, что потеряно всё. Господь дал каждому 24 часа в сутки, и они должны быть использованы для правильных целей.

Методика

Имейте твёрдое намерение использовать хотя бы один час для *упасаны*, *садханы* и *арадханы*. То, что даровано Им, должно быть использовано, хотя бы частично, ради Него и Его дел.

б) Ансадан

Всё материальное благосостояние – это также Божий дар. Мы не должны использовать его целиком лишь для собственных нужд, но нужно выделять часть для Его дел.

Методика

Имейте решимость сберегать хотя бы 1 Рубль в день, или зарплату одного дня, или зарплату за

месяц и потратьте деньги на духовное развитие масс, распространяя литературу Миссии.

4.2. Методика санкальпа-сутра-дхаран

После того, как вы заручитесь выполнением *упасаны, садханы и арадханы* и решите применять *самаядан* и *ансадан, санкальпа-сутра* («нить обета») берется в левую руку и накрывается правой. Утверждайте:

ОМ исанусасанам свикароми

(Мы принимаем дисциплину Господа)

ОМ марьядам / карисьями

(Мы усвоим праведное поведение)

ОМ варджьям / но карисьями

(Мы не будем совершать неправедные дела)

Дотроньтесь *санкальпа-сутрой* до лба и повяжите ее на правое запястье соседа, повторяя Гаятри-мантру. Затем сложите ладони в приветствии «Намастэ»:

О, Всемогущий Творец! Позволь нам выполнить наш обет и надели нас необходимыми силами, характером и вдохновением, чтобы приблизить наступление блестящего будущего!

О, Господь! Пусть будут истинные решения исполнены, да примем мы в подарок Твою благосклонность! Пусть растёт наша способность получать Твои священные дары, чтобы мы применяли их для всеобщего блага...

V. КАЛАША-СТХАПАН (приглашение Божеств)

5.1. Введение

Высшие силы постоянно заняты проявлением блага для людей всего мира. И мы проводим *ягью* с той же целью. Божественные энергии охотно содействуют во всех таких мероприятиях. Мы призываем их, чтобы они наделили нас необходимой силой. Если мы искренни и полны веры, мы неминуемо получим ответ на наши молитвы. Калаша – это символ космоса. Все божественные силы представлены в Калаше, который способен вместить их, а святая вода – символ веры. Все эти высшие проявления работают вместе, взаимодействуя друг с другом. Называются они *дэвата*.

5.2. Методика

Один человек совершает Калаша *-нуджу* (приглашение) от лица всех присутствующих. Все остальные должны молиться молча, сложив руки у груди.

«О, Господь! Сделай нашу веру и преданность глубже и сильнее, привлеки нас к священным обязанностям. Пусть мы, люди с разными характерами и качествами, объединимся для совершения священного ритуала и благородных дел».

Молитва: *калаша праартханаа* – प्रार्थना

ॐ कलशस्य मुखे विष्णुः, कण्ठे रुद्रः समाश्रितः ।
मूले त्वस्य स्थितो ब्रह्मा, मध्ये मातृगणाः स्मृताः ॥1 ॥
कुक्षौ तु सागराः सर्वे, सप्तद्वीपा वसुन्धरा ।
ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः, सामवेदो ह्यथर्वणः ॥2 ॥
अंगैश्च सहिताः सर्वे, कलशान्तु समाश्रिताः ।
अत्र गायत्री सावित्री, शान्ति - पुष्टिकरी सदा ॥3 ॥
त्वयि तिष्ठन्ति भूतानि, त्वयि प्राणाः प्रतिष्ठिताः ।
शिवः स्वयं त्वमेवासि, विष्णुस्त्वं च प्रजापतिः ॥4 ॥
आदित्या वसवो रुद्रा, विश्वेदेवाः सपैतृकाः ।
त्वयि तिष्ठन्ति सर्वेऽपि, यतः कामफलप्रदाः ॥5 ॥
त्वत्प्रसादादिमं यज्ञं, कर्तुमीहे जलोद्भव ।
सान्निध्यं कुरु मे देव! प्रसन्नो भव सर्वदा ॥6 ॥

*калакшас्या मुक्хе विष्णुः, कण्ठे रुद्राः
समाश्रिताः;
मूले त्वस्य स्थितो ब्रह्मा, मध्ये मातृगणाः
स्मृताः (1)
कुक्षौ तु सागराः सर्वे, सप्तद्वीपा
वासुन्धरा;
ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः, सामवेदो
ह्यथर्वणः (2)
अंगैश्च सहिताः सर्वे, कलशान्तु
समाश्रिताः;
अत्र गायत्री सावित्री, शान्ति-पुष्टिकरी
सदा (3)
त्वयि तिष्ठन्ति भूतानि, त्वयि प्राणाः
प्रतिष्ठिताः;
शिवोऽस्वमेवासि, विष्णुस्त्वं च
प्रजापतिः (4)
आदित्या वसवो रुद्रा, विश्वेदेवाः
सपैतृकाः;
त्वयि तिष्ठन्ति सर्वेऽपि, यतः
कामफलप्रदाः (5)
त्वत्प्रसादादिमं यज्ञं, कर्तुमीहे
जलोद्भव ।
सान्निध्यं कुरु मे देव! प्रसन्नो
भव सर्वदा*

*твапрасадаадимам ягьям, картумихе
джалодбхава;
саннидхьям куру ме дэва! прасанноо бхава сарвада
(6)*

VI. ГУРУ-ВАНДАНА (приглашение Гуру, Учителя)

6.1. Введение

Божественность проявляется в двух формах. Это есть Высший Дух и Правитель, который контролирует Вселенную согласно законам природы; награждает тех, кто следует по пути истины, и наказывает тех, кто идет по несправедному пути.

Конкретная форма Бога – это гуру (духовный наставник); он объясняет основные законы, по которым живет Вселенная, и дает руководство и вдохновение ученикам через предписания и личный пример.

Проводя эту *ягью*, мы искренне молим о руководстве, смелости и энтузиазме, чтобы следовать к блестящему будущему, и таким образом мы призываем Гурудэва и просим Его о руководстве и вдохновении.

6.2. Методика

Один человек от лица всех других будет обращаться к символу Гурудэва или Божества, размещенного на алтаре. Остальные участвуют в молитве, сложив руки у груди.

Молитва:

«О, любимый всем сердцем Гурудэв, пусть все почувствуют Твоё незримое присутствие! Помоги и вдохнови нас на следование праведному пути и убереги от заблуждений!»

Мантра:

ॐ गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः, गुरुरेव महेश्वरः ।
गुरुरेव परब्रह्म, तस्मै श्री गुरवे नमः ॥1 ॥
अखण्डमण्डलाकारं, व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन, तस्मै श्री गुरवे नमः ॥2 ॥ -गु०गी० 43,45
मातृवत् लालयित्री च, पितृवत् मार्गदर्शिका ।
नमोऽस्तु गुरुसत्तायै, श्रद्धा-प्रज्ञायुता च या ॥3 ॥
ॐ श्री गुरवे नमः । आवाहयामि, स्थापयामि, ध्यायामि ।

*ом гурур брахма гурурвишнуху, гурурэва
махешвараха;*

*гурурэва парабрахма, тасмай шри гураве намаха
(1)*

*акхандамандлакарам, व्याप्तам ена чарачарам;
татпадам даршिताм ена, тасмай шри гураве
намаха (2) - Гу. Ги. 43, 45*

*матриват лалайитри ча питриват маргадаршика;
намоосту гурусаттаяй, шраддха-прагьяюта ча я
(3)*

*ом шри гураве намаха; аваахаями, стхапаями,
дхъяяами;*

VII. ДЭВ НАМАСКАР (приветствие Божеств)

7.1. Введение

Наман означает приветствие. Это выражение нашего почтения и поклонения божественным силам. *Пранам* является также символом скромности, смирения и вежливости. Утверждение «Тот, кто вежлив, получает всё» означает, что каждый желает предложить что-то для скромности и вежливости и ничего - для эгоизма и высокомерия.

Все наши усилия должны быть направлены на поклонение Божественности. Девять фонтанов – источников Божественности – проиллюстрированы здесь. Человек должен поклониться и отдать дань уважения всем божественным силам.

7.2. Методика

Сложите руки у груди. Созерцайте божественные силы согласно произносимой последовательности. Кланяйтесь каждый раз при произнесении *НАМАХ*. Молитесь о том, чтобы божественные силы продолжали указывать вам правильный путь и помогали в духовном продвижении.

1. Приветствуем все Божества, которые щедро изливают милость на всех нас и вдохновляют делать то же самое.

ОМ сарвабхью / девсактибхью намах

2. Приветствуем всех, кто достиг Божественности и посвятил себя созданию небесной обители для нас.

ОМ сарвабхью / девпурсеьхью намах

3. Приветствуем возвышенные души, тех, кто взял под контроль свои мысли, действия и эмоции, тех, кто всем сердцем предан распространению благородных тенденций.

ОМ сарвабхью / махапранебхью намах

4. Приветствуем тех великих божеств (*махарудр*), кто даёт нам силы для борьбы со злом.

ОМ сарвабхью / махарудребхью намах

5. Приветствуем бессмертного сияющего Господа, кто ведёт нас из тьмы к свету.

ОМ сарвабхью / адитьебхью намах

6. Приветствуем все материнские силы, которые есть воплощение тёплой привязанности, пробуждённости и добрых чувств.

ОМ сарвабхью / матришактибхью намах

7. Приветствие всем святым и духовным центрам, которые наполнены ароматами (*сусанскар*) и священными чувствами тех, кто их посещает.

ОМ сарвабхью / тиртхебхью намах.

8. Приветствуем богиню Высшего Знания, без славы которой мы бы остались страдать в бездне невежества и тьмы.

ОМ махавидхьяйя намах.

9. Приветствуем всемогущего Творца, который истинный источник всего.

*ОМ этаткармапрадхан /
ириманмахакалайя намах.*

VIII. ПАНЧОПЧАР-ПУДЖА (предложение пяти элементов Господу)

8.1. Введение

Ум жаждет почитать того, к кому есть настоящее уважение и вера. Почтение и уважение выражаются в действиях. Активизирование и усиление веры – это настоящие формы почтения. В этом процессе символические подношения делаются с чувством преданности как знак нашего вклада в божественное действие. Эти подношения, одобренные священными чувствами, и есть настоящее обожание и почтение. Пять символов *панкопкар-пуджи* иллюстрируют пять возможностей, которые мы предлагаем божественным силам.

8.2. Методика

Выбранный человек предлагает воду, цветы, благовония, рис, сладости божествам на алтаре, читая мантру. Остальные слушают молитву с

чувством, что это они делают подношение.

Молитва:

О, Господь! Прими наше почтение и веру в форме воды.

О, Господь! Прими наши священные дела и стойкую веру в форме благовоний.

О, Господь! Прими нашу внутреннюю радость в форме цветка.

О, Господь! Прими наши заслуги и сияние в форме риса.

О, Господь! Часть наших доходов и благ предлагаем тебе в форме сладостей. Прими их!

Произношение мантры:

सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः । जल गन्ध । अक्षतम् धूपम् दीपम् नैवेद्यं समर्पयामि ।
*ом сарвебъё дэвебъё намаха.Джалам/
Гандхакшатам/ Пуспам/Дхупам/ Дипам/ Наивэдыам
Самарпаями.*

ॐ नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये, सहस्रपादाक्षिशिरोरुबाहवे ।
सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते, सहस्रकोटीयुगधारिणे नमः
*ом намो стванантаая сахасрамуртае,
сахасраपादाакшиширорубаахаве, сахасранамне
пурушаая шааш्वате, сахасракотиюгадхаарине
намах.*

XI. АГНИ-СТХАПАН (призыв огня)

9.1. Введение

В Ригведе огонь почитается священным. Это физическое проявление Бога. С того времени, как

человек стал изучать полезные свойства огня, открылось множество путей прогресса.

Несомненно, огонь почитаем. Он должен быть оценен как проводник и знающий всё. Он учит нас впитывать божественные качества огня и делать нашу жизнь благословенной. Эти качества таковы:

- Огонь всегда движется, направляемый природной силой. Если мы усвоим сияние возвышенного стремления, наша жизнь трансформируется.
- Огонь освещает себя сам. Если человек будет поддерживать светлый разум, то проблемы блуждания в темноте невежества не возникнут.
- Огонь излучает энергию тепла. Если человек осознал свое сияние, он больше не будет чувствовать себя брошенным и подавленным.
- Всё, что вступает в контакт с огнем, становится огнем. Мы тоже можем развивать это качество сияния и быть источником энергии, чтобы трансформировать тех, кто вступает в контакт с нами.
- Огонь отдает всем поровну того, что получает; он не оставляет ничего для себя. Мы также должны следовать этому принципу и уметь делиться вместо того, чтобы накапливать.

Во время того, как свеча горит, эти качества огня должны быть впитаны нами, и божественная помощь должна быть призвана для овладения сиянием (как свеча) и ароматом (как благовония).

9.2. Методика

Зажгите благовония и свечи во время повторения мантры. Участники должны зажигать их один за другим, продолжая повторять мантру. Если у остальных преданных есть свои благовония и свечи на тарелке, то они должны делать то же самое. Во время поджигания свечи молитесь:

- О, бог Огня! Научи нас быть сильными духом!
- Сделай нас полными энергии!
- Дай нам силу быть такими, как ты, и делать других такими же!
- Мы так же, как и ты, можем распространять аромат и свет!

Произношение мантры:

*ОМ агне найя супатха райе
асман вишвани देва вайюнани видван
йуйодхйасмаджухуранмено бхуйистхам те нама
уктим видхема*

Х. ГАЯТРИ-СТАВАНА (гимн Гаятри)

10.1. Введение

Савитар (Солнце) – это божество Гаятри-махамантры (главной мантры). Самый главный, исключительный источник энергии, света и сознания называется Савитар. Солнце – главный источник этих качеств на Земле, поэтому Солнце называют Савитар. Савитар – это всемогущий Бог, символ всех божественных добродетелей, идеалов и сил. Савитар в Гаятри-ставане – это синоним Бога, изначального источника жизни, энергии, света и сознания.

10.2. Молитва

Участники должны внимательно слушать Гаятри-ставану и повторять последнюю строку: **пунатумам татсавитурвареньям**. Молитесь о том, чтобы наши мысли, чувства, эмоции и желания были очищены, чтобы мы стали подходящими инструментами для активного участия в божественной работе.

СТАВАНА

यन्मण्डलं दीमिकरं विशालम्, रत्नप्रभं तीव्रमनादिरूपम् ।
दारिर्द्य-दुःखक्षयकारणं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥1॥

*янмандалам дшиптикарам вишаалам,
ратнапрабхамам тиивраманаадирунам;
дааридрья-духкхакшаякааранам ча, пунаату маам
татсавитурвареньям (1)*

О, верховное величие, необычайно щедрый свет!
О, вечный Абсолют!
О, вездесущий вдохновитель!
О, Савитар-дэв, бог Солнца, освободи нас от нужды,
несчастий и страха!
О, Бог Солнца, благослови нас! (1)

यन्मण्डलं देवगणैः सुपूजितम्, विप्रैः स्तुतं मानवमुक्तिकोविदम् ।
तं देवदेवं प्रणमामि भर्ग, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥2॥

*янмандалам дэваганаих сунуджитам,
випраихстутам маанавамуктиковидам;
там дэвадэвам пранамаами бхаргам пунаату маам
татсавитурвареньям (2)*

О, Савитар-дэв, бог Солнца, кому поклоняются с почтением боги, святые и провидцы! О, освободитель душ из колеса рождений и смертей! Пожалуйста, прими наше почтение. О, бог Солнца, благослови нас! (2)

यन्मण्डलं ज्ञानघनं त्वगम्यं, त्रैलोक्यपूज्यं त्रिगुणात्मरूपम् ।
समस्त-तेजोमय-दिव्यरूपं, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥3॥
*янмандалам гьяанаагханама твагамьям
трайлोकьяпуджам тригунаатмарупам;
самаста-теджома-дивьярупам,
пунаату маам татсавитурвареньям (3)*

О, источник высшего Знания, почитаемый во всех трёх реальностях! О, сеятель благодетелей! О, фонтан мудростей и талантов! О, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (3)

यन्मण्डलं गूढमतिप्रबोधं, धर्मस्य वृद्धिं कुरुते जनानाम् ।
यत् सर्वपापक्षयकारणं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥4॥
*янмандалам гудхаматипрабодхам,
дхармаस्या враддхим куруте джанаанаам;
ят сарвапаапакшаякааранам ча,
пунаату маам татсавитурвареньям (4)*

О, божественность, обитающая внутри всех существ! О, уничтожитель зла! Передай нам Знание о праведности! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (4)

यन्मण्डलं व्याधिविनाशदक्षं, यदृग्-यजुः सामसु सम्प्रगीतम् ।
प्रकाशितं येन च भूर्भुवः स्वः, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥5 ॥

*янмандалаам व्याадхивинаашадакшам,
ядрг-яджух-саамасу сампрагишам;
пракаашитам ена ча бхурбхувах свах,
пунаату маам татсавитупвареньям (5)*

О, разрушитель дисгармонии и болезней! О, даритель благополучия! О, открыватель Вед! О, самосветящаяся душа Вселенной! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (5)

यन्मण्डलं वेदविदो वदन्ति, गायन्ति यच्चारण- सिद्धसङ्घाः ।
यद्योगिनो योगजुषां च सङ्घः, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥6 ॥

*янмандалам ведавидо ваданти,
гьяаянти яччаарана-сиддхасангаах;
ядъягино ёгаджушаам ча сангхаах,
пунаату маам татсавитурвареньям (6)*

О, Савитар-дэв! Все великие ученые, знающие Веды, преданные тебе поэты и совершенные йоги всегда поют песни в твою честь. Ты – совершенная цель *садханы* (духовной практики) йогов и святых. О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (6)

यन्मण्डलं सर्वजनेषु पूजितं, ज्योतिश्च कुर्यादिह मर्त्यलोके ।
यत्काल-कालादिमनादिरूपम्, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥7 ॥

*янмандалам сарваджанешу пуииджитам,
дъжьётишча курьяадих мартьялоке;
яткаала-каалаадиманаадирупам,
пунаату маам татсавитурвареньям (7)*

О, высший объект почтения и поклонения всех человеческих существ! О, светило в этом иллюзорном мире! О, вселенский Абсолют! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (7)

यन्मण्डलं विष्णुचर्तुमुखास्यं, यदक्षरं पापहरं जनानाम् ।
यत्कालकल्पक्षयकारणं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरिण्यम् ॥8 ॥
*янмандалам вишнучатурмуखाасьям,
ядакшарам папахарам джанаанам;
яткаалакалтакшаякааранам ча,
пунаату маам татсавитурвареньям (8)*

О, высшее Божество, кто проявлен как Вишну и Брахма, прибежище для преданных тебе! О, хозяин вечности! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (8)

यन्मण्डलं विश्वसृजां प्रसिद्धं, उत्पत्ति-रक्षा प्रलयप्रगल्भम् ।
यस्मिन् जगत्संहरतेऽखिलं च, पुनातु मां तत्सवितुर्वरिण्यम् ॥9 ॥
*янмандалам вишвасраджаам прасиддхам,
утпатти-ракшаа-пралаяпрагалбхам;
ямин джагатсамхаратенкхилам ча,
пунаату маам татсавитурвареньям (9)*

О, первый принцип Вселенной! О, создатель, хранитель и разрушитель! Вся эта Вселенная погрузится в тебя обратно! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (9)

यन्मण्डलं सर्वगतस्य विष्णोः, आत्मा परंधाम विशुद्धतत्त्वम् ।
सूक्ष्मान्तरैर्योगपथानुगम्यं, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥10 ॥
*янмандалам сарвагатасья вишнох,
аатмаа парамдхаама-вишुद्धататтвам;
сушикимаантараयर्यैगाпатхаанугамьям
пунаату маам татсавитурвареньям (10)*

О, вездесущий, великий двигатель и правитель! О, чистая, совершенная душа! О, даритель высшей благодати! Веди нас к слиянию с тобой! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (10)

यन्मण्डलं ब्रह्मविदो वदन्ति, गायन्ति यच्चारण-सिद्धसंघाः ।
यन्मण्डलं वेदविदः स्मरन्ति, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥11 ॥
*янмандалам брахмавидо ваданти, гааянти
яччаарана-сиддхасангхаах;
янмандалам ведавидах смаранти, пунаату маам
татсавитурвареньям (11)*

О, обожаемый Дух просветленных и знатоков Вед! Пожалуйста, пробуди добро среди нас! О, Савитар-дэв, бог Солнца, благослови нас! (11)

यन्मण्डलं वेद-विदोपगीतं, यद्योगिनां योगपथानुगम्यम् ।
तत्सर्ववेदं प्रणमामि दिव्यं, पुनातु मां तत्सवितुर्वरेण्यम् ॥12 ॥
*янмандалам веда-видопагитам,
ядьёгинаам ёгапатхаанугамьям;
татсарваведам пранамаами дивьям,
пунаату маам татсавитурвареньям (12)*

О, божественный проводник йогов! О, открыватель Знания! О, Савитар-дэв, пожалуйста, прими наше почтение! (12)

XI. ДИП-ЯГЬЯ (Ягья со свечами - вдохновение)

Ягья – это комплексное, обширное понятие. Совершение направленных усилий с целью объединения высоких идеалов известно как *ягья*. *Гьян-ягья*, *бхудан-ягья*, *нетья-ягья* называются *ягьями*, так как они являются объектами притяжения высоких идеалов в жизни, хотя не содержат в себе подношения огню. Обычно *ягья* имеет 3 составляющих:

- 1 – подношение огню;
- 2 – чтение мантр;
- 3 – вера и преданность участников.

Комбинация этих трех элементов вместе составляет Ягью.

В *дип-ягье* (со свечами) подношение огню – это продолжительный и автоматический процесс. Свечи, горящие за счет *гхи* (топленого масла), и аромат горящих благовоний составляют продолжительный процесс подношения наряду с чтением мантры. Так как процесс подношения огню в *дип-ягье* автоматический, то участникам нужно сосредоточить всё внимание на *ягьяйя-бхавана* (чувствах во время *ягьи*).

11.2. Методика

Сядьте прямо в медитативной позе. Повторяйте следующую молитву, соблюдая паузы:

«О, бог *ягьи*! Мы предлагаем тебе подношения в виде нашей сильной любви и добрых дел с почтением к Господу (Абсолютной высшей силе вне времени и пространства).

Пусть тонкий мир очистится благодаря этим подношениям, и божественная среда установится, чтобы помочь в наступлении Нового Золотого Века».

После этой молитвы нужно повторить Гаятри-мантру (вместе со словом «*СВАХА*») хотя бы 24 раза. В конце каждой мантры повторяйте:

идам гаятри йдам намама

Чувствуйте, что, благодаря этому коллективному повторению Гаятри-мантры образуется очень мощная энергия, и тонкий мир очищается. Всё, что мы используем в *ягье*, дано нам Всевышним, и полученные дары предлагаются Ему.

ГАЯТРИ МАХАМАНТРА

*ОМ бхур бхува сваха тат савитур вареньям
бхарго дэвасья дхимахи
дхьо йо нах праходаят сваха
идам гаятри йдам намама*

ХII. ПУРНАХУТИ (завершающий этап)

12.1. Введение

Бог есть Абсолют (полный, безграничный, несомненный). Природа ничего не оставляет незавершенным. Любая духовная церемония, такая как *ягья*, должна поднимать нас к трансформации и выходу за пределы возможностей.

Господь Кришна сказал в «Бхагавадгите», что Вселенная – это создание *ягни*. Каждая часть тела совершенна сама по себе, но функционирует она только в координации и сотрудничестве со всеми частями вместе. Вода, огонь, воздух и т.п. – все они закончены и совершенны сами по себе, но только от их совместного взаимодействия зависит цикл роста овощей, трав, созревание урожая. Это и есть не что иное, как процесс *ягни*. *Ягья* – необходимый процесс для развития и реализации жизни.

Цель *ягни* – сделать жизнь *ягьямайей* (жертвоприношением). *Ягни* никогда не совершаются в полсилы, без полного сердечного участия. Благородные эмоции и мысли наряду с твердой решимостью превращаются в правильные действия. Так, в *пурнахути* (завершающем этапе) *ягни* со свечами (*дип-ягни*) мы утверждаем решение о принятии высоких идеалов в нашей частной и общественной жизни – то есть сделать свою жизнь жертвенной.

12.2. Методика

Возьмите *аксат* (зерна риса) и цветок в правую руку. Рис – это символ волнующей веры, а цветок – символ радостного энтузиазма. Внутри себя почувствуйте, что вы впитываете божественную энергию, создаваемую *дип-ягьей*. Всё окружающее пространство наполняется мягким светом горящих свечей и благовоний. Мы должны разжечь внутри себя негасимое пламя праведных дел и распространять его сияние вокруг. В присутствии

божественных сил мы должны торжественно решить оставить хотя бы одну плохую привычку, глубоко укоренившуюся в течение жизни, и принять *пурнахути* – обет в присутствии Господа в священном пространстве, созданном *ягьей*. Например:

А) Я (назовите свое имя) принимаю обет в присутствии Господа и по случаю совершаемой *ягьи* бросить / оставить (назовите плохое качество / привычку) с сегодняшнего дня. Я буду совершать *Гаятри-садхану* (практику *Гаятри*) ежедневно и чувствовать, что я изнутри наполняюсь божественной энергией и светом.

Б) Я буду регулярно читать литературу Юг Нирмана (Гурудэва), всегда размышлять о набожности, благочестии, находиться в компании праведных людей, чтобы искоренить вредные привычки, усилить добродетели и тренироваться в контроле ума.

В) Я буду работать по распространению благородных дел, мыслей и эмоций в обществе, относясь к этому как к божественной обязанности – *АРАДХАНЕ* (бескорыстному служению) для Господа.

Г) Я должен применить божественные знания в жизни для взаимодействия с Богом. Я буду ежедневно проводить часов и оставлять хотя бы ... часов в день на божественные цели. Эта самодисциплина будет соблюдаться мной в течение всей жизни.

«О, Ягья Рупа Прабхо! (Господь, Воплощение Жертвы). Усиль сияние благодетелей внутри меня,

которые могут вдохновить других людей вокруг на то, чтобы совершать подобные благие дела в своих жизнях. Таким образом, просветление может передаваться «от свечи к свече».

Сейчас читаем *пурнахути-мантру* (завершающую мантру) с чувством почтения:

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं, पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय, पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ पूर्णादर्वि परापत, सुपूर्णा पुनरापत ।

वस्नेव विक्रीणा वह्ना, इषमूर्जं ग्वं शतक्रतो स्वाहा ॥

ॐ सर्वं वै पूर्णं ग्वं स्वाहा ॥ -बृह. उ. 5.1.1; यजु. 3.49

*ом пуурнамадах пуурнамидам, пуурнаат
пуурнамудаच्याते;*

пуурнаस्या пуурнамаадаая, пуурнамевааवाшишыяते.

*ом пуурнаадарви параапата, супуурнаа
пунараапата; васнева विक्रीणाа вахаа,
ишамуурджа гванг шатаक्रато स्वाахаа.*

*ом сарвам вай пуурна гванг स्वाахаа. - Брха. У.
5.1.1⁽¹⁴⁾; 3.49*

(Рис и цветы, взятые для обета, могут быть собраны и предложены божествам на алтаре).

XIII. Арати (завершающий огненный ритуал)

13.1. Введение

Арати – это смиренная эмоциональная молитва Господу. Пламя огня *арати* – это символ души. Самосознание должно быть направлено к высшему сознанию Господа. Наши действия в жизни должны опираться на высший Дух и совершаться согласно Его благословенному распорядку.

Посланники Господа, великие люди, всегда испытывали близость вездесущего Бога. **Они постоянно всегда Им??** светлыми мыслями, праведными чувствами и прекрасным поведением. Позволим же себе предать наш разум Господу и измениться под Его светом и любовью.

13.2. Методика

Выбранный представитель от участников должен встать со священным огнём рядом с алтарём. Преданные, принеся с собой тарелки для *дип-ягьи*, должны совершать *арати* с зажженными свечами на своих местах и повторять следующую молитву:

«О, Господь! Пусть нас вдохновит жизнь великих людей и мы сможем научиться жить в преданности Тебе. Пусть всё наше время, труд, влияние, разум и удача будут использованы во славу Твою и будут благословенны Тобой! Пусть мы поднимемся до уровня святых и никогда не перестанем ощущать Твое присутствие среди нас!»

ॐ यं ब्रह्मवेदान्तविदो वदन्ति, परं प्रधानं पुरुषं तथान्ये ।

विश्वोद्गतेः कारणमीश्वरं वा, तस्मै नमो विघ्नविनाशनाय ॥

ॐ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः, स्तुन्वन्ति दिव्यै स्तवैः, वेदैः

सांगपदक्रमोपनिषदैः, गायन्ति यं सामगाः ।

ध्यानावस्थित-तद्गतेन मनसा, पश्यन्ति यं योगिनो, यस्यान्तं न विदुः

सुरासुरगणाः, देवाय तस्मै नमः ॥

*ом ям брахмаведаантавидо ваданти, парам
прадхаанам пурушам татхаанье; вишводгатех
кааранамिशварам ваа, тасмани намо
विघ्नविनाशानाय.*

ом ям брахмаа варунендрарудрамарутах,
стунванти дивьяих ставайх, ведайх
саангаपादाक्रामोपаниशादाय, गाаяन्ति ям
саамаगाах. дхаанааवास्तхита-तादगतена манасаа,
पाश्यान्ति яम ँगिना, यस्यान्ताम ना विदुः
सुरासुरागानां, द्वाया तस्मात् नामाहा

Арати должно совершаться с почтением, чтобы получить вдохновение от святых, предавших себя Господу. Некоторые подношения делаются во время *арати* в знак нашего участия в этом благом деле. Огонь *арати* должен осветить всех в то время, когда соответствующая *арати* читается хором на хинди.

АРАТИ ГАЯТРИ

гааятри-стुти – गायत्री स्तुती

जयति जय गायत्री माता, जयति जय गायत्री माता ।
आदि शक्ति तुम अलख-निरंजन जग पालन करीं ।
दुःख-शोक-भय-क्लेश-कलह-दारिद्र्य दैन्यहर्त्री ॥ जयति० ॥
ब्रह्मरूपिणी प्रणत पालिनी, जगत् धातृ अम्बे ।
भवभयहारी जन-हितकारी, सुखदा जगदम्बे ॥ जयति० ॥
भय-हारिणी भव-तारिणि अनघे, अज आनन्द राशी ।
अविकारी अघहरी अविचलित, अमले अविनाशी ॥ जयति० ॥
कामधेनु सत-चित्त आनन्दा, जय गङ्गा गीता ।
सविता की शाश्वती शक्ति तुम सावित्री सीता ॥ जयति० ॥
ऋग्, यजु, साम, अथर्व प्रणयिनी, प्रणव महामहिमे ।
कुण्डलिनी सहस्रार सुषुम्ना, शोभा गुण-गरिमे ॥ जयति० ॥
स्वाहा स्वधा शची ब्रह्माणी, राधा रुद्राणी ।

जय सतरूपा वाणी, विद्या, कमला, कल्याणी ॥ जयति० ॥
 जननी हम हैं, दीन-हीन, दुःख दारिद्र के घेरे ।
 यदपि कुटिल कपटी कपूत, तरु बालक हैं तेरे ॥ जयति० ॥
 स्नेह सनी करुणामयि माता! चरण शरण दीजै ।
 बिलख रहे हम शिशु सुत तेरे, दया दृष्टि कीजै ॥ जयति० ॥
 काम-क्रोध मद-लोभ-दम्भ-दुर्भाव-द्वेष हरिये ।
 शुद्ध बुद्धि निष्पाप हृदय, मन को पवित्र करिये ॥ जयति० ॥
 तुम समर्थ सब भाँति तारिणी, तुष्टि-पुष्टि त्राता ।
 सत मारग पर हमें चलाओ, जो है सुख दाता ॥ जयति० ॥
 जयति जय गायत्री माता, जयति जय गायत्री माता ॥

*दज्याति दज्या गायात्री माता, दज्याति दज्या
गायात्री माता;*

*आदि शक्ति तूमा आलखा निरान्दजाना, दजागा पाालाना
कार्त्तुरी;*

*दुख्खा-शुका-बहा-क्लेश-काला-दारीद्र्या
दाय्नाखार्त्तुरी; दज्याति...*

*ब्रह्मरूपीनि प्राना पाालीनि, दजागत द्वात्रि
अम्बे;*

*बहाबहाखारि दजाना-खिताकारि, सुखादा
दजागाम्बे. दज्याति...*

*बहा-खारिनि बहा-तारिनि आगहे, अजा आनान्दा
राशि;*

अविकारि अगखारि अविचालिता अमले अविनाशि.

दज्यान्ति...

*काआदखेनु सा-चिता आनान्दा, दज्या गान्गा
गिता;*

*साविता कि शाशिवति शक्ति तूमा सावितुरी-
सिता. दज्याति...*

*राग, यदु, साआ, अखरवा प्रानाीनि, प्राना
माआमाखिमे*

कुन्डालीनि साखसारा सुशुम्ना, शुब्हा गुना गरिमे.

дэаянти...

сваахааа свадхаа щачи брахмаани, раадхаа
рудраани;

дэая сатаруунаа ваани, видьяа, камалаа, кальяани.

дэаяти...

дэанани хама хайн диина-хиина, духкхв дааридра ке
гхере;

ядапи кутила капати каруута, тауу баалака хайн
тере- дэаяти...

снеха-сани карунаамайи маатаа! чарана шарана
диджай!

билакха рахе хама шишиу сута тере, даяа драшти
кииджай- дэаяти...

каама-кродха-мада-лобха-дамбха-дурабхаава-двеша
харие;

шуддха буддхи нишпапа хридая, мана ко павитра
карие- дэаяти...

тума самартха саба бхаанти таарини, тушти-
пушти траатаа;

сата маарага пара хамен чалао дэо хай сукха даатаа.

дэаяти дэая гааятрии маатаа, дэаяти дэая
гааятрии маатаа.

МОЛИТВА ГОСПОДУ (в форме ягьи) ЯГЬЯ ДЭВАТА-КИ-СТУТИ

Слава ягье

ягья махимаа — यज्ञ महिमा

यज्ञ रूप प्रभो हमारे, भाव उज्ज्वल कीजिए ।
छोड़ दें छल कपट को, मानसिक बल दीजिए ॥

वेद की बोलें ऋचाएँ, सत्य को धारण करें ।
 हर्ष में हों मग्न सारे, शोक सागर से तरे ॥
 अश्रुमेधादिक रचाएँ, यज्ञ पर उपकार को ।
 धर्म मर्यादा चलाकर, लाभ दें संसार को ॥
 नित्य श्रद्धा-भक्ति से, यज्ञादि हम करते रहें ।
 रोग पीड़ित विश्व के संताप सब हरते रहें ॥
 कामना मिट जाए मन से, पाप अत्याचार की ।
 भावनाएँ शुद्ध होवें, यज्ञ से नर-नारि की ॥
 लाभकारी हो हवन, हर जीवधारी के लिए ।
 वायु-जल सर्वत्र हों, शुभ गन्ध को धारण किए ॥
 स्वार्थ भाव मिटे हमारा, प्रेम पथ विस्तार हो ।
 इदं न मम का सार्थक, प्रत्येक में व्यवहार हो ॥
 हाथ जोड़ झुकाये मस्तक, वन्दना हम कर रहे ।
 नाथ करुणारूप करुणा, आपकी सब पर रहे ॥
 यज्ञ रूप प्रभो हमारे, भाव उज्वल कीजिए ।
 छोड़ देवें छल कपट को, मानसिक बल दीजिए ॥

*ягья руупа прабхо хамааре, бхаава уджвала кииджие;
 чхода дэвен чхала капата ко, маанасика бала
 дииджие.*

*веда кии болен ричааен, сатья ко дхаарана каре;
 харша мен хон магна сааре, шока саагара се таре.
 аш्रुвамедхаадика рачааен ягья пара упакаара ко;
 дхарма марьяаада чалаакара, лаабха дэ сансаара ко.
 нитья шраддхаа. бхакти се ягьяади хама карате рахе;
 рога пиидита виш्टа ке сантаана саба харате рахе.
 кааманаа мита джаае мана се, паана атьяачаара ки;
 бхааванааен शुуддха ховен, ягья се нара нарии ки.
 лаабхакаарии хо хавана, хара джишвадхаарии ке лие;
 ваю-джала сарвтра хон, шубха гандха ко дхаарана
 кие.*

*сваартха бхаава мите хамаараа, према патха
вистаара хо;*

*'идам на мама' каа саартхака, пратьека мен
въявахаара хо.*

*хаатха дждода джхукаае мастака, ванданаа хама
кара рахе;*

*наатха карунаарушиа карунаа, аапакши саба пара
рахен.*

*ягья руупа прабхо хамааре, бхаава уджджвала
кииджгие;*

*чхода дэвен чхала капата ко, маанасика бала
дииджгие.*

XIV. Наше обещание Юг Нирману (Гурудэву)

14.1. Введение

Это обещание является основой в работе Миссии Гаятри и включает в себя основные принципы и правила нашей Миссии. Она должна повторяться каждый день после службы. Ежедневное повторение поможет привести человека к вдохновенной жизни. Оно поможет ему понять жизненные принципы Миссии и установить единство с ней. Обещание должно повторяться всеми, хором.

14.2. Священное обещание Миссии Юг Нирмана для вступления в Новую Эру (Юг Нирман-сатсанкальпа)

- Имея стойкую веру в вездесущность Господа и Его нерушимую справедливость, мы

молимся о принятии основных божественных принципов (*дхармы*).

- Решив, что тело – это храм Бога, мы будем всегда держать его здоровым и полным жизненных сил, применяя принципы самоконтроля, распорядка и гармонии в нашей жизни.
- Сохраняя наш ум свободным от натиска негативных мыслей и эмоций, мы будем регулярно постигать учение через благородную и вдохновляющую литературу (*свадхйайя*) и общаться в компаниях благородных людей и святых (*самсанг*).
- Мы будем убедительно и стойко контролировать все органы чувств, эмоции, мысли, а также времяпровождение и использование средств.
- Мы решим, что мы – неотъемлемая часть общества и будем видеть хорошее для себя в том, что хорошо для других.
- Мы будем следовать нормам морали, воздерживаться от неверных поступков и будем выполнять свой гражданский долг на благо всего общества.
- Мы будем стойко и убедительно вплетать в нашу жизнь добродетели мудрости, честности, ответственности и смелости.
- Мы будем постоянно и искренне стараться создать атмосферу любящей доброты, чистоты, простоты и благополучия.
- Мы предпочтём неудачу, следуя нормам и

принципам морали, чем успех, полученный нечестным и грязным путем.

- Мы никогда не будем превозносить человека за его земной успех, талант, богатство и пр., но за его праведные мысли и поведение.
- Мы никогда не будем делать другим того, чего не хотели бы, чтобы произошло с нами.
- Представители разных полов во время общения друг с другом будут иметь чувство взаимной теплоты и понимания, основанные на чистоте помыслов и эмоций.
- Мы будем регулярно и добросовестно жертвовать частью нашего времени, таланта, средств для распространения благородства и праведности в мире.
- Лучше мы будем отдавать предпочтение мудрости, чем слепым традициям.
- Мы активно будем действовать в объединении людей добра для противостояния злу и несправедливости и для приближения Новой Эры.
- Мы будем следовать принципам национального единства и равенства всех людей. В своем поведении мы не допустим никакой дискриминации людей по происхождению, вероисповеданию, цвету кожи, религии, региона, языка или пола.
- Мы стойко верим, что каждый человек – Творец своей судьбы. С этим убеждением мы поднимем и трансформируем себя и поможем другим сделать то же самое. Мы верим, что после этого мир изменится к лучшему.

Наш лозунг:

*хам бадленге юг бадлега,
хам судхренге юг судхреда*

**«Когда мы изменимся – мир изменится,
Когда мы преобразим себя – мир преобразится».**

XV. ДЖАЙЯГ ХОСА (наш девиз)

15.1. Введение

Мы должны произнести девиз для благополучия людей во всем мире и для тех, то поддерживает жизнь в благодати. Осознав свой долг и ответственность перед матерью Землёй, мы также произносим девиз для успеха Миссии Гаятри, вовлеченную в священное задание – вывести человечество из тьмы к свету.

15.2. Джайя Гхоса

1. *гааятри маатаа киш – джай*
2. *ягья бхагаваан киш – джай*
3. *веда бхагаваан киш – джай*
4. *бхааратия самскрати киш – джай*
5. *бхаарата маатаа киш – джай*
6. *эка баненге – нека баненге*
7. *хама судхаренге – юга судхерегаа*
8. *хама бадаленге – юга бадалегаа*
9. *вичаара краанти абхияана – сафала хо, сафала хо, сафала хо*
10. *гьяана ягья киш лаала мацала – садаа джалегии садаа джалегии*

11. *гьяаана ягья кии джъёти джалаане-хама гхара-гхара мен джааенге*
12. *наяа савераа нааяа уджаалаа – иса дхаратии пара лааенге*
13. *наяа самааджа банааенге – нааяа джамаанаа лааенге*
14. *джанма джахаан пара – хамане пааяа*
15. *анна джахаан каа – хамане кхаяа*
16. *вастра джахаан ке – хамане пахане*
17. *гьяана джахаан се – хамане пааяа*
18. *ваха хай пъяараа – дэша хамаараа*
19. *дэца кии ракшаа каун карегаа – хум каренге, хум каренге*
20. *юга нирмаана кайсе хогоа – вьякти ке нирмаана се*
21. *маа каа мастака ушинчаа хогоа – тьяага аур балидан се*
22. *нитья суурья каа дхьяана каренге-апании пратибхаа пракхара каренге*
23. *маанава маатрв – эка самаана*
24. *джаати ваница саба – эка самаана*
25. *нара аура наарии – эка самаана*
26. *наарии каа саммаана джахааан хай – самскрти каа уттхаана вахаан хай*
27. *джаагегии бхай джаагегии – наарии шакти джаагегии*
28. *хамаарии юга нирмаана ёджанаа-сафала хо, сафала хо, сафала хо*
29. *хамаараа юга нирмаана сатсанкална-пуурна хо, пуурна хо, пуурна хо*
30. *иккисавииин садии – уджджвала бхавишья*
31. *ванде-веда маатарам*

32. *хамарии юга нирмаанаа ёджанаа-сафала ко,
сафала ко, сафала ко;*
33. *хамаараа юга нирмаанаа сатсанкална-пурна ко
пурна ко, пурна ко;*
34. *икакисавим сади-аджджвала бхавишья;*
35. *вандэ-веда маатарам.*

XVI. ВИСАРДЖАНА (прощание)

16.1. Божественные силы и святые души приглашались во славу проводимого священного действия в своих тонких телах. Мы выражаем им благодарность и молимся об их присутствии снова и снова, чтобы они помогли нам. Молитва произносится в конце, чтобы предложить им *аксат* (зёрна риса). Все участники выражают почтение, сложив руки у груди.

Повторяйте следующую мантру:

ॐ गच्छ त्वं भगवन्नग्ने, स्वस्थाने कुण्डमध्यतः ।
हुतमादाय देवेभ्यः, शीघ्रं देहि प्रसीद मे ॥
गच्छ-गच्छ सुरश्रेष्ठ, स्वस्थाने परमेश्वर ।
यत्र ब्रह्मादयो देवाः, तत्र गच्छ हुताशन ॥
यान्तु देवगणाः सर्वे, पूजामादाय मामकीम् ।
इष्टकामसमृद्धयर्थं, पुनरागमनाय च ॥

*ом гаччха твам бхагаваннагне, свастхаане
кундамадхьятах;*

*хутамаадаая дэвебхьях, шигхрам дэхи прашида ме.
гаччха гаччха сурашреитха, свастхаане
парамешвара!*

ятра брахмаадаё дэвах, татра гаччха хутаашана!

*яанту дэваганаах сарве, пууджаамаадаая
маамакиим;
иштакаамасамриद्धъяртхам, пунараагаманаая
ча.*

XVII. Шантипатха (молитва о мире во всём мире)

17.1. Вдохновение

Участники должны повторять *шантипадха-*мантру, молясь о том, чтобы достигнутое вдохновение и божественные дары, полученные в ходе проведения духовной церемонии, длились долго, дали плоды, и всё зло искоренилось. Во время чтения мантры добровольцы должны окропить водой всех собравшихся.

17.2. Мантра

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं ग्वं शान्तिः, पृथिवी शान्तिरापः, शान्तिरोषधयः शान्तिः
। वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः, शान्तिर्ब्रह्मशान्तिः, सर्वं ग्वं शान्तिः, शान्तिरेव
शान्तिः, सा मा शान्तिरेधि॥ ॐ शान्तिः, शान्तिः, शान्तिः । सर्वारिष्ट-
सुशान्तिर्भवतु । -36.17

*ом дьяух шаантирантарикша гванг шаантих
пратхви шаантираапах шаантирошадхаях
шаантих; ванаस्पатаях шаантирвишведэваах
шаантирбрахма шаантихи, сарва гванг шаантихи
шаантирева шаантихи, саа маа шаантиредхи. ом
шаантихи шантихи шантихи.
сарвааршिताсушаантирбхавату. - 36.17*