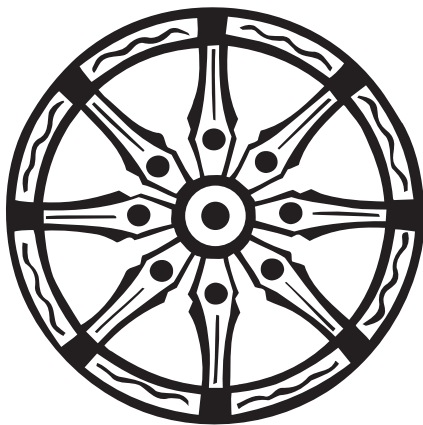


Закон кармы абсолютен



Пандит Шрирам Шарма Ачарья.

Год издания на русском 2010.

«Закон кармы абсолютен»

- Автор Пандит Шрирам Шарма Ачарья

- Перевод с английского:

Суржан.

Издательство:

Шри Ведмата Гаятри Траст,
Шантикундж, Харидвар,
Уттаракханд, 249411, Индия

Посетите вебсайт:

www.awgp.org

Тел:

+91(1334) 260 602, 261 955

ISBN : 81-8255-046-7

Предисловие

Несомненно, влияние деяний человека на его судьбу оставляет очень глубокий отпечаток в подсознании. В мире мы видим множество примеров того, как добродетельные люди подвергаются бесконечным страданиям и мукам, а грешники наслаждаются радостями жизни; люди праздные достигают успеха, а трудолюбивые сталкиваются с постоянными неудачами; мудрецы живут в нищете, а глупцы процветают; эгоисты почитаемы, а праведники презираемы. Мы встречаем как людей, родившихся «с серебряной ложкой во рту», так и тех, на кого всю жизнь валятся одна неудача за другой. Общеизвестные правила достижения успеха и счастья в реальной жизни не всегда срабатывают.

Такой феномен порождает массу сомнений и вопросов о роли судьбы в жизни человека, воли Господа и взаимосвязи добрых и злых дел со счастьем и несчастьем. Ответы, содержащиеся в древних писаниях, не до

конца удовлетворяют современный пытливый ум. Вследствие этого новое поколение склонно в большей степени принимать атеистическую идеологию Запада, по которой Бог и религия – это иллюзия больного, испуганного ума; тело – это простое соединение различных химических элементов, а само существование бессмертной души отрицается. Новое поколение заставили поверить, что Всевышнего или Бога не существует, что в жизни нет такого понятия, как «судьба», и что судьёй, распределяющим наказания и награды, может быть только созданный человеком «государственный аппарат».

В этой книге сделана попытка дать рациональное и логическое объяснение взаимосвязи между деяниями человека и его судьбой. В ней поясняется, как удачи и неудачи, счастье и страдания становятся результатом его собственных действий. Надеемся, что эта книга удовлетворит вопросы о том, как последствия индивидуальных деяний формируют судьбу человека.

- Пандит Шрирам Шарма Ачарья.

Содержание

Знакомство с Читрагуптой (скрытыми записями).....	07
Как ведутся эти записи	14
Секрет неожиданного счастья или несчастья	28
Три вида страданий и причины их вызывающие	34
- Ментальные страдания (дайвик дукха)	37
- Физические страдания (дайхик дукха)	40
- Несчастья от природных катаклизм (бхаутик дукха)	43
Молчаливая уступка злу также греховна	47
Три категории поступков (карм) и их следов (самскар)	49
- Невольное деяние (санчит карма).....	49

- Деяние, совершённое под влиянием сильных эмоций (<i>прарабдха карма</i>)	51
- Физическое деяние (<i>крияман карма</i>)...	55
Приветствуйте страдания	58
Творцы собственного мира.....	62
Кто вы	66
Ваш мир – отражение Вашего ума.....	69
Относительность добродетели и греха.....	72
Несчастья не всегда результат прошлых злодеяний.....	88
Об авторе	93



Знакомство с Читрагуптой (скрытыми записями)

*наяанти наракам нунам матмано
манван хатаха,*

*дивям локам ч те тушта
итючурмантра вединах.*

«Захваченность желаниями ведёт душу человека в ад, а удовлетворённость души ведёт в мир Богов», – вот что говорят носители тайного знания.

- Панчадхьяи

Так поясняется загадка Небес и Ада, то есть человек сам ответственен за создание рая или ада в своей жизни.

Гарура Пурана образно поясняет это явление. В нём говорится, что в астральном мире (ямлок) существует Читрагупта, – божество, постоянно ведущее запись плохих и хороших поступков каждого живого существа.

Когда живое существо умирает и его душа входит в астральный мир, это божество открывает записи хороших и плохих поступков, совершённых этим существом, и на основе их учёта душа попадает в рай или в ад. Здравый смысл не допускает существования такого божества.

Количество людей, населяющих нашу планету, исчисляется миллиардами. Если принять в расчёт и миллионы разновидностей других живых существ, то число, которое мы получим, выйдет за пределы математических исчислений. Ни один индивид не может неустанно, день и ночь, в течение многих миллионов лет вести учёт каждого мгновения жизни бесчисленных созданий космоса. Невероятная сложность такой неимоверной задачи ставит под сомнение само существование Читрагупты.

Однако современная наука подтверждает реальность некоторых метафор, приведённых в писаниях. Доктор Фрэйд анализируя психологию человека, установил, что любая ментальная, словесная и физическая деятельность,

осуществляемая индивидом с различительным складом ума, оставляет тонкий след на глубинных уровнях человеческого сознания. Подобно записи музыки на СД или танца на ДВД, все плохие и хорошие поступки записываются в сжатой форме в скрытых уголках нашего подсознания. Эти записи не играют сами по себе, но если их вставят в плэер, то они воспроизводят то, что на них хранится. С незапамятных времен Просветлённые Индии раскрывают роль судьбы в жизни человека. Санскрит и хинди изобилуют толкованием понятия *карма рекха* (след кармы), который, как сказано, не может быть стёрт никакими интеллектуальными усилиями.

В индийском духовном мире слово *карма* (деяния) означает любое физическое, словесное, ментальное или социальное деяние. Это значит, что *карма* (действие) оставляет *рекху* (отпечаток), нестираемый до тех пор, пока не произойдёт *кармапхат* (реакция). Существует поверие, что Творец мира (Господь Брахма) начерчивает судьбу

каждого человека на его челе, и эта Божественная надпись нестираема никем (*видхи ке ликхе ко метанхара*). Давайте проанализируем это с научной точки зрения.

Исследования доктора Вибенса под микроскопом показали, что серое вещество мозга состоит из бесчисленного количества извилин. Медицинская наука пока не нашла биологического смысла этих «борозд». Сравнительный микроанализ выявил, что их плотность у мыслителей и высокоразвитых личностей значительно выше, чем у обычных людей. Это доказывает, что микроскопические линии в сером веществе мозга не что иное, как тонкие впечатления, воспринятые в результате внешней активности, которые мы получаем как «следы» наших умственных, словесных и физических действий. Эта запись «плохих» и «хороших» деяний на нейронах серого вещества подтверждает существование интеллектуального механизма, на который мифология индуизма ссылается как на Бога Читрагупта.

На санскрите слово *читрагупта* означает «скрытый образ». То есть, человеческий мозг содержит невидимое хранилище, чуткий внутренний механизм (*анхата четана*) или тонкое состояние сознания (*сукшма ман*). Мы можем сравнить его с резервной копией компьютерного файла.

Хорошо известно, что тонкое материальное тело (*сукшма шарир*), сосуществующее с физическим телом человека, имеет четыре компонента:

ман — источник желаний, стремлений; *будхи* — способность к различению, обдумыванию, принятию решений и определению дальнейших действий; *читта* — черты характера, привычки; *аханкар* — тотальное чувство самости/эго.

Также установлено, что после разрушения тела, запись хороших и плохих впечатлений сохраняется в читте. Отсюда в писаниях появилось выражение *читтагупта*, изменившееся с ходом времени на *читрагупта*. Так внутренний механизм мозга, создающий сжатые,

тонкие записи человеческих деяний можно соотнести с Богом Читрагупта из мифологии.

Нет сомнений, что этот разумный механизм (*читрагупта*) постоянно ведет запись обо всех живых существах. Поскольку у каждого существа есть свой читрагупта, то у всех живых существ есть равное им количество *читрагупт*. Таким образом, ведение записей бесчисленного количества существ не является невозможным. Наше сознание обладает безграничными возможностями. Для чрезвычайно чувствительного механизма подсознания вполне возможно поддерживать систематическую запись действий живого существа. Нет и противоречия между одним Читрагуптой в мифологии и бесчисленными *читрагуптами* бесконечного множества существ.

Сила Бога повсюду. Вселенская жизненная сила *прана* одна, но она индивидуально присутствует в каждом живом существе. Аналогично этому и тонкие небесные элементы,

обозначающие Богов Индра, Варуна, Агни, Шива и Яма из мифологии, также вездесущи. Воздух, например, говорим ли мы о свежем воздухе парка или загрязнённом воздухе промышленной зоны, является составной частью атмосферы, окружающей землю. Также и Читрагупта, живя и действуя во множестве тел, является универсальной божественной сущностью.



Как ведутся эти записи

Давайте обсудим теперь, как работает Читрагупта. Каким образом Читрагупта оценивает поступки человека, и каковы критерии этой оценки? Мы также узнаем, как линии судьбы, очерченные Читрагуптой, определяют новое воплощение человека в мирах ада или рая.

В предыдущем обсуждении читателю было представлено видение того, как наше подсознание само по себе действует подобно божеству Читрагупте. Оно постоянно, в сжатой форме, ведет микрозапись наших хороших и плохих поступков, подобно записям на компактдиске; все подробности о наших добродетельных и греховных поступках микроскопически тонко регистрируются в форме линии (*рекха*) на определенных нейронах внутренних отделов мозга. Таким образом, эти записи можно

рассматривать как скоропись божественного стенографиста Читрагупты в качестве свидетельства и оценки всей жизни человека.

Мы знаем, что *ман* (сознание) человека действует на двух уровнях: внешнем и внутреннем. Внешний *ман* является аналитическим. Он взвешивает «за» и «против», соглашается или отказывается, принимает решения и изменяет их. А внутренний *ман* можно сравнить с невинным, но решительным ребёнком. Он ничего не принимает и не отклоняет, но, как истинно преданный Богу, действует, беспристрастно творя божественную справедливость.

Внешний *ман* может надеяться на избежание наказания из-за «недосмотра» или «стирания» линии плохих деяний и «выставления» для награды только благих деяний. Внутренний *ман* (совесть является его составной частью) действует иначе. Он принимает решения как беспристрастный судья высочайшей честности, не имеющий соблазна, страха или личной заинтересованности.

Говорится, что в каждом человеке сосуществуют святой и дьявол. Внутренний, скрытый *ман* можно считать божественным представителем, а внешний *ман*, занятый рассуждениями, поиском рационального, тщательным обдумыванием, плетением интриг, — лицемерным орудием дьявола.

Внешний *ман* может обманывать душу, оправдывая любой человеческий проступок. Внутренний *ман*, напротив, — это свет души, отражение Абсолютной Истины. Не поддаётся он тщеславию и обману, и по своей природе тих и беспристрастен. Поэтому Бог и наделил его такой ответственностью. Для простого человека это божество Читрагупта. Будучи совершенно непредвзятым, оно получило высокое положение Судии Божьего. Как тайный агент, это божество неусыпно, тенью следует за человеком, записывая его поступки в тайный дневник.

В человеческом обществе есть две структуры для наказания нарушителей закона — это полиция и суд. Полиция арестовывает подозреваемых, собирает

улики и передаёт их в суд. После этого начинается судебный процесс. Рассмотрев все обстоятельства дела и доводы защиты, судья выносит приговор. В зависимости от обстоятельств, мера наказания за одно и то же преступление может быть разной.

Давайте рассмотрим пример. К судье привели трёх убийц. Одного убийцу судья отпускает, другого приговаривает на пять лет, а третьего отправляет на смертную казнь. Все три человека кого-то убили, но человек, которого отпустили на свободу — это каменщик. Работая на высоте, он нечаянно обронил кирпич и из-за этого погиб один прохожий. Судья, выносивший приговор, пришёл к заключению, что кирпич был сброшен случайно, без скрытых мотивов. Поэтому обвиняемый был отпущен без наказания.

Следующий обвиняемый — фермер. Схватив вора, похищавшего его урожай, он нанёс ему такой удар, что тот умер. Рассмотрев все обстоятельства, приведшие к смерти, судья установил, что, хотя фермер действительно имел реальные причины для гнева, обнаружив похитителя

своего имущества, он всё же слишком остро отреагировал на не самое большое преступление и поэтому был приговорен к пяти годам тюремного заключения.

Третий обвиняемый – известный вор, который ограбил богатого человека и умышленно убил его в процессе ограбления. В этом случае суд вынес приговор после минутного рассмотрения всех обстоятельств дела. Таким образом, все три убийства были похожи по своим внешним признакам, но судья рассматривает скрытые внутренние мотивы и только после этого принимает решение.

Во внутреннем *ман* скрытые записи Читрагупты устраняют двойную ответственность: полиции и суда. В материальном мире, если прокурор представил недостаточные или ложные доказательства, то приговор суда может быть несправедлив, а в невидимом внутреннем мире нет ни единой возможности для такой судебной ошибки.

Глубочайший *ман*, связанный с органами чувств, сам является прямым и

честным свидетелем всех физических и ментальных действий человека, всецело осведомлен о намерениях, помыслах и обстоятельствах каждого отдельного поступка. Будучи полностью информированным, скрытый ум не нуждается в показаниях и доказательствах внешнего ума, чтобы прийти к заключению. Лежащие в основе наших действий мысли или желания помогают нам совершить «хорошие» или «плохие» поступки. Таким образом, в божественном суде тепень греха или добродетели определяется учётом помыслов и эмоционального состояния при совершении поступка. И хотя в материальном мире об объектах судят на основе их мирской ценности, такая мерка неприемлема на суде божьем. Материальный мир может проигнорировать бедняка, пожертвовавшего 1 грош и превознести человека, пожертвовавшего 1000 золотых, тогда как на божественном суде ценность актов альтруизма не зависит от «тяжести подношений» мира материального.

Приведем пример. В маленькой деревне килограмм зерна, например, можно обменять на сахар, но в городе, скажем Москве, за него уже надо платить рублями.

В материальном мире можно купить славу и имя, жертвуя огромные суммы на благотворительность, участвуя в мероприятиях по социальному обеспечению малоимущих, становясь членами религиозных или благотворительных организаций, произнося или слушая проповеди, осуществляя паломничество. Но в мире Читрагупты такая «валюта» неприемлема. Там ведется учёт только «дебета» и «кредита» помыслов и эмоционального состояния при совершении деяний, и их «конвертация», соответственно, в добро и зло.

Убежденный своим Божественным Учителем Кришной, Арджуна (мифологический персонаж и великий герой) потерял миллионы солдат в «Махабхарате» — великой войне, в ходе

которой всё поле битвы было усеяно трупами.

Казалось бы, в этом случае Арджуна может считаться великим грешником. Но Читрагупта «выдал кредит» его намерению вести войну, ибо помысел Арджуны был чистым. Он воевал за то, чтобы восстановить духовный порядок (*дхарма стхапана*).

В «гроссбухе» Читрагупты учёт мёртвых тел не ведётся и физические объекты не имеют значения в мире невидимом. Читрагупта просто проигнорировал многочисленные «игрушки» из плоти и крови, сломанные на войне. Будет ли король волноваться о куче сломанных игрушек или рассыпанных зёрен?

В этом мире миллиардеры высокочтимы, но если их сердце недоброе, то в мире Читрагупты они несчастные нищие. С другой стороны, бедняк с добрым и отзывчивым сердцем в мире Читрагупты может быть королём среди королей. Что бы человек ни делал, в зачёт Читрагупта берёт только «добро» или

«зло» его помыслов. Палач, вешающий человека, приговорённого к смерти, если он выполняет свои обязанности без злобы, может быть отнесён Читрагуптой к людям добродетельным, в то время как священник, тщательно выполняющий ритуалы, но тайно замешанный в порочных делах, будет заклеимён как грешник.

В мире Бога Небесных Законов (*дхармарадж*), декорации мира внешнего ценности не имеют. Там ценится только мир внутренний. Не имеет значения, хорошо или плохо выглядит внешнее действие человека. Определяющий фактор здесь — внутреннее или эмоциональное состояние. Корни порока или добродетели, несомненно, лежат в помыслах и силе эмоций, а не во внешних действиях.

Выше сказано, что божество Читрагупта, который живёт в нас, беспристрастно ведёт запись наших «добрых» и «злых» дел на сверхмалых элементах нашего подсознания, и что эта тонко очерченная линия обычно известна как *карма рекха* (линии судьбы). Мы также

поняли, что божий суд относит деяние к доброму или злему не по его внешней видимости, а по качеству помыслов деятеля. Значимость греха или добродетели прямо пропорциональна соответствующей им силе побуждения.

Возьмём двух людей, ухаживающих за больным человеком. Оба оказывают одну и ту же услугу, но один человек выполняет свою работу с безразличием, а другой с нежностью, состраданием, великодушием и любовью. Несмотря на то, что оба совершают одни и те же действия, мера их заслуги будет зависеть от качества эмоционального вклада и любви. Или, из двух воров, один из которых вынужден красть из-за голода, а другой, чтобы приобрести наркотики, последний, несомненно, будет признан большим грешником.

В божественной юриспруденции есть важная «статья» об индивидуальном рассмотрении деяний каждого человека согласно чистоте его помыслов. Небесные Законы держатся на том, что каждая душа находится в процессе постоянного

развития, то есть очищения через последовательные циклы рождения и смерти. Это значит, что на каждой новой стадии душа обретает всё большую чистоту и тело существа с более развитым сознанием (мудростью).

Рождение в качестве человека считается наивысшей фазой эволюции сознания на земле перед освобождением из циклов рождения и смерти. Награды и наказания небес и ада зависят от состояния сознания, то есть мудрости существа. Обвинённые во взяточничестве подёнщик, служка и присяжный получают три разных наказания. Подёнщик может быть освобожден после серьёзного выговора, служка временно отстранён от должности, а присяжный, наделённый большой ответственностью, не избежит увольнения.

Возьмём другой пример. Абориген охотится и кормит себя, ежедневно убивая животных. С другой стороны, священник, проповедующий ненасилие, тайно потребляет мясное. Согласно божьему

суду, священник добавит на свой «счёт» более тяжкий грех, чем абориген.

Так рассматривается состояние осознанности и морали для оценки заслуги или её отсутствия при совершении деяния. По мере развития души, обретающей большую мудрость и нравственность, внутреннее сознание (*антах четна*) становится всё более пробуждённым и чистым. Дурной поступок оставляет пятно на совести человека тем более тёмное и несмываемое, чем он более развит. Другими словами, степень греха человека невежественного, неграмотного, нецивилизованного будет ниже.

С ростом мудрости человек обретает большую способность различать плохое и хорошее, допустимое и недопустимое. Совесть (*антахкаран*) осознает последствия правильных и неправильных поступков, она становится более ответственной, а «голос совести» более настойчивым. Никто не станет винить ребёнка, если он испачкает свои ползунки. Не будет и ребёнок смущаться из-за этого. Но если такое случится с взрослым

человеком, то люди сочтут это казусом, и сам человек будет чувствовать стыд и унижение.

В процессе саморазвития при более высоком уровне этики и морали душа должна нести и большую ответственность. Солдат, не подчинись он приказу, понесёт незначительное наказание, а офицер за такой проступок будет подвергнут суду военного трибунала. Когда мудрые, развитые и видные люди потворствуют своим слабостям, Читрагупта записывает их в категорию тяжких грехов. Так, мифология повествует о том, что король Нрига получил тяжкую кару за всего лишь небольшое нарушение правил.

Когда преступление совершает человек невежественный, это не воспринимается серьёзно, но если от возложенных на него обязанностей отклоняется *брахмин* (священник), ответственный за поддержание норм общественной морали, то по законам божьего суда он или она заслуживают сурового наказания.

Человек, проводящий социальные реформы, имеет в обществе статус лидера. Положение лидера имеет свои преимущества, но есть также и высочайшая ответственность. Люди, умудрённые знаниями, должны быть ответственны за то, чтобы оставаться образцом поведения и безупречной репутации, отступники же будут страдать от муки падения с вершины горы в бездну, — наказания, наложенного на них божьим судом.

В следующей главе мы обсудим различные виды деяний (*кармы*) и их связь с Божественным Правосудием.



Секрет неожиданного счастья или несчастья

*дайвиком дайхиом чапи бхоутиком ч
татхэив хи.*

ааяти сваямахуто дууханамэи санчаях

- Панчадхъяй

В этом стихе говорится, что психические, физические страдания и страдания от стихийных бедствий (*дайвик-дайхик-бхаутик духа*) — это факторы, созданные самими людьми. Мы часто сталкиваемся с явлениями, кажущимися противоречащими известным законам природы и создающими сомнения относительно божественной справедливости. Например, честный, обязательный, морально устойчивый человек, вдруг терпит в жизни большую неудачу, словно получая наказание от Бога за большой грех.

С другой стороны, мы видим людей, замешанных в «самых тяжких», но живущих мирно и благополучно. Бездельник «срывает куш» или наследует состояние от неведомых лиц, а трудолюбивый, умный человек постоянно страдает от недостатка самого необходимого. Один достигает большого успеха малыми усилиями, а другой не может преуспеть, несмотря на огромные усилия. Такие явления обычно и называются предначертанной «судьбой» (*прарабдх*, *бхагья* и т.д.).

Точно так же неожиданные природные бедствия как голод, эпидемия, торнадо, наводнение, удар молнией, землетрясение и преждевременная смерть, обычно относят к «Воле Господа», называя их предначертанием. Несчастный случай, внезапная финансовая потеря, смерть любимого человека, утрата умственной и физической дееспособности – всё это также связывают с роком или судьбой. Такие внезапные несчастья редки, но они действительно случаются в жизни. Они

оставляют глубокие отпечатки в психике, их нельзя игнорировать.

Правда, такое бывает очень редко. Готовность к неожиданным событиям намного уменьшает опасность, но никак не может отвести их. Те, кто не знаком с тайнами суда небесного, приходят в замешательство от таких явлений и формируют небезопасные для жизни суждения. Многие обижаются на Бога, обвиняют и оскорбляют Его за проявленную к ним «несправедливость». Некоторые даже становятся атеистами, полагая бессмысленным почитать Бога, который не отвечает молитвам отчаявшихся, несмотря на их длительную приверженность религии.

Есть и такие «преданные», кто служит святым и почитает богов в расчёте на материальную выгоду. Однако, случись у них неприятные события, всё их поклонение сменяется презрением или неверием. Есть те, кто делит людей, места и вещи на приносящие и не приносящие удачу. Подобные предрассудки могут причинить вред невинным людям.

Если в семье происходит какое-то событие, как например покупка животного, рождение ребёнка, приход невесты в дом и, одновременно с этим случается что-то хорошее или плохое, то «виновником» этого считают вновь пришедшего.

Причиной таких неразумных суждений является вера в то, что всё происходящее предопределено Богом, и Его создания не играют никакой роли в формировании своей судьбы. Есть и те, кто отказывается от своей ответственности, ошибочно полагая, что поскольку «попадания» и «промахи» предначертаны, то нет необходимости прилагать усилия. Они ошибочно верят, что Волей Господа их жизнь запрограммирована наперёд. Часто слышатся выражения типа: «Судьбу не изменишь», «Кто перекроит ниспосланное Богом?», «На то Воля Божья». Человек говорит так, столкнувшись с трудностями и будучи сбитым с толку, беспомощным и расстроенным. Не понимая причин

происходящего, возбуждённый рассудок находит «козла отпущения» в Божьей Воле.

Многие взрослые люди уклоняются от ответственности прилагать собственные усилия и достойно встретить брошенный им вызов под предлогом неизбежности Воли Бога. Под их влиянием, окружающая их молодёжь, в силу своего возраста менее осведомлённая об истинных причинах внезапных несчастий, тоже начинает чувствовать беспомощность и отчаяние перед «неизбежностью судьбы». Читатели оценят, как неведение истинных причин внезапных бедствий создаёт нелепые представления, искажающие и нарушающие систему жизненных ценностей.

С незапамятных времён человек пытается соотносить свои поступки с событиями в жизни, над которыми он не властен. Глубокое проникновение в духовный мир помогло обнаружить пути и способы нахождения ответов на эти жизненные проблемы.

В следующем разделе мы обсудим, как умственные и физические действия отдельного человека или сообщества людей влекут за собой счастья и несчастья этого человека или всего сообщества.



Три вида страданий и причины их вызывающие

Радость и горе являются частью жизни, и избежать их невозможно. Святые, асуры, боги их не избегали. Даже Господь Рам не избежал их. Святой поэт Сурдас справедливо заметил, что последствий поступков (*карм*) избежать невозможно, даже следуя наставлениям просветлённого и опытного *гуру* (наставника). Хотя *гуру* Господа Шри Рама был Махарши Вашиштха, Шри Раме пришлось пережить страдания из-за смерти (*дасаратха*) отца, похищения жены Ситы, и её принудительного заточения в Ашрам *риши* (мудреца) Валмики.

Предположить, что неудачи — это наказания разгневанного Бога, карающего грешника, было бы неверно. В эпической поэме «Рамаяна» сказано: «Каждый человек сам несёт ответственность за своё счастье и страдание» (*каху на коу дукха-*

сукх дата. нидж нидж карм бхог саб бхрата). Все существа пожинают плоды собственной *кармы*. Они ликуют и стенают, плачут и страдают от своих же деяний. Господь снабдил каждое живое существо разумным и безошибочным механизмом, определяющим плоды его поступков. Подобно рыбе, плывущей в воде, или змее, ползущей по песку, мы оставляем «отпечатки» своей *кармы*. На духовном языке они называются *самскар*ы (впечатления, следы, зёрна). Плохие поступки создают мучительные *самскар*ы, «прорастающие» со временем в страдания, подобно разрастающемуся терновому кусту.

Теперь мы обсудим три категории *кармы*, их характеристики и последствия.

Покой и счастье являются естественным состоянием человека. Человек инстинктивно склонен действовать во благо себе и другим, что естественно ведёт к покою и радости. Страдает он лишь, когда его ум потревожен. Он не желает помутнения

рассудка, горя, и поэтому, полезно обсудить причины этих несчастий.

Как медицина имеет два независимых направления: одно для поддержания здоровья, а другое для лечения болезней, так и духовность имеет две ветви: одна увеличивает счастье, а другая – несчастье.

Праведная жизнь необходима для внутреннего покоя и счастья, как и хорошая пища для здоровья. Чтобы назначить лечение нужно сначала поставить диагноз. То же справедливо и для несчастий. Понимание закона кармы ведёт к пониманию источника горя. Таким образом, избавляясь от причины горя можно избавиться от страданий и боли.

Давайте теперь подробно рассмотрим три вида страданий. Как упоминалось ранее, несчастья, которым подвергается человек, бывают трёх типов: духовные переживания, физическая боль и страдания от стихийных бедствий. На духовном языке они известны как *дайвик*, *дайхик* и *бхаутик дукха*.

Ментальные страдания (*дайвик дукха*)

Дайвик страдания – это страдания *ман* (ума): беспокойство, сомнение, злость, оскорбление, вражда, разлука и тому подобное.

Горе и любые ментальные страдания являются результатом греховных деяний ума. Тревога, беспокойство, униженность, чужая злоба и вражда, разлука с любимыми, страх, скорбь и т.д. – это приметы божьей кары за ментальные грехи. Ментальные грехи – это намеренные *кармы* (деяния) ума, осуществляемые под влиянием сильного негативного эмоционального стимула.

Ментальными грехами можно назвать такие негативные проявления ума как ревность, предательство, обман, раздражительность, жестокость, которые загрязняют «атмосферу» внутреннего духа. Ментальные грехи не приносят физического удовлетворения. Как в прокуренной комнате, обстановка, создаваемая загрязнённым умом, «давит» на душу. А она, являясь частью Божественного Всеприсутствия, по своей

природе чиста. Она не позволяет греховным помыслам копиться вокруг себя и всегда готова освободиться от загрязнений тем или иным способом, подобно тому, как тело выталкивает вредную пищу.

Душа чутко следит за поддержанием своей чистоты. Ощувив, что ментальный грех начал «портить» её пространство, она испытывает «дискомфорт» и тут же реагирует, избавляясь от загрязнения. Наш внешний ум едва ли это осознает, но наш тонкий внутренний ум всегда ищет возможность избавиться от такой ноши. В нужный момент и в подходящих обстоятельствах он «помещает» человека в ситуации унижения, неудач, дурной славы и пр., нейтрализующие *самскар*ы, созданные ментальными грехами.

Смерть любимых, потеря работы или квартиры, публичная клевета, бедность и т.д., также относятся к ментальным страданиям. Подобные ситуации выводят внутреннюю боль наружу, страдалец плачет и стенает, — так ему напоминают о тщетности мирских привязанностей и

недолговечности материальных вещей. Большое горе несёт лучшее понимание необходимости праведного жития. Это побуждает человека в будущем воздерживаться от греховных поступков и честно идти по жизненному пути.

Похоронные церемонии – это способ напомнить о необходимости жить не напрасно прямо сейчас. Понеся финансовые потери, человек ищет помощи у Бога. Поражение и неудача уменьшают тщеславие. Когда пьяный угар проходит, пьяница начинает говорить вразумительно.

Единственная цель ментальных мук – очистить ум от ментальной грязи, такой как ревность, неблагодарность, самолюбие, жестокость, бессердечие, коварство, лицемерие и эгоизм. Через страдания разумный божественный механизм устраняет *самскар*ы, порождённые *прарабдха кармой* (о ней позже). Боль и страдания возникают, чтобы смыть вредоносные *самскар*ы, порожденные *прарабдха кармой*. Такие грехи как воровство, измена, похищение

детей и жестокость, хотя и совершаются физически, но, являясь внешним проявлением ментальных побуждений, также попадают в категорию ментальных грехов.

Телесные страдания (*дайхик дукха*)

Дайхик страдания связаны с телом человека, то есть его здоровьем, физическими недостатками и тому подобным.

Причинами врожденных болезней или генетических заболеваний является неправильное использование соответствующих органов в предыдущих жизнях. После смерти душа покидает физическое тело, но астральное тело (*сукшма шарир*) она переносит в следующую жизнь, формируя из него новое физическое тело. Астральное тело несёт в себе ядра (семена) *самскар* прежнего существования в новое воплощение. Те части тела, которые в прежней жизни использовались аморально, в астральном теле свою живучесть теряют, и в физическом теле

нового рождения действуют как недоразвитые части тела. Таким образом, человек, потакающий своим сексуальным желаниям, может в следующей жизни родиться импотентом или иметь неполноценные репродуктивные органы. Примерно наказывая человека за излишнее потакание страстям, Господь также даёт и прекрасную возможность для его духовного роста.

Полная или частичная недееспособность пораженного органа является предупреждением и необходима как мера по его восстановлению для следующей жизни. Можно сказать, что та часть тела, которую использовали ради чувственного удовольствия, считается замешанной в физическом грехе. В следующей жизни этот орган может или отсутствовать, или иметь врожденный дефект. Таким образом, врождённые физические недостатки или болезни существуют для искупления грехов. Принудительный отдых восстанавливает часть тела и освобождает ум от ноши греха через покаяние. Когда ментальный грех

смешивается с физическим грехом и не нейтрализован в текущей жизни наказанием от государства, общества или иным искуплением, он также переходит в следующую жизнь.

Однако, если грех в основном физический, но с малой долей или вовсе без греха ментального (сознательного намерения), биологическая система тут же вмешивается. Например, человек отравляется или расстраивает психику наркотиками, заболевает из-за несоблюдения диеты или умирает, приняв яд. Таково физическое наказание за грех физический. Тело быстро очищает себя от физических грехов, и они нейтрализуются в текущей жизни. С другой стороны, как упоминалось выше, серьезные физические злодеяния, имеющие и ментальную подоплёку, переносятся астральным телом для их «отработки» в следующей жизни.

Несчастья от природных катаклизмов (бхаутик дукха)

Бхаутик страдания появляются как неожиданные ситуации, такие как землетрясение, наводнение и так далее.

Сравнительно недавно наука стала оценивать влияние вредоносных человеческих воздействий на глобальные жизненно важные элементы природы. Бездумная выработка двуокиси углерода рядом развитых стран разрушает земную атмосферу, создавая парниковый эффект. Безжалостная вырубка лесов в некоторых частях земного шара создает экологический дисбаланс во всем мире. Такие примеры показывают, что основные элементы природы глобально взаимосвязаны, и локальные изменения в них имеют мировые последствия.

Источником *бхаутик* страданий являются социальные грехи. Все человеческие расы связаны единой нитью. Вселенская жизненная сила *прана* – одна. Душа вездесуща. При совершении Ягьи (огненной церемонии почитания и поднесения даров Богам) в одном месте,

происходит очищение атмосферы и в других местах. Дурной запах, возникший в одном месте, распространяется и на другие места.

Также и среди людей: один человек ответственен за плохую карму другого. Преступник приносит позор своим родителям, домочадцам и родственникам. Последние так же страдают от позора, поскольку они пренебрегли своей ответственностью — не совершили хорошей кармы, не приложили достаточно усилий по воспитанию достойного гражданина.

Ответственность за духовное развитие ребенка (добродетельная *карма*) лежит на родителях и других старших родственниках. Таким образом, хотя в материальном мире наказание от общества и судебных исполнителей несет только преступник, но души родителей и других родственников также частично страдают за нарушение своего долга, что в божьем суде считается грехом.

Когда соседский дом охвачен пламенем, вы не должны оставаться

пассивным наблюдателем, так как вскоре и сами можете стать жертвой. Если кто-то в состоянии предотвратить кражу, воровство, насилие, убийство и т.д., а вместо этого безразлично наблюдает за происходящим, то общество смотрит на такого человека с презрением, да и закон не пожалеет его. Божий суд имеет схожие критерии.

Небесный закон ожидает от человека жития по проверенным временем нормам морали и стремления делать всё возможное для предотвращения других от их нарушения. Если какая-то страна, сообщество или раса не делает попыток предотвратить или разубедить других от совершения зла, хотя и могла это сделать, не поддерживает мораль и этику, несмотря на наличие средств к этому, то они также пострадают от последствий зла. Коллективный грех недеяния или безразличия ведёт к наказанию сообщества божьим судом.

Землетрясения, наводнения, засуха, голод, мировые войны являются последствиями совокупных грехов людей,

отдавших приоритет карме личных интересов и проигнорировавших благополучие остального человечества. Другие примеры: распространение наркотиков, алкоголизм, разрушение семей, растление малолетних, терроризм, загрязнение окружающей среды и т.д. Развитые страны страдают от последствий их самодовольного безразличия к остальному «развивающемуся миру».



Молчаливая уступка злу также греховна

Богатые, обладающие властью члены общества, от природных катаклизмов страдают гораздо меньше, чем смиренные, «приниженные» массы. Основной урон от наводняющих дождей или засухи несут бедные фермеры. По закону божьего суда, попустительство злу более тяжко, чем его совершение. Есть поговорка «Отец тирана – трус». Трусость и покорность, так или иначе, привлекают к себе насилие и притеснение. Большая сильная рыба охотится на маленькую слабую рыбку. Последняя может избежать одной, но быть проглочена другой крупной рыбиной.

Таким образом, претерпевание зла, трусость, необразованность оказываются намного хуже. Вероятно, природные катаклизмы «учат» человека быть бодрым.

Законы божьего суда полагают трусость, слабость и невежество за тяжкие грехи. Неудивительно, что они привлекают жестокие наказания. Природные катаклизмы следует понимать как неявную божью милость, проявляющуюся как невидимое Высшее Правосудие ради искоренения разложения общества. Они не являются природными аномалиями. Напротив, это реакция на негармоничные действия самих живых существ. Это, как бы процесс очистки в домне. Через такие громкие предупреждения Господь снова и снова милостиво взывает к нам: «Грехи искореняйте».

В следующей главе мы обсудим, как и когда божий суд награждает, или наказывает за различные виды хорошей и плохой кармы.



Три категории поступков (*карм*) и их следов (*самскар*)

Теперь сопоставим три категории *карм* и их *самскар* с тремя видами несчастий. *Самскар*ы создаются каждой из трех видов *карм*, известных в духовном языке как: 1) *санчит карма*; 2) *праабдха карма*; 3) *крияман карма*.

Давайте помнить, что как и Читрагупта, внутренняя совесть человека беспристрастна, чиста и мудра и непрерывно записывает каждый хороший и плохой поступок человека во имя совершения высшего правосудия.

Невольное деяние (*санчит карма*)

Человек не осознает, что любое общение с хорошей или дурной компанией оставляет след в его душе. Если действие совершается невольно и несознательно, то следы его слабы и неактивны. Деяние

(*карма*), оставляющее такие слабые следы, называется *санчит кармой*. Эти следы накапливаются в дальнем уголке нашего подсознания, оставаясь в дремлющем состоянии. Есть также *кармы*, совершаемые против желания, неохотно и по принуждению, то есть в состоянии беспомощности. Если человека заставили совершить что-то противное ему, и это не стало его привычкой, такие действия тоже попадают в категорию *санчит кармы*.

Будучи крайне слабы, *самскар*ы, созданные *санчит кармой* могут оставаться в душе в дремлющем состоянии тысячи лет в череде перевоплощений. Такие *самскар*ы в целом неактивны, но при возникновении подходящего стимула в виде намеренного, сильного, сознательного повторения изначальных действий, они становятся активными. В табуне сильных здоровых лошадей, хромя лошадь тоже начинает идти рысью.

Даже гнилые семена дадут ростки, если их посадить в хорошую почву и обильно поливать. Соединение со

... Три категории поступков (карм) и их следов (самскар) ...

схожими *самскарами* делает слабые *самскары* сильными, тогда как сильные *самскары*, неоднократно сталкиваясь с противоположным типом *самскар*, полностью стираются.

Если плохие *самскары* длительное время «омываются» непрерывным потоком хороших *самскар*, последние уничтожают их полностью. Фактически, плохие, также как и хорошие *санчит кармы*, приносят плоды в благоприятной обстановке и уничтожаются, столкнувшись с неблагоприятной средой. Паломничество и ритуалы, рекомендуемые в духовных практиках, предназначены для стирания *самскар* малых проступков, ставших *санчит кармой*.

Деяние, совершённое под влиянием сильных эмоций (*праарабда карма*)

Ментальное деяние, совершаемое намеренно и добровольно под сильными эмоциями называется *праарабдха кармой*. Такие действия оставляют глубокие следы (*самскары*). След от насильственных

деяний, таких как убийство, кража, предательство, уголовное преступление, прелюбодеяние, наше подсознание ощущает очень остро. Его врождённая духовная чистота стремится как можно быстрее избавиться от этого вредоносного внешнего загрязнения.

Уже было упомянуто, что наше подсознание неустанно следит за каждой нашей *кармой* и определяет степень воздаяния за каждый поступок согласно его сути. При этом ментальное наказание за ментальный проступок вменить без других средств невозможно. Чтобы наказать должным образом, подсознание ждёт подходящую ситуацию в тонком мире (*сукима лок*), где божественная система соотносит следы (*самскар*ы) и создает обстановку для воздаяния.

Бывает, этот процесс затягивается надолго. Например, для искупления такого ментального греха как предательство, согрешивший должен будет перенести горе. Читрагупта оценивает уровень предательства, чтобы определить силу несчастья, необходимого для искупления.

Для наказания убийцы божественная система соотнесёт душу согрешившего с душой того, кто в соответствии с собственной кармой может причинить ту же степень боли и страданий этому грешнику, которые он причинил другому.

Например, Читрагупта может устроить рождение ребёнка в семье этого грешника, и ребёнку суждено умереть в молодости, согласно его собственной карме. Подсознание убийцы будет ждать горестного события в виде смерти ребёнка от болезни или несчастного случая. Так для *самскар*, переносимых в следующую жизнь, божий суд создаёт условия для наказания подстать греху.

Очевидно, что этот процесс не односторонний. Божий суд предоставляет душам, как грешника, так и потерпевшего дополнительные возможности. Этот сложный процесс, бывает, занимает несколько циклов рождения и смерти. Мы знаем, что и в этом мире уходит масса времени на рассмотрение множества факторов, прежде чем два человека станут жизненными партнерами — мужем и

женой. Известная поговорка: «Браки заключаются на небесах» косвенно говорит о совпадении *самскар* жениха и невесты. Боль расставания из-за развода также является следствием греховных *карм*, накопленных в прошлых жизнях.

Давайте проследим ход божьего суда на аналогии с природой. В Африке есть кустарник, называемый *Venus*, высотой до трёх метров. Из его ветвей выходят тонкие нитевидные побеги. Они растут и, покачиваясь на ветру, соприкасаются с другим кустом, переплетаясь с ним. Одни побеги встречаются друг с другом после прорастания на несколько сантиметров, другим же удаётся это сделать только через несколько метров. Так и плоды кармы созревают для проявления через разные промежутки времени.

Наказание только за физический грех тоже физическое и воздаётся без задержки. А ментальное наказание ни мгновенное, ни одностороннее.

Например, если кто-то жестокий по природе совершит убийство и будет пойман с окровавленными руками,

государство вынесет смертный приговор. Но если убийца совершит преступление тайно, подсознание не накажет его сразу. Оно будет ждать обстановки для создания в его душе отвращения к жестокости, давая грешнику почувствовать ту же степень боли, какую понесла его жертва. Вот почему, порой, подлецы ликуют, а праведники страдают. Исполнение божьего суда занимает время на подготовку подходящих условий для распределения заслуженных наград и наказаний.

Физическое деяние (*крияман карма*)

Действия, совершаемые физическим телом, относятся к *крияман карме*. Их результат можно увидеть сразу. Например, принятие алкоголя тут же нарушает работу мозга, а принятие яда ведёт к смерти.

Человеческое тело состоит из пяти основных природных элементов. Взаимодействие этих элементов ведёт к немедленным реакциям. Дотронувшись до огня, мы обожжём пальцы. Законы природы управляют взаимосвязью между

основными элементами. Пренебрежение этими законами влечёт почти немедленное наказание.

Если физическое тело вынуждено есть пищу и выполнять несовместимое с его физиологией, то возникает нарушение баланса организма, ведущее к болезни и нарушению гармоничной работы биосистемы. Таков естественный механизм исправления ошибок.

Рабочий работает, и за это он получает деньги. Действия без обдумывания, выполняемые телом по уходу или поддержанию этого тела, являются *крਿਆман кармой*.

Читателям уже понятно, что результат *санчит кармы* не всегда проявляется. Всё зависит от ситуации. При противоположном действии она уничтожается. Результ *праарабдха кармы* явный, но проявляется при благоприятных условиях, на что может уйти время. Сколько времени – нет никаких законов. Это может быть и сегодня, и через несколько жизней. Проявление *праарабдхи*

... Три категории поступков (карм) и их следов (самскар) ...

происходит внезапно и вне человеческого контроля. Если человек не добился успеха из-за того, что не приложил усилий, то это нельзя считать результатом *прарабдхи*. А результаты *крияман*, как уже было сказано, можно получить сразу, не ожидая долгого времени. Таким образом, выше мы осветили три разных *кармы* и законы их воздаяния.



Приветствуйте страдания

Бедя всегда приходит незванной и горестно переживается. Но в итоге, она несёт человеку благополучие и счастье. Беда – крайне эффективный механизм, созданный Богом для уменьшения плохих и увеличения хороших качеств.

Жизнь – это блаженство и самоозарённая искра Всевышнего. Он/Она сотворил/а этот, по сути, блаженный мир, а краткие «вставки» жизненных несчастий даны душе как импульсы для её последовательного развития и напоминания истинной цели жизни: пробуждения изначальной природы души – Искры Божьей.

Несчастливых событий в жизни немного, и их удар очевиден. Нам следует помнить, что с каким бы малым страданием мы ни столкнулись, это

результат нашей забывчивости о своём Божественном Истоке. Будучи искрой Блаженного, Сущего на Небесах, душа изначально также блаженна. Нет в структуре космоса и естественных несчастий, в ней порядок и гармония.

Не бойтесь бед, приносящих несчастья. Не теряйте душевного равновесия. Открыто встречайте неудачи. Вместо ощущения неловкости и тревоги, пройдите сквозь них «на парусах». Обнимите несчастье как сердечного, но неучтивого друга, который бранится и делает колкие замечания.

Несмотря на все пережитые неприятности, уходя, они оставляют после себя бесценный дар мудрости и прозорливости. Как отважный солдат дерзко встречайте неудачи, говоря: «О неприятности! Вы словно дети. Я сотворил вас и потому встречаю с раскрытыми объятиями. Вы мои законнорожденные отпрыски, и я от вас не отрекаюсь. Играйте «во дворе» моей жизни. Я не трус и не буду лить слёзы отчаянья, встретив вас. Не такой уж я

духовный банкрот, чтобы избежать расплаты за собственные ошибки. Сотворённый Всевышним, я – Искра Его Абсолютной Истины, Абсолютной Милости и Абсолютной Добродетели. Придите, уродливые порождения моей *кармы* невежества. Придите! У меня достанет смелости дать вам пристанище в своей жизни. Мне не нужна ничья помощь. Вы пришли проверить мою отвагу? – Я готов встретить вас».

Друзья! Не богохульствуйте! Не говорите, что этот мир плох, злобен, порочен и полон несчастий. В этом созданном Богом мире, каждая частичка – шедевр. При целостном взгляде на Творение ничего плохого нет. Говоря, что горшок сделан плохо, Вы оспариваете умение горшечника. А если Вы вините Творение, то Вы пытаетесь очернить самого Творца.

Как Вы смеее принижать умения вашего Всемогущего Отца/Матери? Говоря, что этот мир полон страданий, Вы клеветеете на чистоту Бога. В Его звёздном творении нет и йоты несчастий. Только

..... Приветствуйте страдания

наше невежество – причина наших плохих карм и последующих невзгод.

Придите! Омойте, очистите наше внутреннее Я от дурных мыслей и порока, чтобы мы полностью, наконец, избавились от бедствий и обрели окончательное освобождение.



Творцы собственного мира

С точки зрения одного философа, *сансар* (мир) состоит из элементов, в которых нет *праны* (жизненной силы). Что мы хотим из них сделать, тем оно и станет. *Джив* (живое существо) – это сознание и *карта* (делатель). *Сансар* (мир) – это бессознательное вещество. Живой деятель наделён способностью использовать инертные вещества по своему желанию и нуждам. Гончар свободен в выборе предметов лепки из глины, ювелир – в создании украшений из золота, а портной с помощью нитки и иглки может сшить рубашку или брюки.

Материальный мир состоит из элементов, создающих в жизни три «качественные реакции». На духовном языке эти природные атрибуты мира называются *сам*, *радх* и *там*. В общих

чертах, *сам* символизирует сверхчистую, целостную сверхпроводящую среду души; *там* самую тёмную, инертную и искажённую, а *радж* самую возмущенную и нестабильную, с которой *сам* и *там* сосуществуют в постоянном неравновесии. Человек волен выбрать их любое сочетание при доминанте одной над двумя другими.

В саду есть почва, мусор и аромат цветов. Черви рыхлят почву, мухи летят на мусор, а пчёлы на цветы. Каждый получает сообразно выбору. Летучие мыши и совы видят даже в кромешной тьме ночи. Медоносные пчёлы извлекают фруктозу из крошечных цветков, укрытых в гуще куста, а ядовитые змеи вырабатывают смертельный яд из безобидных органических веществ.

В этом мире хорошее и плохое, порок и добродетель, мораль и аморальность существуют повсюду. Это как гастроном, где покупатель имеет широкий выбор сладкой, кислой или горькой пищи. «Стеллажи супермаркета» мира заполнены бесчисленными «товарами».

Покупатели приходят и покупают нужное им. Наша Супер Мать приготовила «блюда» на любой вкус.

Идеосфера (личная идеологическая среда) вора полна мыслей о воровстве. Его идеосфера легко вступает в контакт со схожими сферами других воров. В тюрьме, обществе, дома, вор всюду найдёт говорящих о воровстве. Члены его семьи будут обсуждать тему воровства. Одни будут поддерживать его склонность, другие порицать. Когда он будет на улице, знающие его люди будут отпускать хорошие или плохие замечания в его адрес. При встрече с другими ворами начнётся обмен хитростями ремесла. В тюрьме воры «собьются в стаю» и будут обсуждать свою любимую тему.

Итак, вор обнаружит, что весь мир «вращается» вокруг воровства. Он полагает воровство самым важным занятием и мало будет думать о чём-то другом. Другие вещи в жизни будут ему безразличны.

А прелюбодей или прелюбодейка будут видеть измены в каждой женщине и

мужчине. Он/она будут собирать и выставлять напоказ эротические фотографии, картины и литературу в своём доме. Легко найдутся и дружки-приятели со схожими наклонностями. В его/её мозгу секс станет самой важной темой жизни. Аналогично создают свои миры алкоголики и наркоманы. От Вас зависит, каков создаваемый Вами мир.



Кто Вы

В каждом человеке сосуществуют разные личности, исполняющие разные роли в его жизни. Эти личности зависят от того, с кем общается человек. Для матери он может быть объектом материнской любви, для отца послушным ребёнком, для учителя вундеркиндом, а для друзей надёжным и отзывчивым парнем.

Жена смотрит на мужа как на любимого мужчину, в то время как для сына он хороший отец. Тот же человек предстаёт перед врагом как противник, перед продавцом как покупатель, перед слугой как хозяин; для лошади он наездник, для птицы в клетке тюремщик. Клопы и комары видят в нём не что иное, как хранилище вкусной пищи.

Если бы человек мог увидеть всю гамму ментальных образов о нём других,

стало бы ясно, что у каждого из них своё особое представление о нём, и ни одно из них не совпадает с другим.

Кроме того, ни один из этих образов точно не определяет, что же человек представляет собой в целом.

Каждый человек воспринимает другого в соответствии со связывающими их узами. Ещё более удивительно, что человек сам запутывается в этих многоликих связях. Он всю жизнь живет с массой самоопределений. Разные мысли, типа: «Я прелюбодей», «Я богат», «Я стар», «У меня нет семьи», «Я урод», «Я популярен», «Я несчастлив», «Я окружен подлецами» и т.д., сменяют друг друга и переполняют его идеосферу.

Как другие формируют имидж человека исходя из своих интересов, так и он сам строит свой искаженный, «кривой» образ на основе восприятия своих органов чувств. Словно обкурившийся наркоман, он продолжает обманываться во множестве всплывающих персоналий. Если бы он распознал своё внутреннее Я, то удивился бы, насколько он далёк от

Истины. (Читайте «Что Есмь Я?» автора).

Человек всегда живёт в выдуманном мире, созданном его воображением. В этом мире грёз один строит воздушные замки, другой, словно Дон Кихот, сражается с ветряными мельницами, третий, лаская свою домашнюю собаку, получает удовольствие, словно от объятий и поцелуев любимой.

Обманутые своим невежеством, мы живём в вымышленном мире. Один считает, что живёт во дворце, другой дрожит от надуманных страхов, третий мечтает обручиться с самой красивой в мире девушкой, а некто безумный веселится, показывая свои «богатства и царства».

Наш мир похож на сумасшедший дом, где можно встретить все виды безумия. У каждого свои причуды, каждый считает себя самым важным. Сходите в дом умалишённых и понаблюдайте за выходками «хроников». Вы сможете провести близкую параллель с мечтателями этого мира, полагающими себя трезвыми и здравыми умом.



Ваш мир – отражение Вашего ума

Мы встречаемся с людьми, жалующимися на разные неприятности и впадающими в эйфорию от пустякового удовольствия. Есть и закоренелые пессимисты, обвиняющие всех и вся. Заявления типа: «Как плохо в этом мире», «Ужасные времена», «Честность – в прошлом», «Бога забыли», – можно слышать довольно часто. Если кто-то всё время повторяет подобное, то это всего лишь отражение его ума и можно с уверенностью сказать, что этот человек плут и обманщик.

Общаясь с пессимистами, человек методично выстраивает образ своего несчастного мира. Если в чьей-то привычке жаловаться на безработицу, крах предприятия и отсутствие подходящей

должности, будьте уверены, его идеосфера затянута «облаками» лени, застоя и некомпетентности. И отражение этого он видит повсюду. Если кто-то видит мир полным эгоистичных лицемеров, грешников или недоразвитых людей, делайте вывод, что эта личность сама изобилует соответствующими негативными качествами.

Этот мир подобен громадных размеров зеркалу, точно отражающему Вашу идеосферу. Как упоминалось выше, элементы этого мира являются «сгущением» трёх типов качеств: *сам*, *радж* и *там*. Какое бы качество ни доминировало у личности, оно привлекает к себе аналогичное из внешнего мира.

Куда бы ни пришёл вспыльчивый человек, он всегда найдёт с кем повздорить. У кого на уме ненависть, всегда найдёт объект ненависти. Несправедливому человеку все кажутся грубыми, невежливыми и достойными наказания. Когда человек общается с другим, то видит его в «цвете»

собственной личности. Морально непогрешимый человек редко сталкивается с «падшей» женщиной.

Ученые «торят тропу» правдивого знания. Искатели истины всегда найдут возможность утолить жажду мудрости. Просветлённые души всегда жили на нашей планете, и где бы они ни находились, вокруг них создаётся обстановка, привлекающая добродетельных людей.

Однако мы не ставим целью доказать, что в этом мире совсем нет зла. То, с чем мы сталкиваемся, хорошим или плохим, является отражением нашего внутреннего состояния. Неоднократно говорилось, что в нашем мире хорошее, среднее и плохое (*сам, радж и там*) сосуществуют, и каждый получает то, на что он настроен.



Относительность добродетели и греха

Оценка качеств «добро» и «зло» всегда относительна. На «весах» добродетели есть те, кто ниже Вас, кто равен Вам и кто выше Вас.

Предположим, что Вы учитесь в колледже. Вы можете считать студентов старших курсов превосходящими Вас (*сатогуни*), своих сокурсников – равными Вам (*раджогуни*), а младших курсов – ниже Вас (*тамогуни*). Хотя, как было сказано выше, оценка моральных качеств относительна.

Например, по сравнению с вооружённым бандитом вор «более добродетелен» (имеет больше *сатогун*), ибо более «гуманен». По сравнению с вором у чернорабочего больше *сатогун*. У соцреформатора больше *сатогун*, чем у обычного человека, а у духовного

наставника больше *сатогун*, чем у соцработника. Таким образом, на весах *сатогун* духовный наставник гораздо выше бандита, но ниже просветлённой, освобождённой души, чьё Безмолвное Присутствие – наивысшая проповедь. Это не значит, что вооружённый бандит – самая худшая из душ. Он лучше, чем животное.

Духовная высота личности измеряется количеством людей, облагодетельствованных его бескорыстными деяниями. Ниже всего стоит эгоцентричный человек, действующий только ради себя.

Бандит не грабит членов своей семьи. Вор не крадёт в доме подельника. Соцработник действует в интересах определённой группы людей или общины. Духовный наставник работает ради просветления всех людей. Просветлённые души видят во всём сущем проявление Бога, будь то человек, животное или растение.

Коротко говоря, в ходе эволюции, вплоть до самоосознания, все живые

существа проходят разные стадии пробуждения сознания. Каждое живёт при нехватке той или иной добродетели. Когда все нечистоты удалены, ничто не остановит человека от достижения окончательной свободы от циклов рождения и смерти. Вот в чём конечная цель человеческого существования.

Собранные вместе, добродетели этого мира значительно выше пороков. Несомненно, пороки есть, однако нравственность превалирует. В мире больше света истины, чем тьмы невежества. Плохие люди присутствуют повсюду, но и у них достоинств больше, чем недостатков. Нам следует держать в поле зрения хорошие качества этого мира, радоваться добродетели и трудиться над их увеличением.

Природа дала нам день и ночь, чтобы обучить нас, как нам вести себя в этом мире. Днём мы бодрствуем, работаем, пользуясь преимуществом солнечного света, и предпочитаем жить в освещённом месте, а не в темноте. Свет даёт нам возможность получать знания с помощью

глаз. При наступлении темноты ночи мы идём спать или, если требуется, работаем при искусственном освещении. В силу строения глаза мы предпочитаем жить в освещённой обстановке. Свет делает ясными наши перспективы. При свете мы отчётливо видим объекты такими, как они есть, и рассеиваем своё неведение. Это показывает, что мы должны игнорировать тёмные стороны мира и становиться более светоносными, предпочитая смотреть на лучшие стороны личности, т.е. на её достоинства.

Нам надо стараться наслаждаться, впитывать и поощрять только положительные черты другого. Это не значит, что мы должны закрывать глаза на недостатки. Знайте о пороках, но не замыкайтесь на них.

Есть известная история Риши Даттатреи. Пока он продолжал сравнивать чёрные и белые стороны жизни, он оставался несчастным и беспокойным. Когда же он сосредоточился на позитивных аспектах творения, то обнаружил, что все живые существа этого

мира священны и восхитительны. Он понял, что от любого из них можно чему-то научиться. Говорится, что он обрёл духовную проницательность от 24-х существ. Среди них были и такие незначительные создания как собака, кошка, шакал, паук, муха, гриф, ворон и т.д. Он почувствовал, что ни одно существо не презренно, что каждое из них обладает душой, являющейся искрой Божьей, и каждое – это звено в спиральной цепочке эволюции.

Становясь восприимчивыми к добру, мы меняем поле своего зрения. Недостатки перекрываются достоинствами, слабость силой, а несчастья – обилием радостных событий. Мир, который раньше казался полным злых людей, теперь становится богатым людьми порядочными, хорошо воспитанными, бескорыстными и целеустремлёнными.

Каждый человек имеет собственное видение людей, мест, вещей и событий. В силу замешательств и неправильного взгляда, один человек видит мир только плохим, а другой только хорошим.

Сбросьте паучью сеть ваших старых представлений, используя свой третий глаз мудрости, увидите их иллюзию. Пусть эта эпоха зла (*калиюг*) уничтожит себя, и на её месте воздвигните в своей душе Золотую Эпоху (*сатьюг*). Прекратите наваждение тьмы (*тамогун*) и сосредоточьте свой взгляд на свете (*сатогун*). Вы увидите, как мир превращается в рай.

Поменяв точку зрения, Вы обнаружите, что Ваш непослушный ребёнок становится послушным. Ваши злейшие враги, сварливая жена и лицемерные соседи окажутся совсем другими. На самом деле, негативный фактор характера или поведения человека, как правило, очень мал, но ваш противоречивый ум его многократно увеличивает.

Предположим, Ваш муж или жена ведут себя не так, как Вы хотите, будучи заняты или по какой-то другой веской причине. Не ведая о ней, Вы можете обидеться и проявить недовольство. Досада и ущемлённость, спящие в глубинах Вашего сознания, активируются

и создают негативный ментальный образ объекта. В темноте и куст покажется чудовищем. Так и злость, вызванная внутренним раздражением, создаёт дерзкий, неуважительный образ человека, на самом деле безобидного и чистого, но получившего серьёзное взыскание за малое упущение.

С другой стороны, несправедливое отношение выводит из себя понёсшего незаслуженное наказание. В ответ на это он злится и начинает видеть в обидчике порок, глупость, жестокость и многое другое. При повторении таких пустяковых случаев два воображаемых призрака противников растут, и их конфронтация превращает двух простодушных, добрых людей в суровых недругов.

Мне часто удавалось устранить противоречия заядлых врагов, разъяснив им ничтожность конфликта, «раздувания из мухи слона». Такие ситуации возникают из-за нехватки общения. При стремлении к взаимопониманию, обмену мнениями и объективному учёту взаимоожиданий, поведения и психологии, 90 процентов

случаев отчуждения можно разрешить дружеским путём.

Факторы, становящиеся причиной раздора, зачастую очень незначительны. Их долю можно сравнить с количеством соли в нашей пище. Соль и перец сами по себе неприятны на вкус, но их небольшое количество делает пищу вкусной. Случайное охлаждение тёплых и близких отношений необходимо для нарушения монотонности жизни. Обретя взаимное доверие, мы возобновляем отношения с более глубоким взаимопониманием и теплотой.

Уже говорилось, что вместе с рождением душа приносит с собой много несовершенств и особенностей из своих прошлых жизней, включая и жизни в телах видов ниже человеческого.

Новорожденный мало приспособлен к жизни среди людей. Он засыпает в любое время, не спит по ночам, пачкает одежду, кричит и плачет, выражая свои потребности в ласке, пище и воде. Тем не менее, ни один из его капризов не беспокоит домочадцев, как и не делает

новый член семьи дом непригодным для жизни. Напротив, невинное и несмышлёное дитя становится средством развлечения для всей семьи. С нравственно недоразвитыми членами общества следует обращаться точно так же.

Для эволюции душ, находящихся на более низкой ступени духовности, просветлённые должны трудиться и поощрять их усилия ради их собственного роста. Порок в этом мире будет всегда. Нет причин его бояться.

Стремящимся к просветлению следует научиться встречать лицом к лицу и преодолевать любые волнения, вызываемые злом. Необходимо сдерживать дьявольщину и предотвращать животные порывы, очерняющие человеческие ценности. Мух надо держать подальше от сладостей. Эффективность чьих-то действий (*карм*) видна в недопущении распространения греховности в обществе. Такие усилия требуют особой осмотрительности. Это как «ходить по лезвию бритвы». Воистину,

это искусство *йоги* в действии: невозмутимость перед лицом любых провокаций.

Какими действиями в этом мире мы можем ограничить дьявола? Пример достойный подражания даёт нам Солнце. Его свет рассеивает тьму, а жар формирует облака; они проливаются дождём, и жара спадает. Когда мы едим, голод уходит, а следуя правилам поддержания здоровья, мы без особых усилий избегаем недугов.

Для уменьшения невежества старайтесь получить знания, а приумножая добродетель, мы можем свести на нет зло. Верный способ искоренения болезни — это донести до людей важность соблюдения правил гигиены и здоровья. Больным нужно лечение, но больницы не могут вылечить всё общество. Правоохранительные органы действуют в качестве больницы для порочных и морально больных. Они пекутся лишь об «экстремалах». Закон не может устранить коренные причины социальных недугов.

Насилием зло не искоренить. Жёсткое воздействие ведёт к более сильной ответной реакции. Хирург не рубит как мясник. Он делает точный надрез. Вместо прямой конфронтации, ругани, проявления недовольства или беспомощности, следуйте путём прощения, преображения и любви. Как сказал мудрец: «Слова любви сильнее, чем удар по голове».

Каждый человек более или менее хорош. Приложите усилия, чтобы выявить свои достоинства и сделайте их более действенными. Найдите положительное в другом человеке и воодушевляйте его на дальнейшее развитие. Не сражайтесь во тьме невежества, осветите поле боя. Не унывайте из-за расползания аморальности. Встречайте её, выдвигая мораль.

Единственный способ устранить зло – это поощрять добро. Вытесните воздух из бутылки, налив туда воды. А не нальёте воды, не приложите усилий, ничего и не произойдёт. Если Вам нужна площадка, занимаемая машиной, то вам следует

откатить её в сторону. А если Вы лишь приподнимете её колёса, то на какое-то время освободите часть площадки, но как только Вы опустите машину, она снова займёт своё место.

Считая что-то негативным в этом мире и желая исправить это, Вам надо распространять качества, противоположные этому негативу. Зачем раскидывать грязь? Вам следует распространять аромат.

Обществу порой бывает необходимо «сдирать шкуру с трупа животного» (собирать грязь), а Вы, скажем, стремитесь стать профессором. Спокойно подумайте: «Если не я, то кто»? Поверьте, в царстве природы есть существа с таким сознанием. Есть и те, кто наказывает провинившихся. Пусть злодеи страдают от последствий своих злодеяний.

Если мальчик досаждаёт своим друзьям, то найдутся те, кто даст ему затрещину. Но тех, кто даст пищу и одежду нуждающемуся ребёнку, мало. Пусть бьют другие. Природа разумна, давая удар в ответ на пинок. Но Вам надо сидеть на

«божественном алтаре» матери, питающей своё дитя молоком из груди и претерпевающей холод, укрывая от него дитя в своих объятиях.

Как мудрый учитель, распространяйте обрётённую Вами истину среди незрелых, невежественных и сбившихся с «курса» душ. Славному пути преобразований следовать нелегко. Вас будут подвергать страданиям, оскорблениям, насмешкам. Вас даже могут счесть ненормальным, мешая вам и чиня препятствия в Вашей работе без всякой на то причины.

Не переживайте из-за недругов. Не отклоняйтесь от своего пути. Число искателей чужих ошибок очень незначительно. Против сотен ценителей нужности Вашей работы, количество осуждающих её будет очень мало. Их неприязнь будет для Вас также и знаком Божьей милости. Она подтолкнёт Вас к возобновлению самоанализа и поправке своих действий. Она зарядит Вас потенциалом более высокой энергии для ускоренного развития.

Должно быть, Вы поняли, что важность вещей, событий и людей, появляющихся в нашей жизни в этом вечно меняющемся материальном мире, преходяща и иллюзорна. Поэтому не стоит слепо стремиться к ним или обладать ими. Такое беспристрастие никак не мешает исполнению наших обязанностей. Не привязанные к материальным заботам, мы можем уделить внимание своему развитию. Неверно полагать этот мир полным несчастий. Он полон красоты и радости. Не будь это так, свободная, чистая, озарённая душа – искра Божья не выбрала бы его своей обителью.

Несчастье – это не что иное, как отсутствие счастья. Несчастье означает, что Вы сбились с тропы и блуждаете среди зарослей колючего кустарника. Как уже говорилось, наши несчастья, противоречия, вражда, страдания и конфликты – иллюзорны, а люди не так плохи, как мы о них думаем. «Омыв» свой ум от предубеждений и выкинув «цветные очки», мы увидим вещи в их истинном свете.

Мир является зеркалом, отражающим счастье оптимизма и добра и несчастье пессимизма и зла. Стоит нам изменить точку зрения, видеть только добро и стремиться преобразовать зло с любовью, как весь мир осыплет нас лепестками любви. Вы станете получателем нескончаемого благословения освободившихся душ невидимого мира небес. Яркий жар летнего дня сменится успокоительным светом полной луны. В нём красота и радость.

Когда Вы ищите счастье, каждая частичка природы готова подарить Вам покой и ликование. Ваш ум может подарить Вам вкус блюд королевской кухни из вашей корки чёрствого хлеба. Правда, в человеческом житие случаются и несчастья, но их можно перенести. Они подчеркивают важность счастья. Плохое предназначено для испытания вашей стойкости и ускорения вашего саморазвития. Как без тестов отличить человека грамотного от неграмотного?

Итак, будучи инертным, этот материальный мир не способен нести нам боль или радость. Мир – это зеркало, отражающее красоту или изъязны вашего собственного ума. Один философ назвал этот мир «Виртуальной реальностью», подразумевая, что он каждому видится с уровня его сознания. Это подобно тому, как слепые описывают слона, ощупав только часть его тела. Вы можете изменить свой мир, изменив среду своего обитания. Излучайте братскую заботу, доброту, любовь, сострадание и оптимизм, и Вы обнаружите на себе их отражение, живя, словно в Библейском «Эдеме» – саде блаженства.



Несчастья не всегда результат прошлых злодеяний

Большинство людей прихода беды не желают. Многие считают её следствием прошлых грехов и божьего гнева. Но такой взгляд верен лишь отчасти. Действительно, причина несчастий в прошлых грехах, но не обязательно, что корни всех несчастий в прошлом.

Может показаться невероятным, но иногда несчастья «сваливаются» на нас в силу божьей милости или накопления прошлых добродетелей; либо мы можем испытывать трудности при совершении благих поступков. Выказывая благоволение к развитой душе, и желая освободить её от греховных материальных уз, Господь создаёт жизненные сложности. Они «выбивают» человека из дрёмы и помогают осознать тщетность захваченности мирским. В таких случаях шок служит толчком, Зовом Господа.

..... Несчастья не всегда результат прошлых злодеяний

Наши мирские привязки, влечения и страсти так сильны и притягательны, что нам нелегко прекратить их разовыми усилиями. Есть мимолётные моменты мудрости, когда человек осознаёт ценность жизни, и что её надо использовать для достижения возвышенной цели. Но вслед за ними приманки мира затягивают его назад в рутину низкого, как бы животного существования. Через страдания Господь вызволяет верующего из созданного им же болота неведения. Несчастья пробуждают нас от дремоты во тьме и невежестве.

Неприятные, гнетущие события с предсмертным исходом, смерть друга или близкого родственника, внезапные финансовые потери, унижение или обман со стороны партнёра могут случиться, оказывая мощную шоковую терапию, чтобы человек исправил свой жизненный уклад.

Иногда добродетельные *самскар*ы, накопленные нашими прошлыми *карма*ми тоже порождают неприятные события. Или добродетельные *кармы* выступают в

качестве щита, ограждая от греховных соблазнов. Первые не позволяют греховным помыслам доминировать, оказывая им упорное сопротивление. Во многих случаях совершение греха невозможно из-за какого-то невидимого препятствия. Если вор ломает ногу «идя на дело», это следует воспринимать как следствие его прошлых добродетелей.

Кто усердно трудится на благо духовного или материального развития общества, добросовестно выполняя свои обязанности, тот может столкнуться с большими проблемами, трудностями и недостатком ресурсов, а также противоборством тех, кто считает, что от этих действий они терпят ущерб. Кроме того, их мучат беспринципностью.

Люди, ступающие королевской поступью праведности, будут сталкиваться с трудностями на каждом шагу. Неудачи – словно тигель ювелира, в котором значимость добрых дел в прошлом и способность претерпевать трудности при их совершении в настоящем, сплавляются. После

..... Несчастья не всегда результат прошлых злодеяний

прохождения неудач, характер и личность честного человека становятся ещё более лучезарными.

Поэтому, проходя через неудачи, не думайте, что вы грешник и жалкий человек, заслуживающий кары божьей. Возможно беда – это завалированное благословение, скрытое благо, которое Вы пока неспособны увидеть из-за нехватки ясновидения.

Невинные люди могут пострадать из-за убогого мировоззрения других или притеснения. Любой может стать жертвой эксплуатации, давления и несправедливости. В должное время эксплуататор столкнётся с последствиями своих деяний, но пострадавшему не следует относиться к таким испытаниям как к проявлению прарабдхи.

Студент решает множество задач в ходе обучения. Мать испытывает трудности, воспитывая ребёнка. Монахи, общественные деятели и праведники подвергаются невыносимым испытаниям, трудясь над усовершенствованием

общества и эволюцией человеческой души. Добровольная ответственность и связанные с ней трудности, противостояние и сложности при выполнении своих обязанностей нельзя рассматривать как последствия прошлых грехов.

Неверно полагать, что каждый счастливчик был в прошлой жизни добродетелем, а каждый страдалец грешником. Такое понимание ни на чём не основано и вводит в заблуждение. Нет причин жалеть себя или раскаиваться из-за столь ложных предположений. Путь от *кармы* до *прарабдхи* тонок и загадочен и известен только Творцу.

Мы всегда должны быть осознаны и старательны при исполнении своих обязанностей и ответственности. Какие бы ни приходили удовольствия и страдания, мы должны принимать их терпеливо.

Человек ответственен за выполнение своих обязанностей. Причины успехов – неудач и удовольствий – страданий могут быть разные, никто не знает их наверняка.



Об авторе

Шрирам Шарма Ачарья – провидец, мудрец и прорицатель Новой Золотой Эры.

Его личность гармонично сочетала в себе качества святого, духовного деятеля, йога, философа, психолога, писателя, реформатора, борца за свободу, учёного-исследователя, эрудита и провидца. Он был первым в возрождении духовно-творческого соединения современной и древней науки и религии, особо значимого перед лицом вызова нашего времени. В 1979 году он, вдохновлённый благородной целью, основал Брахмаварчас – исследовательский центр в Харидваре, Индия, специализирующийся на соединении современной и древней науки в практических целях: здоровье и счастье для всех. В этом центре размещены хорошо оборудованные лаборатории по

гематологии, биохимии, нейрофизиологии, кардиологии, фитохимии, психометрии, ягъёпатии и т.д.

В 15 лет (18 января 1926 г.) великий йог Гималаев Свами Сарвешварананджи явился перед ним в астральном теле из пламени *дипака* (светильника) и с тех пор направлял его по жизни. Последующие 24 года его жизни были посвящены *маханурашчаранам* – ритмичному начитыванию (*джана*) *Гаятри мантры* по 2,4 миллиона раз в год при соблюдении строжайшей дисциплины. В 1943 г. он женился на Бхагвати Дэви, и с тех пор святая пара преданно следовала благородной миссии духовного подъёма человечества. Зная потенциал литературы и её важность в эпоху интеллектуального развития, он выбрал её основным способом борьбы со злом, слепой верой в умах людей и пробуждения их мудрости, силы и духовного блаженства. Он написал на хинди около 3000 вдохновляющих книг почти по всем аспектам человеческой жизни. Он перевел на хинди все Вангмая Вед (4 Веды, 108 Упанишад, 18 Пуран и

т.д.) разъясняя традицию, тип, универсальность и историю Ведической литературы. Он также вёл *садхану* (практику) высокого уровня на труднодоступных высотах Гималаев и установил живой контакт с *риши* (мудрецами) Гималаев. В 1984-1986 г.г. он получил уникальный духовный опыт *сукшмикарана* – сублимации жизненной силы: физической, умственной и духовной энергий. Он написал особый набор из 20-ти книг о будущем мира, оповещая о рассвете Новой Эры Истины в ходе 21 столетия. 2 июня 1990 г. он добровольно оставил свою физическую оболочку.

Более подробно:

Узнать о Шрираме Шарме Ачарье и его духовной организации вы можете на **www.awgp.org**.

Дэв Санскрити Вишвавидьялая – это университет, соответствующий крайней необходимости введения глобального образования по научной духовности и укладу жизни с мыслями о моральном и нравственном преобразовании, образ

которого увидел Шрирам Шарма Ачарья.
Для получения большей информации
посетите **www.dsvv.org**.

Он-лайн журнал Akhand Jyoti на
английском языке на **www.akhandjyoti.org**.

Страница, строка:	В книге:	Следует ЧИТАТЬ :
08, последняя	любая ментальная,	любая ментальная, словесная и физическая деятельность,
17, последняя	имел реальные	имел реальные причины для гнева, обнаружив похитителя
19, 13 сверху	тепень	степень
19, 14 сверху	учётом	с учётом
22, последняя	обычно известна	обычно известна как карма рекха (линии судьбы). Мы также поняли,
63, последняя	супермаркета » мира	супермаркета» мира заполнены бесчисленными «товарами».
68, последняя	полагающим и	полагающими себя трезвыми и здравыми умом.
90, последняя	их совершении в	их совершении в настоящем, сплаваются. После

