

УЕДИНЕНИЕ В ГИМАЛАЯХ



Пандит Шрирам Шарма Ачарья.

Год издания на русском 2012

«Ягья со свечами» RS15

Автор - **Шрирам Шарма Ачарья**

Версия на английском: « **Dip Yagya** »

Перевод с английского :

Валерия Никка Булгакова

Сверка :

Ма Ананди

Компьютерная вёрстка, распечатка:

ученики и последователи Шрирама Шармы
Ачарьи

Издательство:

Шри Ведмата Гаятри Трост, (TMD)

Гаятри Нагар, Шрирампурам

Шантикундж, Харидвар

Уттаракханда 249411, Индия

© Все права защищены

Посетите вебсайт: ru.awgp.org, www.awgp.org

эмэйл: legal107@gmail.com

Тел: +91(1334) - 325897, 260602, 261955

Rs. 18/-

ЯГЬЯ СО СВЕЧАМИ (ДИП-ЯГЬЯ)

ПРЕДИСЛОВИЕ

Ягья и Гаятри – два столпа древнего Индийского культурного наследия, которые возрождаются в настоящее время благодаря массовому движению, организованному Пуджъя Гурудевом Пандитом Шрирам Шармой Ачарьей. Это движение с большой скоростью распространяется по всему миру. Учитывая особенности современной жизни, были предприняты несколько шагов по упрощению ритуальных процедур *дип-ягьи* и ее адаптации с тем, чтобы сделать её универсальной и приемлемой для всех.

ВАЖНОСТЬ ДИП-ЯГЬИ

В короткий промежуток времени *дип-ягья* вобудила интерес к Гаятри-садхане (духовной практике) и стилю жизни, определяемого *ягьей*, для большого количества людей. Эта популярность распространяется с огромной скоростью, поскольку лампы, свечи и ароматические палочки используются для богослужения и молитв везде, во всех религиях. Поэтому последователи разных верований без тени стеснения принимают участие в *дип-ягье*. Также популярна *дравья-ягья*, хотя она требует намного больше времени и проводится в группах, одна за другой. Иногда паломники не получают полного удовлетворения и вдохновения от *дравья-ягьи*. В отличие от нее, *дип-ягья* длится гораздо меньше времени, около полутора часов, и все участники наслаждаются светом и чарующим видом мерцающих лампад. И они получают вдохновение и пользу, которую может дать *дип-ягья*.

ДИП-ЯГЬЯ ПАДДХАТИ(методика)

Процедура *дип-ягьи* была описана в древних писаниях – Сутрах, на санскрите. Сутра «Паддхади», будучи понятной и легкой для восприятия и повторения, стала весьма популярной в Индии и за её пределами. В её «Введении» изложена суть философии, а эмоции, чувства и действия описаны в главе «Методика». Если последователям объяснить суть «Паддхати-сутры» четко и кратко, они легко смогут всё воспринять. Благодаря продуманным инструкциям относительно церемоний и ритуалов и истинному смыслу, скрытому в них, множество людей смогут приобщиться к стилю жизни, посвященному *ягье*. Именно благодаря доступности любой грамотный и заинтересованный человек сможет усвоить методику проведения *дип-ягьи* за 2-4 дня. Таким образом, движение «Викар Кранти» и духовное возрождение масс через послание Миссии Гаятри могут распространяться стремительно.

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДИП-ЯГЬИ

Введение

Нет потребности убеждать заинтересованных людей в необходимости участия в *дип-ягье*. Им нужно лишь понять, что на фоне катастрофических опасностей, которым подвержен современный мир, нужно эффективно и активно вкладывать усилия в

приближение Золотого Век, гармонии, мира и понимания; человечество в едином порыве должно стремиться к трансформации духа и праведной жизни – «единство в разнообразии» - через постепенное принятие универсальных молитв и богослужений, имеющих единый посыл.

Все верования признают масштабный эффект от массовых богослужений. Божественные силы в непроявленной реальности решительно настроены восстановить гармонию в бытии человечества и привести его к блестящему будущему. Коллективные духовные усилия через проведение *дип-ягьи* открывают возможность связать благородные стремления людей с Высшей волей. И также просветлённые Мастера всех религий должны сознательно внести свою лепту для достижения этой благородной цели.

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ

Успех *дип-ягьи* может быть оценен количеством участников, но не количеством зажжённых ламп. Усилия должны быть направлены на мотивацию людей через личный контакт. Должны быть раскрыты цели, которые помогут взрастить в них священные чувства и эмоции. И если для этой цели в мелких деревнях и селениях достаточно небольшой выставки, то в крупных городах более эффективна раздача буклетов, отражающих суть и цели *дип-ягьи*. Целесообразно также получить письменное подтверждение (*санкальпа-патру*) от желающих, чтобы быть уверенными в их будущем

участии. *Джана* (повторение), написание Гаятри-мантры и пение Гаятри-чалисы (гимна Гаятри) очень важны для достижения успеха программы. Польза от саморазвития и самоочищения настолько очевидны, что люди сами будут благодарны за предоставленную возможность участвовать в этом священном действе.

ДИП-ЯГЬЯ

Дип-ягья может проводиться как в отдельной взятой семье с несколькими свечами, так и в масштабе региона с тысячами свечей. Усердные и инициативные участники могут принести с собой все необходимые принадлежности, такие как *дипаки* (свечи) благовония, спички, стенды и т.п. Все это должно быть размещено на платформах или столах таким образом, чтобы каждый мог это видеть.

Волонтеры, заранее отобранные для зажигания свечей, должны быть готовы к разным поручениям. Их нужно обучить заранее, как вовремя и правильно начать ритуал, согласно инструкциям. Своевременные и хорошо скоординированные действия позволят мероприятию быть целостным, а пространству – священным, торжественным, очаровательным, приятным и впечатляющим. Открытие церемонии *ягьи* рекомендовано начать со священной песни или *киртана*, так как это торжественное и духовное мероприятие. Объяснения песен, действий, инструкций и ритуалов должны быть краткими, уместными и выверенными. Необходимо следить за тем, чтобы

божественный поток вдохновения от *ягьи* не прерывался долгими пояснениями.

I. ПАВИТРИКАРАНАМ (очищение)

1.1. Введение

Ягья – это праведное и божественное действо. Все материалы для проведения *ягьи* должны быть чистые и освящённые. Священность, в свою очередь, является необходимой для достижения высших добродетелей. Мы молимся с помощью мантр для очищения наших мыслей, эмоций и действий, чтобы постичь божественные качества и совершать благие дела..

1.2. Методика

Сядьте прямо. Положите руки на колени, закройте глаза и примите медитативную позу. Далее окропите себя святой водой и почувствуйте, как чистота омывает вас и всех участников:

Тело очищается Характер облагораживается
Ум очищается Мысли облагораживаются
Сердце очищается Чувства облагораживаются

1.3. Во время окропления себя водой участники должны читать мантру, соблюдая паузы так, как приведено ниже:

***Ом павитра мама / маннах кай / антах карнесу
самвисет***

(Эта мантра повторяется несколько раз, до окончания окропления).

1.4. Теперь почувствуйте, что нам всем дарована чистота внутри и снаружи. Сложите ладони у груди (в приветствии «Намастэ») и произнесите молитву:

Пусть святость ведет нас по праведному пути.

ОМ навитрата нах/санмаргам нает

Пусть святость даст нам силу духа.

ОМ навитрата нах/шантим прадаму

II. СУРЬЯ ДХЬЯНА – ПРАНАЯМА (Медитация на Солнце - пранаяма)

2.1. Введение

Солнце непрерывно передаёт жизненную энергию (*прана-шакти*). Растения и животные получают её в ограниченном количестве. В отличие от них человечество способно аккумулировать больше и больше энергии с помощью собственных усилий. Великие люди (Махапраны), имевшие большой запас жизненной силы, внешне выглядели вполне обычно, но совершали экстраординарные поступки. Нам также необходимо получать дополнительную жизненную силу, чтобы строить блестящее будущее для человечества.

2.2. Методика

Сядьте прямо в медитативной позе. Представьте, что высокие белые облака, насыщенные жизненной силой, окружают нас.

Молитва:

О, Господь всемогущий, источник жизненной энергии,

О, Махапрана, само дыхание моего существа,

Избавь нас от всех злых качеств, отныне и навсегда.

Теперь повторяйте соответствующую мантру:

ОМ вишвани дев савитах, дуритани парасува, ядбхадрам тана асува

(После этой мантры следует *пранаяма*).

Пранаяма

Сделайте медленный вдох обеими ноздрями. Задержите воздух внутри, медленно выдохните и снова задержите дыхание. Чувствуйте, что:

Всё наше физическое существо впитывает жизненную силу Савитара (Солнца), она начинает вибрировать.

Наш ум впитывает великолепие Савитара и становится сияющим.

Наше сердце впитывает тёплые лучи Савитара и начинает излучать тепло и сострадание. Мы наполнены светом внутри и снаружи.

III. ТИЛАК (метка на лбу)

3.1. Введение

Тилак наносится на середину лба как символ величия и самоуважения. Все физические действия руководимы мыслями. Тело – это машина, управляемая мыслями. Таким образом, если

божественность присутствует в мыслях, все действия будут безупречны, и собственное достоинство проявится в нас.

Также мы наносим *тилак* на лоб для достижения спокойствия, «прохладного ума» и божественного сияния.

3.2. Методика

Захватите роли (сандаловую пасту) кончиком безымянного пальца. Внимательно посмотрите на него. Молитесь о том, чтобы высшие силы могли облагородить и усовершенствовать наши умы. Повторяйте следующую сутру на санскрите:

- а) ***ОМ мастискама / сантам бхуят***
(Да будет мир в нашем уме)
- б) ***ОМ ануситах авесах / ма бхуят***
(Пусть наш ум не будет в смятении)
- в) ***ОМ сирсам / аннатам бхуят***
(Пусть наша голова будет высоко поднята)
- г) ***ОМ вивеках / стхири бхуят***
(Пусть нами руководят мудрость и благоразумие)

После этой молитвы произнесите Гаятри-мантру и нанесите на лоб сандаловую пасту (роли) с чувством благодарности.

IV. САНКАЛЬПА-СУТРА-ДХАРАН (принятие обета)

4.1. Введение

Однажды Гурудэв сказал: «Человек – велик, но более велик его Творец». В настоящие дни призрак катастрофы навис над человечеством, и он может быть рассеян лишь стремлением и усилиями людей. Однако если мы отказываемся следовать по праведному пути или наши усилия недостаточны, как уповать на Всемогущего Творца и Его рассудительность? Именно такая ситуация сложилась сегодня. Человеческий род чувствует беспомощность перед решением проблем, которые он сам же и создал. Высшие силы сдерживают тотальное поражение человечества и предвещают наступление Новой Эры. Эта работа происходит на тонком плане. Возникла острая необходимость в том, чтобы праведные люди вышли вперёд и посвятили себя божественному замыслу. Такие преданные могут помочь успешно привести необходимые изменения в социуме с помощью усилий и благородных дел, тем самым воплотив желание Махакалы (Всевышнего Господа, «Владыки времени») в проявленной реальности.

Приглашение просветленных душ

Махакала пригласил таких людей для активного партнёрства на пути трансформации современной эры. История знает примеры, когда объединение с воплощением Господа в эпоху

перемен ведет к возвышению самого человека. Даже обезьяны, медведи, стервятники и белки находятся под его покровительством. На современном этапе развития необходимы три вида усилий, направленных на взаимодействие с Махакалой: это *упасана*, *садхана*, *арадхана*.

4.1.1. Упасана (поклонение, «сидеть вблизи»)

Упасана отвлекает сознание человека от мирского бремени и помогает ему слиться с Супер-сознанием; это сознательное усилие, которое позволяет осуществить эмоциональное единение с Господом.

Методика

Почувствуйте, как золотое сияние восходящего солнца и божественное сознание окружают нас со всех сторон, откликаясь на наши молитвы. Читая Гаятри-мантру, мы впитываем восхитительные волны, нисходящие из солнца на всё наше тело, ум и дух. Такое повторение мантры должно совершаться каждый день хотя бы по 5 минут, и чем больше, тем лучше.

4.1.2. Садхана (образ жизни в соответствии с божественной дисциплиной, духовная практика)

Усилия человека должны быть направлены на изменение эмоций через самонаблюдение, самоанализ и самосовершенствование в компании праведных людей. Добродетельные качества и

благородные стремления должны усиливаться твёрдым намерением, чтобы искоренить эгоистические и злобные мысли.

Методика

Труды Пуджя Гурудэва о разных аспектах жизни, обязанностях и духовности прекрасно написаны, и если адаптировать их суть к повседневной жизни, наградой станет существенное продвижение по направлению к блестящему будущему. Регулярное изучение такой литературы делает человека осознанным по отношению к своим обязанностям и просвещает его духовно. Затем он начинает следовать праведному пути в повседневной жизни, чтобы достичь самореализации. Таким образом, каждый должен взять за правило читать ежедневно хотя бы одну статью из журнала Миссии или книги.

4.1.3. Арадхана (бескорыстное служение, сева)

Господь не имеет формы и не требует от человека никаких услуг. В то же время целая Вселенная – это видимое проявление Бога. *Арадхана* Творца - делать Его творение более привлекательным, красивым и ярким.

Методика

У человека есть огромные возможности и потенциал, но он тратит их только на себя, свою семью и на достижение красивой жизни. И большинство бед, которыми поражено общество, исходят из этого

эгоцентричного отношения. Для всеобщего блага это должно измениться. Как бы человек ни применял свой талант для альтруистических целей – это дар Господа, Его благословение, счастье и большая удача. За это каждый должен применять две практики внутренней строгости, чтобы объединить *упасану*, *садхану* и *арадхану* в жизни. Эти две практики – *самаядан* и *ансадан*.

а) Самаядан (Пожертвование Время)

На самом деле, это потенциальное благо, которым владеет человек. Если время потеряно, то можно считать, что потеряно всё. Господь дал каждому 24 часа в сутки, и они должны быть использованы для правильных целей.

Методика

Имейте твёрдое намерение использовать хотя бы один час для *упасаны*, *садханы* и *арадханы*. То, что даровано Им, должно быть использовано, хотя бы частично, ради Него и Его дел.

б) Ансадан

Всё материальное благосостояние – это также Божий дар. Мы не должны использовать его целиком лишь для собственных нужд, но нужно выделять часть для Его дел.

Методика

Имейте решимость сберегать хотя бы 1 Рубль в день, или зарплату одного дня, или зарплату за

месяц и потратьте деньги на духовное развитие масс, распространяя литературу Миссии.

4.2. Методика санкальпа-сутра-дхаран

После того, как вы заручитесь выполнением *упасаны*, *садханы* и *арадханы* и решите применять *самаядан* и *ансадан*, *санкальпа-сутра* («нить обета») берется в левую руку и накрывается правой. Утверждайте:

ОМ исанусасанам свикароми

(Мы принимаем дисциплину Господа)

ОМ марьядам / карисьями

(Мы усвоим праведное поведение)

ОМ варджьям / но карисьями

(Мы не будем совершать неправедные дела)

Дотроньтесь *санкальпа-сутрой* до лба и повяжите ее на правое запястье соседа, повторяя Гаятри-мантру. Затем сложите ладони в приветствии «Намастэ»:

О, Всемогущий Творец! Позволь нам выполнить наш обет и надели нас необходимыми силами, характером и вдохновением, чтобы приблизить наступление блестящего будущего!

О, Господь! Пусть будут истинные решения исполнены, да примем мы в подарок Твою благосклонность! Пусть растёт наша способность получать Твои священные дары, чтобы мы применяли их для всеобщего блага...

V. КАЛАША-СТХАПАН (приглашение Божеств)

5.1. Введение

Высшие силы постоянно заняты проявлением блага для людей всего мира. И мы проводим *ягью* с той же целью. Божественные энергии охотно содействуют во всех таких мероприятиях. Мы призываем их, чтобы они наделили нас необходимой силой. Если мы искренни и полны веры, мы неминуемо получим ответ на наши молитвы. Калаша – это символ космоса. Все божественные силы представлены в Калаше, который способен вместить их, а святая вода – символ веры. Все эти высшие проявления работают вместе, взаимодействуя друг с другом. Называются они *дэвата*.

5.2. Методика

Один человек совершает Калаша *-пуджу* (приглашение) от лица всех присутствующих. Все остальные должны молиться молча, сложив руки у груди.

«О, Господь! Сделай нашу веру и преданность глубже и сильнее, привлеки нас к священным обязанностям. Пусть мы, люди с разными характерами и качествами, объединимся для совершения священного ритуала и благородных дел».

Молитва: *калаша праартханаа* – ÁýæíüÜæ
 ú ·ᵐÜàæSØ ×é¹ð çᵑçᵑæéÑ, ·ᵐᵑÆð LᵐÍýÑ
 â×æçÿæíÑ Ð
 ×êÜð ^ᵑSØ çSÍî Öýrææ, ×ŠØð ×æìè»ᵑææÑ
 S×èìæÑHvH
 ·ᵐéýæð íé âæ»ÚUæÑ âᵑüð, â#mèÂæ ßâé<ÍÚUæ
 Ð
 «ᵐ,ᵑᵑíðüí ØÁéᵑüðíÑ, âæ×ᵑᵑíð sÍᵑüᵑæÑHwH
 ¥'»ñᵑ âçāìæÑ âᵑüð, ·ᵐÜàæ<íé â×æçÿæìæÑ Ð
 ¥~æ »æØ~æè âæçᵑ~æè, àææçᵑì - ÁéçC·ᵐÚUè
 âìæHxH
 ^ᵑçØ çìDç<ì ÖèìæçÜ, ^ᵑçØ ÁýæᵑææÑ
 ÁýçìçDìæÑ Ð
 çàæᵑÑ SᵑØ' ^ᵑ×ðᵑæçâ, çᵑçᵑæéS^ᵑ' ¿
 ÁýÁæÁçìÑHyH
 ¥æçí^Øæ ßâᵑò LᵐÍýæ, çᵑEðíðᵑæÑ âÂñìè·ᵐæÑ
 Ð
 ^ᵑçØ çìDç<ì âᵑüðüçÂ, ØíÑ ·ᵐæ×ÈᵐÜÁýíæÑHzH
 ^ᵑ^Áýâæìæçí×' Ø™æ', ·ᵐìüè×èäð ÁÜòjᵑ Ð
 âæçóæŠØ' ·ᵐéLᵐ ×ð Íðᵑ! Áýâóæð Öᵑ âᵑüíæH{H

*калакшасья мукхе вишнуху, кантхе рудраха
 самашритаха;
 муле твасья стхито брахама, мадхье матриганах
 смритаха (1)*
*кукшау ту сагараха сарве, саптадвина васундхара;
 рэгведоатха яджурведаха, самаведо
 хьятхарванаха (2)*
*ангашича сахитаха сарве, калашанту
 самашритаха;
 атра гаятри савитри, шанти-пуштикари сада (3)*

*твайи тиитханнти бхутаани, твайи пранааха
пратиитхитаха;
щиваха сваям твामеваси, вишнуствам ча
праджапатахи (4)
адитья васаво рудра, вишведэвах сапайтраках;
твайи тиитханнти сарвеати, ятаха
камфалапрадаха (5)
тватпрасадаадимам ягьям, картумихе
джалодбхава;
саннидхьям куру ме дэва! прасанноо бхава сарвада
(6)*

VI. ГУРУ-ВАНДАНА (приглашение Гуру, Учителя)

6.1. Введение

Божественность проявляется в двух формах. Это есть Высший Дух и Правитель, который контролирует Вселенную согласно законам природы; награждает тех, кто следует по пути истины, и наказывает тех, кто идет по несправедному пути.

Конкретная форма Бога – это гуру (духовный наставник); он объясняет основные законы, по которым живет Вселенная, и дает руководство и вдохновение ученикам через предписания и личный пример.

Проводя эту ягью, мы искренне молим о руководстве, смелости и энтузиазме, чтобы следовать к блестящему будущему, и таким образом мы призываем Гурудэва и просим Его о руководстве

и вдохновении.

6.2. Методика

Один человек от лица всех других будет обращаться к символу Гурудэва или Божества, размещенного на алтаре. Остальные участвуют в молитве, сложив руки у груди.

Молитва:

«О, любимый всем сердцем Гурудэв, пусть все почувствуют Твоё незримое присутствие! Помоги и вдохнови нас на следование праведному пути и убереги от заблуждений!»

Мантра:

ú »éLᵐÖýürææ »éLᵐçβüc†æéÑ, »éLᵐÚUδß
×ãðEÚUÑ Ð
»éLᵐÚUδß ÂÚUÖýræ, ÌS×ñ Ýæè »éÚUßð
Ù×ÑHvH
¥!†ç×†çÜæ·ᵐæÚU´, ÆØæ#´ ØðÙ ¿ÚUæ¿ÚU×÷
Ð
Ì`ÂÎ´ Íçàæüì´ ØðÙ, ÌS×ñ Ýæè »éÚUßð Ù×ÑHwH
-»é®»è® yx,yz
×æìèßì÷ ÜæÜçØæè ¿, çÂìèßì÷ ×æ»üíçàæü·ᵐæ
Ð
Ù×òùSìé »éLᵐâžææØñ, Ýæhæ-Âý™ ææØéìæ
¿ ØæHxH
ú Ýæè »éÚUßð Ù×Ñ Ð ¥æßæãØæç×,
SìæÂØæç×, ŠØæØæç× Ð

*ом гурур брахма гурурвишнуху, гурурэва
махешвараха;
гурурэва парабрахма, тасмай шри гураве намаха*

(1)

*акхандамандлакарам, вьяптам ена чарачарам;
татпадам даршिताм ена, тасмай шри гураве
намаха (2) - Гу. Ги. 43, 45*

*матриват лалайитри ча питриват маргадаршика;
намоосту гурусаттаяй, шраддха-прагьяюта ча я*

(3)

*ом шри гураве намаха; аваахаями, стхапаями,
дхьяяами;*

VII. ДЭВ НАМАСКАР (приветствие Божеств)

7.1. Введение

Наман означает приветствие. Это выражение нашего почтения и поклонения божественным силам. *Пранам* является также символом скромности, смирения и вежливости. Утверждение «Тот, кто вежлив, получает всё» означает, что каждый желает предложить что-то для скромности и вежливости и ничего - для эгоизма и высокомерия.

Все наши усилия должны быть направлены на поклонение Божественности. Девять фонтанов – источников Божественности – проиллюстрированы здесь. Человек должен поклониться и отдать дань уважения всем божественным силам.

7.2. Методика

Сложите руки у груди. Созерцайте божественные силы согласно произносимой последовательности. Кланяйтесь каждый раз при произнесении *НАМАХ*. Молитесь о том, чтобы божественные силы продолжали указывать вам правильный путь и помогали в духовном продвижении.

1. Приветствуем все Божества, которые щедро изливают милость на всех нас и вдохновляют делать то же самое.

ОМ сарвабхьо / девсактибхьо намах

2. Приветствуем всех, кто достиг Божественности и посвятил себя созданию небесной обители для нас.

ОМ сарвабхьо / девпурсебхьо намах

3. Приветствуем возвышенные души, тех, кто взял под контроль свои мысли, действия и эмоции, тех, кто всем сердцем предан распространению благородных тенденций.

ОМ сарвабхьо / махапранебхьо намах

4. Приветствуем тех великих божеств (*махарудр*), кто даёт нам силы для борьбы со злом.

ОМ сарвабхьо / махарудребхьо намах

5. Приветствуем бессмертного сияющего

Господа, кто ведёт нас из тьмы к свету.

ОМ сарвабхью / адитьебхью намах

6. Приветствуем все материнские силы, которые есть воплощение тёплой привязанности, пробуждённости и добрых чувств.

ОМ сарвабхью / матришактибхью намах

7. Приветствие всем святым и духовным центрам, которые наполнены ароматами (*сусанскар*) и священными чувствами тех, кто их посещает.

ОМ сарвабхью / тиртхебхью намах.

8. Приветствуем богиню Высшего Знания, без славы которой мы бы остались страдать в бездне невежества и тьмы.

ОМ махавидхьяйя намах.

9. Приветствуем всемогущего Творца, который истинный источник всего.

ОМ этаткармапрадхан / шриманмахакалайя намах.

VIII. ПАНЧОПЧАР-ПУДЖА (предложение пяти элементов Господу)

8.1. Введение

Ум жаждет почитать того, к кому есть настоящее уважение и вера. Почтение и уважение выражаются в действиях. Активизирование и

усиление веры – это настоящие формы почтения. В этом процессе символические подношения делаются с чувством преданности как знак нашего вклада в божественное действо. Эти подношения, одобренные священными чувствами, и есть настоящее обожание и почтение. Пять символов *панкопкар-пуджи* иллюстрируют пять возможностей, которые мы предлагаем божественным силам.

8.2. Методика

Выбранный человек предлагает воду, цветы, благовония, рис, сладости божествам на алтаре, читая мантру. Остальные слушают молитву с чувством, что это они делают подношение.

Молитва:

О, Господь! Прими наше почтение и веру в форме воды.

О, Господь! Прими наши священные дела и стойкую веру в форме благовоний.

О, Господь! Прими нашу внутреннюю радость в форме цветка.

О, Господь! Прими наши заслуги и сияние в форме риса.

О, Господь! Часть наших доходов и благ предлагаем тебе в форме сладостей. Прими их!

Произношение мантры:

âʁüð Øô îðʁð Øô Ù×Ñ Ð ÁÛ »iÐ †yæi×÷
ïèÂ×÷ îèÂ×÷ Ùñʁðl' â×ÂüØæç× Ð
ом сарвевьё дэвебхьё намаха.Джалам/

*Гандхакшатам/ Пуспам/Дхупам/ Дипам/ Наивэдым
Самарпаями.*

ú Û×òùS^ßÛ÷læØ âãd×êlÛØð,
âãdÂæÎæçÿæçàæÛUôLªÕæãßð Ð
âãdÛæ Ûð ÂéLªáæØ àææEìð,
âãd·ªôÅUèØé»ÎæçÿÛU‡æð Û×Ñ

*ом намо стванантаая сахасрамуртае,
сахасрапаадаакшиширорубаахаве, сахасранамне
пурушаая шаашвате, сахасракотишюгадхаарине
намах.*

XI. АГНИ-СТХАПАНА (призыв огня)

9.1. Введение

В Ригведе огонь почитается священным. Это физическое проявление Бога. С того времени, как человек стал изучать полезные свойства огня, открылось множество путей прогресса.

Несомненно, огонь почитаем. Он должен быть оценен как проводник и знающий всё. Он учит нас впитывать божественные качества огня и делать нашу жизнь благословенной. Эти качества таковы:

- Огонь всегда движется, направляемый природной силой. Если мы усвоим сияние возвышенного стремления, наша жизнь трансформируется.
- Огонь освещает себя сам. Если человек будет поддерживать светлый разум, то проблемы блуждания в темноте невежества не возникнут.

- Огонь излучает энергию тепла. Если человек осознал свое сияние, он больше не будет чувствовать себя брошенным и подавленным.
- Всё, что вступает в контакт с огнем, становится огнем. Мы тоже можем развивать это качество сияния и быть источником энергии, чтобы трансформировать тех, кто вступает в контакт с нами.
- Огонь отдает всем поровну того, что получает; он не оставляет ничего для себя. Мы также должны следовать этому принципу и уметь делиться вместо того, чтобы накапливать.

Во время того, как свеча горит, эти качества огня должны быть впитаны нами, и божественная помощь должна быть призвана для овладения сиянием (как свеча) и ароматом (как благовония).

9.2. Методика

Зажгите благовония и свечи во время повторения мантры. Участники должны зажигать их один за другим, продолжая повторять мантру. Если у остальных преданных есть свои благовония и свечи на тарелке, то они должны делать то же самое. Во время поджигания свечи молитесь:

- О, бог Огня! Научи нас быть сильными духом!
- Сделай нас полными энергии!
- Дай нам силу быть такими, как ты, и делать других такими же!
- Мы так же, как и ты, можем распространять аромат и свет!

Произношение мантры:

*ОМагне найя супатха райе
асман вишвани देवा वайुनानि विद्वान्
युयुोध्यास्माद्भुवनमेनो भूयिष्ठाम ते नामा
उक्त्विम विद्वेहमा*

Х. ГАЯТРИ-СТАВАНА (гимн Гаятри)

10.1. Введение

Савитар (Солнце) – это божество Гаятри-махамантры (главной мантры). Самый главный, исключительный источник энергии, света и сознания называется Савитар. Солнце – главный источник этих качеств на Земле, поэтому Солнце называют Савитар. Савитар – это всемогущий Бог, символ всех божественных добродетелей, идеалов и сил. Савитар в Гаятри-ставане – это синоним Бога, изначального источника жизни, энергии, света и сознания.

10.2. Молитва

Участники должны внимательно слушать Гаятри-ставану и повторять последнюю строку: *пунатумам татсавитурвареньям*. Молитесь о том, чтобы наши мысли, чувства, эмоции и желания были очищены, чтобы мы стали подходящими инструментами для активного участия в божественной работе.

СТАВАНА

Ø<×‡ÇÜ´ îèç#·᳚ÚU´ çβàææÜ×÷, ÚUˆÚÂÿÖ´
îèßý×ÜæçÎM᳚Â×÷ Ð
ÎæçÚUü-îéÑ¹ÿæØ·᳚ÚU‡æ´ ¿, ÂéÜæîé ×æ´
ÎˆâçβîéßüÚUð‡Ø×÷ HvH

*янмандалам диштикарам вишаалам,
ратнапрабхамам тиивраманаадирупам;
дааридрья-духкхакшаякааранам ча, пунаату маам
татсавитурвареньям (1)*

О, верховное величие, необычайно щедрый свет!
О, вечный Абсолют!
О, вездесущий вдохновитель!
О, Савитар-дэв, бог Солнца, освободи нас от нужды,
несчастий и страха!
О, Бог Солнца, благослови нас! (1)

Ø<×‡ÇÛ´ Îðß»‡æñÑ âéÂêçÁì×÷, çßÂýñÑ Sìèl´
×æÛß×éçQ¤·¤òçßÍ×÷ Ð
ì´ ÎðßÎðß´ Áý‡æ×æç× Ö»Z, ÂéÛælé ×æ´
Ì^âçßléßüÛUð‡Ø×÷ HwH
*янмандалам дэваганаих супуджитам,
випраихстутам маанавамуктиковидам;
там дэвадэвам пранамаами бхаргам пунаату маам
татсавитурвареньям (2)*

О, Савитар-дэв, бог Солнца, кому
поклоняются с почтением боги, святые и провидцы!
О, освободитель душ из колеса рождений и смертей!
Пожалуйста, прими наше почтение. О, бог Солнца,
благослови нас! (2)

Ø<×‡ÇÛ´ ™ææÛfæÛ´ ^ß» Ø´,
~æñÛò€UØÂê´Ø´ ç~æ»é‡ææ^×M¤Â×÷ Ð
â×Sì-ìðÁô×Ø-çìÃØM¤Â´, ÂéÛælé ×æ´
Ì^âçßléßüÛUð‡Ø×÷ HxH

*янмандалам гьяанагханам твагамьям
трайлокьяпуджам тригунаатмарупам;
самаста-теджомая-дивьярупам,
пунаату маам татсавитурвареньям (3)*

О, источник высшего Знания, почитаемый во всех трёх реальностях! О, сеятель благодетелей! О, фонтан мудростей и талантов! О, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (3)

Ø«×‡ÇÜ´ »êÉ×çlÂýÕôĭ´, ĩxüSØ ßëçh´ ·æÉL·lð
ÁÜæÜæ×÷ Ð
Øl÷ âßÜÂæÂÿæØ·æÜU‡æ´ ç, ÂéÜælé ×æ´
Ī^âçßléßüÚUð‡Ø×÷ НУН

*янмандалам гудхаматипрабодхам,
дхармасья враддхим куруте джанаанаам;
ят сарвапаапакшьякааранам ча,
пунаату маам татсавитурвареньям (4)*

О, божественность, обитающая внутри всех существ! О, уничтожитель зла! Передай нам Знание о праведности! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (4)

Ø«×‡ÇÜ´ ÃØæçĳßÜæàæÿæ´, Øĭè»÷-ØÁéÑ
âæ×âé â Áý»èĳ×÷ Ð
Áý·æçàæĭ´ ØðÜ ç ÖêÖüéßÑ SßÑ, ÂéÜælé ×æ´
Ī^âçßléßüÚUð‡Ø×÷ НзН

*янмандалаам вьяадхивинаашадакшам,
ядрг-яджух-саамасу сампрагишам;
пракаашитам ена ча бхурбхувах свах,*

пунаату маам татсавитупвареньям (5)

О, разрушитель дисгармонии и болезней! О, даритель благополучия! О, открыватель Вед! О, самосветящаяся душа Вселенной! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (5)

Ø<×‡ÇÜ´ ßðîçßîô ßîç<ì, »æØç<ì Ø´ çæÙU‡æ-
çâhâYæÑ Ð
Ølôç»Ùô Øô»Áéáæ´ ç âYæÑ, ÂéÙælé ×æ´
Ì`âçßléßüÙUð‡Ø×÷ Н{Н

*янмандалам ведавидо ваданти,
гьяаянти яччаарана-сиддхасангаах;
ядьягино ёгаджушаам ча сангхаах,
пунаату маам татсавитурвареньям (6)*

О, Савитар-дэв! Все великие ученые, знающие Веды, преданные тебе поэты и совершенные йоги всегда поют песни в твою честь. Ты – совершенная цель *садханы* (духовной практики) йогов и святых. О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (6)

Ø<×‡ÇÜ´ âßüÁUðáé ÂêçÁì´, 'Øðçìp ·æéØæüçlã
×^ØüÙô·Ô× Ð
Ø^·æÜ-·æÜæçl×ÙæçlM×Â×÷, ÂéÙælé ×æ´
Ì`âçßléßüÙUð‡Ø×÷ Н|Н

*янмандалам сарваджанешу пушиджитам,
дзьётишча курьяадих мартьялоке;
яткаала-каалаадиманаадирупам,*

пунаату маам татсавитурвареньям (7)

О, высший объект почтения и поклонения всех человеческих существ! О, светило в этом иллюзорном мире! О, вселенский Абсолют! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (7)

Ø<×‡ÇÛ´ çʃç‡æé¿lüé×é¹æSØ´, ØÿæÚÚ´
ÂæÂãÚÚ´ ÁÚæÚæ×÷ Ð
Ø·æÛ·æËÂÿæØ·æÚÚ‡æ´ ¿, ÂéÚælé ×æ´
Ï^âçʃléʃüÚÚØ‡Ø×÷ Н}Н

*янмандалам вишнучатурмуркхаасьям,
ядакшарам папахарам джанаанам;
яткаалакалпакшьякааранам ча,
пунаату маам татсавитурвареньям (8)*

О, высшее Божество, кто проявлен как Вишну и Брахма, прибежище для преданных тебе! О, хозяин вечности! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (8)

Ø<×‡ÇÛ´ çʃEêëÁæ´ Âýçâh´, ©^Âçžæ-ÚÚÿææ
ÂýÛØÂý»ËÖ×÷ Ð
ØçS×Û÷ Á»^â´ãÚÚìðùç¹Û´ ¿, ÂéÚælé ×æ´
Ï^âçʃléʃüÚÚØ‡Ø×÷ Н~||

*янмандалам вишвасраджаам прасиддхам,
утпатти-ракшаа-пралаяпрагалбхам;
ясмин джагатсамхаратенкхилам ча,
пунаату маам татсавитурвареньям (9)*

О, первый принцип Вселенной! О, создатель,

хранитель и разрушитель! Вся эта Вселенная погрузится в тебя обратно! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (9)

Ø<×‡ÇÜ' âîü»ÌSØ çîç‡æôÑ, ¥æ^×æ ÂÛÛ'ïæ×
çîâæéîžæ÷î×÷ Ð
âêÿ×æ<ìÛÛñØôü»ÂíæÛé» Ø', ÂéÛælé ×æ'
î^âçîléîüÛÛð‡Ø×÷ Hv®H

*янмандалам сарвагатасья вишнох,
аатмаа парамдхаама-вишуддхататтвам;
суиикиммаантарайрьёгапатхаанугамьям
пунаату маам татсавитурвареньям (10)*

О, вездесущий, великий двигатель и правитель! О, чистая, совершенная душа! О, даритель высшей благодати! Веди нас к слиянию с тобой! О, Савитар-дэв, бог Солнца, пожалуйста, благослови нас! (10)

Ø<×‡ÇÜ' Öýræçîî ð îç<ì, »æØç<ì Ø' çæÛÛ‡æ-
çâhâ' fææÑ Ð
Ø<×‡ÇÜ' ððîçîîÑ S×ÛÛç<ì, ÂéÛælé ×æ'
î^âçîléîüÛÛð‡Ø æ÷HvvH

*янмандалам брахмавидо ваданти, гааянти
яччаарана-сиддхасангхаах;
янмандалам ведавидах смаранти, пунаату маам
татсавитурвареньям (11)*

О, обожаемый Дух просветленных и знатоков Вед! Пожалуйста, пробуди добро среди нас! О, Савитар-дэв, бог Солнца, благослови нас! (11)

Ø×‡ÇÜ´ ßðí- çßíôÁ»èì´, Øíôç»Ùæ´
 Øô»ÁíæÙé» Ø×÷ Ð
 ì`âßüßðí´ Áý‡æ×æç× çíÃØ´, ÁéÙæèé ×æ´
 ì`âçßìéßüÙØ‡Ø æ÷HvwH
*янмандалам веда-видопагитам,
 ядьёгинаам ёганатхаанугамьям;
 татсарваведам пранамаами дивьям,
 пунаату маам татсавитурвареньям (12)*

О, божественный проводник йогов! О,
 открыватель Знания! О, Савитар-дэв, пожалуйста,
 прими наше почтение! (12)

XI. ДИП-ЯГЬЯ (Ягья со свечами - вдохновение)

Ягья – это комплексное, обширное понятие. Совершение направленных усилий с целью объединения высоких идеалов известно как *ягья*. *Гьян-ягья*, *бхудан-ягья*, *нетья-ягья* называются *ягьями*, так как они являются объектами притяжения высоких идеалов в жизни, хотя не содержат в себе подношения огню. Обычно *ягья* имеет 3 составляющих:

- 1 – подношение огню;
- 2 – чтение мантр;
- 3 – вера и преданность участников.

Комбинация этих трех элементов вместе составляет Ягью.

В *дип-ягье* (со свечами) подношение огню – это продолжительный и автоматический процесс. Свечи, горящие за счет *гхи* (топленого масла), и аромат горящих благовоний составляют

продолжительный процесс подношения наряду с чтением мантры. Так как процесс подношения огню в *дип-ягье* автоматический, то участникам нужно сосредоточить всё внимание на *ягьяйя-бхавана* (чувствах во время *ягьи*).

11.2. Методика

Сядьте прямо в медитативной позе. Повторяйте следующую молитву, соблюдая паузы: «О, бог *ягьи*! Мы предлагаем тебе подношения в виде нашей сильной любви и добрых дел с почтением к Господу (Абсолютной высшей силе вне времени и пространства).

Пусть тонкий мир очистится благодаря этим подношениям, и божественная среда установится, чтобы помочь в наступлении Нового Золотого Века».

После этой молитвы нужно повторить Гаятри-мантру (вместе со словом «*СВАХА*») хотя бы 24 раза. В конце каждой мантры повторяйте:

идам гаятри йдам намама

Чувствуйте, что, благодаря этому коллективному повторению Гаятри-мантры образуется очень мощная энергия, и тонкий мир очищается. Всё, что мы используем в *ягье*, дано нам Всевышним, и полученные дары предлагаются Ему.

ГАЯТРИ МАХАМАНТРА

*ОМ бхур бхува сваха тат савитур вареньям
бхарго дэвасья дхимахи
дхьо йо нах праचодаят сваха
идам гаятри йдам намама*

ХП. ПУРНАХУТИ (завершающий этап)

12.1. Введение

Бог есть Абсолют (полный, безграничный, несомненный). Природа ничего не оставляет незавершенным. Любая духовная церемония, такая как *ягья*, должна поднимать нас к трансформации и выходу за пределы возможностей.

Господь Кришна сказал в «Бхагавадгите», что Вселенная – это создание *ягьи*. Каждая часть тела совершенна сама по себе, но функционирует она только в координации и сотрудничестве со всеми частями вместе. Вода, огонь, воздух и т.п. – все они закончены и совершенны сами по себе, но только от их совместного взаимодействия зависит цикл роста овощей, трав, созревание урожая. Это и есть не что иное, как процесс *ягьи*. *Ягья* – необходимый процесс для развития и реализации жизни.

Цель *ягьи* – сделать жизнь *ягьямайей* (жертвоприношением). *Ягьи* никогда не совершаются в полсилы, без полного сердечного участия. Благородные эмоции и мысли наряду с твердой решимостью превращаются в правильные действия. Так, в *пурнахути* (завершающем этапе) *ягьи* со свечами (*дип-ягьи*) мы утверждаем решение о принятии высоких идеалов в нашей частной и общественной жизни – то есть сделать свою жизнь жертвенной.

12.2. Методика

Возьмите *аксат* (зерна риса) и цветок в правую руку. Рис – это символ волнующей веры, а цветок – символ радостного энтузиазма. Внутри себя почувствуйте, что вы впитываете божественную энергию, создаваемую *дип-ягьей*. Всё окружающее пространство наполняется мягким светом горящих свечей и благовоний. Мы должны разжечь внутри себя негасимое пламя праведных дел и распространять его сияние вокруг. В присутствии божественных сил мы должны торжественно решить оставить хотя бы одну плохую привычку, глубоко укоренившуюся в течение жизни, и принять *пурнахути* – обет в присутствии Господа в священном пространстве, созданном *ягьей*. Например:

А) Я (назовите свое имя) принимаю обет в присутствии Господа и по случаю совершаемой *ягьи* бросить / оставить (назовите плохое качество / привычку) с сегодняшнего дня. Я буду совершать Гаятри-*садхану* (практику Гаятри) ежедневно и чувствовать, что я изнутри наполняюсь божественной энергией и светом.

Б) Я буду регулярно читать литературу Юг Нирмана (Гурудэва), всегда размышлять о набожности, благочестии, находиться в компании праведных людей, чтобы искоренить вредные привычки, усилить добродетели и тренироваться в контроле ума.

В) Я буду работать по распространению благородных дел, мыслей и эмоций в обществе, относясь к этому как к божественной обязанности –

АРАДХАНЕ (бескорыстному служению) для Господа.

Г) Я должен применить божественные знания в жизни для взаимодействия с Богом. Я буду ежедневно проводить часов и оставлять хотя бы ... часов в день на божественные цели. Эта самодисциплина будет соблюдаться мной в течение всей жизни.

«О, Ягья Рупа Прабхо! (Господь, Воплощение Жертвы). Усиль сияние благодетелей внутри меня, которые могут вдохновить других людей вокруг на то, чтобы совершать подобные благие дела в своих жизнях. Таким образом, просветление может передаваться «от свечи к свече».

Сейчас читаем *пурнахути-мантру* (завершающую мантру) с чувством почтения:

ú Âêƒæü×ÎÑ Âêƒæüç×Î´, Âêƒæüì÷
Âêƒæü×éÎ´Øìð Ð
ÂêƒæüSØ Âêƒæü×æîæØ,
Âêƒæü×ðßæßçàæcØìðH
ú Âêƒæüîçßü ÂÚUæÂì, áéÂêƒæü ÂéÚÚUæÂì
Ð
ßSÙðß çßRæèƒææ ßãæ, §á×êÂü ,ß´ àæìRæìð
SßæãæH
ú âßZ ßñ Âêƒæü ,ß´ SßæãæH -Õëã. ©. z.v.v;
ØÁé. x.y~

*ом пуурнамадах пуурнамидам, пуурнаат
пуурнамудачьяте;
пуурнасья пуурнамаадаая, пуурнамеваавашишьяте.
ом пуурнаадарви параапата, супуурнаа
пунараапата; васнева викриинаа вахаа,
ишамуурджа гванг шатакрато сваахаа.*

ом сарвам вай пуурна гванг сваахаа. - Брха. У.
5.1.1⁽¹⁴⁾; 3.49

(Рис и цветы, взятые для обета, могут быть собраны и предложены божествам на алтаре).

ХIII. Арати (завершающий огненный ритуал)

13.1. Введение

Арати – это смиренная эмоциональная молитва Господу. Пламя огня *арати* – это символ души. Самосознание должно быть направлено к высшему сознанию Господа. Наши действия в жизни должны опираться на высший Дух и совершаться согласно Его благословенному распорядку. Посланники Господа, великие люди, всегда испытывали близость вездесущего Бога. **Они постоянно всегда Им??** светлыми мыслями, праведными чувствами и прекрасным поведением. Позволим же себе предать наш разум Господу и измениться под Его светом и любовью.

13.2. Методика

Выбранный представитель от участников должен встать со священным огнём рядом с алтарём. Преданные, принеся с собой тарелки для *дип-ягни*, должны совершать *арати* с зажженными свечами на своих местах и повторять следующую молитву:

«О, Господь! Пусть нас вдохновит жизнь великих людей и мы сможем научиться жить в преданности Тебе. Пусть всё наше время, труд, влияние, разум и удача будут использованы во славу

Твою и будут благословенны Тобой! Пусть мы поднимемся до уровня святых и никогда не перестанем ощущать Твое присутствие среди нас!»

ú Ø´ Öýræðîæçîçîð ßîççì, Âúú´ Âýîæù´
ÂéLðá´ ÌæçØð Ð
çðEòelðÑ ·æúúþæ×èEúú´ ßæ, ÌS×ñ Ù×ò
çðfùçðúæàæùæØH
ú Ø´ Öýrææ ßLðþæðçìýLðíý×LðîÑ, Sîéçççì
çîÃØñ SîßñÑ, ßðîñÑ âæ´»ÂîRð×òÂçùáîñÑ,
»æØççì Ø´ âæ×»æÑ Ð
ŠØæùæßçSîí-lelðù ×ùâæ, ÂàØççì Ø´ Øðç»ùð,
ØSØæçì´ Ù çðíéÑ âéúúæâéúú»þææÑ, ÌððæØ
ÌS×ñ Ù×ÑH

*ом ям брахмаведаантавидо ваданти, парам
прадхаанам пурушам татхаанье; вишводгатех
кааранамиишварам ваа, тасмани намо
вигхнавинаашанаая.*

*ом ям брахмаа варунендрарудрамарутах,
стунванти дивьяих ставайх, ведайх
саангападакрамопанишадайх, гааянти ям
саамагаах. дхьяанаавастхита-тадгатена манасаа,
пашьянти ям ёгино, ясьяантам на видух
сураасураганах, дэваая тасмай намаха*

Арати должно совершаться с почтением, чтобы получить вдохновение от святых, предавших себя Господу. Некоторые подношения делаются во время *арати* в знак нашего участия в этом благом деле. Огонь *арати* должен осветить всех в то время, когда соответствующая *арати* читается хором на

ХИНДИ.

АРАТИ ГАЯТРИ

гааятри-стутти – »æØ~æè Slèlè

ÁØçl ÁØ »æØ~æè ×ælæ, ÁØçl ÁØ »æØ~æè
×ælæ Ð
¥æçl àæçQª lè× ¥Ü¹-çÙÙU´ÁÙ Á» ÂæÜÙ
·ª~æèü Ð
ÎéÑ¹-àæô·ª-ÖØ-€UÜðàæ-·ªÜã-ÎæçÚUü
Îñ<Øã~æèüH ÁØçl®H
ÕýræMªçÂªæè Áýªæl ÂæçÜÙè, Á»l÷ læèè
¥ Öð Ð
ÖßÖØãæÚUè ÁÙ-çãl·ªæÚUè, âé¹læ Á»Î ÖðH
ÁØçl®H
ÖØ-ãæçÚUªæè Öß-læçÚUçªæ ¥Ùfæð, ¥Á
¥æÜ<l ÚUæàæè Ð
¥çß·ªæÚUè ¥fæãÚUè ¥çßççÜl, ¥×Üð
¥çßÜæàæèH ÁØçl®H
·ªæ×lðUé âl-ççl ¥æÜ<læ, ÁØ »Xæ »èlæ Ð
âçßlæ ·ªè àææEìè àæçQª lè× âæçß~æè âèlæH
ÁØçl®H
«ª»÷, ØÁé, âæ×, ¥lßü ÁýªæçØUè, Áýªæß
×ãæ×çã×ð Ð
·ªéªççÜÙè âãdæÚU âéáé Üæ, àæôÖæ »éªæ-
»çÚU×ðH ÁØçl®H
Sßæãæ Sßlæ àæçè Öýrææªæè, ÚUælæ
Lªlýæªæè Ð
ÁØ âlMªÂæ ßæªæè, çßlæ, ·ª×Üæ,
·ªËØæªæèH ÁØçl®H
ÁÙÙè ã× ãñ´, lèÜ-ãèÜ, lèÑ¹ læçÚUl ·Öª

fæðÚUð Ð
 ØÍçÂ ·æçÁUÜ ·æÁUè ·æÁèì, ì^æ ÕæÛ·æ ãñ'
 ÌðÚUðH ÁØçì®H
 SÜðã âUè ·æLæææ×çØ ×æìæ! çÚUæ
 àæÚUæ ÌèÁñ Ð
 çÕÛ¹ ÚUãð ã× çàæàæé âéì ÌðÚUð, ÌØæ ÌèçC
 ·æèÁñH ÁØçì®H
 ·æ×-RæðÏ ×Í-ÛôÖ-Ï Ö-ÌéÖæüß-mðá ãçÚUØð Ð
 àæéh Õéçh çÛcÁæÁ NÍØ, ×Û ·æð Áçß~æ
 ·æçÚUØðH ÁØçì®H
 Ìé× â×Íü âÕ Öæçì ÌæçÚUæè, ÌèçC-ÁèçC
 ~ææìæ Ð
 àì ×æÚU» ÁÚU ã×ð' çÛæ¥ð, Áô ãñ âé¹ ÌæìæH
 ÁØçì®H
 ÁØçì ÁØ »æØ~æè ×æìæ, ÁØçì ÁØ »æØ~æè
 ×æìæH

джаяти джая гааятрии маатаа, джаяти джая гааятри маатаа;

аади шакти тума алакха ниранджана, джага паалана карттри;

духкха-шока-бхая-кеша-калаха-дааридрья дайньяхарттри; джаяти...

брахмаруупинии праната паалинии, джагат дхаатри амбе;

бхавабхаяхаарии джана-хитакаарии, сукхадаа джагадамбе. джаяти...

бхая-хаарини бхава-таарини анагхе, аджа аананда рааши;

авикаарии агхахари авичалита амале авинаашии.

джаянти...

каамадхену сата-чита аанандаа, джая гангаа

гиитаа;

*савитаа кии шаашивати шакти тума саавитрии-
сиитаа. **джаяти...***

*раг, яджу, саама, атхарва пранайинии, пранава
махаамахиме*

кундалинии сахасраара сушумнаа, шобхаа гуна гариме.

джаянти...

*сваахааа свадхаа щачи брахмаани, раадхаа
рудраани;*

джая сатаруупаа ваани, видьяа, камалаа, кальяани.

джаяти...

*джанани хама хайн диина-хиина, духкхв дааридра ке
гхере;*

*ядапи кутила капати каруута, тауу баалака хайн
тере- **джаяти...***

*снеха-сани карунаамайи маатаа! чарана шарана
диджай!*

*билакха рахе хама шишиу сута тере, даяа драшти
кииджай- **джаяти...***

*каама-кродха-мада-лобха-дамбха-дурабхаава-двеша
харие;*

*шуддха буддхи нишпапа хридая, мана ко павитра
карие- **джаяти...***

*тума самартха саба бхаанти тааринии, тушти-
пушти траатаа;*

сата маарага пара хамен чалао джо хай сукха даатаа.

*джаяти джая гааятрии маатаа, джаяти джая
гааятрии маатаа.*

МОЛИТВА ГОСПОДУ (в форме ягьи) ЯГЬЯ ДЭВАТА-КИ-СТУТИ

Слава ягье

ягья махимаа – Ø™ æ ×çã×æ

Ø™ æ МꞑÂ ÂýÖô ã×æÚUð, Öæß ©”ßÛ ·ꞑèçÁ°

Ð

ÀôÇ, Îðßð´ ÀÛ ·ꞑÂÂU ·ꞑô, ×æÙçâ·ꞑ ÕÛ ÎèçÁ°H

ßðÍ ·ꞑè ÕôÛð´ «ꞑçæ°j, â^Ø ·ꞑô ÌæÚU‡æ ·ꞑÚUð´

Ð

ãáü ×ð´ ãô´ ×, Û âæÚUð, àæô·ꞑ âæ»ÚU âð

ÌÚUð´H

¥×ðÏæçÍ·ꞑ ÚUçæ°j, Ø™ æ ÂÚU ©Â·ꞑæÚU ·ꞑô

Ð

Ï×ü ×ØæüÍæ çÛæ·ꞑÚU, ÛæÕ Îð´ â´âæÚU ·ꞑôH

çÛ^Ø Ýæhæ-ÖçQꞑ âð, Ø™ ææçÍ ã× ·ꞑÚUð

ÚUãð´ Ð

ÚUô» ÂèçÇ, Ì çßE ·Õꞑ â´ÌæÂ âÕ ãÚUð ÚUãð´H

·ꞑæ×Ùæ ç×ÂU Áæ° ×Ù âð, ÂæÂ ¥^ØæçæÚU

·ꞑè Ð

ÖæßÛæ°j àæéh ãôßð´, Ø™ æ âð ÛÚU-ÙæçÚU

·ꞑèH

ÛæÕ·ꞑæÚUè ãô ãßÛ, ãÚU ÁèßÍæÚUè ·Õꞑ çÛ^

Ð

ßæØé-ÁÛ âßÛ~æ ãô´, àæéÖ »Ï´ ·ꞑô ÌæÚU‡æ

ç·ꞑ°H

SßæÍü Öæß ç×ÂUð ã×æÚUæ, Âýð× ÂÍ

çßSìæÚU ãô Ð

§Í´ Û ×× ·ꞑæ âæÍü·ꞑ, Âý^Øð·ꞑ ×ð´ ÃØßãæÚU

ãôH

ãæÍ ÁôÇ, Ûæé·ꞑæØð ×Sì·ꞑ, ßçÏÛæ ã× ·ꞑÚU

ÚUãð Ð

Ûæí ·ꠘLꠘææMꠘÂ ·ꠘLꠘææ, ¥æÂ·ꠘè áÕ ÂÚU
 ÚUãðH
 Ø™æ MꠘÂ ÂýÖô ã×æÚUð, Öæß ©”ßÜ ·ꠘèçÁ°
 Ð
 Àôç, Íðßð´ ÀÜ ·ꠘÂÂU ·ꠘô, ×æÛçâ·ꠘ ÖÜ ÍèçÁ°H

*ягья руупа прабхо хамааре, бхаава уджвала кииджие;
 чхода дэвен чхала капата ко, маанасика бала
 дииджие.*

*веда кии болен ричаен, сатья ко дхаарана каре;
 хариша мен хон магна сааре, шока саагара се таре.
 ацвамедхаадика рачаен ягья пара упакаара ко;
 дхарма марьяаада чалаакара, лаабха дэ сансаара ко.
 нитья шраддхаа.бхакти се ягьяади хама карате рахе;
 рога пиидита вицита ке сантаана саба харате рахе.
 кааманаа мита джаае мана се, паапа атьяачаара ки;
 бхааванааен шуддха ховен, ягья се нара нарии кии.
 лаабхакаарии хо хавана, хара джиивадхаарии ке лие;
 ваю-джала сарвтра хон, шубха гандха ко дхаарана
 кие.*

*сваартха бхаава мите хамаараа, према патха
 вистаара хо;
 'идам на мама' каа саартхака, пратьека мен
 въвахаара хо.*

*хаатха джода джхукаае мастака, ванданаа хама
 кара рахе;
 наатха карунаарушиа карунаа, аапакши саба пара
 рахен.*

*ягья руупа прабхо хамааре, бхаава уджджвала
 кииджие;
 чхода дэвен чхала капата ко, маанасика бала*

дииджие.

XIV. Наше обещание Юг Нирману (Гурудэву)

14.1. Введение

Это обещание является основой в работе Миссии Гаятри и включает в себя основные принципы и правила нашей Миссии. Она должна повторяться каждый день после службы. Ежедневное повторение поможет привести человека к вдохновенной жизни. Оно поможет ему понять жизненные принципы Миссии и установить единство с ней. Обещание должно повторяться всеми, хором.

14.2. Священное обещание Миссии Юг Нирмана для вступления в Новую Эру (Юг Нирман-сатсанкальпа)

- Имея стойкую веру в вездесущность Господа и Его нерушимую справедливость, мы молимся о принятии основных божественных принципов (*дхармы*).
- Решив, что тело – это храм Бога, мы будем всегда держать его здоровым и полным жизненных сил, применяя принципы самоконтроля, распорядка и гармонии в нашей жизни.
- Сохраняя наш ум свободным от натиска негативных мыслей и эмоций, мы будем регулярно постигать учение через

благородную и вдохновляющую литературу (*свадхйя*) и общаться в компаниях благородных людей и святых (*самсанг*).

- Мы будем убедительно и стойко контролировать все органы чувств, эмоции, мысли, а также времяпровождение и использование средств.
- Мы решим, что мы – неотъемлемая часть общества и будем видеть хорошее для себя в том, что хорошо для других.
- Мы будем следовать нормам морали, воздерживаться от неверных поступков и будем выполнять свой гражданский долг на благо всего общества.
- Мы будем стойко и убедительно вплетать в нашу жизнь добродетели мудрости, честности, ответственности и смелости.
- Мы будем постоянно и искренне стараться создать атмосферу любящей доброты, чистоты, простоты и благополучия.
- Мы предпочтём неудачу, следуя нормам и принципам морали, чем успех, полученный нечестным и грязным путем.
- Мы никогда не будем превозносить человека за его земной успех, талант, богатство и пр., но за его праведные мысли и поведение.
- Мы никогда не будем делать другим того, чего не хотели бы, чтобы произошло с нами.
- Представители разных полов во время общения друг с другом будут иметь чувство взаимной теплоты и понимания, основанные

на чистоте помыслов и эмоций.

- Мы будем регулярно и добросовестно жертвовать частью нашего времени, таланта, средств для распространения благородства и праведности в мире.
- Лучше мы будем отдавать предпочтение мудрости, чем слепым традициям.
- Мы активно будем действовать в объединении людей добра для противостояния злу и несправедливости и для приближения Новой Эры.
- Мы будем следовать принципам национального единства и равенства всех людей. В своем поведении мы не допустим никакой дискриминации людей по происхождению, вероисповеданию, цвету кожи, религии, региона, языка или пола.
- Мы стойко верим, что каждый человек – Творец своей судьбы. С этим убеждением мы поднимем и трансформируем себя и поможем другим сделать то же самое. Мы верим, что после этого мир изменится к лучшему.

Наш лозунг:

*хам бадленге юг бадлега,
хам судхренге юг судхреда*

**«Когда мы изменимся – мир изменится,
Когда мы преобразим себя – мир преобразится».**

XV. ДЖАЙЯГ ХОСА (наш девиз)

15.1. Введение

Мы должны произнести девиз для

благополучия людей во всем мире и для тех, то поддерживает жизнь в благодати. Осознав свой долг и ответственность перед матерью Землей, мы также произносим девиз для успеха Миссии Гаятри, вовлеченную в священное задание – вывести человечество из тьмы к свету.

15.2. Джайя Гхоса

1. *гааятри маатаа ки* – *джай* 2. *ягья бхагаваан ки* – *джай*
3. *веда бхагаваан ки* – *джай* 4. *бхааратия самскрати ки* – *джай*
5. *бхаарата маатаа ки* – *джай* 6. *эка баненге* – *нека баненге*
7. *хама судхаренге* – *юга судхерегаа* 8. *хама бадаленге* – *юга бадалегаа*
9. *вичара краанти абхияана* – *сафала хо, сафала хо, сафала хо*
10. *гьяана ягья ки лаала мацала* – *садаа джалегии*
садаа джалегии
11. *гьяана ягья ки джьёти джалаане-хама гхара-гхара мен джааенге*
12. *наяа савераа нааяа уджаалаа* – *иса дхаратии*
пара лааенге
13. *наяа самааджа банааенге* – *наяа джамаанаа*
лааенге
14. *джанма джахаан пара* – *хамане пааяа*
15. *анна джахаан каа* – *хамане кхаяа*
16. *вастра джахаан ке* – *хамане пахане*
17. *гьяана джахаан се* – *хамане пааяа*
18. *ваха хай пьараа* – *дэша хамаараа*